

Психотерапевт (м/ж) (PsychotherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



Основні види діяльності (Haupttätigkeiten)

Психотерапевти лікують людей із психосоціальними або психосоматичними поведінковими розладами та станами. Вони піклуються про людей у різноманітних проблемних ситуаціях, у життєвих кризах, у стресових життєвих ситуаціях, з проблемами залежності, депресією, тривожними розладами чи компульсіями. Психотерапевти спеціалізуються принаймні на одному психотерапевтичному методі, наприклад В. Системна сімейна терапія, поведінкова терапія, клієнт-орієнтована психотерапія або психоаналіз. Вони планують лікування відповідно до своєї спеціалізації та використовують цілеспрямовані психотерапевтичні інтервенції. Використовуються різні терапевтичні ситуації, напр. Б. Дискусійні групи, індивідуальні бесіди, терапія пар. Крім того, психотерапевти готують діагнози та звіти, а також беруть активну участь у навчанні та дослідженнях.

PsychotherapeutInnen behandeln Personen mit psychosozial oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen. Sie betreuen Menschen in verschiedensten Problemlagen, in Lebenskrisen, in belastenden Lebenssituationen, mit Suchtproblematiken, Depressionen, Angststörungen oder Zwängen. PsychotherapeutInnen spezialisieren sich in mindestens einer psychotherapeutischen Methode, wie z. B. Systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie oder Psychoanalyse. Entsprechend ihrer Spezialisierung planen sie die Behandlung und setzen gezielt psychotherapeutische Interventionen. Dabei kommen unterschiedliche Therapiesituationen zur Anwendung, z. B. Gesprächsgruppen, Einzelgespräch, Paartherapie. Zudem erstellen PsychotherapeutInnen Diagnosen und Gutachten und sind in der Lehre und Forschung tätig.

Дохід (Einkommen)

Психотерапевт (м/ж) заробляє від 3.430 до 3.800 євро брутто на місяць (Psychotherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 3.430 bis 3.800 Euro brutto pro Monat).

- Академічна професія : від 3.430 до 3.800 євро брутто (Akademischer Beruf: 3.430 bis 3.800 Euro brutto)

Можливості працевлаштування (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Психотерапевти працюють у лікарнях та/або займаються самозайнятістю у власній практиці. Деякі також проводять групові практики – інколи разом із психологами та лікарями. Ви також можете працювати супервайзером або посередником в консалтингових інститутах. Увага: професія (наприклад, завдання, діяльність, навчання) регулюється законом. Щоб займатися своєю професією, ви повинні бути зареєстровані в [☞](#) списку психотерапевтів.

PsychotherapeutInnen arbeiten an Krankenhäusern und/oder sind freiberuflich (selbstständig) in eigener Praxis tätig. Manche betreiben auch Gemeinschaftspraxen - teilweise zusammen mit PsychologInnen und ÄrztInnen. Als SupervisorIn oder MediatorIn können sie auch bei Beratungsinstituten arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der [☞](#) Liste der PsychotherapeutInnen nötig.

Актуальні вакансії (Aktuelle Stellenangebote)

... в онлайн-сервісі працевлаштування AMS (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):) [35 ☞](#) до кімнати електронних вакансій AMS (zum AMS-eJob-Room)

Професійні навички, запитувані в оголошеннях (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Трудова і трудотерапія (Arbeits- und Beschäftigungstherapie)
- Лікувальна документація (Behandlungsdokumentation)
- Індивідуальна терапія (Einzeltherapie)
- Складання планів терапії (Erstellung von Therapieplänen)
- Сімейна терапія (Familientherapie)
- Проведення первинних інтерв'ю (Führen von Erstgesprächen)
- Геронтопсихіатрія (Gerontopsychiatrie)
- Групова терапія (Gruppentherapie)
- Психодіагностика (Psychodiagnostik)
- Психологічна кризова інтервенція (Psychologische Krisenintervention)
- Консультація з наркоманії (Suchtberatung)
- поведінкова терапія (Verhaltenstherapie)

Інші професійні навички (Weitere berufliche Kompetenzen)

Базові професійні навички (Berufliche Basiskompetenzen)

- Психологія (Psychologie)
- Знання психології (Psychologiekennntnisse)
- Знання психотерапії (Psychotherapie-Kenntnisse)

