

Antrenor sportiv (SporttrainerIn)

Im BIS anzeigen



Activități principale (Haupttätigkeiten)

Activitatea principală a antrenorilor sportivi constă în predarea practică și teoretică a sporturilor speciale. Domeniul de responsabilitate poate include, de asemenea, sarcini administrative și organizaționale, cum ar fi ajutarea la organizarea cursurilor și a evenimentelor.

Die Haupttätigkeit von SporttrainerInnen besteht im praktischen und theoretischen Unterricht spezieller Sportarten. Zum Aufgabengebiet können auch administrative und organisatorische Aufgaben wie die Mithilfe bei der Organisation von Kursen und Veranstaltungen zählen.

Venituri (Einkommen)

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

Oportunități de angajare (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Există oportunități de angajare în asociații și cluburi sportive, în cluburi de fitness, în sectorul sănătății și reabilitării, în turism (cluburi de vacanță, facilități de agrement, hoteluri mari), precum și în birouri publice și municipalități (de exemplu, piscine publice și săli de tenis). Mulți antrenori sportivi lucrează independent și / sau sunt angajați sezonier.

Beschäftigungsmöglichkeiten bestehen bei Sportverbänden und -vereinen, in Fitnessclubs, im Gesundheits- und Rehabilitationswesen, im Tourismus (Ferienclubs, Freizeitanlagen, große Hotelbetriebe) sowie bei öffentlichen Dienststellen und Stadtgemeinden (z.B. öffentliche Schwimm- und Tennishallen). Viele SporttrainerInnen arbeiten freiberuflich und/oder sind saisonal beschäftigt.

Posturi vacante curente (Aktuelle Stellenangebote)

.... în serviciul online de plasare a locurilor de muncă AMS (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):) **31**  către camera eJob AMS (zum AMS-eJob-Room)

Abilități profesionale necesare în reclame (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Cunoștințe didactice (Didaktikenkenntnisse)
- Primul ajutor (Erste Hilfe)
- Educația adulților (Erwachsenenbildung)
- Cunoașterea psihologiei (Psychologiekennntnisse)
- Reabilitare (Rehabilitation)
- Instruire și instruire de călărie (Reittraining und -unterricht)
- Cunoștințe despre sport și fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)
- Animație sportivă (Sportanimation)

Alte competențe profesionale (Weitere berufliche Kompetenzen)

Competențe profesionale de bază (Berufliche Basiskompetenzen)

- Crearea planurilor de instruire (Erstellung von Trainingsplänen)

- Cunoștințe despre sport și fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)
- Animație sportivă (Sportanimation)

Competențe profesionale tehnice

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Cunoașterea produselor și a materialelor specifice industriei (Branchenspezifische Produkt- und Materialkenntnisse)
 - Produse medicale și farmaceutice (Medizinprodukte und pharmazeutische Produkte) (z. B. Prevenirea dopajului (Dopingprävention))
- Coaching (Coaching)
- Cunoștințe didactice (Didaktikenkenntnisse)
- Managementul evenimentelor (Event Management)
 - Organizarea de diverse tipuri de evenimente (Organisation verschiedener Veranstaltungsarten) (z. B. Organizarea de evenimente sportive (Organisation von Sportveranstaltungen), Organizarea de evenimente de petrecere a timpului liber (Organisation von Freizeitveranstaltungen))
- Relații cu oaspeții (Gästebetreuung)
 - Animație pentru oaspeți (Gästeanimation) (z. B. Animație sportivă (Sportanimation))
- Abilități de dezastru și protecție civilă (Katastrophen- und Zivilschutzkenntnisse)
 - Munții (Bergen)
- Cunoștințe medicale de bază (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Primul ajutor (Erste Hilfe) (z. B. Implementarea măsurilor de resuscitare (Setzen von Wiederbelebungsmaßnahmen), Depozitarea persoanelor rănite (Lagerung von Verletzten), Îngrijirea rănilor (Wundversorgung))
- Cunoștințe pedagogice (Pädagogikenkenntnisse)
 - Educație sportivă (Sportpädagogik)
 - Educația adulților (Erwachsenenbildung) (z. B. Lider de curs (Kursleitung))
- Cunoștințe despre sport și fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - Antrenament de fitness (Fisnesstraining) (z. B. Instruire de coordonare (Koordinationstraining))
 - Antrenament de atletism (Leichtathletiktraining)
 - Sfaturi de formare (Trainingsberatung) (z. B. Instrucțiuni de instruire (Trainingseinweisung), Crearea instrucțiunilor de instruire (Erstellung von Trainingsanleitungen))
 - Sporturi cu minge (Ballsport) (z. B. Antrenament și instruire de fotbal (Football-Training und -unterricht), Antrenament și instruire în rugby (Rugby-Training und -unterricht))
 - Sporturi aeriene (Luftsport) (z. B. Antrenament de zbor motorizat (Motorflug-Training))
- Expertiza științifică în științele umane (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Știința sportului (Sportwissenschaft) (z. B. Fiziologia Sportului (Sportphysiologie), Teoria antrenamentului (Trainingslehre))

