

## PsychotherapeutIn

Im BIS anzeigen




### Haupttätigkeiten


PsychotherapeutInnen behandeln Personen mit psychosozial oder psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen. Sie betreuen Menschen in verschiedensten Problemlagen, in Lebenskrisen, in belastenden Lebenssituationen, mit Suchtproblematiken, Depressionen, Angststörungen oder Zwängen. PsychotherapeutInnen spezialisieren sich in mindestens einer psychotherapeutischen Methode, wie z. B. Systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie oder Psychoanalyse. Entsprechend ihrer Spezialisierung planen sie die Behandlung und setzen gezielt psychotherapeutische Interventionen. Dabei kommen unterschiedliche Therapiesituationen zur Anwendung, z. B. Gesprächsgruppen, Einzelgespräch, Paartherapie. Zudem erstellen PsychotherapeutInnen Diagnosen und Gutachten und sind in der Lehre und Forschung tätig.

### Beschäftigungsmöglichkeiten

PsychotherapeutInnen arbeiten an Krankenhäusern und/oder sind freiberuflich (selbstständig) in eigener Praxis tätig. Manche betreiben auch Gemeinschaftspraxen - teilweise zusammen mit PsychologInnen und ÄrztInnen. Als SupervisorIn oder MediatorIn können sie auch bei Beratungsinstituten arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der PsychotherapeutInnen nötig.

### Aktuelle Stellenangebote

.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): **55**  zum AMS-eJob-Room

### In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen

- Arbeits- und Beschäftigungstherapie
- Behandlungsdokumentation
- Einzeltherapie
- Erstellung von Therapieplänen
- Familientherapie
- Führen von Erstgesprächen
- Gerontopsychiatrie
- Gruppentherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Krisenintervention
- Suchtberatung
- Verhaltenstherapie

### Weitere berufliche Kompetenzen

#### Berufliche Basiskompetenzen

- Psychologie
- Psychologiekenntnisse
- Psychotherapie-Kenntnisse

#### Fachliche berufliche Kompetenzen

- Fachsprachenkenntnisse
  - Wissenschaftliche Fachterminologie
- Gesundheitsförderung
  - Entspannungstechniken

- Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden
  - Wissenschaftliche Recherche
- Kenntnisse in Sozialarbeit und -pädagogik
  - Betreuung von kranken Menschen (z. B. Betreuung von psychisch kranken Menschen)
  - Betreuung von Opfern militärischer Gewalt
  - Betreuung von Opfern ziviler Gewalt
  - Einzelbetreuung
  - Sozialpädagogische Beratung (z. B. Lebensberatung)
  - Sozialpsychologische Notfallhilfe
  - Angehörigenbetreuung (z. B. Trauerbegleitung)
- Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme
  - ELGA - Elektronische Gesundheitsakte
  - Medizinische Dokumentation (z. B. Behandlungsdokumentation)
- Medizinisches Fachwissen
  - Erstellung von Therapieplänen
- Pädagogikkenntnisse
  - Erziehungsberatung
  - Inklusive Pädagogik (z. B. TEACCH)
- Psychologiekenntnisse
  - Führen von Erstgesprächen
  - Psychodiagnostik
  - Psychologische Krisenintervention
  - Psychosoziale Beratung
- Psychotherapie-Kenntnisse
  - Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
  - Psychotherapiemethoden (z. B. Supervision, Gestalttheoretische Psychotherapie, Klientenzentrierte Psychotherapie, Familientherapie, Psychoanalyse, Psychodrama, Verhaltenstherapie)
  - Therapie von psychotischen Störungen
- Rechtskenntnisse
  - Zivilrecht (z. B. Psychotherapiegesetz)
- Therapieformen
  - Gruppentherapie
- Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft
  - Psychologie

### **Überfachliche berufliche Kompetenzen**

- Analytische Fähigkeiten
- Aufgeschlossenheit
  - Bereitschaft zu Selbstreflexion
- Beobachtungsgabe
- Diskretion
- Einsatzbereitschaft
- Frustrationstoleranz
  - Geduld
- Hohes Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsstärke
  - Sprachliche Ausdrucksfähigkeit
- Kontaktfreude
- Psychische Belastbarkeit
- Selbstständige Arbeitsweise

## Digitale Kompetenzen nach DigComp

1 Grundlegend		2 Selbstständig		3 Fortgeschritten		4 Hoch spezialisiert	
<p><b>Beschreibung:</b> PsychotherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit vielfach sensiblen KlientInnen Daten verwenden.</p>							

## Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen

Kompetenzbereich	Kompetenzstufe(n) von ... bis ...								Beschreibung
	1	2	3	4	5	6	7	8	
0 - Grundlagen, Zugang und digitales Verständnis	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (Digitales Dokumentenmanagement, Elektronische Patientenakte, Predictive Analytics) in alltäglichen und neuen Situationen auf hohem Niveau bedienen und anwenden.
1 - Umgang mit Informationen und Daten	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche umfangreiche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Kommunikation, Interaktion und Zusammenarbeit	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und KlientInnen einsetzen.
3 - Kreation, Produktion und Publikation	1	2	3	4	5	6	7	8	PsychotherapeutInnen müssen umfangreiche und komplexe digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Sicherheit und nachhaltige Ressourcennutzung	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen haben ein hohes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang mit personenbezogenen Gesundheitsdaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Sie erkennen Gefährdungspotenziale und können Maßnahmen veranlassen.