Технічні професійні навички (Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Знання з трудотерапії (Ergotherapiekenntnisse)
 - Працетерапевтичні методи лікування (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Тренування концентрації (Konzentrationstraining))
- Технічні мовні навички (Fachsprachenkenntnisse)
 - Наукова термінологія (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Зміцнення здоров'я (Gesundheitsförderung)
 - техніки релаксації (Entspannungstechniken)
- Знання методів наукової роботи (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
 - Наукові дослідження (Wissenschaftliche Recherche)
- Знання соціальної роботи та педагогіки (Kenntnisse in Sozialarbeit und -pädagogik)
 - Індивідуальна допомога (Einzelfallhilfe)
 - Соціально-освітнє консультування (Sozialpädagogische Beratung) (z. B. Життєві консультації (Lebensberatung), Освітня консультація (Erziehungsberatung))
 - Невідкладна соціально-психологічна допомога (Sozialpsychologische Notfallhilfe)
 - Турбота про людей (Betreuung von Personen) (z. B. Догляд за жертвами громадянського насильства (Betreuung von Opfern ziviler Gewalt), Догляд за жертвами військового насильства (Betreuung von Opfern militärischer Gewalt), Догляд за психічно хворими (Betreuung von psychisch kranken Menschen), Догляд за хворими людьми (Betreuung von kranken Menschen))
 - Догляд за сім'єю (Angehörigenbetreuung) (z. B. Консультування у зв'язку з втратою (Trauerbegleitung))
- Системи медичної інформації та документації (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Медична документація (Medizinische Dokumentation) (z. B. Лікувальна документація (Behandlungsdokumentation))
 - Програмне забезпечення для управління медичними послугами (Medizinische Verwaltungssoftware) (z. B. ELGA - електронна медична картка (ELGA - Elektronische Gesundheitsakte))

- Медична експертиза (Medizinisches Fachwissen)
 - Складання планів терапії (Erstellung von Therapieplänen)
- Педагогічні знання (Pädagogikkenntnisse)
 - Інклюзивна педагогіка (Inklusive Pädagogik) (z. B. НАВЧАТИ (TEACCH))
- Знання психології (Psychologiekenntnisse)
 - Психодіагностика (Psychodiagnostik)
 - Психологічне лікування (Psychologische Behandlung) (z. B. Психологічна кризова інтервенція (Psychologische Krisenintervention))
 - Психологічне консультування (Psychologische Beratung) (z. B. Психосоціальне консультування (Psychosoziale Beratung))
- Знання психотерапії (Psychotherapie-Kenntnisse)
 - Проведення первинних інтерв'ю (Führen von Erstgesprächen)
 - Дитяча та підліткова психотерапія (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie)
 - Методи психотерапії (Psychotherapiemethoden) (z. B. нагляд (Supervision), Гештальт-теоретична психотерапія (Gestalttheoretische Psychotherapie), Клієнт-орієнтована психотерапія (Klientenzentrierte Psychotherapie), Сімейна терапія (Familientherapie), Психоаналіз (Psychoanalyse), Психодрама (Psychodrama), поведінкова терапія (Verhaltenstherapie))
 - Психотерапія психічних захворювань (Psychotherapie bei psychischen Erkrankungen) (z. B. Терапія психотичних розладів (Therapie von psychotischen Störungen))
- юридичні знання (Rechtskenntnisse)
 - цивільне право (Zivilrecht) (z. B. Закон про психотерапію (Psychotherapiegesetz))
- форми терапії (Therapieformen)
 - Групова терапія (Gruppentherapie)
- Наукова експертиза Науки про людину (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Психологія (Psychologie)

Передача професійних навичок

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Аналітичні здібності (Analytische Fähigkeiten)
- відкритість (Aufgeschlossenheit)
 - Готовність до саморефлексії (Bereitschaft zu Selbstreflexion)
- сила спостереження (Beobachtungsgabe)
- розсуд (Diskretion)
- Готовність (Einsatzbereitschaft)
- Толерантність до фрустрації (Frustrationstoleranz)
 - терпіння (Geduld)
- Висока емпатія (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Міцність зв'язку (Kommunikationsstärke)
 - Мовне вираження (Sprachliche Ausdrucksfähigkeit)
- комунікабельність (Kontaktfreude)
- Психічна стійкість (Psychische Belastbarkeit)
- Самостійний спосіб роботи (Selbstständige Arbeitsweise)

**Цифрові навички згідно з DigComp
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Основний		2 Незалежні		3 Розширений		4 Високоспеціалізовані	
<p>Опис: PsychotherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit vielfach sensiblen KlientInnen Daten verwenden.</p>							

