

## Psychotherapist (PsychotherapeutIn) §

[Im BIS anzeigen](#)



### Main activities

#### (Haupttätigkeiten)

Psychotherapists treat people with psychosocial or psychosomatic behavioral disorders and conditions. They look after people in a wide variety of problem situations, in life crises, in stressful life situations, with addiction problems, depression, anxiety disorders or compulsions. Psychotherapists specialize in at least one psychotherapeutic method, such as B. Systemic family therapy, behavioral therapy, client-centered psychotherapy or psychoanalysis. They plan the treatment according to their specialization and use targeted psychotherapeutic interventions. Different therapy situations are used, e.g. B. Discussion groups, individual talks, couples therapy. In addition, psychotherapists prepare diagnoses and reports and are active in teaching and research.

PsychotherapeutInnen behandeln Personen mit psychosozial oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen. Sie betreuen Menschen in verschiedensten Problemlagen, in Lebenskrisen, in belastenden Lebenssituationen, mit Suchtproblematiken, Depressionen, Angststörungen oder Zwängen. PsychotherapeutInnen spezialisieren sich in mindestens einer psychotherapeutischen Methode, wie z. B. Systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie oder Psychoanalyse. Entsprechend ihrer Spezialisierung planen sie die Behandlung und setzen gezielt psychotherapeutische Interventionen. Dabei kommen unterschiedliche Therapiesituationen zur Anwendung, z. B. Gesprächsgruppen, Einzelgespräch, Paartherapie. Zudem erstellen PsychotherapeutInnen Diagnosen und Gutachten und sind in der Lehre und Forschung tätig.

### Income

#### (Einkommen)

Psychotherapist earn from 3.430 to 3.800 euros gross per month (Psychotherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 3.430 bis 3.800 Euro brutto pro Monat).

- Job in academia : 3.430 to 3.800 euros gross (Akademischer Beruf: 3.430 bis 3.800 Euro brutto)

### Employment opportunities

#### (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Psychotherapists work in hospitals and/or are freelance (self-employed) in their own practice. Some also run group practices - sometimes together with psychologists and doctors. You can also work as a supervisor or mediator at consulting institutes. Attention: The profession (e.g. tasks, activities, training) is regulated by law. In order to practice your profession, you must be registered in the  list of psychotherapists.

PsychotherapeutInnen arbeiten an Krankenhäusern und/oder sind freiberuflich (selbstständig) in eigener Praxis tätig. Manche betreiben auch Gemeinschaftspraxen - teilweise zusammen mit PsychologInnen und ÄrztInnen. Als SupervisorIn oder MediatorIn können sie auch bei Beratungsinstituten arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der PsychotherapeutInnen nötig.

### Current vacancies

#### (Aktuelle Stellenangebote)

.... in the AMS online job placement service (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): ) 41  to the AMS eJob Room ( zum AMS-eJob-Room)

## Professional skills requested in advertisements

### (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Occupational and occupational therapy (Arbeits- und Beschäftigungstherapie)
- Treatment documentation (Behandlungsdokumentation)
- Individual therapy (Einzeltherapie)
- Creation of therapy plans (Erstellung von Therapieplänen)
- Family Therapy (Familientherapie)
- Conducting initial interviews (Führen von Erstgesprächen)
- Gerontopsychiatry (Gerontopsychiatrie)
- Group therapy (Gruppentherapie)
- Psychodiagnostics (Psychodiagnostik)
- Psychological crisis intervention (Psychologische Krisenintervention)
- Addiction counseling (Suchtberatung)
- Behavior Therapy (Verhaltenstherapie)

## Further professional skills

### (Weitere berufliche Kompetenzen)

#### Basic professional skills

##### (Berufliche Basiskompetenzen)

- Psychology (Psychologie)
- Knowledge of psychology (Psychologiekenntnisse)
- Psychotherapy knowledge (Psychotherapie-Kenntnisse)

#### Technical professional skills

##### (Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Occupational therapy knowledge (Ergotherapiekenntnisse)
  - Occupational therapy methods (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Concentration training (Konzentrationstraining))
- Technical language skills (Fachsprachenkenntnisse)
  - Scientific terminology (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Health promotion (Gesundheitsförderung)
  - Relaxation techniques (Entspannungstechniken)
- Knowledge of scientific working methods (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
  - Scientific research (Wissenschaftliche Recherche)
- Knowledge of social work and education (Kenntnisse in Sozialarbeit und -pädagogik)
  - Individual case support (Einzelfallhilfe)
  - Socio-educational advice (Sozialpädagogische Beratung) (z. B. Life counseling (Lebensberatung), Educational advice (Erziehungsberatung))
  - Social psychological emergency help (Sozialpsychologische Notfallhilfe)
  - Supervising People (Betreuung von Personen) (z. B. Caring for victims of civil violence (Betreuung von Opfern ziviler Gewalt), Care for victims of military violence (Betreuung von Opfern militärischer Gewalt), Care of mentally ill people (Betreuung von psychisch kranken Menschen), Care of sick people (Betreuung von kranken Menschen))
  - Relatives care (Angehörigenbetreuung) (z. B. Grief counseling (Trauerbegleitung))
- Medical information and documentation systems (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
  - Medical documentation (Medizinische Dokumentation) (z. B. Treatment documentation (Behandlungsdokumentation))
  - Medical administration software (Medizinische Verwaltungssoftware) (z. B. ELGA - Electronic Health Record (ELGA - Elektronische Gesundheitsakte))
- Medical expertise (Medizinisches Fachwissen)

- Creation of therapy plans (Erstellung von Therapieplänen)
- Pedagogical knowledge (Pädagogikkenntnisse)
  - Inclusive pedagogy (Inklusive Pädagogik) (z. B. TEACCH (TEACCH))
- Knowledge of psychology (Psychologiekenntnisse)
  - Psychodiagnostics (Psychodiagnostik)
  - Psychological treatment (Psychologische Behandlung) (z. B. Psychological crisis intervention (Psychologische Krisenintervention))
  - Psychological counseling (Psychologische Beratung) (z. B. Psychosocial counseling (Psychosoziale Beratung))
- Psychotherapy knowledge (Psychotherapie-Kenntnisse)
  - Conducting initial interviews (Führen von Erstgesprächen)
  - Child and adolescent psychotherapy (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie)
  - Psychotherapy methods (Psychotherapiemethoden) (z. B. Supervision (Supervision), Gestalt theory psychotherapy (Gestalttheoretische Psychotherapie), Client-centered psychotherapy (Klientenzentrierte Psychotherapie), Family Therapy (Familientherapie), Psychoanalysis (Psychoanalyse), Psychodrama (Psychodrama), Behavior Therapy (Verhaltenstherapie))
  - Psychotherapy for mental illnesses (Psychotherapie bei psychischen Erkrankungen) (z. B. Therapy of psychotic disorders (Therapie von psychotischen Störungen))
- legal knowledge (Rechtskenntnisse)
  - Civil law (Zivilrecht) (z. B. Psychotherapy Act (Psychotherapiegesetz))
- forms of therapy (Therapieformen)
  - Group therapy (Gruppentherapie)
- Scientific expertise in human sciences (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
  - Psychology (Psychologie)

### **General professional skills**

#### **(Überfachliche berufliche Kompetenzen)**

- Analytical skills (Analytische Fähigkeiten)
- Open-mindedness (Aufgeschlossenheit)
  - Willingness to self-reflection (Bereitschaft zu Selbstreflexion)
- Observation (Beobachtungsgabe)
- Discretion (Diskretion)
- Operational readiness (Einsatzbereitschaft)
- Frustration tolerance (Frustrationstoleranz)
  - Patience (Geduld)
- High empathy (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Communication skills (Kommunikationsstärke)
  - Linguistic expression (Sprachliche Ausdrucksfähigkeit)
- Sociability (Kontaktfreude)
- Mental resilience (Psychische Belastbarkeit)
- Independent way of working (Selbstständige Arbeitsweise)

**Digital skills according to DigComp**  
**(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Basic	2 Independent	3 Advanced	4 Highly specialized

**Description:** PsychotherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit vielfach sensiblen KlientInnendaten verwenden.

