

## Psihoterapevt (PsychotherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



### Glavne dejavnosti (Haupttätigkeiten)

Psihoterapevti zdravijo ljudi s psihosocialnimi ali psihosomatskimi vedenjskimi motnjami in trpljenjem. Skrbijo za ljudi z najrazličnejšimi težavami, v življenjskih krizah, v stresnih življenjskih situacijah, s težavami z odvisnostmi, depresijo, anksioznimi motnjami ali kompulzijami. Psihoterapevti so specializirani za vsaj eno psihoterapevtsko metodo, kot so: B. Sistemska družinska terapija, vedenjska terapija, na klienta osredotočena psihoterapija ali psihoanaliza. Obravnavo načrtujejo glede na svojo specializacijo in izvajajo usmerjene psihoterapevtske posege. Uporabljajo se različne terapevtske situacije, npr. Npr. pogovorne skupine, individualne razprave, terapija za pare. Psihoterapevti pripravljajo tudi diagnoze in izvide ter so dejavni pri poučevanju in raziskovanju.

PsychotherapeutInnen behandeln Personen mit psychosozial oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen. Sie betreuen Menschen in verschiedensten Problemlagen, in Lebenskrisen, in belastenden Lebenssituationen, mit Suchtproblematiken, Depressionen, Angststörungen oder Zwängen. PsychotherapeutInnen spezialisieren sich in mindestens einer psychotherapeutischen Methode, wie z. B. Systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie oder Psychoanalyse. Entsprechend ihrer Spezialisierung planen sie die Behandlung und setzen gezielt psychotherapeutische Interventionen. Dabei kommen unterschiedliche Therapiesituationen zur Anwendung, z. B. Gesprächsgruppen, Einzelgespräch, Paartherapie. Zudem erstellen PsychotherapeutInnen Diagnosen und Gutachten und sind in der Lehre und Forschung tätig.

### Dohodek (Einkommen)

Psihoterapevt zasluži od 3.430 do 3.800 evrov bruto na mesec (Psychotherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 3.430 bis 3.800 Euro brutto pro Monat).

- Akademski poklic : 3.430 do 3.800 evro bruto (Akademischer Beruf: 3.430 bis 3.800 Euro brutto)

### Zaposlitvene možnosti (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Psihoterapevti delajo v bolnišnicah in/ali so svobodni (samozaposleni) v svoji praksi. Nekateri vodijo tudi skupinske prakse – včasih skupaj s psihologi in zdravniki. Na svetovalnih inštitutih lahko delate tudi kot supervizor ali mediator. Pozor: Poklic (npr. naloge, aktivnosti, usposabljanje) je zakonsko urejen. Če želite opravljati svoj poklic, morate biti registrirani na [📄](#) seznamu psihoterapevtov.

PsychotherapeutInnen arbeiten an Krankenhäusern und/oder sind freiberuflich (selbstständig) in eigener Praxis tätig. Manche betreiben auch Gemeinschaftspraxen - teilweise zusammen mit PsychologInnen und ÄrztInnen. Als SupervisorIn oder MediatorIn können sie auch bei Beratungsinstituten arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der [📄](#) Liste der PsychotherapeutInnen nötig.

### Trenutna prosta delovna mesta (Aktuelle Stellenangebote)

.... v spletni službi za zaposlovanje AMS (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): ) [34 📄](#) v sobo za e-delo AMS ( zum AMS-eJob-Room)

## **Potrebne poklicne sposobnosti v oglasih**

### **(In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)**

- Delovna in delovna terapija (Arbeits- und Beschäftigungstherapie)
- Dokumentacija o zdravljenju (Behandlungsdokumentation)
- Individualna terapija (Einzeltherapie)
- Izdelava načrtov terapije (Erstellung von Therapieplänen)
- Družinska terapija (Familientherapie)
- Izvajanje prvih razgovorov (Führen von Erstgesprächen)
- Gerontopsihiatrija (Gerontopsychiatrie)
- Skupinska terapija (Gruppentherapie)
- Psihodiagnostika (Psychodiagnostik)
- Intervencija psihološke krize (Psychologische Krisenintervention)
- Svetovanje pri zasvojenosti (Suchtberatung)
- Vedenjska terapija (Verhaltenstherapie)

