

Supervízor kondície (FitnessbetreuerIn)

Im BIS anzeigen



Hlavné činnosti (Haupttätigkeiten)

Vedúci fitness poradia zákazníkom s vytváraním tréningových programov a výberom vhodného športového vybavenia. Počas školenia sa staráte o zákazníkov a radíte im. Vo fitness centrách sú zodpovední aj za údržbu tréningového vybavenia a prípadne aj za prácu v kancelárii.

FitnessbetreuerInnen beraten die KundInnen bei der Erstellung von Trainingsprogrammen und der Auswahl entsprechender Sportgeräte. Sie betreuen und beraten KundInnen während des Trainings. In Fitness-Center sind sie auch für die Wartung der Trainingsgeräte verantwortlich und eventuell für die Erledigung von Büroarbeit zuständig.

Príjem (Einkommen)

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

Pracovné príležitosti (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Nasledujúce zariadenia ponúkajú príležitosti na prácu supervízorom fitness: fitnes štúdiá, športové štúdiá, kúpele, dovolenkové strediská, ako aj veľké hotely, športové a wellness hotely. Profesia sa často vykonáva na voľnej nohe.

Beschäftigungsmöglichkeiten für FitnessbetreuerInnen bieten folgende Einrichtungen: Fitness-Studios, Sportstudios, Kuranlagen, Ferienanlagen sowie große Hotelbetriebe, Sport- und Wellnesshotels. Der Beruf wird oft freiberuflich ausgeübt.

Aktuálne voľné miesta (Aktuelle Stellenangebote)

.... v službe AMS online sprostredkovanie práce (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)**49**  do miestnosti eJob AMS (zum AMS-eJob-Room)

Profesionálne znalosti požadované v reklamách (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Práca v administratívnej kancelárii (Administrative Bürotätigkeiten)
- Aeróbný výcvik a inštrukcie (Aerobic-Training und -Unterricht)
- Kondičný tréning (Fittnesstraining)
- Cvičenie pilates (Pilates-Training)
- Poradenstvo v oblasti školenia (Trainingsberatung)
- Aquagym (Wassergymnastik)
- Poradenstvo v oblasti wellness (Wellnessberatung)
- Cviky na chrbticu (Wirbelsäulengymnastik)
- Tréning a výučba jogy (Yogatraining und -unterricht)

Ďalšie odborné schopnosti (Weitere berufliche Kompetenzen)

Základné odborné schopnosti (Berufliche Basiskompetenzen)

- Tvorba tréningových plánov (Erstellung von Trainingsplänen)

- Športové a fitness znalosti (Sport- und Fitnesskenntnisse)

Technické odborné znalosti

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Znalosť IT aplikácií (EDV-Anwendungskenntnisse)
 - Údržba údajov (Datenpflege)
- Vzťahy s hosťami (Gästebetreuung)
 - Obsluha hostí v rekreačnej oblasti (Gästebetreuung im Freizeitbereich)
- Zručnosti zákazníckej podpory (Kundenbetreuungskenntnisse)
 - Poradenská spôsobilosť (Beratungskompetenz) (z. B. Informácie o výrobku (Produktinformation))
- Lekárska funkčná diagnostika (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Diagnostika športového zdravotného výkonu (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Kontrola spôsobilosti (Fitness-Check))
- Základné lekárske znalosti (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Prvá pomoc (Erste Hilfe) (z. B. Skladovanie zranených osôb (Lagerung von Verletzten), Starostlivosť o rany (Wundversorgung))
- Športové a fitness znalosti (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - Vytrvalostný tréning (Ausdauertraining) (z. B. Spinningový tréning (Spinning-Training), Kruhový tréning (Zirkeltraining), Tréning nordic walking (Nordic Walking-Training))
 - Kondičný tréning (Fitnesstraining) (z. B. Kanga školenia a lekcie (Kanga-Training und -unterricht), Intervalový tréning (Intervalltraining), HIIT tréning (HIIT-Training), Crossfit tréning (Crossfit-Training), Školenie flexibility (Beweglichkeitstraining), Školenie o koordinácii (Koordinationstraining), Školenie EMS (EMS-Training), Školenie a lekcie zumby (Zumba-Training und -unterricht), Aeróbny výcvik a inštrukcie (Aerobic-Training und -Unterricht))
 - Silový tréning (Krafttraining) (z. B. Tréning s vlastnou váhou (Body-Weight-Training), Školenie zariadení (Gerätetraining), Tréning s činkami (Hanteltraining))
 - Poradenstvo v oblasti školenia (Trainingsberatung) (z. B. Tvorba tréningových pokynov (Erstellung von Trainingsanleitungen))
 - Riadenie školenia (Trainingsleitung) (z. B. Školenie vedúcej skupiny (Leitung von Gruppentrainings), Riadenie virtuálneho školenia (Leitung von virtuellen Trainings), Manažment preventívneho vzdelávania (Leitung von Präventivtrainings))
 - Cyklistika (Radsport) (z. B. Vedenie cyklotúr (Leitung von Radtouren))
- Servis športových zariadení a športových potrieb (Sportstätten- und Sportgeräteservice)
 - Servis a opravy fitness zariadení (Fitnessgeräteservice und -reparatur) (z. B. Údržba výcvikového zariadenia (Wartung von Trainingsgeräten))
- Vedecká expertíza v humanitných vedách (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Veda o športe (Sportwissenschaft) (z. B. Fyziológia športu (Sportphysiologie), Teória tréningu (Trainingslehre))