Competențe profesionale generale

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Deschiderea minții (Aufgeschlossenheit)
- Entuziasm (Begeisterungsfähigkeit)
- Talentul mișcării (Bewegungstalent)
- Pregătirea operațională (Einsatzbereitschaft)
 - Flexibilitate (Flexibilität)
- Toleranță la frustrare (Frustrationstoleranz)
- Aspect bun (Gutes Auftreten)
- Sociabilitate (Kontaktfreude)
- Reziliență fizică (Körperliche Belastbarkeit)
 - Rezistență fizică (Körperliche Ausdauer)
 - Sportivitate (Sportlichkeit)

- Talent organizațional (Organisationstalent)
- Capacitate pedagogică (Pädagogische Fähigkeit)
- Mod de lucru independent (Selbstständige Arbeitsweise)

Abilități digitale conform DigComp (Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 De bază		2 lucrători independenți		3 Avansat		4 Foarte specializat	
Descriere: SporttrainerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.							

Informații detaliate despre competențele digitale (Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Domeniul de competență	Nivel (e) de competență de la ... la ...								Descriere
0 - Elemente de bază, acces și înțelegere digitală	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Drohnentechnik, Game Based Learning, Virtuelles Training) auch in neuen Arbeitssituationen routiniert bedienen und anwenden.
1 - Manipularea informațiilor și a datelor	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Comunicare, interacțiune și colaborare	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, MitarbeiterInnen und SportlerInnen einsetzen.
3 - Creare, producere și publicare	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen und für Trainings- und Ausbildungssituationen digitale Inhalte erstellen.
4 - Securitatea și utilizarea durabilă a resurselor	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Rezolvarea problemelor, inovarea și învățarea continuă	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen erkennen alltägliche technische Probleme mit digitalen Anwendungen und Geräten, können einfache Problem selbstständig oder unter Anleitung lösen oder wissen, welche Schritte für die Problemlösung zu setzen sind.

Formare, certificate, formare continuă (Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Nivele tipice de calificare

(Typische Qualifikationsniveaus)

- Profesie cu pregătire scurtă sau specială (Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung)
- Ocupația academică (Akademischer Beruf)

Instruire

(Ausbildung)

Hochschulstudien ^{NQR^{VII}} ^{NQR^{VIII}}

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Sport und Bewegung

Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

- Tourismus, Gastronomie

Educație continuă

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Gefahrenprävention
- Gesundheitsförderung
- Leitung von Mentaltrainings
- Mentaltraining
- Seniorensport
- Sportmanagement
- Sportpädagogik
- Wellnessberatung

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Tourismus, Gastronomie
- Ausbildung zum/zur diplomierten OutdoortrainerIn
- Ausbildung zum/zur diplomierten SkilehrerIn
- Lehrgang zum/zur diplomierten Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Zertifikat SportmanagerIn
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Zeitmanagement
- Zielgruppenorientierung

Weiterbildungsveranstalter

- Fachverband Freizeit- und Sportbetriebe
- Sportvereine
- Bundessportakademien 
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen

- BHS - Tourismus, Gastronomie
- Kollegs
- Fachhochschulen
- Universitäten

Cunoașterea limbii germane conform CEFR (Deutschkenntnisse nach GERS)

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Sie kommunizieren vor allem mündlich mit Sportlerinnen und Sportlern und Teammitgliedern. Sie müssen gut verständlich Trainingsanweisungen erteilen und allgemein kommunizieren. Sie erstellen schriftliche Trainingskonzepte und dokumentieren die Fortschritte. Außerdem kommunizieren sie mündlich und schriftlich mit Verbandsmitarbeiterinnen und -mitarbeitern und fallweise mit Medien.