## **Druga poklicna znanja**

### **(Weitere berufliche Kompetenzen)**

#### **Osnovne poklicne sposobnosti**

##### **(Berufliche Basiskompetenzen)**

- Psihologija (Psychologie)
- Poznavanje psihologije (Psychologiekenntnisse)
- Psihoterapevtsko znanje (Psychotherapie-Kenntnisse)

#### **Tehnično strokovno znanje**

##### **(Fachliche berufliche Kompetenzen)**

- Znanje o delovni terapiji (Ergotherapiekenntnisse)
  - Metode delovne terapije (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Usposabljanje koncentracije (Konzentrationsstraining))
- Tehnično znanje jezika (Fachsprachenkenntnisse)
  - Znanstvena terminologija (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Promocija zdravja (Gesundheitsförderung)
  - Sprostitutvene tehnike (Entspannungstechniken)
- Poznavanje znanstvenih metod dela (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
  - Znanstvene raziskave (Wissenschaftliche Recherche)
- Poznavanje socialnega dela in izobraževanja (Kenntnisse in Sozialarbeit und -pädagogik)
  - Individualna pomoč (Einzelfallhilfe)
  - Družbeno-izobraževalni nasveti (Sozialpädagogische Beratung) (z. B. Življenjsko svetovanje (Lebensberatung), Izobraževalni nasveti (Erziehungsberatung))
  - Socialna psihološka nujna pomoč (Sozialpsychologische Notfallhilfe)
  - Skrb za ljudi (Betreuung von Personen) (z. B. Skrb za žrtve civilnega nasilja (Betreuung von Opfern ziviler Gewalt), Skrb za žrtve vojaškega nasilja (Betreuung von Opfern militärischer Gewalt), Skrb za duševno bolne ljudi (Betreuung von psychisch kranken Menschen), Skrb za bolne ljudi (Betreuung von kranken Menschen))
  - Skrb za svojce (Angehörigenbetreuung) (z. B. Svetovanje o žalosti (Trauerbegleitung))
- Medicinski informacijski in dokumentacijski sistemi (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
  - Medicinska dokumentacija (Medizinische Dokumentation) (z. B. Dokumentacija o zdravljenju (Behandlungsdokumentation))
  - Programska oprema za medicinsko upravljanje (Medizinische Verwaltungssoftware) (z. B. ELGA - Elektronski zdravstveni zapisnik (ELGA - Elektronische Gesundheitsakte))

- Zdravniško znanje (Medizinisches Fachwissen)
  - Izdelava načrtov terapije (Erstellung von Therapieplänen)
- Pedagoško znanje (Pädagogikkenntnisse)
  - Inkluzivna pedagogika (Inklusive Pädagogik) (z. B. TEACCH (TEACCH))
- Poznavanje psihologije (Psychologiekenntnisse)
  - Psihodiagnostika (Psychodiagnostik)
  - Psihološko zdravljenje (Psychologische Behandlung) (z. B. Intervencija psihološke krize (Psychologische Krisenintervention))
  - Psihološko svetovanje (Psychologische Beratung) (z. B. Psihosocialno svetovanje (Psychosoziale Beratung))
- Psihoterapevtsko znanje (Psychotherapie-Kenntnisse)
  - Izvajanje prvih razgovorov (Führen von Erstgesprächen)
  - Psihoterapija otrok in mladostnikov (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie)
  - Metode psihoterapije (Psychotherapiemethoden) (z. B. Nadzor (Supervision), Gestalt teorija psihoterapija (Gestalttheoretische Psychotherapie), Na klienta osredotočena psihoterapija (Klientenzentrierte Psychotherapie), Družinska terapija (Familientherapie), Psihoanaliza (Psychoanalyse), Psihodrama (Psychodrama), Vedenjska terapija (Verhaltenstherapie))
  - Psihoterapija za duševne bolezni (Psychotherapie bei psychischen Erkrankungen) (z. B. Terapija psihotičnih motenj (Therapie von psychotischen Störungen))
- Pravno znanje (Rechtskenntnisse)
  - Civilno pravo (Zivilrecht) (z. B. Zakon o psihoterapiji (Psychotherapiegesetz))
- Oblike terapije (Therapieformen)
  - Skupinska terapija (Gruppentherapie)
- Znanstveno znanje v humanistiki (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
  - Psihologija (Psychologie)