Všeobecné odborné znalosti

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Nadšenie (Begeisterungsfähigkeit)
- Spoločenskosť (Kontaktfreude)
- Fyzická odolnosť (Körperliche Belastbarkeit)
 - Športovosť (Sportlichkeit)

Digitálne zručnosti podľa DigComp (Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Základné		2 živnostníci		3 Rozšírené		4 Vysoko špecializované	
Popis: FitnessbetreuerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.							

Podrobné informácie o digitálnych zručnostiach (Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Oblasť pôsobnosti	Úroveň kompetencií od ... do ...								Popis
0 - Základy, prístup a digitálne porozumenie	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Virtuelles Training, Smarte Textilien) auch in neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Nakladanie s informáciami a údajmi	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können arbeitsrelevante Daten und Informationen recherchieren, vergleichen, beurteilen und in der jeweiligen Arbeitssituation anwenden.
2 - Komunikácia, interakcia a spolupráca	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.
3 - Tvorba, produkcia a publikovanie	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen.
4 - Bezpečnosť a trvalo udržateľné využívanie zdrojov	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Riešenie problémov, inovácie a ďalšie vzdelávanie	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen erkennen alltägliche technische Probleme und können diese selbstständig oder unter Anleitung lösen und die Lösung komplexer Probleme und Fehler veranlassen

Školenia, osvedčenia, ďalšie školenia (Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Typické úrovne znalostí

(Typische Qualifikationsniveaus)

- Profesia s krátkym alebo špeciálnym školením (Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung)
- Profesia s učňovským školením (Beruf mit Lehrausbildung)
- Zamestnanie na strednej odbornej škole a technické vzdelanie (Beruf mit mittlerer beruflicher Schul- und Fachausbildung)
- Zamestnanie na vyššej odbornej škole a technické vzdelanie (Beruf mit höherer beruflicher Schul- und Fachausbildung)

Školenie

(Ausbildung)

Lehre

- Supervízor kondície (FitnessbetreuerIn)

BMS - Berufsbildende mittlere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

BHS - Berufsbildende höhere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

Certifikáty a kvalifikácie (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)

- Vzdelávanie v sektore voľného času a športu (Ausbildungen im Freizeit- und Sportbereich)
 - Tréning, aby ste sa stali trénerom fitness a zdravia (Ausbildung zum/zur Fitness- und GesundheitstrainerIn)
- Školenie v zdravotníckych profesiách (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
 - Školenie v lekárskej oblasti (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Školenie, aby sa stal praktizujúcim Hyperton-X (Ausbildung zum/zur Hyperton-X-PraktikerIn), Školenie, aby ste sa stali kvalifikovaným propagátorom zdravia (Ausbildung zum/zur diplomierten Gesundheitsförderer/-förderin))

Sústavné vzdelávanie

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Basiswissen Menschliche Anatomie
- Biomedizintechnik
- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Fitness-Coaching
- Hygiene und Infektionslehre
- Medizinische Hygiene
- Sportstätten- und Sportgeräteservice
- Wellness-Training

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Lehrlingsausbilderprüfung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Ausbildungen im medizinischen Bereich
- Zertifikat SportmanagerIn
- Hochschulstudien - Marketing und Sales
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- MS Office
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Bundessportakademien 
- Hersteller- und Zulieferbetriebe
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- BHS - Kaufmännische Berufe
- BHS - Tourismus, Gastronomie
- BHS - Wirtschaftliche Berufe
- Fachhochschulen
- Universitäten

Znalosť nemčiny podľa CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum ihrer Tätigkeit steht die Betreuung und Beratung von Kundinnen und Kunden, mit denen sie überwiegend mündlich kommunizieren. Sie müssen Arbeitsanweisungen verstehen und ausführen und entwickeln schriftliche Fitnessprogramme. Im organisatorischen Bereich arbeiten sie schriftlich mit Datenbanken und Formularen. Für den Einstieg in die Ausbildung kann eine durchschnittliche Sprachbeherrschung (Niveau B1) ausreichend sein. Für die Berufsausübung sollten aber auf jeden Fall gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2) erreicht werden.

