

Psychoterapeuta (PsychotherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



Główne działania (Haupttätigkeiten)

Psychoterapeuci leczą osoby z zaburzeniami zachowania i cierpieniem psychospołecznym lub psychosomatycznym. Opiekują się osobami z szeroką gamą problemów, w kryzysach życiowych, w stresujących sytuacjach życiowych, z problemami uzależnień, depresją, zaburzeniami lękowymi czy kompulsjami. Psychoterapeuci specjalizują się w co najmniej jednej metodzie psychoterapeutycznej, takiej jak: B. Systemowa terapia rodzin, terapia behawioralna, psychoterapia skoncentrowana na kliencie lub psychoanaliza. Planują leczenie zgodnie ze swoją specjalizacją i wdrażają ukierunkowane interwencje psychoterapeutyczne. Wykorzystuje się różne sytuacje terapeutyczne, m.in. Np. grupy dyskusyjne, dyskusje indywidualne, terapia par. Psychoterapeuci przygotowują także diagnozy i raporty, prowadzą działalność dydaktyczną i badawczą.

PsychotherapeutInnen behandeln Personen mit psychosozial oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen. Sie betreuen Menschen in verschiedensten Problemlagen, in Lebenskrisen, in belastenden Lebenssituationen, mit Suchtproblematiken, Depressionen, Angststörungen oder Zwängen. PsychotherapeutInnen spezialisieren sich in mindestens einer psychotherapeutischen Methode, wie z. B. Systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie oder Psychoanalyse. Entsprechend ihrer Spezialisierung planen sie die Behandlung und setzen gezielt psychotherapeutische Interventionen. Dabei kommen unterschiedliche Therapiesituationen zur Anwendung, z. B. Gesprächsgruppen, Einzelgespräch, Paartherapie. Zudem erstellen PsychotherapeutInnen Diagnosen und Gutachten und sind in der Lehre und Forschung tätig.

Dochód (Einkommen)

Psychoterapeuta zarabia od 3.430 do 3.800 euro brutto miesięcznie (Psychotherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 3.430 bis 3.800 Euro brutto pro Monat).

- Zawód akademicki : 3.430 do 3.800 euro brutto (Akademischer Beruf: 3.430 bis 3.800 Euro brutto)

Możliwości zatrudnienia (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Psychoterapeuci pracują w szpitalach i/lub prowadzą własną praktykę. Niektórzy prowadzą także praktyki grupowe – czasem wspólnie z psychologami i lekarzami. Możesz także pracować jako superwizor lub mediator w instytucjach doradczych. Uwaga: Zawód (np. zadania, czynności, szkolenia) jest regulowany przez prawo. Aby móc wykonywać swój zawód musisz być zarejestrowany na  liście psychoterapeutów.

PsychotherapeutInnen arbeiten an Krankenhäusern und/oder sind freiberuflich (selbstständig) in eigener Praxis tätig. Manche betreiben auch Gemeinschaftspraxen - teilweise zusammen mit PsychologInnen und ÄrztInnen. Als SupervisorIn oder MediatorIn können sie auch bei Beratungsinstituten arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der PsychotherapeutInnen nötig.

Aktualne wakaty (Aktuelle Stellenangebote)

.... w internetowym serwisie pośrednictwa pracy AMS (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)30  do AMS eJob Room (zum AMS-eJob-Room)

Umiejętności zawodowe wymagane w reklamach

(In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Terapia zajęciowa i zajęciowa (Arbeits- und Beschäftigungstherapie)
- Dokumentacja leczenia (Behandlungsdokumentation)
- Terapia indywidualna (Einzeltherapie)
- Tworzenie planów terapii (Erstellung von Therapieplänen)
- Terapia rodzinna (Familientherapie)
- Przeprowadzanie wstępnych rozmów kwalifikacyjnych (Führen von Erstgesprächen)
- Gerontopsychiatria (Gerontopsychiatrie)
- Terapia grupowa (Gruppentherapie)
- Psychodiagnostyka (Psychodiagnostik)
- Psychologiczna interwencja kryzysowa (Psychologische Krisenintervention)
- Doradztwo w zakresie uzależnień (Suchtberatung)
- Terapia behawioralna (Verhaltenstherapie)

Inne umiejętności zawodowe

(Weitere berufliche Kompetenzen)

Podstawowe umiejętności zawodowe

(Berufliche Basiskompetenzen)

- Psychologia (Psychologie)
- Znajomość psychologii (Psychologiekenntnisse)
- Wiedza o psychoterapii (Psychotherapie-Kenntnisse)

