

Trener sportowy (SporttrainerIn)

Im BIS anzeigen



Główne działania (Haupttätigkeiten)

Główna działalność trenerów sportowych polega na praktycznym i teoretycznym nauczaniu sportów specjalnych. Obszar odpowiedzialności może obejmować również zadania administracyjne i organizacyjne, takie jak pomoc w organizacji kursów i wydarzeń.

Die Haupttätigkeit von SporttrainerInnen besteht im praktischen und theoretischen Unterricht spezieller Sportarten. Zum Aufgabengebiet können auch administrative und organisatorische Aufgaben wie die Mithilfe bei der Organisation von Kursen und Veranstaltungen zählen.

Dochód (Einkommen)

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

Możliwości zatrudnienia (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Możliwości zatrudnienia istnieją w stowarzyszeniach i klubach sportowych, w klubach fitness, w sektorze zdrowia i rehabilitacji, w turystyce (kluby wczasowe, obiekty rekreacyjne, duże hotele) oraz w urzędach i gminach (np. baseny publiczne i hale tenisowe). Wielu trenerów sportowych pracuje na zlecenie i/lub jest zatrudnionych sezonowo.

Beschäftigungsmöglichkeiten bestehen bei Sportverbänden und -vereinen, in Fitnessclubs, im Gesundheits- und Rehabilitationswesen, im Tourismus (Ferienclubs, Freizeitanlagen, große Hotelbetriebe) sowie bei öffentlichen Dienststellen und Stadtgemeinden (z.B. öffentliche Schwimm- und Tennishallen).

Viele SporttrainerInnen arbeiten freiberuflich und/oder sind saisonal beschäftigt.

Aktualne wakaty (Aktuelle Stellenangebote)

.... w internetowym serwisie pośrednictwa pracy AMS (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):) **31**  do AMS eJob Room (zum AMS-eJob-Room)

Umiejętności zawodowe wymagane w reklamach (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Wiedza dydaktyczna (Didaktikenkenntnisse)
- Pierwsza pomoc (Erste Hilfe)
- Edukacja dorosłych (Erwachsenenbildung)
- Znajomość psychologii (Psychologiekennntnisse)
- Rehabilitacja (Rehabilitation)
- Szkolenie i instruktaż jeździecki (Reittraining und -unterricht)
- Wiedza o sporcie i fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)
- Animacja sportowa (Sportanimation)

Inne umiejętności zawodowe (Weitere berufliche Kompetenzen)

Podstawowe umiejętności zawodowe (Berufliche Basiskompetenzen)

- Tworzenie planów szkoleniowych (Erstellung von Trainingsplänen)

- Wiedza o sporcie i fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)
- Animacja sportowa (Sportanimation)

Techniczne umiejętności zawodowe

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Specyficzna dla branży wiedza o produktach i materiałach (Branchenspezifische Produkt- und Materialkenntnisse)
 - Produkty medyczne i farmaceutyczne (Medizinprodukte und pharmazeutische Produkte) (z. B. Zapobieganie dopingowi (Dopingprävention))
- Coaching (Coaching)
- Wiedza dydaktyczna (Didaktikenkenntnisse)
- Zarządzanie wydarzeniami (Event Management)
 - Organizacja różnego rodzaju eventów (Organisation verschiedener Veranstaltungsarten) (z. B. Organizacja imprez sportowych (Organisation von Sportveranstaltungen), Organizacja imprez rekreacyjnych (Organisation von Freizeitveranstaltungen))
- Relacje z gośćmi (Gästebetreuung)
 - Animacja gości (Gästeanimation) (z. B. Animacja sportowa (Sportanimation))
- Umiejętności w zakresie klęsk żywiołowych i ochrony ludności (Katastrophen- und Zivilschutzkenntnisse)
 - Góry (Bergen)
- Podstawowa wiedza medyczna (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Pierwsza pomoc (Erste Hilfe) (z. B. Wdrożenie środków resuscytacyjnych (Setzen von Wiederbelebungsmaßnahmen), Przechowywanie osób rannych (Lagerung von Verletzten), Pielęgnacja ran (Wundversorgung))
- Wiedza pedagogiczna (Pädagogikenkenntnisse)
 - Edukacja sportowa (Sportpädagogik)
 - Edukacja dorosłych (Erwachsenenbildung) (z. B. Lider kursu (Kursleitung))
- Wiedza o sporcie i fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - Trening sprawnościowy (Fisnesstraining) (z. B. Szkolenie koordynacji (Koordinationstraining))
 - Trening lekkoatletyczny (Leichtathletiktraining)
 - Porady szkoleniowe (Trainingsberatung) (z. B. Instrukcja szkolenia (Trainingseinweisung), Tworzenie instrukcji szkoleniowych (Erstellung von Trainingsanleitungen))
 - Piłka nożna (Ballsport) (z. B. Trening i instruktaż piłki nożnej (Football-Training und -unterricht), Szkolenie i instruktaż rugby (Rugby-Training und -unterricht))
 - Sporty lotnicze (Luftsport) (z. B. Szkolenie w locie zmotoryzowanym (Motorflug-Training))
- Wiedza naukowa w dziedzinie nauk humanistycznych (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Nauka o sporcie (Sportwissenschaft) (z. B. Fizjologia sportu (Sportphysiologie), Teoria treningu (Trainingslehre))