### **Splošne poklicne sposobnosti**

#### **(Überfachliche berufliche Kompetenzen)**

- Analitične sposobnosti (Analytische Fähigkeiten)
- Odprta miselnost (Aufgeschlossenheit)
  - Pripravljenost na samorefleksijo (Bereitschaft zu Selbstreflexion)
- Opazovanje (Beobachtungsgabe)
- Diskrecija (Diskretion)
- Operativna pripravljenost (Einsatzbereitschaft)
- Toleranca na frustracije (Frustrationstoleranz)
  - Potrpljenje (Geduld)
- Visoka empatija (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Komunikacijske sposobnosti (Kommunikationsstärke)
  - Jezikovni izraz (Sprachliche Ausdrucksfähigkeit)
- Družabnost (Kontaktfreude)
- Duševna odpornost (Psychische Belastbarkeit)
- Samostojen način dela (Selbstständige Arbeitsweise)

**Digitalne veščine glede na DigComp  
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Osnovno		2 samozaposlena		3 Napredno		4 Visoko specializirani	
<p><b>Opis:</b>PsychotherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit vielfach sensiblen KlientInnendaten verwenden.</p>							

**Podrobne informacije o digitalnih veščinah  
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Področje pristojnosti	Stopnje usposobljenosti od ... do ...								Opis
	1	2	3	4	5	6	7	8	
0 - Osnove, dostop in digitalno razumevanje	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (Digitales Dokumentenmanagement, Elektronische Patientenakte, Predictive Analytics) in alltäglichen und neuen Situationen auf hohem Niveau bedienen und anwenden.
1 - Ravnanje z informacijami in podatki	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche umfangreiche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Komunikacija, interakcija in sodelovanje	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und KlientInnen einsetzen.
3 - Ustvarjanje, produkcija in objava	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen müssen umfangreiche und komplexe digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Varnost in trajnostna raba virov	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen haben ein hohes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang mit personenbezogenen Gesundheitsdaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Sie erkennen Gefährdungspotenziale und können Maßnahmen veranlassen.
5 - Reševanje problemov, inovativnost in stalno učenje	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen können die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit zumindest in den Grundzügen beurteilen. Sie können erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

**Usposabljanje, certifikati, nadaljnje usposabljanje  
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Tipične stopnje spretnosti  
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Akademski poklic (Akademischer Beruf)

**Usposabljanje**

## **(Ausbildung)**

### **Hochschulstudien** [NQ<sup>R</sup><sup>vii</sup>](#) [NQ<sup>R</sup><sup>viii</sup>](#)

- Medizin, Gesundheit
  - Psychologie
  - Psychotherapie

### **Potrdila in kvalifikacije (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)**

- Usposabljanje za zdravstvene poklice (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
  - Usposabljanje na medicinskem področju (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Psihoterapevtska propedeutika (Psychotherapeutisches Propädeutikum), Psihoterapevtsko specialistično znanje (Psychotherapeutisches Fachspezifikum))

## **Nadaljnje izobraževanje**

### **(Weiterbildung)**

#### **Fachliche Weiterbildung Vertiefung**

- Digitale Beratung
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Krisenintervention
- Psychotherapie bei Gewalt und Missbrauch
- Psychotherapie bei Sucht
- Schmerzpsychotherapie
- Sexualtherapie
- Therapie von Essstörungen
- Therapie von Zwangsstörungen

#### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur Sexualtherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur Paartherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur MediatorIn
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- ZertifizierteR SystemaufstellerIn [NQ<sup>R</sup><sup>vi</sup>](#)
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

#### **Bereichsübergreifende Weiterbildung**

- Achtsamkeitstraining
- Fremdsprachen
- Interkulturelle Kompetenz
- Mediation
- Vortrags- und Präsentationstechnik

#### **Weiterbildungsveranstalter**

- Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) [↗](#)
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

## **Znanje nemščine po CEFR**

### **(Deutschkenntnisse nach GERS)**

C2 Exzellente bis C2 Exzellente Deutschkenntnisse

Menschen, die sie behandeln und betreuen und die diskrete und systematisch gelenkte Kommunikation mit ihnen stehen im Zentrum ihrer Tätigkeit. Außerdem kommunizieren sie mit anderen Fachkräften des Gesundheits- und Sozialwesens, dokumentieren die Ergebnisse ihrer Arbeit schriftlich und sind mitunter auch wissenschaftlich und publizierend tätig.

## **Dodatne strokovne informacije (Weitere Berufsinfos)**

### **Samozaposlitev (Selbstständigkeit)**

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

### **Delovno okolje (Arbeitsumfeld)**

- Visok psihološki stres (Hohe psychische Belastung)
- Stalen stik z ljudmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

### **Vprašalnik o kompetencah (Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)**

Ta šestmestna številka je bila ukinjena; naslednja šestmestna številka je njen naslednik: (Hinweis: Es gibt keine Berufsspezialisierungen zur Vermittlung.)

### **Strokovne specializacije (Berufsspezialisierungen)**

Psihoterapevt za avtogeni trening (PsychotherapeutIn für autogenes Training)

Psihoterapevt za otroke in mlade (PsychotherapeutIn für Kinder- und Jugendliche)

Psihoterapevt za krizno posredovanje (PsychotherapeutIn für Krisenintervention)

Psihoterapevt za likovno terapijo (PsychotherapeutIn für Kunsttherapie)

Psihoterapevt za slikarsko terapijo (PsychotherapeutIn für Maltherapie)

Psihoterapevt za psihosomatsko medicino (PsychotherapeutIn für psychosomatische Medizin)

Psihoterapevt za odvisnike (PsychotherapeutIn für Suchtkranke)

Psihoterapevt za pare in spolno terapijo (PsychotherapeutIn für Paar- und Sexualtherapie)

Psihoterapevt za skupinsko terapijo (PsychotherapeutIn für Gruppentherapie)

Psihoterapevt za hipnoterapijo (PsychotherapeutIn für Hypnoseherapie)

Psihoterapevt za geriatrično psihologijo (PsychotherapeutIn für Gerontopsychologie)

Psihoterapevt za analitično psihologijo (PsychotherapeutIn für Analytische Psychologie)

Psihoterapevt za skupinsko psihoanalizo (PsychotherapeutIn für Gruppenpsychoanalyse)

Psihoterapevt za individualno psihologijo (PsychotherapeutIn für Individualpsychologie)

Psihoterapevt za psihoanalizo (PsychotherapeutIn für Psychoanalyse)

Psihoterapevt za psihoanalitično usmerjeno psihoterapijo (PsychotherapeutIn für Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie)

Psihoterapevt za avtogeno psihoterapijo (PsychotherapeutIn für Autogene Psychotherapie)

Psihoterapevt za Daseinanalyse (PsychotherapeutIn für Daseinsanalyse)