**Detailed information on the digital skills  
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Area of competence	Skill level(s) from ... to ...								Description
0 - Basics, access and digital understanding	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (Digitales Dokumentenmanagement, Elektronische Patientenakte, Predictive Analytics) in alltäglichen und neuen Situationen auf hohem Niveau bedienen und anwenden.
1 - Handling information and data	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche umfangreiche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Communication, interaction and collaboration	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und KlientInnen einsetzen.
3 - Creation, production and publication	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen müssen umfangreiche und komplexe digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Security and sustainable use of resources	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen haben ein hohes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang mit personenbezogenen Gesundheitsdaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Sie erkennen Gefährdungspotenziale und können Maßnahmen veranlassen.
5 - Problem solving, innovation and continued learning	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen können die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit zumindest in den Grundzügen beurteilen. Sie können erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

**Training, certificates, further education  
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Typical qualification levels  
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Job in academia (Akademischer Beruf)

**Apprenticeship**

## (Ausbildung)

### Hochschulstudien **NQR<sup>vii</sup>** **NQR<sup>viii</sup>**

- Medizin, Gesundheit
  - Psychologie
  - Psychotherapie

### Certificates and qualifications (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)

- Training in health professions (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
  - Training in the medical field (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Psychotherapeutic Propaedeutic (Psychotherapeutisches Propädeutikum), Psychotherapeutic specialist knowledge (Psychotherapeutisches Fachspezifikum))

## Further education

### (Weiterbildung)

#### Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Digitale Beratung
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Krisenintervention
- Psychotherapie bei Gewalt und Missbrauch
- Psychotherapie bei Sucht
- Schmerzpsychotherapie
- Sexualtherapie
- Therapie von Essstörungen
- Therapie von Zwangsstörungen

#### Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur Sexualtherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur Paartherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur MediatorIn
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- ZertifizierteR SystemaufstellerIn **NQR<sup>vii</sup>**
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

#### Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Achtsamkeitstraining
- Fremdsprachen
- Interkulturelle Kompetenz
- Mediation
- Vortrags- und Präsentationstechnik

#### Weiterbildungsveranstalter

- Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) 
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

#### Knowledge of German according to CEFR

#### (Deutschkenntnisse nach GERS)

C2 Exzellente bis C2 Exzellente Deutschkenntnisse

Menschen, die sie behandeln und betreuen und die diskrete und systematisch gelenkte Kommunikation mit ihnen stehen im Zentrum ihrer Tätigkeit. Außerdem kommunizieren sie mit anderen Fachkräften des Gesundheits- und Sozialwesens, dokumentieren die Ergebnisse ihrer Arbeit schriftlich und sind mitunter auch wissenschaftlich und publizierend tätig.

### **Further professional information (Weitere Berufsinfos)**

#### **Self-employment**

##### **(Selbstständigkeit)**

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

#### **Work environment**

##### **(Arbeitsumfeld)**

- High psychological stress (Hohe psychische Belastung)
- Constant contact with people (Ständiger Kontakt mit Menschen)

#### **Occupational specializations**

##### **(Berufsspezialisierungen)**

Psychotherapist for autogenic training (PsychotherapeutIn für autogenes Training)

Psychotherapist for children and adolescents (PsychotherapeutIn für Kinder- und Jugendliche)

Psychotherapist for crisis intervention (PsychotherapeutIn für Krisenintervention)

Psychotherapist for art therapy (PsychotherapeutIn für Kunsttherapie)

Psychotherapist for painting therapy (PsychotherapeutIn für Maltherapie)

Psychotherapist for psychosomatic medicine (PsychotherapeutIn für psychosomatische Medizin)

Psychotherapist for addicts (PsychotherapeutIn für Suchtkranke)

PsychotherapeutIn for couple and sex therapy (PsychotherapeutIn für Paar- und Sexualtherapie)

Psychotherapist for group therapy (PsychotherapeutIn für Gruppentherapie)

Psychotherapist for hypnotherapy (PsychotherapeutIn für Hypnosetherapie)

Psychotherapist for geriatric psychology (PsychotherapeutIn für Gerontopsychologie)

