

## Kondicijski nadzornik (FitnessbetreuerIn)

Im BIS anzeigen



### Glavne dejavnosti (Haupttätigkeiten)

Kondicijski nadzorniki strankam svetujejo pri oblikovanju programov treningov in izbiri ustrezne športne opreme. Med izobraževanjem skrbite in svetujete strankam. V fitnes centrih so odgovorni tudi za vzdrževanje vadbene opreme in po možnosti opravljanje pisarniškega dela.

FitnessbetreuerInnen beraten die KundInnen bei der Erstellung von Trainingsprogrammen und der Auswahl entsprechender Sportgeräte. Sie betreuen und beraten KundInnen während des Trainings. In Fitness-Center sind sie auch für die Wartung der Trainingsgeräte verantwortlich und eventuell für die Erledigung von Büroarbeit zuständig.

### Dohodek (Einkommen)

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

### Zaposlitvene možnosti (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Naslednji objekti ponujajo zaposlitvene možnosti za nadzornike fitnesa: fitnes studii, športni studii, zdravilišča, letovišča, pa tudi veliki hoteli, športni in wellness hoteli. Poklic se pogosto izvaja samostojno.

Beschäftigungsmöglichkeiten für FitnessbetreuerInnen bieten folgende Einrichtungen: Fitness-Studios, Sportstudios, Kuranlagen, Ferienanlagen sowie große Hotelbetriebe, Sport- und Wellnesshotels. Der Beruf wird oft freiberuflich ausgeübt.

### Trenutna prosta delovna mesta (Aktuelle Stellenangebote)

.... v spletni službi za zaposlovanje AMS (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): )[47](#) v sobo za e-delo AMS ( zum AMS-eJob-Room)

### Potrebne poklicne sposobnosti v oglasih (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Administrativno pisarniško delo (Administrative Bürotätigkeiten)
- Aerobni trening in poučevanje (Aerobic-Training und -Unterricht)
- Fitnes trening (Fitnesstraining)
- Vadba pilatesa (Pilates-Training)
- Nasveti za usposabljanje (Trainingsberatung)
- Aquagym (Wassergymnastik)
- Wellness nasveti (Wellnessberatung)
- Vaje za hrbtenico (Wirbelsäulengymnastik)
- Vadba in poučevanje joge (Yogatraining und -unterricht)

### Druga poklicna znanja (Weitere berufliche Kompetenzen)

### Osnovne poklicne sposobnosti (Berufliche Basiskompetenzen)

- Oblikovanje načrtov usposabljanja (Erstellung von Trainingsplänen)
- Športno in fitnes znanje (Sport- und Fitnesskenntnisse)

