

Psihoterapeut (PsychotherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



Activități principale (Haupttätigkeiten)

Psihoterapeuții tratează persoane cu tulburări de comportament psihosociale sau psihosomatice și suferință. Aceștia au grijă de persoane cu o gamă largă de probleme, în crize de viață, în situații de viață stresante, cu probleme de dependență, depresie, tulburări de anxietate sau compulsii. Psihoterapeuții sunt specializați în cel puțin o metodă psihoterapeutică, cum ar fi: B. Terapie sistemică de familie, terapie comportamentală, psihoterapie centrată pe client sau psihanaliza. Ei planifică tratamentul în funcție de specializarea lor și implementează intervenții psihoterapeutice țintite. Sunt utilizate diferite situații de terapie, de ex. De exemplu, grupuri de discuții, discuții individuale, terapie de cuplu. Psihoterapeuții pregătesc, de asemenea, diagnostice și rapoarte și sunt activi în predare și cercetare.

PsychotherapeutInnen behandeln Personen mit psychosozial oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen. Sie betreuen Menschen in verschiedensten Problemlagen, in Lebenskrisen, in belastenden Lebenssituationen, mit Suchtproblematiken, Depressionen, Angststörungen oder Zwängen. PsychotherapeutInnen spezialisieren sich in mindestens einer psychotherapeutischen Methode, wie z. B. Systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie oder Psychoanalyse. Entsprechend ihrer Spezialisierung planen sie die Behandlung und setzen gezielt psychotherapeutische Interventionen. Dabei kommen unterschiedliche Therapiesituationen zur Anwendung, z. B. Gesprächsgruppen, Einzelgespräch, Paartherapie. Zudem erstellen PsychotherapeutInnen Diagnosen und Gutachten und sind in der Lehre und Forschung tätig.

Venituri (Einkommen)

Psihoterapeut câștigă între 3.430 și 3.800 euro brut pe lună (Psychotherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 3.430 bis 3.800 Euro brutto pro Monat).

- Ocupația academică : 3.430 până la 3.800 euro brut (Akademischer Beruf: 3.430 bis 3.800 Euro brutto)

Oportunități de angajare (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Psihoterapeuții lucrează în spitale și/sau sunt independenți (independenți) în propria lor practică. Unii conduc și cabinete de grup - uneori împreună cu psihologi și medici. De asemenea, puteți lucra ca supervisor sau mediator la institutele de consultanță. Atenție: Profesia (de exemplu, sarcini, activități, formare) este reglementată de lege. Pentru a vă exercita profesia, trebuie să fiți înregistrat în  Lista Psihoterapeuților.

PsychotherapeutInnen arbeiten an Krankenhäusern und/oder sind freiberuflich (selbstständig) in eigener Praxis tätig. Manche betreiben auch Gemeinschaftspraxen - teilweise zusammen mit PsychologInnen und ÄrztInnen. Als SupervisorIn oder MediatorIn können sie auch bei Beratungsinstituten arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der PsychotherapeutInnen nötig.

Posturi vacante curente (Aktuelle Stellenangebote)

.... în serviciul online de plasare a locurilor de muncă AMS (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)30  către camera eJob AMS (zum AMS-eJob-Room)

Abilități profesionale necesare în reclame

(In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Terapia ocupațională și ocupațională (Arbeits- und Beschäftigungstherapie)
- Documentație de tratament (Behandlungsdokumentation)
- Terapie individuală (Einzeltherapie)
- Crearea planurilor de terapie (Erstellung von Therapieplänen)
- Terapie de familie (Familientherapie)
- Realizarea interviurilor inițiale (Führen von Erstgesprächen)
- Gerontopsihiatrie (Gerontopsychiatrie)
- Terapie de grup (Gruppentherapie)
- Psihodiagnostic (Psychodiagnostik)
- Intervenție de criză psihologică (Psychologische Krisenintervention)
- Consilierea dependenței (Suchtberatung)
- Terapie comportamentală (Verhaltenstherapie)

Alte competențe profesionale

(Weitere berufliche Kompetenzen)

Competențe profesionale de bază

(Berufliche Basiskompetenzen)

- Psihologie (Psychologie)
- Cunoașterea psihologiei (Psychologiekenntnisse)
- Cunoștințe de psihoterapie (Psychotherapie-Kenntnisse)

