

## Супервайзер з фітнесу (м/ж) (FitnessbetreuerIn)

Im BIS anzeigen



### Основні види діяльності (Haupttätigkeiten)

Фітнес-консультанти консультують клієнтів щодо створення тренувальних програм та підбору відповідного спортивного обладнання. Ви доглядаєте та консультуєте клієнтів під час навчання. У фітнес-центрах вони також відповідають за технічне обслуговування тренажерів і можуть відповідати за виконання офісної роботи.


FitnessbetreuerInnen beraten die KundInnen bei der Erstellung von Trainingsprogrammen und der Auswahl entsprechender Sportgeräte. Sie betreuen und beraten KundInnen während des Trainings. In Fitness-Center sind sie auch für die Wartung der Trainingsgeräte verantwortlich und eventuell für die Erledigung von Büroarbeit zuständig.

### Можливості працевлаштування (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Можливості працевлаштування для фітнес-супервайзерів пропонують такі заклади: фітнес-студії, спортивні студії, оздоровниці, бази відпочинку та великі готелі, спортивні та оздоровчі готелі. Професія часто практикується на позаштатній основі.

Beschäftigungsmöglichkeiten für FitnessbetreuerInnen bieten folgende Einrichtungen: Fitness-Studios, Sportstudios, Kuranlagen, Ferienanlagen sowie große Hotelbetriebe, Sport- und Wellnesshotels. Der Beruf wird oft freiberuflich ausgeübt.

### Актуальні вакансії (Aktuelle Stellenangebote)

.... в онлайн-сервісі працевлаштування AMS (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): ) [72](#)  до кімнати eJob AMS ( zum AMS-eJob-Room)

### Професійні навички, запитувані в оголошеннях (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Адміністративне діловодство (Administrative Bürotätigkeiten)
- Аеробні тренування та інструктаж (Aerobic-Training und -Unterricht)
- Навчання тренера життєвої сили (Ausbildung zum Vitalcoach)
- Навчання фітнес-тренера - Ліцензія (Ausbildung zum/zur FitnesstrainerIn - A-Lizenz)
- Навчання фітнес-тренера - ліцензія B (Ausbildung zum/zur FitnesstrainerIn - B-Lizenz)
- фітнес-тренування (Fitnesstraining)
- Гімнастика (Gymnastik)
- Заняття пілатесом (Pilates-Training)
- Поради щодо навчання (Trainingsberatung)
- Аквагум (Wassergymnastik)
- Оздоровча консультація (Wellnessberatung)
- гімнастика для хребта (Wirbelsäulengymnastik)
- Йога (Yoga)

### Інші професійні навички (Weitere berufliche Kompetenzen)

#### Базові професійні навички

### **(Berufliche Basiskompetenzen)**

- Створення навчальних планів (Erstellung von Trainingsplänen)
- Спортивно-оздоровчі знання (Sport- und Fitnesskenntnisse)