Informații profesionale suplimentare (Weitere Berufsinfos)

Muncă independentă (Selbstständigkeit)

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Mediul de lucru (Arbeitsumfeld)

- Muncă în afara (Arbeiten im Freien)
- Risc crescut de rănire (Erhöhte Verletzungsgefahr)
- Program de lucru foarte neregulat (Sehr unregelmäßige Arbeitszeiten)
- Contact constant cu oamenii (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Chestionar de competențe (Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Instructor de golf (GolflehrerIn)

Profesor de gimnastică (Antrenor sportiv) (GymnastiklehrerIn (SporttrainerIn))

Instructor (LehrwartIn)

Instructor de echitație (ReitlehrerIn)

Instructor de navigație (SegellehrerIn)

Profesor de sport (SportlehrerIn)

Instructor de surf (SurflehrerIn)

Profesor de dans (TanzlehrerIn)

Instructor de scufundări (TauchlehrerIn)

Instructor de tenis (TennislehrerIn)

Antrenor (TrainerIn)

Specializări profesionale (Berufsspezialisierungen)

Profesor de sport (SportlehrerIn)

Antrenor (TrainerIn)

Profesor de gimnastică (Antrenor sportiv) (GymnastiklehrerIn (SporttrainerIn))

Antrenor de gimnastică (Antrenor sportiv) (GymnastiktrainerIn (SporttrainerIn))

Antrenor de gimnastică (TurntrainerIn)

Instructor de deltaplan și instructor de parapantă (DrachenfluglehrerIn und ParagleitlehrerIn)

ProEtte (ProEtte)

Instructor de înot pentru bebeluși (BabyschwimminstruktorIn)

Instructor de înot (SchwimmlehrerIn)

Instructor de scufundări (TauchlehrerIn)

Instructor de caiac (KajaklehrerIn)

Instructor de canoe (KanuinstruktorIn)

Ghid de rafting (m/f) (Rafting Guide (m/w))

Instructor de rafting (RaftinglehrerIn)

Instructor de schi nautic (WasserskilehrerIn)

Instructor de echitație (ReitinstruktorIn)

Instructor de echitație (ReitlehrerIn)

Antrenor de călărie (ReittrainerIn)

Instructor de sărituri (VoltigierinstruktorIn)

Instructor de fotbal (FußballinstruktorIn)

Antrenor de fotbal (FußballtrainerIn)

Instructor de fotbal pentru copii și tineret (InstruktorIn für Kinder- und Jugendfußball)

Instructor (LehrwartIn)

Ghid de biciclete (m/f) (Bikeguide (m/w))

Ghid de traseu cu frânhii înalte (m/f) (Antrenor sportiv) (Hochseilgarten-Guide (m/w) (SporttrainerIn))

Instructor mountain bike (InstruktorIn für Mountainbike)

Instructor de alpinism (KletterlehrerIn)

Ghid de mountain bike (MountainbikeführerIn)

Ghid de mountain bike (m/f) (Mountainbike Guide (m/w))

Profesor de squash (SquashlehrerIn)

Instructor de tenis atestat de stat (Staatlich geprüfteR TennislehrerIn)

Instructor de tenis (TennisinstruktorIn)

Instructor de tenis (TennislehrerIn)

Instructor de tenis (TennislehrwartIn)

Antrenor de tenis (TennistrainerIn)

Asistent de navigație și surfing (Segel- und SurfassistentIn)

Instructor de navigație și surfing (Segel- und SurflehrerIn)

Asistent navigator (SegelassistentIn)

Instructor de navigație (SegellehrerIn)

Instructor de surf (SurflehrerIn)

Profesor de balet (BallettlehrerIn)

Educator de mișcare (Antrenor sportiv) (Bewegungspädagoge/-pädagogin (SporttrainerIn))