Competențe profesionale tehnice

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Cunoștințe de terapie ocupațională (Ergotherapiekenntnisse)
 - Metode de terapie ocupațională (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Antrenamentul de concentrare (Konzentrationsstraining))
- Competențe tehnice lingvistice (Fachsprachenkenntnisse)
 - Terminologie științifică (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Promovarea sănătății (Gesundheitsförderung)
 - Tehnici de relaxare (Entspannungstechniken)
- Cunoașterea metodelor științifice de lucru (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
 - Cercetare științifică (Wissenschaftliche Recherche)
- Cunoașterea asistenței sociale și a educației (Kenntnisse in Sozialarbeit und -pädagogik)
 - Asistență individuală (Einzelfallhilfe)
 - Sfaturi socio-educative (Sozialpädagogische Beratung) (z. B. Consilierea vieții (Lebensberatung), Sfaturi educaționale (Erziehungsberatung))
 - Ajutor de urgență socială psihologică (Sozialpsychologische Notfallhilfe)
 - Îngrijirea oamenilor (Betreuung von Personen) (z. B. Îngrijirea victimelor violenței civile (Betreuung von Opfern ziviler Gewalt), Îngrijirea victimelor violenței militare (Betreuung von Opfern militärischer Gewalt), Îngrijirea persoanelor bolnave mintal (Betreuung von psychisch kranken Menschen), Îngrijirea persoanelor bolnave (Betreuung von kranken Menschen))
 - Rudelor le pasă (Angehörigenbetreuung) (z. B. Consilierea durerii (Trauerbegleitung))
- Sisteme de informare și documentare medicală (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Documentație medicală (Medizinische Dokumentation) (z. B. Documentație de tratament (Behandlungsdokumentation))
 - Software de management medical (Medizinische Verwaltungssoftware) (z. B. ELGA - Dosar electronic de sănătate (ELGA - Elektronische Gesundheitsakte))
- Expertiză medicală (Medizinisches Fachwissen)

- Crearea planurilor de terapie (Erstellung von Therapieplänen)
- Cunoștințe pedagogice (Pädagogikkenntnisse)
 - Pedagogie incluzivă (Inklusive Pädagogik) (z. B. TEACCH (TEACCH))
- Cunoașterea psihologiei (Psychologiekenntnisse)
 - Psihodiagnostic (Psychodiagnostik)
 - Tratament psihologic (Psychologische Behandlung) (z. B. Intervenție de criză psihologică (Psychologische Krisenintervention))
 - Consiliere psihologică (Psychologische Beratung) (z. B. Consilierea psihosocială (Psychosoziale Beratung))
- Cunoștințe de psihoterapie (Psychotherapie-Kenntnisse)
 - Realizarea interviurilor inițiale (Führen von Erstgesprächen)
 - Psihoterapia copilului și adolescentului (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie)
 - Metode de psihoterapie (Psychotherapiemethoden) (z. B. Supraveghere (Supervision), Psihoterapia teoriei Gestalt (Gestalttheoretische Psychotherapie), Psihoterapie centrată pe client (Klientenzentrierte Psychotherapie), Terapia de familie (Familientherapie), Psihanaliza (Psychoanalyse), Psihodrama (Psychodrama), Terapia comportamentală (Verhaltenstherapie))
 - Psihoterapie pentru boli mintale (Psychotherapie bei psychischen Erkrankungen) (z. B. Terapia tulburărilor psihotice (Therapie von psychotischen Störungen))
- Cunoștințe juridice (Rechtskenntnisse)
 - Drept civil (Zivilrecht) (z. B. Legea psihoterapiei (Psychotherapiegesetz))
- Forme de terapie (Therapieformen)
 - Terapie de grup (Gruppentherapie)
- Expertiza științifică în științele umane (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Psihologie (Psychologie)

Competențe profesionale generale

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Abilități analitice (Analytische Fähigkeiten)
- Deschiderea minții (Aufgeschlossenheit)
 - Disponibilitatea la auto-reflectare (Bereitschaft zu Selbstreflexion)
- Observare (Beobachtungsgabe)
- Discreție (Diskretion)
- Pregătirea operațională (Einsatzbereitschaft)
- Toleranță la frustrare (Frustrationstoleranz)
 - Răbdare (Geduld)
- Înalta empatie (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Abilități de comunicare (Kommunikationsstärke)
 - Expresie lingvistică (Sprachliche Ausdrucksfähigkeit)
- Sociabilitate (Kontaktfreude)
- Reziliență mentală (Psychische Belastbarkeit)
- Mod de lucru independent (Selbstständige Arbeitsweise)

Abilități digitale conform DigComp
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 De bază		2 lucrători independenți		3 Avansat		4 Foarte specializat	
Descriere: PsychotherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit vielfach sensiblen KlientInnendaten verwenden.							