Techniczne umiejętności zawodowe

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Wiedza o terapii zajęciowej (Ergotherapiekenntnisse)
 - Metody terapii zajęciowej (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Trening koncentracji (Konzentrationsstraining))
- Techniczne umiejętności językowe (Fachsprachenkenntnisse)
 - Terminologia naukowa (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Promocja zdrowia (Gesundheitsförderung)
 - Techniki relaksacyjne (Entspannungstechniken)
- Znajomość naukowych metod pracy (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
 - Badania naukowe (Wissenschaftliche Recherche)
- Znajomość pracy socjalnej i edukacji (Kenntnisse in Sozialarbeit und -pädagogik)
 - Pomoc indywidualna (Einzelfallhilfe)
 - Porady społeczno-edukacyjne (Sozialpädagogische Beratung) (z. B. Doradztwo życiowe (Lebensberatung), Porady edukacyjne (Erziehungsberatung))
 - Pomoc socjalno-psychologiczna w nagłych wypadkach (Sozialpsychologische Notfallhilfe)
 - Opieka nad ludźmi (Betreuung von Personen) (z. B. Opieka nad ofiarami przemocy domowej (Betreuung von Opfern ziviler Gewalt), Opieka nad ofiarami przemocy wojskowej (Betreuung von Opfern militärischer Gewalt), Opieka nad osobami chorymi psychicznie (Betreuung von psychisch kranken Menschen), Opieka nad chorymi (Betreuung von kranken Menschen))
 - Opieka nad krewnymi (Angehörigenbetreuung) (z. B. Poradnictwo w żałobie (Trauerbegleitung))
- Systemy informacji i dokumentacji medycznej (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Dokumentacja medyczna (Medizinische Dokumentation) (z. B. Dokumentacja leczenia (Behandlungsdokumentation))
 - Oprogramowanie do zarządzania opieką medyczną (Medizinische Verwaltungssoftware) (z. B. ELGA - Elektronische Kartoteka Zdrowia (ELGA - Elektronische Gesundheitsakte))
- Ekspertyza medyczna (Medizinisches Fachwissen)

- Tworzenie planów terapii (Erstellung von Therapieplänen)
- Wiedza pedagogiczna (Pädagogikkenntnisse)
 - Pedagogika włączająca (Inklusive Pädagogik) (z. B. NAUCZYĆ (TEACCH))
- Znajomość psychologii (Psychologiekenntnisse)
 - Psychodiagnostyka (Psychodiagnostik)
 - Leczenie psychologiczne (Psychologische Behandlung) (z. B. Psychologiczna interwencja kryzysowa (Psychologische Krisenintervention))
 - Poradnictwo psychologiczne (Psychologische Beratung) (z. B. Poradnictwo psychospołeczne (Psychosoziale Beratung))
- Wiedza o psychoterapii (Psychotherapie-Kenntnisse)
 - Przeprowadzanie wstępnych rozmów kwalifikacyjnych (Führen von Erstgesprächen)
 - Psychoterapia dzieci i młodzieży (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie)
 - Metody psychoterapii (Psychotherapiemethoden) (z. B. Nadzór (Supervision), Psychoterapia teorii Gestalt (Gestalttheoretische Psychotherapie), Psychoterapia skoncentrowana na kliencie (Klientenzentrierte Psychotherapie), Terapia rodzinna (Familientherapie), Psychoanaliza (Psychoanalyse), Psychodrama (Psychodrama), Terapia behawioralna (Verhaltenstherapie))
 - Psychoterapia chorób psychicznych (Psychotherapie bei psychischen Erkrankungen) (z. B. Terapia zaburzeń psychiatrycznych (Therapie von psychiatrischen Störungen))
- Wiedza prawna (Rechtskenntnisse)
 - Prawo cywilne (Zivilrecht) (z. B. Ustawa o psychoterapii (Psychotherapiegesetz))
- Formy terapii (Therapieformen)
 - Terapia grupowa (Gruppentherapie)
- Wiedza naukowa w dziedzinie nauk humanistycznych (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Psychologia (Psychologie)

Ogólne umiejętności zawodowe

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Umiejętności analityczne (Analytische Fähigkeiten)
- Otwartość (Aufgeschlossenheit)
 - Gotowość do autorefleksji (Bereitschaft zu Selbstreflexion)
- Obserwacja (Beobachtungsgabe)
- Dyskrecja (Diskretion)
- Gotowość operacyjna (Einsatzbereitschaft)
- Tolerancja frustracji (Frustrationstoleranz)
 - Cierpliwość (Geduld)
- Wysoka empatia (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Umiejętności komunikacyjne (Kommunikationsstärke)
 - Wyrażenie językowe (Sprachliche Ausdrucksfähigkeit)
- Towarzyskość (Kontaktfreude)
- Odporność psychiczna (Psychische Belastbarkeit)
- Niezależny sposób pracy (Selbstständige Arbeitsweise)

**Kompetencje cyfrowe według DigComp
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Podstawowe		2 osoby prowadzące działalność na własny rachunek		3 Zaawansowane		4 Wysoce wyspecjalizowane	
Opis:PsychotherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit vielfach sensiblen KlientInnendaten verwenden.							