Profesor de ritmică (Antrenor sportiv) (RhythmiklehrerIn (SporttrainerIn))

Profesor de dans certificat de stat (Staatlich geprüfteR TanzlehrerIn)

Profesor de dans (TanzlehrerIn)

Profesor de dans (Tanzpädagog/-pädagogin)

Proprietar școală de dans (TanzschulinhaberIn)

Profesor de școală de dans (TanzschullehrerIn)

Director școală de dans (TanzschulleiterIn)

Profesor de Aikido (AikidolehrerIn)
Instructor de box (BoxlehrerIn)
profesor de budo (BudolehrerIn)
Instructor Jiu Jitsu (Jiu Jitsu-LehrerIn)
Profesor de judo (JudolehrerIn)
Instructor de arte marțiale (KampfsportlehrerIn)
Profesor de karate (KaratelehrerIn)
Profesor de Kung Fu (Kung Fu-LehrerIn)
profesor Ninpo (NinpolehrerIn)
Instructor de lupte (RingkampflehrerIn)
Instructor de Taekwondo (TaekwondolehrerIn)
Profesor de Tai Chi (Tai Chi-LehrerIn)

Instructor de golf (GolflehrerIn)

Antrenor de hochei pe gheață (EishockeytrainerIn)
Antrenor de patinaj artistic (EiskunstlauftrainerIn)
Antrenor de patinaj viteză (EisschnelllauftrainerIn)

Antrenor de fotbal (FootballtrainerIn)

Antrenor de rugby (RugbytrainerIn)

Instructor de zbor (Antrenor sportiv) (FluglehrerIn (SporttrainerIn))

Profesii conexe

(Verwandte Berufe)

- Animator (AnimateurIn)
- Ghid de munte și schi (Berg- und SkiführerIn) §
- Educator pentru adulți (ErwachsenenbildnerIn)
- Supervizor de fitness (FitnessbetreuerIn)
- Sportiv profesionist (ProfisportlerIn)
- Instructor sportiv de zăpadă (SchneesportlehrerIn)
- Om de știință în sport (SportwissenschaftlerIn)

Alocarea în zonele și grupurile profesionale ale BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Turism, ospitalitate, agrement (Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit)

- Sport, educație fizică (Sport, Sportunterricht)

Alocarea la clasificarea profesională AMS (șase cifre)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 880102 Profesor de gimnastică (Gymnastiklehrer/in)
- 880104 Instructor de tenis (Tennislehrer/in)
- 880105 Antrenor (Trainer/in)
- 880110 Instructor de călărie (Reitlehrer/in)
- 880111 Instructor de surf (Surflehrer/in)
- 880114 Instructor de scufundări (Tauchlehrer/in)
- 880115 Profesor de educație fizică (Sportlehrer/in)

- 880116 Instructor de golf (Golflehrer/in)
- 880118 Profesor de dans (Tanzlehrer/in)
- 880125 Instructor (Lehrwart/in)
- 880126 Instructor de navigație (Segellehrer/in)

Informații în lexiconul vocațional

(Informationen im Berufslexikon)

-  Bike Guide (m/w) (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Drachenflug- und ParagleiterlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FußballtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  GolflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  LauftrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  LehrwartIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  ReitlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SchwimmtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SegellehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SporttrainerIn (Uni/FH/PH)
-  SporttrainerIn und -instruktorIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SurflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  TanzlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Tanzpädagog/-pädagogin (Uni/FH/PH)
-  TauchlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  TennislehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

Informații în busola de antrenament

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Antrenor sportiv (SporttrainerIn)



Textul a fost tradus automat din germană. Termenii germani sunt indicați între paranteze.

ACEST SERVICIU POT INCLUDE TRADUCERI OFERITE DE GOOGLE. GOOGLE DECLARĂ ORICE RESPONSABILITATE CU PRIVIRE LA TRADUCERI, EXPRESĂ SAU IMPLICITĂ, INCLUSIV ORICE RESPONSABILITATE PENTRU EXACTITATE, FIABILITATE ȘI ORICE RESPONSABILITATE IMPLICITĂ PENTRU EFICIENȚA PIEȚEI ȘI RESPONSABILITATE.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Acest profil profesional a fost actualizat pe 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)