### **Технічні професійні навички**

#### **(Fachliche berufliche Kompetenzen)**

- Знання застосування ІТ (EDV-Anwendungskenntnisse)
  - Ведення даних (Datenpflege)
- Відносини з гостями (Gästebetreuung)
  - Обслуговування гостей у зоні відпочинку (Gästebetreuung im Freizeitbereich)
- Знання готелів та розміщення (Hotellerie- und Beherbergungskenntnisse)
  - Обслуговування гостей у закладі (Gästebetreuung in der Beherbergung)
- Навички підтримки клієнтів (Kundenbetreuungskenntnisse)
  - Поради спеціаліста (Fachberatung) (з. В. Інформація про продукт (Produktinformation))
- Медична функціональна діагностика (Medizinische Funktionsdiagnostik)
  - Діагностика ефективності спортивної медицини (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (з. В. Перевірка працездатності (Fitness-Check))
- Базові медичні знання (Medizinische Grundkenntnisse)
  - Перша допомога (Erste Hilfe) (з. В. Зберігання поранених (Lagerung von Verletzten), Догляд за ранами (Wundversorgung))
- Спортивно-оздоровчі знання (Sport- und Fitnesskenntnisse)
  - тренування витривалості (Ausdauertraining) (з. В. Спінінгове тренування (Spinning-Training), Кругове тренування (Zirkeltraining), Тренування скандинавської ходьби (Nordic Walking-Training))
  - фітнес-тренування (Fitnessstraining) (з. В. Навчання та уроки кенгі (Kanga-Training und -unterricht), Аеробіка (Aerobic), Інтервальний тренінг (Intervalltraining), HIIT (HIIT), Кроссфіт тренування (Crossfit-Training), Тренування гнучкості (Beweglichkeitstraining), Координаційне навчання (Koordinationstraining), EMS Навчання (EMS-Training), Навчання та уроки Zumba (Zumba-Training und -unterricht), Аеробні тренування та інструктаж (Aerobic-Training und -Unterricht))
  - силові тренування (Krafttraining) (з. В. Тренування з вагою тіла (Body-Weight-Training), Пристрій навчання (Gerätetraining), тренування з гантелями (Hanteltraining))
  - Поради щодо навчання (Trainingsberatung) (з. В. Створення навчальних інструкцій (Erstellung von Trainingsanleitungen))
  - Управління навчанням (Trainingsleitung) (з. В. Управління груповим навчанням (Leitung von Gruppentrainings), Управління віртуальними тренінгами (Leitung von virtuellen Trainings), Управління профілактичною підготовкою (Leitung von Präventivtrainings))
  - Велоспорт (Radsport) (з. В. Керівництво велосипедними турами (Leitung von Radtouren))
- Сервіс спортивних споруд та спортивного обладнання (Sportstätten- und Sportgeräteservice)
  - Обслуговування та ремонт фітнес-обладнання (Fitnessgeräteservice und -reparatur) (з. В. Обслуговування тренажерів (Wartung von Trainingsgeräten))
- Наукова експертиза Науки про людину (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
  - Спортивна наука (Sportwissenschaft) (з. В. Фізіологія фізичних вправ (Sportphysiologie), Навчання Навчання (Trainingslehre))

### **Передача професійних навичок**

#### **(Überfachliche berufliche Kompetenzen)**

- Ентузіазм (Begeisterungsfähigkeit)
- комунікабельність (Kontaktfreude)
- Фізична стійкість (Körperliche Belastbarkeit)
  - Спортивність (Sportlichkeit)

**Цифрові навички згідно з DigComp  
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Основний		2 Незалежні		3 Розширений		4 Високоспеціалізовані	
<p><b>Опис:</b> FitnessbetreuerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.</p>							

**Детальна інформація про цифрові навички  
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Сфера компетенції	Рівень(и) навичок від ... до ...								Опис
	1	2	3	4	5	6	7	8	
0 - Основи, доступ і цифрове розуміння	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Virtuelles Training, Smarte Textilien) auch in neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Обробка інформації та даних	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können arbeitsrelevante Daten und Informationen recherchieren, vergleichen, beurteilen und in der jeweiligen Arbeitssituation anwenden.
2 - Спілкування, взаємодія та співпраця	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.
3 - Створення, виготовлення та публікація	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen.
4 - Безпека та стале використання ресурсів	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Вирішення проблем, інновації та безперервне навчання	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen erkennen alltägliche technische Probleme und können diese selbstständig oder unter Anleitung lösen und die Lösung komplexer Probleme und Fehler veranlassen

**Освіта, підвищення кваліфікації, кваліфікація  
(Ausbildung, Weiterbildung, Qualifikation)**

**Типові рівні кваліфікації**

### **(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Професія з короткою або спеціальною підготовкою (Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung)
- Професія з учнівською підготовкою (Beruf mit Lehrausbildung)
- Професія з середньою професійно-технічною освітою (Beruf mit mittlerer beruflicher Schul- und Fachausbildung)
- Професія з вищою професійно-технічною освітою (Beruf mit höherer beruflicher Schul- und Fachausbildung)

### **Osvita**

#### **(Ausbildung)**

#### **Lehre**

- Інспектор фітнесу (FitnessbetreuerIn)

#### **BMS - Berufsbildende mittlere Schule**

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

#### **BHS - Berufsbildende höhere Schule**

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

#### **Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge**

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

### **Неперервна освіта**

#### **(Weiterbildung)**

#### **Fachliche Weiterbildung Vertiefung**

- Sportstätten- und Sportgeräteservice
- Basiswissen Menschliche Anatomie
- Biomedizintechnik
- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Medizinische Hygiene
- Wellness-Training
- Fitness-Coaching
- Hygiene und Infektionslehre

#### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**

- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Ausbildungen im medizinischen Bereich
- Hochschulstudien - Marketing und Sales
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung
- LehrlingsausbilderInnenprüfung
- Zertifikat SportmanagerIn

#### **Bereichsübergreifende Weiterbildung**

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- MS Office
- Zeitmanagement

#### **Weiterbildungsveranstalter**

- Bundessportakademien 

- Hersteller- und Zulieferbetriebe
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- BHS - Kaufmännische Berufe
- BHS - Tourismus, Gastronomie
- BHS - Wirtschaftliche Berufe
- Fachhochschulen
- Universitäten

### **Сертифікати та ступені підготовки (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)**

- Навчання фітнес-тренера - ліцензія C (Ausbildung zum/zur FitnesstrainerIn - C-Lizenz)
- Навчання медичним професіям (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
  - Навчання в галузі фітнесу, спорту та харчування (Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung) (z. B. Навчання тренера з фітнесу та здоров'я (Ausbildung zum/zur Fitness- und GesundheitstrainerIn))
  - Навчання в медичній галузі (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Навчання, щоб стати практикуючим Нурпертон-Х (Ausbildung zum/zur Hyperton-X-PraktikerIn), Навчання, щоб стати кваліфікованим пропагандистом здоров'я (Ausbildung zum/zur diplomierten Gesundheitsförderer/-förderin))

### **Знання німецької мови згідно CEFR (Deutschkenntnisse nach GERS)**

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum ihrer Tätigkeit steht die Betreuung und Beratung von Kundinnen und Kunden, mit denen sie überwiegend mündlich kommunizieren. Sie müssen Arbeitsanweisungen verstehen und ausführen und entwickeln schriftliche Fitnessprogramme. Im organisatorischen Bereich arbeiten sie schriftlich mit Datenbanken und Formularen. Für den Einstieg in die Ausbildung kann eine durchschnittliche Sprachbeherrschung (Niveau B1) ausreichend sein. Für die Berufsausübung sollten aber auf jeden Fall gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2) erreicht werden.

### **Додаткова інформація про роботу (Weitere Berufsinfos)**

#### **Дохід**

##### **(Einkommen)**

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

#### **самозайнятість**

##### **(Selbstständigkeit)**

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich. Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

#### **Робоче середовище**

##### **(Arbeitsumfeld)**

- вечірня служба (Abenddienst)
- Недільна та святкова служба (Sonn- und Feiertagsdienst)
- Постійний контакт з людьми (Ständiger Kontakt mit Menschen)

#### **Професійні спеціальності**

##### **(Berufsspezialisierungen)**

\*Фітнес-тренер (фітнес-тренер) (\*Fitness coaching (fitness coach))  
Фітнес-конферансьє (FitnessanimateurIn)

Тренер з фітнесу (ч/ж) (Fitnesscoach (m/w))  
Фітнес-тренер (FinesstrainerIn)

Інструктор з оздоровчої гімнастики (FitnessgymnastiklehrwartIn)  
Вчитель гімнастики (GymnastiklehrerIn)  
Тренер з гімнастики (GymnastiktrainerIn)  
Вчитель спортивної гімнастики (SportgymnastiklehrerIn)

Вітальний тренер (ч/ж) (Vitalcoach (m/w))  
Куратор оздоровчого (WellnessbetreuerIn)  
Тренер з оздоровлення (м/ж) (Wellnesscoach (m/w))  
Оздоровчий тренер (WellnesstrainerIn)

Тренер з охорони здоров'я (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)  
Здоров'я тренер (GesundheitstrainerIn)  
Дитячий оздоровчий тренажер (KindergesundheitstrainerIn)  
Старший санітарний інструктор (SeniorengesundheitstrainerIn)  
Тренер по оздоровленню, красі та фігурі (Wellness, Beauty und Figurcoach)  
Тренажер для хребта (WirbelsäulentrainerIn)

Фітнес-консультант (FitnessberaterIn)  
Індивідуальний тренер (м/ж) (Individual Coach (m/w))  
Персональний тренер (Personal-TrainerIn)

Фітнес-менеджер (FitnessmanagerIn)  
Важливий помічник (VitalassistentIn)

Фітнес інструктор (FitnesslehrerIn)  
Фітнес-інструктор (FitnesslehrwartIn)  
Вихователь з фітнесу (Fitnesspädagoge/-pädagogin)