Informații detaliate despre competențele digitale
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Domeniul de competență	Nivel (e) de competență de la ... la ...								Descriere
0 - Elemente de bază, acces și înțelegere digitală	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (Digitales Dokumentenmanagement, Elektronische Patientenakte, Predictive Analytics) in alltäglichen und neuen Situationen auf hohem Niveau bedienen und anwenden.
1 - Manipularea informațiilor și a datelor	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche umfangreiche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Comunicare, interacțiune și colaborare	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und KlientInnen einsetzen.
3 - Creare, producere și publicare	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen müssen umfangreiche und komplexe digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Securitatea și utilizarea durabilă a resurselor	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen haben ein hohes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang mit personenbezogenen Gesundheitsdaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Sie erkennen Gefährdungspotenziale und können Maßnahmen veranlassen.
5 - Rezolvarea problemelor, inovarea și învățarea continuă	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen können die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit zumindest in den Grundzügen beurteilen. Sie können erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

Formare, certificate, formare continuă
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Nivele tipice de calificare
(Typische Qualifikationsniveaus)

- Ocupația academică (Akademischer Beruf)

Instruire

(Ausbildung)

Hochschulstudien [nqr^{vii}](#) [nqr^{viii}](#)

- Medizin, Gesundheit
 - Psychologie
 - Psychotherapie

Certificate și calificări (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)

- Formare în profesii din domeniul sănătății (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
 - Instruire în domeniul medical (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Propedeutic psihoterapeutic (Psychotherapeutisches Propädeutikum), Cunoștințe de specialitate psihoterapeutice (Psychotherapeutisches Fachspezifikum))

Educație continuă

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Digitale Beratung
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Krisenintervention
- Psychotherapie bei Gewalt und Missbrauch
- Psychotherapie bei Sucht
- Schmerzpsychotherapie
- Sexualtherapie
- Therapie von Essstörungen
- Therapie von Zwangsstörungen

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur Sexualtherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur Paartherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur MediatorIn
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- ZertifizierteR SystemaufstellerIn [nqr^{vi}](#)
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Achtsamkeitstraining
- Fremdsprachen
- Interkulturelle Kompetenz
- Mediation
- Vortrags- und Präsentationstechnik

Weiterbildungsveranstalter

- Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) [↗](#)
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Cunoașterea limbii germane conform CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

C2 Exzellente bis C2 Exzellente Deutschkenntnisse

Menschen, die sie behandeln und betreuen und die diskrete und systematisch gelenkte Kommunikation mit ihnen stehen im Zentrum ihrer Tätigkeit. Außerdem kommunizieren sie mit anderen Fachkräften des Gesundheits- und Sozialwesens, dokumentieren die Ergebnisse ihrer Arbeit schriftlich und sind mitunter auch wissenschaftlich und publizierend tätig.

Informații profesionale suplimentare (Weitere Berufsinfos)

Muncă independentă (Selbstständigkeit)

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Mediul de lucru (Arbeitsumfeld)

- Stres psihologic ridicat (Hohe psychische Belastung)
- Contact constant cu oamenii (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Chestionar de competențe (Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Acest număr de șase cifre a fost scos din uz; următorul număr de șase cifre este succesorul său: (Hinweis: Es gibt keine Berufsspezialisierungen zur Vermittlung.)

Specializări profesionale (Berufsspezialisierungen)

Psihoterapeut pentru antrenament autogen (PsychotherapeutIn für autogenes Training)

Psihoterapeut pentru copii și tineri (PsychotherapeutIn für Kinder- und Jugendliche)

Psihoterapeut pentru intervenție în criză (PsychotherapeutIn für Krisenintervention)

Psihoterapeut pentru art-terapie (PsychotherapeutIn für Kunsttherapie)

Psihoterapeut pentru terapie pictura (PsychotherapeutIn für Maltherapie)

Psihoterapeut pentru medicina psihosomatică (PsychotherapeutIn für psychosomatische Medizin)

Psihoterapeut pentru dependenți (PsychotherapeutIn für Suchtkranke)

Psihoterapeut pentru cuplu și terapie sexuală (PsychotherapeutIn für Paar- und Sexualtherapie)

Psihoterapeut pentru terapie de grup (PsychotherapeutIn für Gruppentherapie)

Psihoterapeut pentru hipnoterapie (PsychotherapeutIn für Hypnosetherapie)

Psihoterapeut pentru psihologie geriatrică (PsychotherapeutIn für Gerontopsychologie)

