

## FitnessbetreuerIn

Im BIS anzeigen



### Haupttätigkeiten

FitnessbetreuerInnen beraten die KundInnen bei der Erstellung von Trainingsprogrammen und der Auswahl entsprechender Sportgeräte. Sie betreuen und beraten KundInnen während des Trainings. In Fitness-Center sind sie auch für die Wartung der Trainingsgeräte verantwortlich und eventuell für die Erledigung von Büroarbeit zuständig.

### Beschäftigungsmöglichkeiten

Beschäftigungsmöglichkeiten für FitnessbetreuerInnen bieten folgende Einrichtungen: Fitness-Studios, Sportstudios, Kuranlagen, Ferienanlagen sowie große Hotelbetriebe, Sport- und Wellnesshotels. Der Beruf wird oft freiberuflich ausgeübt.

### Aktuelle Stellenangebote

.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): **72**  zum AMS-eJob-Room

### In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen

- Administrative Bürotätigkeiten
- Aerobic-Training und -Unterricht
- Ausbildung zum Vitalcoach
- Ausbildung zum/zur FitnesstrainerIn - A-Lizenz
- Ausbildung zum/zur FitnesstrainerIn - B-Lizenz
- Fitnesstraining
- Gymnastik
- Pilates-Training
- Trainingsberatung
- Wassergymnastik
- Wellnessberatung
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga

## Weitere berufliche Kompetenzen

### Berufliche Basiskompetenzen

- Erstellung von Trainingsplänen
- Sport- und Fitnesskenntnisse

### Fachliche berufliche Kompetenzen

- EDV-Anwendungskennntnisse
  - Datenpflege
- Gästebetreuung
  - Gästebetreuung im Freizeitbereich
- Hotellerie- und Beherbergungskennntnisse
  - Gästebetreuung in der Beherbergung
- Kundenbetreuungskennntnisse
  - Fachberatung (z. B. Produktinformation)
- Medizinische Funktionsdiagnostik
  - Sportmedizinische Leistungsdiagnostik (z. B. Fitness-Check)
- Medizinische Grundkennntnisse
  - Erste Hilfe (z. B. Lagerung von Verletzten, Wundversorgung)

- Sport- und Fitnesskenntnisse
  - Ausdauertraining (z. B. Spinning-Training, Zirkeltraining, Nordic Walking-Training)
  - Fitnesstraining (z. B. Kanga-Training und -unterricht, Aerobic, Intervalltraining, HIIT, Crossfit-Training, Beweglichkeitstraining, Koordinationstraining, EMS-Training, Zumba-Training und -unterricht, Aerobic-Training und -Unterricht)
  - Krafttraining (z. B. Body-Weight-Training, Gerätetraining, Hanteltraining)
  - Trainingsberatung (z. B. Erstellung von Trainingsanleitungen)
  - Trainingsleitung (z. B. Leitung von Gruppentrainings, Leitung von virtuellen Trainings, Leitung von Präventivtrainings)
  - Radsport (z. B. Leitung von Radtouren)
- Sportstätten- und Sportgeräteservice
  - Fitnessgeräteservice und -reparatur (z. B. Wartung von Trainingsgeräten)
- Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft
  - Sportwissenschaft (z. B. Sportphysiologie, Trainingslehre)

#### Überfachliche berufliche Kompetenzen

- Begeisterungsfähigkeit
- Kontaktfreude
- Körperliche Belastbarkeit
  - Sportlichkeit

#### Digitale Kompetenzen nach DigComp

| 1 Grundlegend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 2 Selbstständig |  | 3 Fortgeschritten |  | 4 Hoch spezialisiert |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|-------------------|--|----------------------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                 |  |                   |  |                      |  |
| <b>Beschreibung:</b> FitnessbetreuerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten. |  |                 |  |                   |  |                      |  |

## Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen

| Kompetenzbereich                                        | Kompetenzstufe(n)<br>von ... bis ... |   |   |   |   |   |   |   | Beschreibung                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0 - Grundlagen,<br>Zugang und digitales<br>Verständnis  | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | FitnessbetreuerInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Virtuelles Training, Smarte Textilien) auch in neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden. |
| 1 - Umgang mit<br>Informationen und<br>Daten            | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | FitnessbetreuerInnen können arbeitsrelevante Daten und Informationen recherchieren, vergleichen, beurteilen und in der jeweiligen Arbeitssituation anwenden.                                                 |
| 2 - Kommunikation,<br>Interaktion und<br>Zusammenarbeit | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | FitnessbetreuerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.                                                        |
| 3 - Kreation,<br>Produktion und<br>Publikation          | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | FitnessbetreuerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen.                                                                                                  |
| 4 - Sicherheit und<br>nachhaltige<br>Ressourcennutzung  | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | FitnessbetreuerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.                                            |
| 5 - Problemlösung,<br>Innovation und<br>Weiterlernen    | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | FitnessbetreuerInnen erkennen alltägliche technische Probleme und können diese selbstständig oder unter Anleitung lösen und die Lösung komplexer Probleme und Fehler veranlassen                             |

## Ausbildung, Weiterbildung, Qualifikation

### Typische Qualifikationsniveaus

- Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung
- Beruf mit Lehrausbildung
- Beruf mit mittlerer beruflicher Schul- und Fachausbildung
- Beruf mit höherer beruflicher Schul- und Fachausbildung

### Ausbildung

#### Lehre

- FitnessbetreuerIn

#### BMS - Berufsbildende mittlere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

#### BHS - Berufsbildende höhere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

### Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

## **Weiterbildung**

### **Fachliche Weiterbildung Vertiefung**

- Sportstätten- und Sportgeräteservice
- Basiswissen Menschliche Anatomie
- Biomedizintechnik
- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Medizinische Hygiene
- Wellness-Training
- Fitness-Coaching
- Hygiene und Infektionslehre

### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**

- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Ausbildungen im medizinischen Bereich
- Hochschule - Marketing und Sales
- Hochschule - Sport und Bewegung
- LehrlingsausbilderInnenprüfung
- Zertifikat SportmanagerIn

### **Bereichsübergreifende Weiterbildung**

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- MS Office
- Zeitmanagement

### **Weiterbildungsveranstalter**

- Bundessportakademien 
- Hersteller- und Zulieferbetriebe
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- BHS - Kaufmännische Berufe
- BHS - Tourismus, Gastronomie
- BHS - Wirtschaftliche Berufe
- Fachhochschulen
- Universitäten

### **Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse**

- Ausbildung zum/zur FitnesstrainerIn - C-Lizenz
- Ausbildungen in Gesundheitsberufen
  - Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung (z. B. Ausbildung zum/zur Fitness- und GesundheitstrainerIn)
  - Ausbildungen im medizinischen Bereich (z. B. Ausbildung zum/zur Hyperton-X-PraktikerIn, Ausbildung zum/zur diplomierten Gesundheitsförderer/-förderin)

### **Deutschkenntnisse nach GERS**

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum ihrer Tätigkeit steht die Betreuung und Beratung von Kundinnen und Kunden, mit denen sie überwiegend mündlich kommunizieren. Sie müssen Arbeitsanweisungen verstehen und ausführen und entwickeln schriftliche Fitnessprogramme. Im organisatorischen Bereich arbeiten sie schriftlich mit Datenbanken und Formularen. Für den Einstieg in die Ausbildung kann eine durchschnittliche

Sprachbeherrschung (Niveau B1) ausreichend sein. Für die Berufsausübung sollten aber auf jeden Fall gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2) erreicht werden.

## Weitere Berufsinfos

### Einkommen

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

### Selbstständigkeit

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.  
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

### Arbeitsumfeld

- Abenddienst
- Sonn- und Feiertagsdienst
- Ständiger Kontakt mit Menschen

### Berufsspezialisierungen

\*Fitness coaching (fitness coach)

FitnessanimateurIn

Fitnesscoach (m/w)

FitnesstrainerIn

FitnessgymnastiklehrwartIn

GymnastiklehrerIn

GymnastiktrainerIn

SportgymnastiklehrerIn

Vitalcoach (m/w)

WellnessbetreuerIn

Wellnesscoach (m/w)

WellnesstrainerIn

Gesundheits- und WellnesstrainerIn

GesundheitstrainerIn

KindergesundheitstrainerIn

SeniorengesundheitstrainerIn

Wellness, Beauty und Figurcoach

WirbelsäulentrainerIn

FitnessberaterIn

Individual Coach (m/w)

Personal-TrainerIn

FitnessmanagerIn

VitalassistentIn

FitnesslehrerIn

FitnesslehrwartIn

Fitnesspädagoge/-pädagogin

EnergetikerIn

EntspannungstrainerIn  
FeldenkraislehrerIn  
Kinesiologe/Kinesiologin  
PilatestrainerIn  
QigonglehrerIn  
QigongtrainerIn  
YogalehrerIn  
YogatrainnerIn

AerobicinstructorIn  
AerobiclehrerIn  
AerobictrainerIn

OutdoortrainerIn

Fachkraft für betriebliche Gesundheitsförderung (m/w)

CardiotrainerIn

Burnout-Prophylaxe-TrainerIn

Business Health Coach (m/w)

Meditations- und AchtsamkeitslehrerIn

M.A.N.D.U. Coach (m/w)

MentaltrainerIn

Crossfit TrainerIn

Zumba TrainerIn

Nordic Walking TrainerIn

Spinning TrainerIn

VR-Coach (m/w)

#### **Verwandte Berufe**

- AnimateurIn
- SporttrainerIn

#### **Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen**

**Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit**

- **Sport, Sportunterricht**

#### **Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller)**

- 880103 Sportgymnastiklehrer/in
- 880113 Gesundheits- und Wellnesstrainer/in (Fitnesstrainer/in)
- 880122 Fitnessbetreuer/in

- 880123 Aerobic-Trainer/in (Aerobic-Instruktor/in)
- 880180 Fitnessbetreuer/in

#### **Informationen im Berufslexikon**

-  Aerobic-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnessbetreuerIn (Lehre)
-  FitnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnesstrainerIn (Schule)
-  GymnastiktrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Kinesiologe/Kinesiologin (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Outdoor-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Personal-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  PilatestrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Qi-Gong-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Schule)
-  Yoga-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

#### **Informationen im Ausbildungskompass**

-  FitnessbetreuerIn