Енергетик (EnergetikerIn)  
Релаксаційний тренажер (EntspannungstrainerIn)  
викладач Фельденкрайза (FeldenkraislehrerIn)  
Кінезіолог/Кінезіолог (Kinesiologe/Kinesiologin)  
Тренажер з пілатесу (PilatesstrainerIn)  
Вчитель цигун (QigonglehrerIn)  
Тренажер цигун (QigongtrainerIn)  
Викладач йоги (YogalehrerIn)  
Тренер з йоги (YogatrainerIn)

Інструктор з аеробіки (AerobicinstruktorIn)  
Інструктор з аеробіки (AerobiclehrerIn)  
Аеробний тренажер (AerobictrainerIn)

Відкритий тренажер (OutdoortrainerIn)

Спеціаліст з охорони праці (ч/ж) (Fachkraft für betriebliche Gesundheitsförderung (m/w))

Кардіотренажер (CardiotrainerIn)

Тренажер з профілактики вигорання (Burnout-Prophylaxe-TrainerIn)

Business Health Coach (м/ж) (Business Health Coach (m/w))

Вчитель медитації та уважності (Meditations- und AchtsamkeitslehrerIn)

MANDU Тренер (ч/ж) (M.A.N.D.U. Coach (m/w))

Розумовий тренер (MentaltrainerIn)

Кроссфіт тренер (Crossfit TrainerIn)

Тренажер зумби (Zumba TrainerIn)

Тренажер для скандинавської ходьби (Nordic Walking TrainerIn)

Тренажер спінінг (Spinning TrainerIn)

VR тренер (м/ж) (VR-Coach (m/w))

### **Суміжні професії (Verwandte Berufe)**

- Аніматор (м/ж) (AnimateurIn)
- Спортивний тренер (м/ж) (SporttrainerIn)

### **Розподіл у BIS професійних зон та верхніх груп (Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)**












#### **Туризм, гостинність, відпочинок (Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit)**

- Спорт, фізкультура (Sport, Sportunterricht)

### **Віднесення до класифікації професій AMS (шість цифр) (Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))**

- 880103 Вчитель спортивної гімнастики (Sportgymnastiklehrer/in)
- 880113 Тренер по здоров'ю та здоров'ю (фітнес-тренер) (Gesundheits- und Wellnesstrainer/in (Fitnesstrainer/in))
- 880122 Інспектор фітнесу (Fitnessbetreuer/in)
- 880123 Тренер з аеробіки (інструктор з аеробіки) (Aerobic-Trainer/in (Aerobic-Instruktor/in))
- 880180 Інспектор фітнесу (Fitnessbetreuer/in)

### **Інформація у професійному словнику (Informationen im Berufslexikon)**

-  Aerobic-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnessbetreuerIn (Lehre)
-  FitnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnesstrainerIn (Schule)
-  GymnastiktrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Kinesiologe/Kinesiologin (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Outdoor-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Personal-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  PilatesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Qi-Gong-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnessstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

- [WellnesstrainerIn \(Schule\)](#)
- [Yoga-LehrerIn \(Kurz-/Spezialausbildung\)](#)

#### **Інформація в навчальному компасі (Informationen im Ausbildungskompass)**

- [Супервайзер з фітнесу \(м/ж\) \(FitnessbetreuerIn\)](#)

 powered by **Google Translate**

Текст був автоматично перекладений з німецької. Німецькі терміни вказані в дужках.  
ЦЯ ПОСЛУГА МОЖЕ МІСТИТИ ПЕРЕКЛАДИ, НАДАНІ GOOGLE. GOOGLE ВІДМОВЛЯЄТЬСЯ ВСІХ ГАРАНТІЙ,  
ЯВНИХ ЧИ НЕПРЯМАЮЧИХ, ЩОДО ПЕРЕКЛАДОВ, ВКЛЮЧАЮЧИ БУДЬ-ЯКІ ГАРАНТІЇ ТОЧНОСТІ,  
НАДІЙНОСТІ ТА БУДЬ-ЯКИХ НЕПРЯМАХ ГАРАНТІЙ ПРОДАЖНОСТІ, ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ТА  
ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ДЛЯ N.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern  
angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE  
SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER  
STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND  
JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN  
ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Цей професійний профіль було оновлено 18. April 2024 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 18. April  
2024.)