

## Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin



Im BIS anzeigen




### Haupttätigkeiten

Die Ausbildungen für Klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen überschneiden sich teilweise. Viele Interessierte absolvieren beide Ausbildungen und sind in Folge als Klinische PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen tätig. Klinische PsychologInnen untersuchen und behandeln Menschen mit psychischen Krankheiten und Störungen. Zudem beraten und begleiten sie Betroffene und deren Angehörige in Krisensituationen (z.B. nach traumatischen Ereignissen oder hinsichtlich des Umgangs mit Krebserkrankungen). Klinische PsychologInnen, die in der Forschung tätig sind, beschäftigen sich u.a. mit den Ursachen oder Verläufen von psychischen Störungen oder mit der Entwicklung neuer oder verbesserter Diagnosemethoden. GesundheitspsychologInnen erarbeiten Maßnahmen und Projekte zur Förderung und Erhaltung der körperlichen und psychischen Gesundheit. Besonderes Augenmerk legen sie dabei auf gesundheitsbezogenes Risikoverhalten (Ernährung, Bewegung, Rauchen etc.). Sie analysieren das Gesundheitsverhalten von Personen und Personengruppen, erstellen gesundheitspsychologische Befunde und informieren und beraten über gesundheitsfördernde Aspekte des Verhaltens. Beide Berufe (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) sind gesetzlich geregelt.

### Beschäftigungsmöglichkeiten

Klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen sind entweder im Rahmen eines Arbeitsverhältnisses oder freiberuflich (selbstständig) tätig. Sie arbeiten in Krankenhäusern, Rehabilitationszentren und in Beratungsstellen. Zum Teil bestehen auch im Bereich Forschung und Lehre Einsatzmöglichkeiten, z.B. im Rahmen von Projekten. Klinische PsychologInnen arbeiten auch in neurologischen und psychiatrischen Kliniken und sozialen Einrichtungen (z.B. Psychosoziale Dienste, Betreuung psychisch kranker Menschen), GesundheitspsychologInnen auch in Schulen und Betrieben (Gesundheitsförderung).

### Aktuelle Stellenangebote

.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): **26**  zum AMS-eJob-Room

### In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen

- Berufliche Rehabilitation
- Betreuung von Jugendlichen
- Entspannungstechniken
- Neuropsychologie
- Pädagogische Psychologie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Testverfahren
- Psychosoziale Beratung
- Sozialpsychologische Notfallhilfe

### Weitere berufliche Kompetenzen

#### Berufliche Basiskompetenzen

- Gesundheitspsychologie
- Klinische Psychologie
- Psychologiekenntnisse

#### Fachliche berufliche Kompetenzen

- Fachsprachenkenntnisse
  - Wissenschaftliche Fachsprache
- Gesundheitsförderung

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Entspannungstechniken
- Medizinische Gesundheitsvorsorge (z. B. Burnout-Prävention)
- Kenntnis berufsspezifischer Rechtsgrundlagen
  - Berufsspezifisches Recht (z. B. Grundlagen des PsychologInnengesetzes)
- Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden
- Kenntnisse in Sozialarbeit und -pädagogik
  - Einzelbetreuung
  - Sozialpsychologische Notfallhilfe
- Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme
  - ELGA - Elektronische Gesundheitsakte
- Medizinisches Fachwissen
  - Fachmedizin (z. B. Psychopathologie, Neurologie, Psychiatrie, Psychopharmakologie)
- Projektmanagement-Kenntnisse
  - Projektorganisation
- Psychologiekenntnisse
  - Achtsamkeitstraining
  - Biofeedback
  - Erstellung von gesundheitspsychologischen Gutachten
  - Erstellung von klinisch-psychologischen Gutachten
  - Gerontopsychologie
  - Gesundheitspsychologische Behandlung
  - Gesundheitspsychologische Beratung
  - Interventionstechniken in der psychologischen Behandlung
  - Klinisch-psychologische Behandlung
  - Klinisch-psychologische Beratung
  - Notfallpsychologie
  - Psychoedukation
  - Psychografie
  - Psychologische Schmerzbehandlung
  - Psychologische Traumabehandlung
  - Psychoonkologie
  - Sportpsychologie
  - Psychodiagnostik (z. B. Klinisch-psychologische Diagnostik, Klinisch und gesundheitspsychologische Diagnostik nach DSM, Klinisch und gesundheitspsychologische Diagnostik nach ICD)
- Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft
  - Psychologie (z. B. Klinische Psychologie, Gesundheitspsychologie)

### **Überfachliche berufliche Kompetenzen**

- Aufgeschlossenheit
  - Bereitschaft zu Selbstreflexion
- Beobachtungsgabe
- Diskretion
- Hohes Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsstärke
- Teamfähigkeit
  - Interdisziplinäre Zusammenarbeit

### **Ausbildung, Weiterbildung, Qualifikation**

### Typische Qualifikationsniveaus

- Akademischer Beruf

### Ausbildung

#### Fachhochschul-Studiengänge nQR<sup>III</sup> nQR<sup>IV</sup>

- Medizin, Gesundheit
  - Psychologie

#### Universitätsstudien nQR<sup>VI</sup> nQR<sup>VIII</sup> nQR<sup>VIII</sup>

- Medizin, Gesundheit
  - Psychologie

### Weiterbildung

#### Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

#### Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse

- Ausbildungen in Gesundheitsberufen
  - Ausbildungen im Bereich Psychologie (z. B. Ausbildung in Klinischer Psychologie)

### Deutschkenntnisse

C1 Sehr gute bis C2 Exzellente Deutschkenntnisse

Sie sind sowohl in der Diagnostik von psychischen Krankheiten und Störungen sowie in der gesundheitspsychologischen Analyse als auch in der Beratung von Personen, Gruppen und Organisationen und in der Forschung tätig. Dadurch spielen sowohl sehr gute mündliche Deutschkenntnisse für die Gespräche mit den Klientinnen und Klienten als auch schriftliche Kenntnisse für das wissenschaftliche Arbeiten eine große Rolle.

### Weitere Berufsinfos

#### Einkommen

Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivverträgen ab Euro 2850 bis 3130 brutto pro Monat.

#### Selbstständigkeit

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

#### Arbeitsumfeld

- Hohe psychische Belastung
- Ständiger KundInnenkontakt

#### Berufsspezialisierungen

Gesundheitspsychologe/-psychologin


KlinischeR Psychologe/Psychologin

Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin - Gerontopsychologie

Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin - Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie

Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin - Klinische Neuropsychologie

### Verwandte Berufe

- PsychotherapeutIn 

### Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen

#### Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege

- **Soziale Betreuung, Beratung, Therapie**






Wissenschaft, Bildung, Forschung und Entwicklung

- Naturwissenschaften, Lebenswissenschaften

### Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller)

- 807823 Klinisch(er)e Psycholog(e)in

### Informationen im Berufslexikon

-  Forensischer Psychologe/Forensische Psychologin (Uni/FH/PH)
-  Gesundheitspsychologe/Gesundheitspsychologin (Uni/FH/PH)
-  Klinischer Psychologe/Klinische Psychologin (Uni/FH/PH)
-  Neuropsychologe/Neuropsychologin (Uni/FH/PH)
-  Suchtpsychologe/Suchtpsychologin (Uni/FH/PH)

### Informationen im Ausbildungskompass

-  Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin