

Sports trainer (SporttrainerIn)

[Im BIS anzeigen](#)



Main activities

(Haupttätigkeiten)

The main activity of sports trainers consists in the practical and theoretical teaching of special sports. The area of responsibility can also include administrative and organizational tasks such as helping with the organization of courses and events.

Die Haupttätigkeit von SporttrainerInnen besteht im praktischen und theoretischen Unterricht spezieller Sportarten. Zum Aufgabengebiet können auch administrative und organisatorische Aufgaben wie die Mithilfe bei der Organisation von Kursen und Veranstaltungen zählen.

Income

(Einkommen)

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

Employment opportunities

(Beschäftigungsmöglichkeiten)

Employment opportunities exist in sports associations and clubs, in fitness clubs, in the health and rehabilitation sector, in tourism (holiday clubs, leisure facilities, large hotels) as well as in public offices and municipalities (e.g. public swimming pools and tennis halls). Many sports trainers work freelance and / or are employed seasonally.

Beschäftigungsmöglichkeiten bestehen bei Sportverbänden und -vereinen, in Fitnessclubs, im Gesundheits- und Rehabilitationswesen, im Tourismus (Ferienclubs, Freizeitanlagen, große Hotelbetriebe) sowie bei öffentlichen Dienststellen und Stadtgemeinden (z.B. öffentliche Schwimm- und Tennishallen).

Viele SporttrainerInnen arbeiten freiberuflich und/oder sind saisonal beschäftigt.

Current vacancies

(Aktuelle Stellenangebote)

.... in the AMS online job placement service (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)**18**  to the AMS eJob Room (zum AMS-eJob-Room)

Professional skills requested in advertisements

(In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Didactic knowledge (Didaktikkenntnisse)
- First aid (Erste Hilfe)
- Adult education (Erwachsenenbildung)
- Knowledge of psychology (Psychologienkenntnisse)
- Rehabilitation (Rehabilitation)
- Riding training and instruction (Reittraining und -unterricht)
- Sports and fitness knowledge (Sport- und Fitnesskenntnisse)
- Sports animation (Sportanimation)

Further professional skills

(Weitere berufliche Kompetenzen)

Basic professional skills

(Berufliche Basiskompetenzen)

- Creation of training plans (Erstellung von Trainingsplänen)

- Sports and fitness knowledge (Sport- und Fitnesskenntnisse)
- Sports animation (Sportanimation)

Technical professional skills

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Industry-specific product and material knowledge (Branchenspezifische Produkt- und Materialkenntnisse)
 - Medical and pharmaceutical products (Medizinprodukte und pharmazeutische Produkte) (z. B. Doping Prevention (Dopingprävention))
- Coaching (Coaching)
- Didactic knowledge (Didaktikkenntnisse)
- Event Management (Event Management)
 - Organization of various types of events (Organisation verschiedener Veranstaltungsarten) (z. B. Organization of sporting events (Organisation von Sportveranstaltungen), Organization of leisure events (Organisation von Freizeitveranstaltungen))
- Guest relations (Gästebetreuung)
 - Guest animation (Gästeanimation) (z. B. Sports animation (Sportanimation))
- Disaster and civil protection skills (Katastrophen- und Zivilschutzkenntnisse)
 - Mountains (Bergen)
- Basic medical knowledge (Medizinische Grundkenntnisse)
 - First aid (Erste Hilfe) (z. B. Implementation of resuscitation measures (Setzen von Wiederbelebungsmaßnahmen), Storage of injured persons (Lagerung von Verletzten), Wound care (Wundversorgung))
- Pedagogical knowledge (Pädagogikkenntnisse)
 - Sports Education (Sportpädagogik)
 - Adult education (Erwachsenenbildung) (z. B. Course leader (Kursleitung))
- Sports and fitness knowledge (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - Fitness training (Fitnesstraining) (z. B. Coordination training (Koordinationstraining))
 - Athletics training (Leichtathletiktraining)
 - Training advice (Trainingsberatung) (z. B. Training instruction (Trainingseinweisung), Creation of training instructions (Erstellung von Trainingsanleitungen))
 - Ball Sports (Ballsport) (z. B. Football Training and Lessons (Football-Training und -unterricht), Rugby Training and Tuition (Rugby-Training und -unterricht))
 - Air sports (Luftsport) (z. B. Powered flight training (Motorflug-Training))
- Scientific expertise in human sciences (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Sports Science (Sportwissenschaft) (z. B. exercise physiology (Sportphysiologie), Trainingslehre (Trainingslehre))

General professional skills

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Open-mindedness (Aufgeschlossenheit)
- Enthusiasm (Begeisterungsfähigkeit)
- Movement talent (Bewegungstalent)
- Operational readiness (Einsatzbereitschaft)
 - Flexibility (Flexibilität)
- Frustration tolerance (Frustrationstoleranz)
- Good appearance (Gutes Auftreten)
- Sociability (Kontaktfreude)
- Physical resilience (Körperliche Belastbarkeit)
 - Physical endurance (Körperliche Ausdauer)
 - Sportiness (Sportlichkeit)
- Organizational talent (Organisationstalent)

- Pedagogical ability (Pädagogische Fähigkeit)
- Independent way of working (Selbstständige Arbeitsweise)

Digital skills according to DigComp
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Basic	2 Independent	3 Advanced	4 Highly specialized
Description: SporttrainerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.			

Detailed information on the digital skills
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Area of competence	Skill level(s) from ... to ...								Description
0 - Basics, access and digital understanding	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Drohnentechnik, Game Based Learning, Virtuelles Training) auch in neuen Arbeitssituationen routiniert bedienen und anwenden.
1 - Handling information and data	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Communication, interaction and collaboration	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, MitarbeiterInnen und SportlerInnen einsetzen.
3 - Creation, production and publication	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen und für Trainings- und Ausbildungssituationen digitale Inhalte erstellen.
4 - Security and sustainable use of resources	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Problem solving, innovation and continued learning	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen erkennen alltägliche technische Probleme mit digitalen Anwendungen und Geräten, können einfache Problem selbstständig oder unter Anleitung lösen oder wissen, welche Schritte für die Problemlösung zu setzen sind.

Training, certificates, further education (Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Typical qualification levels (Typische Qualifikationsniveaus)

- Job with special training courses (Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung)
- Job in academia (Akademischer Beruf)

Apprenticeship (Ausbildung)

Hochschulstudien [nQR^{vii}](#) [nQR^{viii}](#)

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Sport und Bewegung

Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

- Tourismus, Gastronomie

Further education (Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Gefahrenprävention
- Gesundheitsförderung
- Leitung von Mentaltrainings
- Mentaltraining
- Seniorensport
- Sportmanagement
- Sportpädagogik
- Wellnessberatung

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Tourismus, Gastronomie
- Ausbildung zum/zur diplomierten OutdoortrainerIn
- Ausbildung zum/zur diplomierten SkilehrerIn
- Lehrgang zum/zur diplomierten Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Zertifikat SportmanagerIn
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Zeitmanagement
- Zielgruppenorientierung

Weiterbildungsveranstalter

- Fachverband Freizeit- und Sportbetriebe
- Sportvereine
- Bundessportakademien ↗
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen

- BHS - Tourismus, Gastronomie
- Kollegs
- Fachhochschulen
- Universitäten

Knowledge of German according to CEFR
(Deutschkenntnisse nach GERS)

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Sie kommunizieren vor allem mündlich mit Sportlerinnen und Sportlern und Teammitgliedern. Sie müssen gut verständlich Trainingsanweisungen erteilen und allgemein kommunizieren. Sie erstellen schriftliche Trainingskonzepte und dokumentieren die Fortschritte. Außerdem kommunizieren sie mündlich und schriftlich mit Verbandsmitarbeiterinnen und -mitarbeitern und fallweise mit Medien.

Further professional information
(Weitere Berufsinfos)

Self-employment
(Selbstständigkeit)

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Work environment
(Arbeitsumfeld)

- Outside work (Außenarbeit)
- Increased risk of injury (Erhöhte Verletzungsgefahr)
- Very irregular working hours (Sehr unregelmäßige Arbeitszeiten)
- Constant contact with people (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Occupational specializations
(Berufsspezialisierungen)

Sports teacher (SportlehrerIn)
Trainer (TrainerIn)

Gymnastics teacher (GymnastiklehrerIn)
Gymnastics coach (GymnastiktrainerIn)
Gymnastics trainer (TurntrainerIn)

Hang gliding instructor and paragliding instructor (DrachenfluglehrerIn und ParagleitlehrerIn)
ProEtte (ProEtte)

Baby Swimming Instructor (BabyschwimminstruktorIn)
Swimming instructor (SchwimmlehrerIn)
Diving instructor (TauchlehrerIn)

Kayak instructor (KajaklehrerIn)
Canoe instructor (KanuinstruktorIn)
Rafting Guide (m/f) (Rafting Guide (m/w))
Rafting instructor (RaftinglehrerIn)
Water ski instructor (WasserskilehrerIn)

Riding instructor (ReitinstruktorIn)
Riding instructor (ReitlehrerIn)

Riding trainer (ReittrainerIn)

Vaulting instructor (VoltigierinstruktorIn)

Football instructor (FußballinstruktorIn)

Football coach (FußballtrainerIn)

Instructor for children and youth football (InstruktorIn für Kinder- und Jugendfußball)

Instructor (LehrwartIn)

Bike guide (m / f) (Bikeguide (m/w))

High ropes course guide (m / f) (Hochseilgarten-Guide (m/w))

Instructor for mountain bike (InstruktorIn für Mountainbike)

Climbing instructor (KletterlehrerIn)

Mountain bike guide (MountainbikeführerIn)

Mountainbike Guide (m / f) (Mountainbike Guide (m/w))

Squash teacher (SquashlehrerIn)

State-certified tennis instructor (Staatlich geprüfteR TennislehrerIn)

Tennis instructor (TennisinstruktorIn)

Tennis Teacher (TennislehrerIn)

Tennis instructor (TennislehrwartIn)

Tennis trainer (TennistrainerIn)

Sailing and surfing assistant (Segel- und SurfassistentIn)

Sailing and surfing instructor (Segel- und SurflehrerIn)

Travel guide (SegelassistentIn)

Sailing instructor (SegellehrerIn)

Surf instructor (SurflehrerIn)

Ballet teacher (BallettlehrerIn)

Physical activity teacher (Bewegungspädagoge/-pädagogin)

Rhythmic teacher (RhythmiklehrerIn)

State-certified dance instructor (Staatlich geprüfteR TanzlehrerIn)

Tennis teacher (TanzlehrerIn)

Dance teacher (Tanzpädagoge/-pädagogin)

Dance school owner (TanzschulhaberIn)

Dance School Teacher (TanzschullehrerIn)

Dance school director (TanzschulleiterIn)

Aikido teacher (AikidolehrerIn)

Boxing teacher (BoxlehrerIn)

Budo teacher (BudolehrerIn)

Jiu Jitsu teacher (Jiu Jitsu-LehrerIn)

Judo teacher (JudolehrerIn)

Martial arts teacher (KampfsportlehrerIn)

Karate teacher (KaratelehrerIn)

Kung Fu teacher (Kung Fu-LehrerIn)

Ninjutsu teacher (NinpolehrerIn)

Wrestling teacher (RingkampflehrerIn)

Taekwondo teacher (TaekwondolehrerIn)

Tai Chi Teacher (Tai Chi-LehrerIn)

Golf instructor (GolflehrerIn)

Ice hockey trainer (EishockeytrainerIn)

Figure skating trainer (EiskunstlauftrainerIn)

Speed skating trainer (EisschnelllauftrainerIn)

Football coach (FootballtrainerIn)

Rugby coach (RugbytrainerIn)

Flight instructor (FluglehrerIn)

Related professions

(Verwandte Berufe)

- Animator (AnimateurIn)
- Mountain and ski guide (Berg- und SkiführerIn) [§]
- Adult educator (ErwachsenenbildnerIn)
- Fitness instructor (FitnessbetreuerIn)
- Professional athlete (ProfisportlerIn)
- Snow sports instructor (SchneesportlehrerIn)
- Sports scientist (SportwissenschaftlerIn)

Allocation to BIS occupational areas and upper groups

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Tourism, hospitality, leisure (Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit)

- Sports, physical education (Sport, Sportunterricht)

Allocation to AMS occupational classification (six-digit)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 880102 Gymnastics teacher (Gymnastiklehrer/in)
- 880104 Tennis instructor (Tennislehrer/in)
- 880105 Trainer (Trainer/in)
- 880110 Riding instructor (Reitlehrer/in)
- 880111 Surf instructor (Surflehrer/in)
- 880114 Diving instructor (Tauchlehrer/in)
- 880115 PE teacher (Sportlehrer/in)
- 880116 Golf instructor (Golflehrer/in)
- 880118 Dance teacher (Tanzlehrer/in)
- 880125 Instructor (Lehrwart/in)
- 880126 Sailing instructor (Segellehrer/in)

Information in the vocational lexicon

(Informationen im Berufslexikon)

-  Bike Guide (m/w) (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Drachenflug- und ParagleiterlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FußballtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  GolflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  LauftrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  LehrwartIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  ReitlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SchwimmtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SegellehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

- SporttrainerIn (Uni/FH/PH)
- SporttrainerIn und -instruktorIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- SurflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- TanzlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- Tanzpädagoge/Tanzpädagogin (Uni/FH/PH)
- TauchlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- TennislehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

Information in the training compass
(Informationen im Ausbildungskompass)

- Sports trainer (SporttrainerIn)

 powered by **Google Translate**

The text was automatically translated from German. The German terms are shown in brackets.

THIS SERVICE MAY INCLUDE TRANSLATIONS PROVIDED BY GOOGLE. GOOGLE DISCLAIMS ANY LIABILITY WITH RESPECT TO TRANSLATIONS, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY LIABILITY FOR ACCURACY, RELIABILITY AND ANY IMPLIED LIABILITY FOR MARKET EFFICIENCY AND DISCLAIMER.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

This job profile was updated on 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)