Ogólne umiejętności zawodowe

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Otwartość (Aufgeschlossenheit)
- Entuzjazm (Begeisterungsfähigkeit)
- Talent ruchu (Bewegungstalent)
- Gotowość operacyjna (Einsatzbereitschaft)
 - Elastyczność (Flexibilität)
- Tolerancja frustracji (Frustrationstoleranz)
- Dobry wygląd (Gutes Auftreten)
- Towarzyskość (Kontaktfreude)
- Odporność fizyczna (Körperliche Belastbarkeit)
 - Wytrzymałość fizyczna (Körperliche Ausdauer)
 - Sportowy (Sportlichkeit)

- Talent organizacyjny (Organisationstalent)
- Umiejętności pedagogiczne (Pädagogische Fähigkeit)
- Niezależny sposób pracy (Selbstständige Arbeitsweise)

Kompetencje cyfrowe według DigComp
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Podstawowe		2 osoby prowadzące działalność na własny rachunek		3 Zaawansowane		4 Wysoce wyspecjalizowane	
Opis: SporttrainerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.							

**Szczegółowe informacje na temat umiejętności cyfrowych
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Obszar kompetencji	Poziom(y) kompetencji od ... do ...								Opis
0 - Podstawy, dostęp i zrozumienie cyfrowe	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Drohnentechnik, Game Based Learning, Virtuelles Training) auch in neuen Arbeitssituationen routiniert bedienen und anwenden.
1 - Postępowanie z informacjami i danymi	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Komunikacja, interakcja i współpraca	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, MitarbeiterInnen und SportlerInnen einsetzen.
3 - Kreacja, produkcja i publikacja	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen und für Trainings- und Ausbildungssituationen digitale Inhalte erstellen.
4 - Bezpieczeństwo i zrównoważone wykorzystanie zasobów	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Rozwiązywanie problemów, innowacje i ciągłe uczenie się	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen erkennen alltägliche technische Probleme mit digitalen Anwendungen und Geräten, können einfache Problem selbstständig oder unter Anleitung lösen oder wissen, welche Schritte für die Problemlösung zu setzen sind.

**Szkolenia, certyfikaty, dalsze szkolenia
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Typowe poziomy umiejętności
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Zawód z krótkim lub specjalnym przeszkoleniem (Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung)
- Zawód akademicki (Akademischer Beruf)

**Szkolenie
(Ausbildung)**

Hochschulstudien ^{NQR^{VII}} ^{NQR^{VIII}}

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Sport und Bewegung

Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

- Tourismus, Gastronomie

Kształcenie ustawiczne

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Gefahrenprävention
- Gesundheitsförderung
- Leitung von Mentaltrainings
- Mentaltraining
- Seniorensport
- Sportmanagement
- Sportpädagogik
- Wellnessberatung

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Tourismus, Gastronomie
- Ausbildung zum/zur diplomierten OutdoortrainerIn
- Ausbildung zum/zur diplomierten SkilehrerIn
- Lehrgang zum/zur diplomierten Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Zertifikat SportmanagerIn
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Zeitmanagement
- Zielgruppenorientierung

Weiterbildungsveranstalter

- Fachverband Freizeit- und Sportbetriebe
- Sportvereine
- Bundessportakademien 
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- BHS - Tourismus, Gastronomie
- Kollegs
- Fachhochschulen
- Universitäten

Znajomość języka niemieckiego według CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Sie kommunizieren vor allem mündlich mit Sportlerinnen und Sportlern und Teammitgliedern. Sie müssen gut verständlich Trainingsanweisungen erteilen und allgemein kommunizieren. Sie erstellen schriftliche Trainingskonzepte und dokumentieren die Fortschritte. Außerdem kommunizieren sie mündlich und schriftlich mit Verbandsmitarbeiterinnen und -mitarbeitern und fallweise mit Medien.