Psihoterapevt za dinamično skupinsko psihoterapijo (PsychotherapeutIn für Dynamische Gruppenpsychotherapie)

Psihoterapevt za psihoterapijo s hipnozo (PsychotherapeutIn für Hypnosepsychotherapie)

Psihoterapevt za imaginativno psihoterapijo Katathym (PsychotherapeutIn für Katathym Imaginative Psychotherapie)

Psihoterapevt za koncentracijsko gibalno terapijo (PsychotherapeutIn für Konzentrative Bewegungstherapie)

Psihoterapevt za transakcijsko analitično psihoterapijo (PsychotherapeutIn für Transaktionsanalytische Psychotherapie)

Psihoterapevt za eksistencialno analizo (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse)

Psihoterapevt za eksistencialno analizo in logoterapijo (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse und Logotherapie)

Psihoterapevt za psihoterapijo Gestalt teorije (PsychotherapeutIn für Gestalttheoretische Psychotherapie)

Psihoterapevt za integrativno gestalt terapijo (PsychotherapeutIn für Integrative Gestalttherapie)

Psihoterapevt za integrativno terapijo (PsychotherapeutIn für Integrative Therapie)

Psihoterapevt za na klienta osredotočeno psihoterapijo (PsychotherapeutIn für Klientenzentrierte Psychotherapie)

Psihoterapevt za na osebo(-e) osredotočeno psihoterapijo (PsychotherapeutIn für Person(en)zentrierte Psychotherapie)

Psihoterapevt za psihodramo (PsychotherapeutIn für Psychodrama)

Psihoterapevt za nevrolingvistično psihoterapijo (PsychotherapeutIn für Neuro-Linguistische Psychotherapie)

Psihoterapevt za sistemsko družinsko terapijo (PsychotherapeutIn für Systemische Familientherapie)

Psihoterapevt za vedenjsko terapijo (PsychotherapeutIn für Verhaltenstherapie)

Psihoterapevt - mediator (PsychotherapeutIn - MediatorIn)


Psihoterapevt - Supervisor (PsychotherapeutIn - SupervisorIn)

Spletni terapevt (Online-TherapeutIn)

VR trener (m/ž) (Psihoterapevt) (VR-Coach (m/w) (PsychotherapeutIn))

### **Sorodni poklici**

#### **(Verwandte Berufe)**

- Klinični psiholog in zdravstveni psiholog, klinični psiholog in zdravstveni psiholog (Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin) 
- Psiholog (Psychologe/Psychologin)

### **Dodelitev poklicnim območjem in skupinam BIS**

#### **(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)**

#### **Socialna, zdravstvena, lepotna nega (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)**

- Socialna oskrba, svetovanje, terapija (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)



### **Dodelitev poklicni klasifikaciji AMS (šestmestna)**

#### **(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))**

- 807824 Psihoterapevt (Psychotherapeut/in)


### **Informacije v poklicnem leksikonu**

#### **(Informationen im Berufslexikon)**

-  KunsttherapeutIn (Uni/FH/PH)
-  PsychotherapeutIn (Uni/FH/PH)

### **Informacije v kompasu za vadbo**

**(Informationen im Ausbildungskompass)**

-  Psihoterapevt (PsychotherapeutIn)

 powered by Google Translate

Besedilo je bilo samodejno prevedeno iz nemščine. Nemški izrazi so navedeni v oklepajih.

Ta storitev lahko vključuje prevode, ki jih ponuja GOOGLE. GOOGLE ZAVRJAVA VSAKO ODGOVORNOST V ZVEZI S PREVODI, IZRESNO ALI IMPLICIRANO, VKLJUČUJOČO VSAKO ODGOVORNOST ZA TOČNOST, ZANESLJIVOST IN KAKRŠNO NAKLJUČNO ODGOVORNOST ZA UČINKOVITOST TRGA IN ODGOVORNOST.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ta profesionalni profil je bil posodobljen 01. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 01. November 2025.)