## **Tehnično strokovno znanje**

### **(Fachliche berufliche Kompetenzen)**

- Znanje o uporabi IT (EDV-Anwendungskenntnisse)
  - Vzdrževanje podatkov (Datenpflege)
- Odnosi z gosti (Gästebetreuung)
  - Storitve gostov v prostoru za prosti čas (Gästebetreuung im Freizeitbereich)
- Spretnosti podpore strankam (Kundenbetreuungskenntnisse)
  - Svetovalna usposobljenost (Beratungskompetenz) (z. B. Podatki o izdelku (Produktinformation))
- Medicinska funkcionalna diagnostika (Medizinische Funktionsdiagnostik)
  - Diagnoza športne medicinske uspešnosti (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Preverjanje telesne pripravljenosti (Fitness-Check))
- Osnovno medicinsko znanje (Medizinische Grundkenntnisse)
  - Prva pomoč (Erste Hilfe) (z. B. Skladiščenje poškodovancev (Lagerung von Verletzten), Nega ran (Wundversorgung))
- Športno in fitnes znanje (Sport- und Fitnesskenntnisse)
  - Trening vzdržljivosti (Ausdauertraining) (z. B. Trening predenja (Spinning-Training), Krožni trening (Zirkeltraining), Trening nordijske hoje (Nordic Walking-Training))
  - Fitnes trening (Fitnesstraining) (z. B. Kanga usposabljanje in lekcije (Kanga-Training und -unterricht), Intervalni trening (Intervalltraining), HIIT-trening (HIIT-Training), Crossfit trening (Crossfit-Training), Usposabljanje fleksibilnosti (Beweglichkeitstraining), Usklajevalno usposabljanje (Koordinationstraining), EMS usposabljanje (EMS-Training), Usposabljanje in lekcije zumba (Zumba-Training und -unterricht), Aerobni trening in poučevanje (Aerobic-Training und -Unterricht))
  - Vadba za moč (Krafttraining) (z. B. Trening telesne teže (Body-Weight-Training), Usposabljanje za opremo (Gerätetraining), Trening z utežmi (Hanteltraining))
  - Nasveti za usposabljanje (Trainingsberatung) (z. B. Oblikovanje navodil za usposabljanje (Erstellung von Trainingsanleitungen))
  - Vodenje usposabljanja (Trainingsleitung) (z. B. Vodenje skupinskega usposabljanja (Leitung von Gruppentrainings), Upravljanje virtualnega usposabljanja (Leitung von virtuellen Trainings), Vodenje preventivnega usposabljanja (Leitung von Präventivtrainings))
  - Kolesarjenje (Radsport) (z. B. Vodilne kolesarske ture (Leitung von Radtouren))
- Servis športnih objektov in športne opreme (Sportstätten- und Sportgeräteservice)
  - Servis in popravilo fitnes opreme (Fitnessgeräteservice und -reparatur) (z. B. Vzdrževanje opreme za usposabljanje (Wartung von Trainingsgeräten))
- Znanstveno znanje v humanistiki (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
  - Športne vede (Sportwissenschaft) (z. B. Športna fiziologija (Sportphysiologie), Teorija usposabljanja (Trainingslehre))

## **Splošne poklicne sposobnosti**

### **(Überfachliche berufliche Kompetenzen)**

- Navdušenje (Begeisterungsfähigkeit)
- Družabnost (Kontaktfreude)
- Fizična odpornost (Körperliche Belastbarkeit)
  - Športnost (Sportlichkeit)

**Digitalne veščine glede na DigComp  
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Osnovno	2 samozaposlena	3 Napredno	4 Visoko specializirani
<p><b>Opis:</b> FitnessbetreuerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.</p>			

**Podrobne informacije o digitalnih veščinah  
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Področje pristojnosti	Stopnje usposobljenosti od ... do ...								Opis
0 - Osnove, dostop in digitalno razumevanje	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Virtuelles Training, Smarte Textilien) auch in neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Ravnanje z informacijami in podatki	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können arbeitsrelevante Daten und Informationen recherchieren, vergleichen, beurteilen und in der jeweiligen Arbeitssituation anwenden.
2 - Komunikacija, interakcija in sodelovanje	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.
3 - Ustvarjanje, produkcija in objava	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen.
4 - Varnost in trajnostna raba virov	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Reševanje problemov, inovativnost in stalno učenje	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen erkennen alltägliche technische Probleme und können diese selbstständig oder unter Anleitung lösen und die Lösung komplexer Probleme und Fehler veranlassen

**Usposabljanje, certifikati, nadaljnje usposabljanje  
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Tipične stopnje spretnosti**

### **(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Poklic s kratkim ali posebnim usposabljanjem (Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung)
- Poklic z vajeništvom (Beruf mit Lehrausbildung)
- Poklic na srednji poklicni šoli in tehničnem usposabljanju (Beruf mit mittlerer beruflicher Schul- und Fachausbildung)
- Poklic z višjo poklicno šolo in tehnično izobrazbo (Beruf mit höherer beruflicher Schul- und Fachausbildung)

### **Usposabljanje**

#### **(Ausbildung)**

#### **Lehre [NQ<sup>IV</sup>](#)**

- Kondicijski nadzornik (FitnessbetreuerIn)

