

## SporttrainerIn

Im BIS anzeigen



### Haupttätigkeiten


Die Haupttätigkeit von SporttrainerInnen besteht im praktischen und theoretischen Unterricht spezieller Sportarten. Zum Aufgabengebiet können auch administrative und organisatorische Aufgaben wie die Mithilfe bei der Organisation von Kursen und Veranstaltungen zählen.

### Beschäftigungsmöglichkeiten

Beschäftigungsmöglichkeiten bestehen bei Sportverbänden und -vereinen, in Fitnessclubs, im Gesundheits- und Rehabilitationswesen, im Tourismus (Ferienclubs, Freizeitanlagen, große Hotelbetriebe) sowie bei öffentlichen Dienststellen und Stadtgemeinden (z.B. öffentliche Schwimm- und Tennishallen).

Viele SporttrainerInnen arbeiten freiberuflich und/oder sind saisonal beschäftigt.

### Aktuelle Stellenangebote

.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): **38**  zum AMS-eJob-Room

### In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen

- Didaktikkenntnisse
- Erste Hilfe
- Erwachsenenbildung
- Gymnastik
- Psychologiekenntnisse
- Rehabilitation
- Reittraining und -unterricht
- Sport- und Fitnesskenntnisse
- Sportanimation

### Weitere berufliche Kompetenzen

#### Berufliche Basiskompetenzen

- Erstellung von Trainingsplänen
- Sport- und Fitnesskenntnisse
- Sportanimation

#### Fachliche berufliche Kompetenzen

- Branchenspezifische Produkt- und Materialkenntnisse
  - Medizinprodukte und pharmazeutische Produkte (z. B. Dopingprävention )
- Coaching
- Didaktikkenntnisse
- Event Management
  - Organisation von Freizeitveranstaltungen
  - Organisation von Sportveranstaltungen
- Gästebetreuung
  - Gästeanimation (z. B. Sportanimation)
- Katastrophen- und Zivilschutzkenntnisse
  - Bergen
- Medizinische Grundkenntnisse
  - Erste Hilfe (z. B. Setzen von Wiederbelebensmaßnahmen, Lagerung von Verletzten, Wundversorgung)
- Pädagogikkenntnisse
  - Sportpädagogik

- Erwachsenenbildung (z. B. Kursleitung)
- Sport- und Fitnesskenntnisse
  - Fitnesstraining (z. B. Anleitung zu vorbereitender und ausgleichender Gymnastik, Koordinationstraining)
  - Trainingsberatung (z. B. Trainingseinweisung, Erstellung von Trainingsanleitungen)
  - Ballsport (z. B. Football-Training und -unterricht, Rugby-Training und -unterricht)
  - Leichtathletik (z. B. Leichtathletiktraining)
  - Luftsport (z. B. Motorflug-Training)
- Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft
  - Sportwissenschaft (z. B. Sportphysiologie, Trainingslehre)

### Überfachliche berufliche Kompetenzen

- Aufgeschlossenheit
- Begeisterungsfähigkeit
- Bewegungstalent
- Einsatzbereitschaft
  - Flexibilität
- Frustrationstoleranz
- Gutes Auftreten
- Kontaktfreude
- Körperliche Belastbarkeit
  - Körperliche Ausdauer
  - Sportlichkeit
- Organisationstalent
- Pädagogische Fähigkeit
- Selbstständige Arbeitsweise

### Digitale Kompetenzen nach DigComp

1 Grundlegend		2 Selbstständig		3 Fortgeschritten		4 Hoch spezialisiert	
<p><b>Beschreibung:</b> SporttrainerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.</p>							

## Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen

Kompetenzbereich	Kompetenzstufe(n) von ... bis ...								Beschreibung
0 - Grundlagen, Zugang und digitales Verständnis	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Drohnentechnik, Game Based Learning, Virtuelles Training) auch in neuen Arbeitssituationen routiniert bedienen und anwenden.
1 - Umgang mit Informationen und Daten	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Kommunikation, Interaktion und Zusammenarbeit	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, MitarbeiterInnen und SportlerInnen einsetzen.
3 - Kreation, Produktion und Publikation	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen und für Trainings- und Ausbildungssituationen digitale Inhalte erstellen.
4 - Sicherheit und nachhaltige Ressourcennutzung	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Problemlösung, Innovation und Weiterlernen	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen erkennen alltägliche technische Probleme mit digitalen Anwendungen und Geräten, können einfache Problem selbstständig oder unter Anleitung lösen oder wissen, welche Schritte für die Problemlösung zu setzen sind.