**Детальна інформація про цифрові навички
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Сфера компетенції	Рівень(и) навичок від ... до ...								Опис	
	1	2	3	4	5	6	7	8		
0 - Основи, доступ і цифрове розуміння				4	5					PsychotherapeutInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (Digitales Dokumentenmanagement, Elektronische Patientenakte, Predictive Analytics) in alltäglichen und neuen Situationen auf hohem Niveau bedienen und anwenden.
1 - Обробка інформації та даних					5	6				PsychotherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche umfangreiche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Спілкування, взаємодія та співпраця			3	4						PsychotherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und KlientInnen einsetzen.
3 - Створення, виготовлення та публікація				4	5					PsychotherapeutInnen müssen umfangreiche und komplexe digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Безпека та стале використання ресурсів				4	5					Psychotherapeutinnen haben ein hohes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang mit personenbezogenen Gesundheitsdaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Sie erkennen Gefährdungspotenziale und können Maßnahmen veranlassen.
5 - Вирішення проблем, інновації та безперервне навчання			3	4						Psychotherapeutinnen können die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit zumindest in den Grundzügen beurteilen. Sie können erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

**Навчання, сертифікати, підвищення кваліфікації
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Типові рівні кваліфікації
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Академічна професія (Akademischer Beruf)

Освіта

(Ausbildung)

Hochschulstudien [nqr^{vii}](#) [nqr^{viii}](#)

- Medizin, Gesundheit
 - Psychologie
 - Psychotherapie

Сертифікати та ступені підготовки (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)

- Навчання медичним професіям (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
 - Навчання в медичній галузі (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Психотерапевтична пропедевтична (Psychotherapeutisches Propädeutikum), Психотерапевтична тематика (Psychotherapeutisches Fachspezifikum))

Неперервна освіта

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Digitale Beratung
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Krisenintervention
- Psychotherapie bei Gewalt und Missbrauch
- Psychotherapie bei Sucht
- Schmerzpsychotherapie
- Sexualtherapie
- Therapie von Essstörungen
- Therapie von Zwangsstörungen

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur Sexualtherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur Paartherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur MediatorIn
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- ZertifizierteR SystemaufstellerIn [nqr^{vi}](#)
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Achtsamkeitstraining
- Fremdsprachen
- Interkulturelle Kompetenz
- Mediation
- Vortrags- und Präsentationstechnik

Weiterbildungsveranstalter

- Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) [↗](#)
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Знання німецької мови згідно CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

C2 Exzellente bis C2 Exzellente Deutschkenntnisse

Menschen, die sie behandeln und betreuen und die diskrete und systematisch gelenkte Kommunikation mit ihnen stehen im Zentrum ihrer Tätigkeit. Außerdem kommunizieren sie mit anderen Fachkräften des Gesundheits- und Sozialwesens, dokumentieren die Ergebnisse ihrer Arbeit schriftlich und sind mitunter auch wissenschaftlich und publizierend tätig.

Додаткова інформація про роботу (Weitere Berufsinfos)

самозайнятість (Selbstständigkeit)

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Робоче середовище (Arbeitsumfeld)

- Висока психічна напруга (Hohe psychische Belastung)
- Постійний контакт з людьми (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Професійні спеціальності (Berufsspezialisierungen)

Психотерапевт з аутогенного тренування (PsychotherapeutIn für autogenes Training)

Психотерапевт для дітей та молоді (PsychotherapeutIn für Kinder- und Jugendliche)

Психотерапевт з кризового втручання (PsychotherapeutIn für Krisenintervention)

Психотерапевт з арт-терапії (PsychotherapeutIn für Kunsttherapie)

Психотерапевт з живописної терапії (PsychotherapeutIn für Maltherapie)

Психотерапевт з психосоматичної медицини (PsychotherapeutIn für psychosomatische Medizin)

Психотерапевт для залежних (PsychotherapeutIn für Suchtkranke)

Психотерапевт для пар та сексуальна терапія (PsychotherapeutIn für Paar- und Sexualtherapie)

Психотерапевт групової терапії (PsychotherapeutIn für Gruppentherapie)

Психотерапевт з гіпнотерапії (PsychotherapeutIn für Hypnose-therapie)

Психотерапевт з гериатричної психології (PsychotherapeutIn für Gerontopsychologie)

Психотерапевт з аналітичної психології (PsychotherapeutIn für Analytische Psychologie)

Психотерапевт з групового психоаналізу (PsychotherapeutIn für Gruppenpsychoanalyse)

Психотерапевт з індивідуальної психології (PsychotherapeutIn für Individualpsychologie)

Психотерапевт з психоаналізу (PsychotherapeutIn für Psychoanalyse)

Психотерапевт психоаналітично орієнтованої психотерапії (PsychotherapeutIn für Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie)

Психотерапевт з аутогенної психотерапії (PsychotherapeutIn für Autogene Psychotherapie)

Психотерапевт для Daseinanalyse (PsychotherapeutIn für Daseinsanalyse)

Психотерапевт з динамічної групової психотерапії (PsychotherapeutIn für Dynamische Gruppenpsychotherapie)

Психотерапевт з психотерапії гіпнозом (PsychotherapeutIn für Hypnosepsychotherapie)

Психотерапевт для Katathym Imaginative Psychotherapy (PsychotherapeutIn für Katathym Imaginative Psychotherapie)

Психотерапевт з концентративно-рухової терапії (PsychotherapeutIn für Konzentriative Bewegungstherapie)

Психотерапевт транзактно-аналітичної психотерапії (PsychotherapeutIn für Transaktionsanalytische

Psychotherapie)

Психотерапевт екзистенціального аналізу (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse)

Психотерапевт екзистенціального аналізу та логотерапії (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse und Logotherapie)

Психотерапевт гештальттеорії психотерапії (PsychotherapeutIn für Gestalttheoretische Psychotherapie)

Психотерапевт інтегративної гештальт-терапії (PsychotherapeutIn für Integrative Gestalttherapie)

Психотерапевт з інтегративної терапії (PsychotherapeutIn für Integrative Therapie)

Психотерапевт клієнтоцентрованої психотерапії (PsychotherapeutIn für Klientenzentrierte Psychotherapie)

Психотерапевт особистісно-орієнтованої психотерапії (PsychotherapeutIn für Person(en)zentrierte Psychotherapie)

Психотерапевт з психодрами (PsychotherapeutIn für Psychodrama)

Психотерапевт з нейролінгвістичної психотерапії (PsychotherapeutIn für Neuro-Linguistische Psychotherapie)

Психотерапевт системної сімейної терапії (PsychotherapeutIn für Systemische Familientherapie)

Психотерапевт з поведінкової терапії (PsychotherapeutIn für Verhaltenstherapie)

Психотерапевт - Медіатор (PsychotherapeutIn - MediatorIn)


Психотерапевт - супервізор (PsychotherapeutIn - SupervisorIn)

Онлайн терапевт (Online-TherapeutIn)

VR тренер (м/ж) (VR-Coach (m/w))

Суміжні професії

(Verwandte Berufe)

- Клінічний психолог і психолог здоров'я, клінічний психолог і психолог здоров'я (м/ж) (Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin) 
- Психолог (м/ж) (Psychologe/Psychologin)

Розподіл у BIS професійних зон та верхніх груп

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Соціальна допомога, охорона здоров'я, краса (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- Соціальний догляд, консультування, терапія (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)



Віднесення до класифікації професій AMS (шість цифр)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 807824 Психотерапевт (Psychotherapeut/in)


Інформація у професійному словнику

(Informationen im Berufslexikon)

-  KunsttherapeutIn (Uni/FH/PH)
-  PsychotherapeutIn (Uni/FH/PH)

Інформація в навчальному компасі

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Психотерапевт (м/ж) (PsychotherapeutIn)



Текст був автоматично перекладений з німецької. Німецькі терміни вказані в дужках.

ЦЯ ПОСЛУГА МОЖЕ МІСТИТИ ПЕРЕКЛАДИ, НАДАНІ GOOGLE. GOOGLE ВІДМОВЛЯЄТЬСЯ ВСІХ ГАРАНТІЙ, ЯВНИХ ЧИ НЕПРЯМАЮЧИХ, ЩОДО ПЕРЕКЛАДОВ, ВКЛЮЧАЮЧИ БУДЬ-ЯКІ ГАРАНТІЇ ТОЧНОСТІ, НАДІЙНОСТІ ТА БУДЬ-ЯКИХ НЕПРЯМАХ ГАРАНТІЙ ПРОДАЖНОСТІ, ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ТА ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ДЛЯ N.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEDLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEDLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEDLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Цей професійний профіль було оновлено 01. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 01. November 2025.)