Psihoterapeut pentru psihologie analitică (PsychotherapeutIn für Analytische Psychologie)

Psihoterapeut pentru psihanaliza de grup (PsychotherapeutIn für Gruppenpsychoanalyse)

Psihoterapeut pentru psihologie individuală (PsychotherapeutIn für Individualpsychologie)

Psihoterapeut pentru psihanaliza (PsychotherapeutIn für Psychoanalyse)

Psihoterapeut pentru psihoterapie orientată psihanalitic (PsychotherapeutIn für Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie)

Psihoterapeut pentru psihoterapie autogenă (PsychotherapeutIn für Autogene Psychotherapie)

Psihoterapeut pentru Daseinanalyse (PsychotherapeutIn für Daseinsanalyse)

Psihoterapeut pentru psihoterapie dinamică de grup (PsychotherapeutIn für Dynamische Gruppenpsychotherapie)

Psihoterapeut pentru psihoterapie hipnoza (PsychotherapeutIn für Hypnosepsychotherapie)

Psihoterapeut pentru Psihoterapie Imaginativă Katathym (PsychotherapeutIn für Katathym Imaginative Psychotherapie)
Psihoterapeut pentru Terapie prin Mișcare Concentrativă (PsychotherapeutIn für Konzentriative Bewegungstherapie)
Psihoterapeut pentru psihoterapie analitică tranzacțională (PsychotherapeutIn für Transaktionsanalytische Psychotherapie)

Psihoterapeut pentru analiză existențială (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse)
Psihoterapeut pentru analiză existențială și logoterapie (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse und Logotherapie)
Psihoterapeut pentru psihoterapie de teoria Gestalt (PsychotherapeutIn für Gestalttheoretische Psychotherapie)
Psihoterapeut pentru Terapie Gestalt Integrativa (PsychotherapeutIn für Integrative Gestalttherapie)
Psihoterapeut pentru terapie integrativă (PsychotherapeutIn für Integrative Therapie)
Psihoterapeut pentru psihoterapie centrată pe client (PsychotherapeutIn für Klientenzentrierte Psychotherapie)
Psihoterapeut pentru psihoterapie centrată pe persoană (PsychotherapeutIn für Person(en)zentrierte Psychotherapie)
Psihoterapeut pentru psihodramă (PsychotherapeutIn für Psychodrama)

Psihoterapeut pentru Psihoterapie Neuro-Lingvistică (PsychotherapeutIn für Neuro-Linguistische Psychotherapie)
Psihoterapeut pentru terapie sistemică de familie (PsychotherapeutIn für Systemische Familientherapie)

Psihoterapeut pentru terapie comportamentală (PsychotherapeutIn für Verhaltenstherapie)

Psihoterapeut - Mediator (PsychotherapeutIn - MediatorIn)
Psihoterapeut - Supraveghetor (PsychotherapeutIn - SupervisorIn)

Terapeut online (Online-TherapeutIn)

Antrenor VR (m/f) (Psihoterapeut) (VR-Coach (m/w) (PsychotherapeutIn))

Profesii conexe (Verwandte Berufe)

- Psiholog clinic și psiholog sanitar, psiholog clinic și psiholog sanitar (Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin) §
- Psiholog (Psychologe/Psychologin)

Alocarea în zonele și grupurile profesionale ale BIS (Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Îngrijire socială, de sănătate, de înfrumusețare (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- Asistență socială, consiliere, terapie (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)

Alocarea la clasificarea profesională AMS (șase cifre) (Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 807824 Psihoterapeut (Psychotherapeut/in)

Informații în lexiconul vocațional (Informationen im Berufslexikon)

-  KunsttherapeutIn (Uni/FH/PH)
-  PsychotherapeutIn (Uni/FH/PH)

Informații în busola de antrenament

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Psihoterapeut (PsychotherapeutIn)

 powered by Google Translate

Textul a fost tradus automat din germană. Termenii germani sunt indicați între paranteze.

ACEST SERVICIU POT INCLUDE TRADUCERI OFERITE DE GOOGLE. GOOGLE DECLARĂ ORICE RESPONSABILITATE CU PRIVIRE LA TRADUCERI, EXPRESĂ SAU IMPLICITĂ, INCLUSIV ORICE RESPONSABILITATE PENTRU EXACTITATE, FIABILITATE ȘI ORICE RESPONSABILITATE IMPLICITĂ PENTRU EFICIENȚA PIEȚEI ȘI RESPONSABILITATE.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Acest profil profesional a fost actualizat pe 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)