#### **BMS - Berufsbildende mittlere Schule [NQ<sup>IV</sup>](#)**

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

#### **BHS - Berufsbildende höhere Schule [NQ<sup>V</sup>](#)**

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

### **Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge**

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

### **Potrdila in kvalifikacije (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)**

- Usposabljanje v sektorju prostega časa in športa (Ausbildungen im Freizeit- und Sportbereich)
  - Usposabljanje za trenerja fitnesa in zdravja (Ausbildung zum/zur Fitness- und GesundheitstrainerIn)
- Usposabljanje za zdravstvene poklice (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
  - Usposabljanje na medicinskem področju (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Usposabljanje za praktikant Hyperton-X (Ausbildung zum/zur Hyperton-X-PraktikerIn), Usposabljanje za usposobljenega promotorja zdravja (Ausbildung zum/zur diplomierten Gesundheitsförderer/-förderin))

### **Nadaljnje izobraževanje**

#### **(Weiterbildung)**

#### **Fachliche Weiterbildung Vertiefung**

- Basiswissen Menschliche Anatomie
- Biomedizintechnik
- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Fitness-Coaching
- Hygiene und Infektionslehre
- Medizinische Hygiene
- Sportstätten- und Sportgeräteservice
- Wellness-Training

#### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**


- Lehrlingsausbilderprüfung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Ausbildungen im medizinischen Bereich
- Zertifikat SportmanagerIn
- Hochschulstudien - Marketing und Sales
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung

#### **Bereichsübergreifende Weiterbildung**

- Erste-Hilfe-Ausbildung

- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- MS Office
- Zeitmanagement

### **Weiterbildungsveranstalter**

- Bundessportakademien 
- Hersteller- und Zulieferbetriebe
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- BHS - Kaufmännische Berufe
- BHS - Tourismus, Gastronomie
- BHS - Wirtschaftliche Berufe
- Fachhochschulen
- Universitäten

### **Znanje nemščine po CEFR**

#### **(Deutschkenntnisse nach GERS)**

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum ihrer Tätigkeit steht die Betreuung und Beratung von Kundinnen und Kunden, mit denen sie überwiegend mündlich kommunizieren. Sie müssen Arbeitsanweisungen verstehen und ausführen und entwickeln schriftliche Fitnessprogramme. Im organisatorischen Bereich arbeiten sie schriftlich mit Datenbanken und Formularen. Für den Einstieg in die Ausbildung kann eine durchschnittliche Sprachbeherrschung (Niveau B1) ausreichend sein. Für die Berufsausübung sollten aber auf jeden Fall gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2) erreicht werden.

### **Dodatne strokovne informacije**

#### **(Weitere Berufsinfos)**

#### **Samozaposlitev**

##### **(Selbstständigkeit)**

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.  
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

#### **Delovno okolje**

##### **(Arbeitsumfeld)**

- Večerna služba (Abenddienst)
- Nedeljsko in praznično bogoslužje (Sonn- und Feiertagsdienst)
- Stalen stik z ljudmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

#### **Strokovne specializacije**

##### **(Berufsspezialisierungen)**

\*Kondicijska vadba (kondicijski trener) (\*Fitness coaching (fitness coach))

Fitness zabavljač (FitnessanimateurIn)

Kondicijski trener (m/ž) (Fitnesscoach (m/w))

Fitness trener (FitnesstrainerIn)

Inštruktorica fitness gimnastike (FitnessgymnastiklehrwartIn)

Učiteljica telovadbe (GymnastiklehrerIn)

Trener gimnastike (GymnastiktrainerIn)

Učiteljica športne gimnastike (SportgymnastiklehrerIn)

Vitalni trener (m/ž) (Vitalcoach (m/w))  
Wellness nadzornik (WellnessbetreuerIn)  
Wellness trener (m/ž) (Wellnesscoach (m/w))  
Wellness trener (WellnesstrainerIn)

Trener zdravja in dobrega počutja (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)  
Zdravstveni trener (GesundheitstrainerIn)  
Zdravstveni trener otrok (KindergesundheitstrainerIn)  
Višji zdravstveni trener (SeniorengesundheitstrainerIn)  
Trener dobrega počutja, lepote in figure (Wellness, Beauty und Figurcoach)  
Trener za hrbtenico (WirbelsäulentrainerIn)

Fitnes svetovalec (FitnessberaterIn)  
Trener posameznik (m/ž) (Individual Coach (m/w))  
Osebni trener (Personal-TrainerIn)

