

## PsychotherapeutIn §

Im BIS anzeigen



### Haupttätigkeiten

PsychotherapeutInnen behandeln Personen mit psychosozial oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen. Sie betreuen Menschen in verschiedensten Problemlagen, in Lebenskrisen, in belastenden Lebenssituationen, mit Suchtproblematiken, Depressionen, Angststörungen oder Zwängen. PsychotherapeutInnen spezialisieren sich in mindestens einer psychotherapeutischen Methode, wie z. B. Systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie oder Psychoanalyse. Entsprechend ihrer Spezialisierung planen sie die Behandlung und setzen gezielt psychotherapeutische Interventionen. Dabei kommen unterschiedliche Therapiesituationen zur Anwendung, z. B. Gesprächsgruppen, Einzelgespräch, Paartherapie. Zudem erstellen PsychotherapeutInnen Diagnosen und Gutachten und sind in der Lehre und Forschung tätig.

### Einkommen

Psychotherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 3.430 bis 3.800 Euro brutto pro Monat.

- Akademischer Beruf: 3.430 bis 3.800 Euro brutto

### Beschäftigungsmöglichkeiten

PsychotherapeutInnen arbeiten an Krankenhäusern und/oder sind freiberuflich (selbstständig) in eigener Praxis tätig. Manche betreiben auch Gemeinschaftspraxen - teilweise zusammen mit PsychologInnen und ÄrztInnen. Als SupervisorIn oder MediatorIn können sie auch bei Beratungsinstituten arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der Liste der PsychotherapeutInnen nötig.

### Aktuelle Stellenangebote

.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): **40** zum AMS-eJob-Room

### In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen

- Arbeits- und Beschäftigungstherapie
- Behandlungsdokumentation
- Einzeltherapie
- Erstellung von Therapieplänen
- Familientherapie
- Führen von Erstgesprächen
- Gerontopsychiatrie
- Gruppentherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Krisenintervention
- Suchtberatung
- Verhaltenstherapie

### Weitere berufliche Kompetenzen

#### Berufliche Basiskompetenzen

- Psychologie
- Psychologiekenntnisse
- Psychotherapie-Kenntnisse

### **Fachliche berufliche Kompetenzen**

- Ergotherapiekenntnisse
  - Ergotherapeutische Behandlungsmethoden (z. B. Konzentrationstraining)
- Fachsprachenkenntnisse
  - Wissenschaftliche Fachterminologie
- Gesundheitsförderung
  - Entspannungstechniken
- Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden
  - Wissenschaftliche Recherche
- Kenntnisse in Sozialarbeit und -pädagogik
  - Einzelfallhilfe
  - Sozialpädagogische Beratung (z. B. Lebensberatung, Erziehungsberatung)
  - Sozialpsychologische Notfallhilfe
  - Betreuung von Personen (z. B. Betreuung von Opfern ziviler Gewalt, Betreuung von Opfern militärischer Gewalt, Betreuung von psychisch kranken Menschen, Betreuung von kranken Menschen)
  - Angehörigenbetreuung (z. B. Trauerbegleitung)
- Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme
  - Medizinische Dokumentation (z. B. Behandlungsdokumentation)
  - Medizinische Verwaltungssoftware (z. B. ELGA - Elektronische Gesundheitsakte)
- Medizinisches Fachwissen
  - Erstellung von Therapieplänen
- Pädagogikkenntnisse
  - Inklusive Pädagogik (z. B. TEACCH)
- Psychologiekenntnisse
  - Psychodiagnostik
  - Psychologische Behandlung (z. B. Psychologische Krisenintervention)
  - Psychologische Beratung (z. B. Psychosoziale Beratung)
- Psychotherapie-Kenntnisse
  - Führen von Erstgesprächen
  - Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
  - Psychotherapiemethoden (z. B. Supervision, Gestalttheoretische Psychotherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie, Familientherapie, Psychoanalyse, Psychodrama, Verhaltenstherapie)
  - Psychotherapie bei psychischen Erkrankungen (z. B. Therapie von psychotischen Störungen)
- Rechtskenntnisse
  - Zivilrecht (z. B. Psychotherapiegesetz)
- Therapieformen
  - Gruppentherapie
- Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft
  - Psychologie

### **Überfachliche berufliche Kompetenzen**

- Analytische Fähigkeiten
- Aufgeschlossenheit
  - Bereitschaft zu Selbstreflexion
- Beobachtungsgabe
- Diskretion
- Einsatzbereitschaft
- Frustrationstoleranz
  - Geduld
- Hohes Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsstärke

- Sprachliche Ausdrucksfähigkeit
- Kontaktfreude
- Psychische Belastbarkeit
- Selbstständige Arbeitsweise

#### Digitale Kompetenzen nach DigComp

| 1 Grundlegend  |  | 2 Selbstständig |  | 3 Fortgeschritten |  | 4 Hoch spezialisiert |  |
|--|--|-----------------|--|-------------------|--|----------------------|--|
|  |  |                 |  |                   |  |                      |  |
| <b>Beschreibung:</b> PsychotherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit vielfach sensiblen KlientInnendaten verwenden. |  |                 |  |                   |  |                      |  |

## Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen

| Kompetenzbereich  | Kompetenzstufe(n)<br>von ... bis ... |   |   |   |   |   |   |   | Beschreibung  |
|---|--------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 - Grundlagen,<br>Zugang und digitales<br>Verständnis  | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | PsychotherapeutInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (Digitales Dokumentenmanagement, Elektronische Patientenakte, Predictive Analytics) in alltäglichen und neuen Situationen auf hohem Niveau bedienen und anwenden.  |
| 1 - Umgang mit<br>Informationen und<br>Daten            | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | PsychotherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche umfangreiche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.  |
| 2 - Kommunikation,<br>Interaktion und<br>Zusammenarbeit | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | PsychotherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und KlientInnen einsetzen.   |
| 3 - Kreation,<br>Produktion und<br>Publikation          | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | PsychotherapeutInnen müssen umfangreiche und komplexe digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.  |
| 4 - Sicherheit und<br>nachhaltige<br>Ressourcennutzung  | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Psychotherapeutinnen haben ein hohes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang mit personenbezogenen Gesundheitsdaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Sie erkennen Gefährdungspotenziale und können Maßnahmen veranlassen.          |
| 5 - Problemlösung,<br>Innovation und<br>Weiterlernen    | 1                                    | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Psychotherapeutinnen können die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit zumindest in den Grundzügen beurteilen. Sie können erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen. |

## Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung

### Typische Qualifikationsniveaus

- Akademischer Beruf

### Ausbildung

#### Hochschulstudien NQR<sup>VII</sup> NQR<sup>VIII</sup>

- Medizin, Gesundheit
  - Psychologie
  - Psychotherapie

### **Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse**

- Ausbildungen in Gesundheitsberufen
  - Ausbildungen im medizinischen Bereich (z. B. Psychotherapeutisches Propädeutikum, Psychotherapeutisches Fachspezifikum)

### **Weiterbildung**

#### **Fachliche Weiterbildung Vertiefung**

- Digitale Beratung
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Krisenintervention
- Psychotherapie bei Gewalt und Missbrauch
- Psychotherapie bei Sucht
- Schmerzpsychotherapie
- Sexualtherapie
- Therapie von Essstörungen
- Therapie von Zwangsstörungen

#### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur Sexualtherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur Paartherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur MediatorIn
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Zertifizierter SystemaufstellerIn [nqr<sup>vi</sup>](#)
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

#### **Bereichsübergreifende Weiterbildung**

- Achtsamkeitstraining
- Fremdsprachen
- Interkulturelle Kompetenz
- Mediation
- Vortrags- und Präsentationstechnik

#### **Weiterbildungsveranstalter**

- Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) [↗](#)
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

#### **Deutschkenntnisse nach GERS**

C2 Exzellente bis C2 Exzellente Deutschkenntnisse

Menschen, die sie behandeln und betreuen und die diskrete und systematisch gelenkte Kommunikation mit ihnen stehen im Zentrum ihrer Tätigkeit. Außerdem kommunizieren sie mit anderen Fachkräften des Gesundheits- und Sozialwesens, dokumentieren die Ergebnisse ihrer Arbeit schriftlich und sind mitunter auch wissenschaftlich und publizierend tätig.

### **Weitere Berufsinfos**

#### **Selbstständigkeit**

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

### **Arbeitsumfeld**

- Hohe psychische Belastung
- Ständiger Kontakt mit Menschen

### **Berufsspezialisierungen**

PsychotherapeutIn für autogenes Training

PsychotherapeutIn für Kinder- und Jugendliche

PsychotherapeutIn für Krisenintervention

PsychotherapeutIn für Kunsttherapie

PsychotherapeutIn für Maltherapie

PsychotherapeutIn für psychosomatische Medizin

PsychotherapeutIn für Suchtkranke

PsychotherapeutIn für Paar- und Sexualtherapie

PsychotherapeutIn für Gruppentherapie

PsychotherapeutIn für Hypnosetherapie

PsychotherapeutIn für Gerontopsychologie

PsychotherapeutIn für Analytische Psychologie

PsychotherapeutIn für Gruppenpsychoanalyse

PsychotherapeutIn für Individualpsychologie

PsychotherapeutIn für Psychoanalyse

PsychotherapeutIn für Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Autogene Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Daseinsanalyse

PsychotherapeutIn für Dynamische Gruppenpsychotherapie

PsychotherapeutIn für Hypnosepsychotherapie

PsychotherapeutIn für Katathym Imaginative Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Konzentrative Bewegungstherapie

PsychotherapeutIn für Transaktionsanalytische Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Existenzanalyse

PsychotherapeutIn für Existenzanalyse und Logotherapie

PsychotherapeutIn für Gestalttheoretische Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Integrative Gestalttherapie

PsychotherapeutIn für Integrative Therapie

PsychotherapeutIn für Klientenzentrierte Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Person(en)zentrierte Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Psychodrama

PsychotherapeutIn für Neuro-Linguistische Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Systemische Familientherapie

PsychotherapeutIn für Verhaltenstherapie


PsychotherapeutIn - MediatorIn

PsychotherapeutIn - SupervisorIn

Online-TherapeutIn

VR-Coach (m/w)

**Verwandte Berufe**

- Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin 
- Psychologe/Psychologin

**Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen**



**Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege**

- Soziale Betreuung, Beratung, Therapie

**Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller)**

- 807824 Psychotherapeut/in

**Informationen im Berufslexikon**

-  KunsttherapeutIn (Uni/FH/PH)
-  PsychotherapeutIn (Uni/FH/PH)

**Informationen im Ausbildungskompass**

-  PsychotherapeutIn

Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 01. November 2025.