## Ausbildung, Weiterbildung, Qualifikation

### Typische Qualifikationsniveaus

- Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung
- Akademischer Beruf

### Ausbildung

#### Hochschulstudien [nqr<sup>vii</sup>](#) [nqr<sup>viii</sup>](#)

- Ernährung, Bewegung und Sport
  - Sport und Bewegung

### Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

- Tourismus, Gastronomie

### Weiterbildung

#### Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Mentaltraining

- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Gruppendynamik
- Leitung von Mentaltrainings
- Sportpädagogik
- Wellnessberatung
- Sportmanagement
- Seniorensport
- Gefahrenprävention
- Gesundheitsförderung


#### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**

- Ausbildung zum/zur diplomierten OutdoortrainerIn
- Ausbildung zum/zur diplomierten SkilehrerIn
- Ausbildung zum/zur FitnesstrainerIn - A-Lizenz
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung
- Lehrgang zum/zur diplomierten Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Tourismus, Gastronomie
- Zertifikat SeniorInnen-Coach (m/w)
- Zertifikat SportmanagerIn

#### **Bereichsübergreifende Weiterbildung**

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Zeitmanagement
- Zielgruppenorientierung

#### **Weiterbildungsveranstalter**

- Fachverband Freizeit- und Sportbetriebe
- Sportvereine
- Bundessportakademien 
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- BHS - Tourismus, Gastronomie
- Kollegs
- Fachhochschulen
- Universitäten

#### **Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse**

- HelferInnenschein
- Retterschein
- Zertifikat Lifesaver (m/w)

#### **Deutschkenntnisse nach GERS**

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Sie kommunizieren vor allem mündlich mit SportlerInnen und Sportlern und Teammitgliedern. Sie müssen gut verständlich Trainingsanweisungen erteilen und allgemein kommunizieren. Sie erstellen schriftliche Trainingskonzepte und dokumentieren die Fortschritte. Außerdem kommunizieren sie mündlich und schriftlich mit VerbandsmitarbeiterInnen und -mitarbeitern und fallweise mit Medien.

## Weitere Berufsinfos

### Einkommen

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

### Selbstständigkeit

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.  
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

### Arbeitsumfeld

- Außenarbeit
- Erhöhte Verletzungsgefahr
- Sehr unregelmäßige Arbeitszeiten
- Ständiger Kontakt mit Menschen

### Berufsspezialisierungen

SportlehrerIn

TrainerIn

GymnastiklehrerIn

GymnastiktrainerIn

TurntrainerIn

DrachenfluglehrerIn und ParagleitlehrerIn

ProEtte

BabyschwimminstruktorIn

SchwimmlehrerIn

TauchlehrerIn

KajaklehrerIn

KanuinstruktorIn

Rafting Guide (m/w)

RaftinglehrerIn

WasserskilehrerIn

ReitinstruktorIn

ReitlehrerIn

ReittrainerIn

VoltigierinstruktorIn

FußballinstruktorIn

FußballtrainerIn

InstruktorIn für Kinder- und Jugendfußball

LehrwartIn

Bikeguide (m/w)

Hochseilgarten-Guide (m/w)

InstruktorIn für Mountainbike

KletterlehrerIn

MountainbikeführerIn

Mountainbike Guide (m/w)

SquashlehrerIn  
Staatlich geprüfteR TennislehrerIn  
TennisinstructorIn  
TennislehrerIn  
TennislehrwartIn  
TennistrainerIn

Segel- und SurfassistentIn  
Segel- und SurflehrerIn  
SegelassistentIn  
SegellehrerIn  
SurflehrerIn

BallettlehrerIn  
Bewegungspädagoge/-pädagogin  
RhythmiklehrerIn  
Staatlich geprüfteR TanzlehrerIn  
TanzlehrerIn  
Tanzpädagogin/-pädagoge  
TanzschulinhaberIn  
TanzschullehrerIn  
TanzschulleiterIn

AikidolehrerIn  
BoxlehrerIn  
BudolehrerIn  
Jiu Jitsu-LehrerIn  
JudolehrerIn  
KampfsportlehrerIn  
KaratelehrerIn  
Kung Fu-LehrerIn  
NinpolehrerIn  
RingkampflehrerIn  
TaekwondolehrerIn  
Tai Chi-LehrerIn

GolflehrerIn

EishockeytrainerIn  
EiskunstlauftrainerIn  
EisschnelllauftrainerIn

FootballtrainerIn

RugbytrainerIn

FluglehrerIn

### Verwandte Berufe

- AnimaterIn
- Berg- und SkiführerIn (§)
- ErwachsenenbildnerIn
- FitnessbetreuerIn
- ProfisportlerIn
- SchneesportlehrerIn
- SportwissenschaftlerIn

### Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen


#### Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit

- Sport, Sportunterricht

### Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller)

- 880102 Gymnastiklehrer/in
- 880104 Tennislehrer/in
- 880105 Trainer/in
- 880110 Reitlehrer/in
- 880111 Surflehrer/in
- 880114 Tauchlehrer/in
- 880115 Sportlehrer/in
- 880116 Golflehrer/in
- 880118 Tanzlehrer/in
- 880125 Lehrwart/in
- 880126 Segellehrer/in

### Informationen im Berufslexikon

-  Bike Guide (m/w) (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Drachenflug- und ParagleiterlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FußballtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  GolflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  LauftrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  LehrwartIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  ReitlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SchwimmtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SegellehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SporttrainerIn (Uni/FH/PH)
-  SporttrainerIn und -instruktorIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  SurflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  TanzlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Tanzpädagogin/Tanzpädagoge (Uni/FH/PH)
-  TauchlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  TennislehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

### Informationen im Ausbildungskompass

-  SporttrainerIn

Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 18. April 2024.