Szczegółowe informacje na temat umiejętności cyfrowych
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Obszar kompetencji	Poziom(y) kompetencji od ... do ...								Opis
0 - Podstawy, dostęp i zrozumienie cyfrowe	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (Digitales Dokumentenmanagement, Elektronische Patientenakte, Predictive Analytics) in alltäglichen und neuen Situationen auf hohem Niveau bedienen und anwenden.
1 - Postępowanie z informacjami i danymi	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche umfangreiche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Komunikacja, interakcja i współpraca	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und KlientInnen einsetzen.
3 - Kreacja, produkcja i publikacja	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen müssen umfangreiche und komplexe digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Bezpieczeństwo i zrównoważone wykorzystanie zasobów	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen haben ein hohes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang mit personenbezogenen Gesundheitsdaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Sie erkennen Gefährdungspotenziale und können Maßnahmen veranlassen.
5 - Rozwiązywanie problemów, innowacje i ciągłe uczenie się	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen können die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit zumindest in den Grundzügen beurteilen. Sie können erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

Szkolenia, certyfikaty, dalsze szkolenia
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Typowe poziomy umiejętności
(Typische Qualifikationsniveaus)

- Zawód akademicki (Akademischer Beruf)

Szkolenie

(Ausbildung)

Hochschulstudien [nqr^{vii}](#) [nqr^{viii}](#)

- Medizin, Gesundheit
 - Psychologie
 - Psychotherapie

Certifikaty i kwalifikacje (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)

- Szkolenie w zawodach związanych z opieką zdrowotną (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
 - Szkolenie w dziedzinie medycyny (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Psychoterapeuta Propedeutyka (Psychotherapeutisches Propädeutikum), Specjalistyczna wiedza psychoterapeutyczna (Psychotherapeutisches Fachspezifikum))

Kształcenie ustawiczne

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Digitale Beratung
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Krisenintervention
- Psychotherapie bei Gewalt und Missbrauch
- Psychotherapie bei Sucht
- Schmerzpsychotherapie
- Sexualtherapie
- Therapie von Essstörungen
- Therapie von Zwangsstörungen

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur Sexualtherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur Paartherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur MediatorIn
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- ZertifizierteR SystemaufstellerIn [nqr^{vi}](#)
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Achtsamkeitstraining
- Fremdsprachen
- Interkulturelle Kompetenz
- Mediation
- Vortrags- und Präsentationstechnik

Weiterbildungsveranstalter

- Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) [↗](#)
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Znajomość języka niemieckiego według CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

C2 Exzellente bis C2 Exzellente Deutschkenntnisse

Menschen, die sie behandeln und betreuen und die diskrete und systematisch gelenkte Kommunikation mit ihnen stehen im Zentrum ihrer Tätigkeit. Außerdem kommunizieren sie mit anderen Fachkräften des Gesundheits- und Sozialwesens, dokumentieren die Ergebnisse ihrer Arbeit schriftlich und sind mitunter auch wissenschaftlich und publizierend tätig.

Dalsze informacje zawodowe (Weitere Berufsinfos)

Samozatrudnienie (Selbstständigkeit)

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Środowisko pracy (Arbeitsumfeld)

- Wysoki stres psychiczny (Hohe psychische Belastung)
- Stały kontakt z ludźmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Kwestionariusz kompetencji (Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Ten sześciocyfrowy numer nie jest już używany. Zastępuje go następujący sześciocyfrowy numer: (Hinweis: Es gibt keine Berufsspezialisierungen zur Vermittlung.)

Specjalizacje zawodowe (Berufsspezialisierungen)

Psychoterapeuta treningu autogenego (PsychotherapeutIn für autogenes Training)
Psychoterapeuta dzieci i młodzieży (PsychotherapeutIn für Kinder- und Jugendliche)
Psychoterapeuta interwencji kryzysowej (PsychotherapeutIn für Krisenintervention)
Psychoterapeuta arteterapii (PsychotherapeutIn für Kunsttherapie)
Psychoterapeuta terapii malarskiej (PsychotherapeutIn für Maltherapie)
Psychoterapeuta medycyny psychosomatycznej (PsychotherapeutIn für psychosomatische Medizin)
Psychoterapeuta osób uzależnionych (PsychotherapeutIn für Suchtkranke)

Psychoterapeuta par i terapii seksualnej (PsychotherapeutIn für Paar- und Sexualtherapie)

Psychoterapeuta terapii grupowej (PsychotherapeutIn für Gruppentherapie)

Psychoterapeuta hipnoterii (PsychotherapeutIn für Hypnosetherapie)