Psychotherapist for analytical psychology (PsychotherapeutIn für Analytische Psychologie)

Psychotherapist for group psychoanalysis (PsychotherapeutIn für Gruppenpsychoanalyse)

Psychotherapist for individual psychology (PsychotherapeutIn für Individualpsychologie)

Psychotherapist for psychoanalysis (PsychotherapeutIn für Psychoanalyse)

Psychotherapist for psychoanalytically oriented psychotherapy (PsychotherapeutIn für Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie)

Psychotherapist for Autogene psychotherapy (PsychotherapeutIn für Autogene Psychotherapie)

Psychotherapist for Daseinanalysis (PsychotherapeutIn für Daseinsanalyse)

Psychotherapist for dynamic group psychotherapy (PsychotherapeutIn für Dynamische Gruppenpsychotherapie)

Psychotherapist for hypnosis psychotherapy (PsychotherapeutIn für Hypnosepsychotherapie)

Psychotherapist for catathymic imaginative psychotherapy (PsychotherapeutIn für Katathym Imaginative Psychotherapie)

Psychotherapist for concentrative movement therapy (PsychotherapeutIn für Konzentратive Bewegungstherapie)

Psychotherapist for transactional analytical psychotherapy (PsychotherapeutIn für Transaktionsanalytische Psychotherapie)

Psychotherapy for Gestalt theory-theoretical psychotherapy (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse)

Psychotherapist for existential analysis and logotherapy (PsychotherapeutIn für Existenzanalyse und Logotherapie)

Psychotherapist for existential psychotherapy (PsychotherapeutIn für Gestalttheoretische Psychotherapie)

Psychotherapist for integrative gestalt therapy (PsychotherapeutIn für Integrative Gestalttherapie)

Psychotherapist for integrative therapy (PsychotherapeutIn für Integrative Therapie)

Psychotherapist for client-centered psychotherapy (PsychotherapeutIn für Klientenzentrierte Psychotherapie)

Psychotherapist for person (s) centered psychotherapy (PsychotherapeutIn für Person(en)zentrierte

Psychotherapie)

Psychotherapist for psychodrama (PsychotherapeutIn für Psychodrama)

Psychotherapist for neuro-linguistic psychotherapy (PsychotherapeutIn für Neuro-Linguistische Psychotherapie)

Psychotherapist for systemic family therapy (PsychotherapeutIn für Systemische Familientherapie)

Psychotherapist for behavioral therapy (PsychotherapeutIn für Verhaltenstherapie)

Psychotherapist - mediator (PsychotherapeutIn - MediatorIn)

Psychotherapist - Supervisor (PsychotherapeutIn - SupervisorIn)

Online therapist (Online-TherapeutIn)

VR coach (m/f) (VR-Coach (m/w))

#### **Related professions**

##### **(Verwandte Berufe)**

- Clinical psychologist and health psychologist, clinical psychologist and healthcare psychologist (Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin) §
- Psychologist (Psychologe/Psychologin)

#### **Allocation to BIS occupational areas and upper groups**

##### **(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)**

##### **Community work, healthcare, beauty care (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)**

- Social care, counseling, therapy (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)

#### **Allocation to AMS occupational classification (six-digit)**

##### **(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))**

- 807824 Psychotherapist (Psychotherapeut/in)

#### **Information in the vocational lexicon**

##### **(Informationen im Berufslexikon)**

- KunsttherapeutIn (Uni/FH/PH)
- PsychotherapeutIn (Uni/FH/PH)

#### **Information in the training compass**

##### **(Informationen im Ausbildungskompass)**

- Psychotherapist (PsychotherapeutIn)

THIS SERVICE MAY INCLUDE TRANSLATIONS PROVIDED BY GOOGLE. GOOGLE DISCLAIMS ANY LIABILITY WITH RESPECT TO TRANSLATIONS, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY LIABILITY FOR ACCURACY, RELIABILITY AND ANY IMPLIED LIABILITY FOR MARKET EFFICIENCY AND DISCLAIMER.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

This job profile was updated on 01. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 01. November 2025.)