Dalsze informacje zawodowe

(Weitere Berufsinfos)

Samozatrudnienie

(Selbstständigkeit)

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Środowisko pracy

(Arbeitsumfeld)

- Praca na zewnątrz (Arbeiten im Freien)
- Zwiększone ryzyko obrażeń (Erhöhte Verletzungsgefahr)
- Bardzo nieregularne godziny pracy (Sehr unregelmäßige Arbeitszeiten)
- Stały kontakt z ludźmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Kwestionariusz kompetencji

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Instruktor golfa (GolflehrerIn)

Nauczyciel gimnastyki (Trainer sportowy) (GymnastiklehrerIn (SporttrainerIn))

Instruktor (LehrwartIn)

Instruktor jazdy konnej (ReitlehrerIn)

Instruktor żeglarstwa (SegellehrerIn)

Nauczyciel sportu (SportlehrerIn)

Instruktor surfingu (SurflehrerIn)

Nauczyciel tańca (TanzlehrerIn)

Instruktor nurkowania (TauchlehrerIn)

Instruktor Tenisa (TennislehrerIn)

Trainer (TrainerIn)

Specjalizacje zawodowe

(Berufsspezialisierungen)

Nauczyciel sportu (SportlehrerIn)

Trainer (TrainerIn)

Nauczyciel gimnastyki (Trainer sportowy) (GymnastiklehrerIn (SporttrainerIn))

Trainer gimnastyki (Trainer sportowy) (GymnastiktrainerIn (SporttrainerIn))

Trainer gimnastyki (TurntrainerIn)

Instruktor lotniarstwa i instruktor paralotniarstwa (DrachenfluglehrerIn und ParagleitlehrerIn)

ProEtte (ProEtte)

Instruktor pływania dla dzieci (BabyschwimminstruktorIn)

Instruktor pływania (SchwimmllehrerIn)

Instruktor nurkowania (TauchlehrerIn)

Instruktor kajakarstwa (KajaklehrerIn)

Instruktor kajakarstwa (KanuinstruktorIn)

Przewodnik po raftingu (m/k) (Rafting Guide (m/w))

Instruktor raftingu (RaftinglehrerIn)

Instruktor narciarstwa wodnego (WasserskilehrerIn)

Instruktor jazdy konnej (ReitinstruktorIn)

Instruktor jazdy konnej (ReitlehrerIn)

Trainer jazdy konnej (ReittrainerIn)

Instruktor wskoczenia (VoltigierinstruktorIn)

Instruktor piłki nożnej (FußballinstruktorIn)

Trener piłki nożnej (FußballtrainerIn)

Instruktor piłki nożnej dzieci i młodzieży (InstruktorIn für Kinder- und Jugendfußball)

Instruktor (LehrwartIn)

Przewodnik rowerowy (m/k) (Bikeguide (m/w))

Przewodnik po parkach linowych (m/k) (Trener sportowy) (Hochseilgarten-Guide (m/w) (SporttrainerIn))

Instruktor kolarstwa górskiego (InstruktorIn für Mountainbike)

Instruktor wspinaczki (KletterlehrerIn)

Przewodnik po rowerach górskich (MountainbikeführerIn)

Przewodnik po rowerach górskich (m/k) (Mountainbike Guide (m/w))

Nauczyciel squasha (SquashlehrerIn)

Państwowy instruktor tenisa (Staatlich geprüfteR TennislehrerIn)

Instruktor tenisa (TennisinstruktorIn)

Instruktor Tenisa (TennislehrerIn)

Instruktor tenisa (TennislehrwartIn)

Trener tenisa (TennistrainerIn)

Asystent żeglarstwa i surfingu (Segel- und SurfassistentIn)

Instruktor żeglarstwa i surfingu (Segel- und SurflehrerIn)

Asystent żeglarski (SegelassistentIn)

Instruktor żeglarstwa (SegellehrerIn)

Instruktor surfingu (SurflehrerIn)

Nauczyciel baletu (BallettlehrerIn)

Edukator ruchu (Trener sportowy) (Bewegungspädagoge/-pädagogin (SporttrainerIn))

Nauczyciel rytmiki (Trener sportowy) (RhythmiklehrerIn (SporttrainerIn))