Psychoterapeuta psychologii geriatrycznej (PsychotherapeutIn für Gerontopsychologie)

Psychoterapeuta psychologii analitycznej (PsychotherapeutIn für Analytische Psychologie)
Psychoterapeuta zajmujący się psychoanalizą grupową (PsychotherapeutIn für Gruppenpsychoanalyse)
Psychoterapeuta psychologii indywidualnej (PsychotherapeutIn für Individualpsychologie)
Psychoterapeuta zajmujący się psychoanalizą (PsychotherapeutIn für Psychoanalyse)
Psychoterapeuta zajmujący się psychoterapią zorientowaną psychoanalitycznie (PsychotherapeutIn für Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie)

Psychoterapeuta psychoterapii autogennej (PsychotherapeutIn für Autogene Psychotherapie)
Psychoterapeuta w Daseinanalizie (PsychotherapeutIn für Daseinsanalyse)
Psychoterapeuta dynamicznej psychoterapii grupowej (PsychotherapeutIn für Dynamische Gruppenpsychotherapie)
Psychoterapeuta psychoterapii hipnotycznej (PsychotherapeutIn für Hypnosepsychotherapie)

Psychoterapeuta w Katathym Psychoterapia Wyobraźniowa (PsychotherapeutIn für Katathym Imaginative Psychotherapie)

Psychoterapeuta Terapii Ruchu Koncentracynego (PsychotherapeutIn für Konzentrative Bewegungstherapie)

Psychoterapeuta transakcyjnej psychoterapii analitycznej (PsychotherapeutIn für Transaktionsanalytische Psychotherapie)

Psychoterapeuta analizy egzystencjalnej (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse)

Psychoterapeuta analizy egzystencjalnej i logoterapii (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse und Logotherapie)

Psychoterapeuta psychoterapii opartej na teorii Gestalt (PsychotherapeutIn für Gestalttheoretische Psychotherapie)

Psychoterapeuta Integracyjnej Terapii Gestalt (PsychotherapeutIn für Integrative Gestalttherapie)

Psychoterapeuta terapii integracyjnej (PsychotherapeutIn für Integrative Therapie)

Psychoterapeuta zajmujący się psychoterapią skoncentrowaną na kliencie (PsychotherapeutIn für Klientenzentrierte Psychotherapie)

Psychoterapeuta zajmujący się psychoterapią skoncentrowaną na osobie (PsychotherapeutIn für Person(en)zentrierte Psychotherapie)

Psychoterapeuta do psychodramy (PsychotherapeutIn für Psychodrama)

Psychoterapeuta w zakresie psychoterapii neurolingwistycznej (PsychotherapeutIn für Neuro-Linguistische Psychotherapie)

Psychoterapeuta systemowej terapii rodzin (PsychotherapeutIn für Systemische Familientherapie)

Psychoterapeuta terapii behawioralnej (PsychotherapeutIn für Verhaltenstherapie)

Psychoterapeuta - Mediator (PsychotherapeutIn - MediatorIn)

Psychoterapeuta - Superwizor (PsychotherapeutIn - SupervisorIn)

Terapeuta online (Online-TherapeutIn)

Trener VR (m/k) (Psychoterapeuta) (VR-Coach (m/w) (PsychotherapeutIn))

Zawody pokrewne

(Verwandte Berufe)

- Psycholog Kliniczny i Psycholog Zdrowia, Psycholog Kliniczny i Psycholog Zdrowia (Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin) §
- Psycholog (Psychologe/Psychologin)

Przydział do obszarów i grup zawodowych BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Opieka społeczna, zdrowotna, kosmetyczna (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- Opieka społeczna, doradztwo, terapia (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)

Przydział do klasyfikacji zawodowej AMS (sześciocyfrowy)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 807824 Psychoterapeuta (Psychotherapeut/in)

Informacje w leksykonie zawodowym

(Informationen im Berufslexikon)

-  KunsttherapeutIn (Uni/FH/PH)
-  PsychotherapeutIn (Uni/FH/PH)

Informacje w kompasie treningowym
(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Psychoterapeuta (PsychotherapeutIn)

 powered by Google Translate

Tekst został przetłumaczony automatycznie z języka niemieckiego. Terminy niemieckie podano w nawiasach. TA USŁUGA MOŻE OBEJMOWAĆ TŁUMACZENIA DOSTARCZANE PRZEZ GOOGLE. GOOGLE ZRZEKA SIĘ WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TŁUMACZENIA, WYRAŻNE LUB DOROZUMIANE, W TYM WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA DOKŁADNOŚĆ, NIEZAWODNOŚĆ I WSZELKIEJ DOROZUMIANEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA WYDAJNOŚĆ RYNKU I WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ten profil zawodowy został zaktualizowany 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)