Vodja fitnesa (FitnessmanagerIn)  
Pomemben pomočnik (VitalassistentIn)

Inštruktor fitnesa (FitnesslehrerIn)  
Inštruktor fitnesa (FitnesslehrwartIn)  
Fitnes pedagog (Fitnesspädagoge/-pädagogin)

Energetik (EnergetikerIn)  
Trener za sprostitve (EntspannungstrainerIn)  
učitelj Feldenkrais (FeldenkraislehrerIn)  
Kineziolog/kineziolog (Kinesiologe/Kinesiologin)  
Trenerka pilatesa (PilatesstrainerIn)  
Učitelj Qigonga (QigonglehrerIn)  
Qigong trener (QigongtrainerIn)  
Učitelj joge (YogalehrerIn)  
Trener joge (YogatrainerIn)

Inštruktor aerobike (AerobicinstruktorIn)  
Inštruktor aerobike (AerobiclehrerIn)  
Trener aerobike (AerobictrainerIn)

Trenažer na prostem (OutdoortrainerIn)

Specialist za promocijo zdravja pri delu (m/ž) (Fachkraft für betriebliche Gesundheitsförderung (m/w))

Kardio trener (CardiotrainerIn)

Trener za preprečevanje izgorelosti (Burnout-Prophylaxe-TrainerIn)

Business Health Coach (m/ž) (Business Health Coach (m/w))

Učitelj meditacije in čuječnosti (Meditations- und AchtsamkeitslehrerIn)

MANDU Trener (m/ž) (M.A.N.D.U. Coach (m/w))

Mentalni trener (MentaltrainerIn)

Crossfit trener (Crossfit TrainerIn)

Zumba trener (Zumba TrainerIn)

Trener nordijske hoje (Nordic Walking TrainerIn)

Trener za vrtenje (Spinning TrainerIn)

VR trener (m/ž) (VR-Coach (m/w))

### **Sorodni poklici**

#### **(Verwandte Berufe)**

- Animator (AnimateurIn)
- Športni trener (SporttrainerIn)

### **Dodelitev poklicnim območjem in skupinam BIS**

#### **(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)**

#### **Turizem, gostinstvo, prosti čas (Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit)**

- Šport, telesna vzgoja (Sport, Sportunterricht)














### **Dodelitev poklicni klasifikaciji AMS (šestmestna)**

#### **(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))**

- 880103 Učitelj gimnastike (Sportgymnastiklehrer/in)
- 880113 Trener za zdravje in dobro počutje (fitnes trener) (Gesundheits- und Wellnesstrainer/in (Fitnesstrainer/in))
- 880122 Kondicijski nadzornik (Fitnessbetreuer/in)
- 880123 Trener aerobike (inštruktor aerobike) (Aerobic-Trainer/in (Aerobic-Instruktor/in))
- 880180 Kondicijski nadzornik (Fitnessbetreuer/in)


### **Informacije v poklicnem leksikonu**

#### **(Informationen im Berufslexikon)**

-  Aerobic-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnessbetreuerIn (Lehre)
-  FitnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnesstrainerIn (Schule)
-  GymnastiktrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Kinesiologe/Kinesiologin (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Outdoor-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Personal-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  PilatesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Qi-Gong-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Schule)
-  Yoga-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

### **Informacije v kompasu za vadbo**

#### **(Informationen im Ausbildungskompass)**

-  Kondicijski nadzornik (FitnessbetreuerIn)

Besedilo je bilo samodejno prevedeno iz nemščine. Nemški izrazi so navedeni v oklepajih.

Ta storitev lahko vključuje prevode, ki jih ponuja GOOGLE. GOOGLE ZAVRJAVA VSAKO ODGOVORNOST V ZVEZI S PREVODI, IZRESNO ALI IMPLICIRANO, VKLJUČUJOČO VSAKO ODGOVORNOST ZA TOČNOST, ZANESLJIVOST IN KAKRŠNO NAKLJUČNO ODGOVORNOST ZA UČINKOVITOST TRGA IN ODGOVORNOST.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEDLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEDLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEDLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ta profesionalni profil je bil posodobljen 21. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 21. November 2025.)