

# **SporttrainerIn**

Im BIS anzeigen



#### Haupttätigkeiten

Die Haupttätigkeit von SporttrainerInnen besteht im praktischen und theoretischen Unterricht spezieller Sportarten. Zum Aufgabengebiet können auch administrative und organisatorische Aufgaben wie die Mithilfe bei der Organisation von Kursen und Veranstaltungen zählen.

#### **Einkommen**

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

#### Beschäftigungsmöglichkeiten

Beschäftigungsmöglichkeiten bestehen bei Sportverbänden und -vereinen, in Fitnessclubs, im Gesundheits- und Rehabilitationswesen, im Tourismus (Ferienclubs, Freizeitanlagen, große Hotelbetriebe) sowie bei öffentlichen Dienststellen und Stadtgemeinden (z.B. öffentliche Schwimm- und Tennishallen).

Viele SporttrainerInnen arbeiten freiberuflich und/oder sind saisonal beschäftigt.

#### **Aktuelle Stellenangebote**

.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): 18 🗹 zum AMS-eJob-Room

## In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen

- Didaktikkenntnisse
- Erste Hilfe
- Erwachsenenbildung
- Psychologiekenntnisse
- Rehabilitation
- Reittraining und -unterricht
- · Sport- und Fitnesskenntnisse
- Sportanimation

## Weitere berufliche Kompetenzen

## Berufliche Basiskompetenzen

- Erstellung von Trainingsplänen
- Sport- und Fitnesskenntnisse
- Sportanimation

#### Fachliche berufliche Kompetenzen

- Branchenspezifische Produkt- und Materialkenntnisse
  - o Medizinprodukte und pharmazeutische Produkte (z. B. Dopingprävention)
- Coaching
- Didaktikkenntnisse
- Event Management
  - Organisation verschiedener Veranstaltungsarten (z. B. Organisation von Sportveranstaltungen, Organisation von Freizeitveranstaltungen)
- Gästebetreuung
  - o Gästeanimation (z. B. Sportanimation)
- · Katastrophen- und Zivilschutzkenntnisse
  - Bergen
- Medizinische Grundkenntnisse
  - Erste Hilfe (z. B. Setzen von Wiederbelebungsmaßnahmen, Lagerung von Verletzten, Wundversorgung)
- Pädagogikkenntnisse



- o Sportpädagogik
- Erwachsenenbildung (z. B. Kursleitung)
- · Sport- und Fitnesskenntnisse
  - o Fitnesstraining (z. B. Koordinationstraining)
  - Leichtathletiktraining
  - Trainingsberatung (z. B. Trainingseinweisung, Erstellung von Trainingsanleitungen)
  - o Ballsport (z. B. Football-Training und -unterricht, Rugby-Training und -unterricht)
  - Luftsport (z. B. Motorflug-Training)
- Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft
  - Sportwissenschaft (z. B. Sportphysiologie, Trainingslehre)

## Überfachliche berufliche Kompetenzen

- Aufgeschlossenheit
- Begeisterungsfähigkeit
- Bewegungstalent
- Einsatzbereitschaft
  - Flexibilität
- Frustrationstoleranz
- Gutes Auftreten
- Kontaktfreude
- Körperliche Belastbarkeit
  - Körperliche Ausdauer
  - Sportlichkeit
- Organisationstalent
- · Pädagogische Fähigkeit
- Selbstständige Arbeitsweise

#### Digitale Kompetenzen nach DigComp

1 Grundlegend	2 Se	lbstständig	3 Fortge	schritten	4 Hoch spezialisiert	

**Beschreibung:** SporttrainerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.



# Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen

Kompetenzbereich	Kompetenzstufe(n) von bis						n)		Beschreibung	
0 - Grundlagen, Zugang und digitales Verständnis	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z.B. Drohnentechnik, Game Based Learning, Virtuelles Training) auch in neuen Arbeitssituationen routiniert bedienen und anwenden.	
1 - Umgang mit Informationen und Daten	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.	
2 - Kommunikation, Interaktion und Zusammenarbeit	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, MitarbeiterInne und SportlerInnen einsetzen.	
3 - Kreation, Produktion und Publikation	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen und für Trainings- und Ausbildungssituationen digitale Inhalte erstellen.	
4 - Sicherheit und nachhaltige Ressourcennutzung	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.	
5 - Problemlösung, Innovation und Weiterlernen	1	2	3	4	5	6	7	8	SporttrainerInnen erkennen alltägliche technische Probleme mit digitalen Anwendungen und Geräten, können einfache Problem selbstständig oder unter Anleitung lösen oder wissen, welche Schritte für die Problemlösung zu setzen sind.	

# Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung

# **Typische Qualifikationsniveaus**

- Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung
- Akademischer Beruf

## Ausbildung

## Hochschulstudien norwing

- Ernährung, Bewegung und Sport
  - Sport und Bewegung

# Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

• Tourismus, Gastronomie

#### Weiterbildung

# **Fachliche Weiterbildung Vertiefung**

• Entspannungstechniken



- Erstellung von Ernährungsplänen
- Gefahrenprävention
- · Gesundheitsförderung
- Leitung von Mentaltrainings
- Mentaltraining
- Seniorensport
- Sportmanagement
- Sportpädagogik
- Wellnessberatung

#### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge Tourismus, Gastronomie
- Ausbildung zum/zur diplomierten OutdoortrainerIn
- Ausbildung zum/zur diplomierten SkilehrerIn
- Lehrgang zum/zur diplomierten Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Zertifikat SportmanagerIn
- · Hochschulstudien Sport und Bewegung

#### Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Zeitmanagement
- Zielgruppenorientierung

#### Weiterbildungsveranstalter

- Fachverband Freizeit- und Sportbetriebe
- Sportvereine
- Bundessportakademien 🗹
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- · BHS Tourismus, Gastronomie
- Kollegs
- Fachhochschulen
- Universitäten

### **Deutschkenntnisse nach GERS**

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Sie kommunizieren vor allem mündlich mit Sportlerinnen und Sportlern und Teammitgliedern. Sie müssen gut verständlich Trainingsanweisungen erteilen und allgemein kommunizieren. Sie erstellen schriftliche Trainingskonzepte und dokumentieren die Fortschritte. Außerdem kommunizieren sie mündlich und schriftlich mit Verbandsmitarbeiterinnen und -mitarbeitern und fallweise mit Medien.

#### **Weitere Berufsinfos**

#### Selbstständigkeit

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich. Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

#### **Arbeitsumfeld**

- Außenarbeit
- Erhöhte Verletzungsgefahr



- Sehr unregelmäßige Arbeitszeiten
- Ständiger Kontakt mit Menschen

#### Berufsspezialisierungen

SportlehrerIn TrainerIn

GymnastiklehrerIn GymnastiktrainerIn TurntrainerIn

DrachenfluglehrerIn und ParagleitlehrerIn ProEtte

BabyschwimminstruktorIn SchwimmlehrerIn TauchlehrerIn

KajaklehrerIn KanuinstruktorIn Rafting Guide (m/w) RaftinglehrerIn WasserskilehrerIn

ReitinstruktorIn ReitlehrerIn ReittrainerIn VoltigierinstruktorIn

FußballinstruktorIn FußballtrainerIn InstruktorIn für Kinder- und Jugendfußball LehrwartIn

Bikeguide (m/w) Hochseilgarten-Guide (m/w) InstruktorIn für Mountainbike KletterlehrerIn MountainbikeführerIn Mountainbike Guide (m/w)

SquashlehrerIn Staatlich geprüfteR TennislehrerIn TennisinstruktorIn TennislehrerIn TennislehrwartIn TennistrainerIn

Segel- und SurfassistentIn Segel- und SurflehrerIn SegelassistentIn



# SegellehrerIn SurflehrerIn

BallettlehrerIn

Bewegungspädagoge/-pädagogin

RhythmiklehrerIn

Staatlich geprüfteR TanzlehrerIn

TanzlehrerIn

Tanzpädagoge/-pädagogin

TanzschulinhaberIn

TanzschullehrerIn

TanzschulleiterIn

AikidolehrerIn

BoxlehrerIn

BudolehrerIn

Jiu Jitsu-LehrerIn

JudolehrerIn

KampfsportlehrerIn

KaratelehrerIn

Kung Fu-LehrerIn

NinpolehrerIn

RingkampflehrerIn

TaekwondolehrerIn

Tai Chi-LehrerIn

## GolflehrerIn

EishockeytrainerIn

EiskunstlauftrainerIn

EisschnelllauftrainerIn

FootballtrainerIn

RugbytrainerIn

## FluglehrerIn

#### **Verwandte Berufe**

- AnimateurIn
- Berg- und SkiführerIn §
- ErwachsenenbildnerIn
- FitnessbetreuerIn
- ProfisportlerIn
- SchneesportlehrerIn
- SportwissenschafterIn

# Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit

Sport, Sportunterricht



#### **Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller)**

- 880102 Gymnastiklehrer/in
- 880104 Tennislehrer/in
- 880105 Trainer/in
- 880110 Reitlehrer/in
- 880111 Surflehrer/in
- 880114 Tauchlehrer/in
- 880115 Sportlehrer/in
- 880116 Golflehrer/in
- 880118 Tanzlehrer/in
- 880125 Lehrwart/in
- 880126 Segellehrer/in

#### Informationen im Berufslexikon

- Z Bike Guide (m/w) (Kurz-/Spezialausbildung)
- 🗹 Drachenflug- und ParagleiterlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- 🗹 FußballtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- GolflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- LauftrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- Lehrwartln (Kurz-/Spezialausbildung)
- 🗹 ReitlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- C SchwimmtrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- Z SegellehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- Z SporttrainerIn (Uni/FH/PH)
- Z SporttrainerIn und -instruktorIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- C SurflehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- **TanzlehrerIn** (Kurz-/Spezialausbildung)
- 🗹 Tanzpädagoge/Tanzpädagogin (Uni/FH/PH)
- Z TauchlehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
- **T**ennislehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

# Informationen im Ausbildungskompass

• Z SporttrainerIn

Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.