Kompetenzbereich	Kompetenzstufe(n) von ... bis ...								Beschreibung
5 - Problemlösung, Innovation und Weiterlernen	1	2	3	4	5	6	7	8	Psychotherapeutinnen können die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit zumindest in den Grundzügen beurteilen. Sie können erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

## Ausbildung, Weiterbildung, Qualifikation

### Typische Qualifikationsniveaus

- Akademischer Beruf

### Ausbildung

#### Hochschulstudien NQR<sup>VII</sup> NQR<sup>VIII</sup>

- Medizin, Gesundheit
  - Psychologie
  - Psychotherapie

### Weiterbildung

#### Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Psychodiagnostik
- Psychologische Krisenintervention
- Psychotherapie bei Gewalt und Missbrauch
- Sexualtherapie
- Therapie von Essstörungen
- Psychotherapie bei Sucht
- Schmerzpsychotherapie
- Therapie von Zwangsstörungen
- Digitale Beratung

#### Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Ausbildung zum/zur MediatorIn
- Ausbildung zum/zur Paartherapeuten/-in
- Ausbildung zum/zur Sexualtherapeuten/-in
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik

#### Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Achtsamkeitstraining
- Fremdsprachen
- Interkulturelle Kompetenz
- Mediation
- Vortrags- und Präsentationstechnik

#### Weiterbildungsveranstalter

- Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) [↗](#)
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

### **Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse**

- Ausbildungen in Gesundheitsberufen
  - Ausbildungen im medizinischen Bereich (z. B. Psychotherapeutisches Propädeutikum, Psychotherapeutisches Fachspezifikum)
- Ex-in Ausbildung

### **Deutschkenntnisse nach GERS**

C2 Exzellente bis C2 Exzellente Deutschkenntnisse

Menschen, die sie behandeln und betreuen und die diskrete und systematisch gelenkte Kommunikation mit ihnen stehen im Zentrum ihrer Tätigkeit. Außerdem kommunizieren sie mit anderen Fachkräften des Gesundheits- und Sozialwesens, dokumentieren die Ergebnisse ihrer Arbeit schriftlich und sind mitunter auch wissenschaftlich und publizierend tätig.

### **Weitere Berufsinfos**

#### **Einkommen**

Psychotherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 3.020 Euro brutto pro Monat:

- Akademischer Beruf: 3.020 bis 3.340 Euro brutto

#### **Selbstständigkeit**

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

#### **Arbeitsumfeld**

- Hohe psychische Belastung
- Ständiger Kontakt mit Menschen

#### **Berufsspezialisierungen**

PsychotherapeutIn für autogenes Training

PsychotherapeutIn für Kinder- und Jugendliche

PsychotherapeutIn für Krisenintervention

PsychotherapeutIn für Kunsttherapie

PsychotherapeutIn für Maltherapie

PsychotherapeutIn für psychosomatische Medizin

PsychotherapeutIn für Suchtkranke

PsychotherapeutIn für Paar- und Sexualtherapie

PsychotherapeutIn für Gruppentherapie

PsychotherapeutIn für Hypnosetherapie

PsychotherapeutIn für Gerontopsychologie

PsychotherapeutIn für Analytische Psychologie

PsychotherapeutIn für Gruppenpsychoanalyse

PsychotherapeutIn für Individualpsychologie

PsychotherapeutIn für Psychoanalyse  
PsychotherapeutIn für Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Autogene Psychotherapie  
PsychotherapeutIn für Daseinsanalyse  
PsychotherapeutIn für Dynamische Gruppenpsychotherapie  
PsychotherapeutIn für Hypnosepsychotherapie  
PsychotherapeutIn für Katathym Imaginative Psychotherapie  
PsychotherapeutIn für Konzentrative Bewegungstherapie  
PsychotherapeutIn für Transaktionsanalytische Psychotherapie

PsychotherapeutIn für Existenzanalyse  
PsychotherapeutIn für Existenzanalyse und Logotherapie  
PsychotherapeutIn für Gestalttheoretische Psychotherapie  
PsychotherapeutIn für Integrative Gestalttherapie  
PsychotherapeutIn für Integrative Therapie  
PsychotherapeutIn für Klientenzentrierte Psychotherapie  
PsychotherapeutIn für Person(en)zentrierte Psychotherapie  
PsychotherapeutIn für Psychodrama

PsychotherapeutIn für Neuro-Linguistische Psychotherapie  
PsychotherapeutIn für Systemische Familientherapie


PsychotherapeutIn für Verhaltenstherapie

PsychotherapeutIn - MediatorIn  
PsychotherapeutIn - SupervisorIn

Online-TherapeutIn

VR-Coach (m/w)

### **Verwandte Berufe**

- Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin 
- Psychologe/Psychologin

### **Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen**



#### **Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege**

- **Soziale Betreuung, Beratung, Therapie**


### **Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller)**

- 807824 Psychotherapeut/in

### **Informationen im Berufslexikon**

-  KunsttherapeutIn (Uni/FH/PH)
-  PsychotherapeutIn (Uni/FH/PH)

### **Informationen im Ausbildungskompass**

-  PsychotherapeutIn

Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 18. April 2024.