Certyfikowany przez państwo nauczyciel tańca (Staatlich geprüfteR TanzlehrerIn)

Nauczyciel tańca (TanzlehrerIn)

Nauczyciel tańca (Tanzpädagoge/-pädagogin)

Właściciel szkoły tańca (TanzschulinhaberIn)

Nauczyciel szkoły tańca (TanzschullehrerIn)

Dyrektor szkoły tańca (TanzschulleiterIn)

Nauczyciel Aikido (AikidolehrerIn)

Instruktor boksu (BoxlehrerIn)

Nauczyciel budo (BudolehrerIn)

Instruktor Jiu Jitsu (Jiu Jitsu-LehrerIn)

Nauczyciel judo (JudolehrerIn)

Instruktor sztuk walki (KampfsportlehrerIn)

Nauczyciel karate (KaratelehrerIn)

Nauczyciel Kung Fu (Kung Fu-LehrerIn)

Nauczyciel Ninpo (NinpolehrerIn)

Instruktor zapasów (RingkampflehrerIn)

Instruktor Taekwondo (TaekwondolehrerIn)

Nauczyciel Tai Chi (Tai Chi-LehrerIn)

Instruktor golfa (GolflehrerIn)

Trener hokeja na lodzie (EishockeytrainerIn)

Trener łyżwiarstwa figurowego (EiskunstlauftrainerIn)

Trener łyżwiarstwa szybkiego (EisschnelllauftrainerIn)

Trener piłki nożnej (FootballtrainerIn)

Trener rugby (RugbytrainerIn)

Instruktor lotu (Trener sportowy) (FluglehrerIn (SporttrainerIn))

Zawody pokrewne

(Verwandte Berufe)

- Animator (AnimateurIn)
- Przewodnik górski i narciarski (Berg- und SkiführerIn) §
- Nauczyciel dorosłych (ErwachsenenbildnerIn)
- Opiekun sprawności fizycznej (FitnessbetreuerIn)
- Zawodowy sportowiec (ProfisportlerIn)
- Instruktor sportów zimowych (SchneesportlehrerIn)
- Naukowiec sportowy (SportwissenschaftlerIn)

Przydział do obszarów i grup zawodowych BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Turystyka, hotelarstwo, wypoczynek (Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit)

- **Sport, wychowanie fizyczne (Sport, Sportunterricht)**

Przydział do klasyfikacji zawodowej AMS (sześciocyfrowy)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 880102 Nauczyciel gimnastyki (Gymnastiklehrer/in)
- 880104 Instruktor tenisa (Tennislehrer/in)
- 880105 Trener (Trainer/in)
- 880110 Instruktor jazdy konnej (Reitlehrer/in)
- 880111 Instruktor surfing (Surflehrer/in)
- 880114 Instruktor nurkowania (Tauchlehrer/in)
- 880115 Nauczyciel wychowania fizycznego (Sportlehrer/in)
- 880116 Instruktor golfa (Golflehrer/in)
- 880118 Nauczyciel tańca (Tanzlehrer/in)
- 880125 Instruktor (Lehrwart/in)
- 880126 Instruktor żeglarsstwa (Segellehrer/in)

Informacje w leksykonie zawodowym

(Informationen im Berufslexikon)

-  Bike Guide (m/w) (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Drachenflug- und ParagleiterlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FußballtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  GolflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  LauftrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  LehrwartIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  ReitlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SchwimmtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SegellehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

-  SporttrainerIn (Uni/FH/PH)
-  SporttrainerIn und -instruktorIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SurflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  TanzlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Tanzpädagoge/-pädagogin (Uni/FH/PH)
-  TauchlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  TennislehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

Informacje w kompasie treningowym
(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Trener sportowy (SporttrainerIn)

 powered by Google Translate

Tekst został przetłumaczony automatycznie z języka niemieckiego. Terminy niemieckie podano w nawiasach. TA USŁUGA MOŻE OBEJMOWAĆ TŁUMACZENIA DOSTARCZANE PRZEZ GOOGLE. GOOGLE ZRZEKA SIĘ WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TŁUMACZENIA, WYRAŻNE LUB DOROZUMIANE, W TYM WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA DOKŁADNOŚĆ, NIEZAWODNOŚĆ I WSZELKIEJ DOROZUMIANEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA WYDAJNOŚĆ RYNKU I WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ten profil zawodowy został zaktualizowany 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)