Ďalšie odborné informácie

(Weitere Berufsinfos)

Samostatná zárobková činnosť

(Selbstständigkeit)

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Pracovné prostredie

(Arbeitsumfeld)

- Večerná služba (Abenddienst)
- Nedeľná a sviatočná služba (Sonn- und Feiertagsdienst)
- Neustály kontakt s ľuďmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Dotazník kompetencií

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Aeróbny tréner (AerobictrainerIn)

Tréner zdravia a wellness (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)

učiteľ športovej gymnastiky (SportgymnastiklehrerIn)

Odborné špecializácie

(Berufsspezialisierungen)

*Fitness koučing (fitness kouč) (*Fitness coaching (fitness coach))

Fitness zabávač (Supervizor kondície) (FitnessanimateurIn (FitnessbetreuerIn))

Fitness tréner (m/ž) (Fitnesscoach (m/w))

Fitness tréner (FitnesstrainerIn)

Inštruktor fitness gymnastiky (FitnessgymnastiklehrwartIn)

Učiteľka gymnastiky (Supervízor kondície) (GymnastiklehrerIn (FitnessbetreuerIn))

Gymnastický tréner (Supervízor kondície) (GymnastiktrainerIn (FitnessbetreuerIn))

učiteľ športovej gymnastiky (SportgymnastiklehrerIn)

Vitálny tréner (m/ž) (Vitalcoach (m/w))

Wellness supervízor (WellnessbetreuerIn)

Wellness kouč (m/ž) (Wellnesscoach (m/w))

Wellness tréner (WellnesstrainerIn)

Tréner zdravia a wellness (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)

Zdravotný tréner (GesundheitstrainerIn)

Detský zdravotný tréner (KindergesundheitstrainerIn)

Senior zdravotný tréner (SeniorengesundheitstrainerIn)

Wellness, beauty a figúrka kouč (Supervízor kondície) (Wellness, Beauty und Figurcoach (FitnessbetreuerIn))

Trenažér chrbtice (WirbelsäulentrainerIn)

Fitness poradca (FitnessberaterIn)

Individuálny tréner (m/ž) (Individual Coach (m/w))

Osobný tréner (Personal-TrainerIn)

Fitness manažér (FitnessmanagerIn)

Vitálny asistent (VitalassistentIn)

Fitness inštruktor (FitnesslehrerIn)

Fitness inštruktor (FitnesslehrwartIn)

Fitness pedagóg (Fitnesspädagoge/-pädagogin)

Energetik (Supervízor kondície) (EnergetikerIn (FitnessbetreuerIn))

Relaxačný tréner (EntspannungstrainerIn)

učiteľ Feldenkrais (FeldenkraislehrerIn)

Kineziológ/Kineziológ (Kinesiologe/Kinesiologin)

Pilates tréner (PilatesstrainerIn)

Učiteľ qigongu (QigonglehrerIn)

Tréner čchi-kung (QigongtrainerIn)

Učiteľ jogy (YogalehrerIn)

Tréner jogy (YogatrainerIn)

Inštruktor aerobiku (AerobicinstructorIn)

Inštruktor aerobiku (AerobiclehrerIn)

Aeróbny trenažér (AerobictrainerIn)

Outdoorový trenažér (OutdoortrainerIn)

Špecialista na podporu ochrany zdravia pri práci (m/f) (Fachkraft für betriebliche Gesundheitsförderung (m/w))

Kardio tréner (CardiotrainerIn)

Tréner prevencie vyhorenia (Burnout-Prophylaxe-TrainerIn)

Business Health Coach (m/ž) (Business Health Coach (m/w))

Učiteľ meditácie a všímavosti (Meditations- und AchtsamkeitslehrerIn)

Tréner MANDU (m/ž) (M.A.N.D.U. Coach (m/w))

Mentálny tréner (MentaltrainerIn)

Crossfitový tréner (Crossfit TrainerIn)

Zumba tréner (Zumba TrainerIn)

Tréner Nordic Walking (Nordic Walking TrainerIn)

Spinningový trenažér (Spinning TrainerIn)

VR tréner (m/f) (Supervízor kondície) (VR-Coach (m/w) (FitnessbetreuerIn))

Súvisiace profesie

(Verwandte Berufe)

- Animátor (AnimateurIn)
- Športový tréner (SporttrainerIn)

Pridelenie profesijným oblastiam a skupinám BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Cestovný ruch, pohostinstvo, voľný čas (Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit)

- Šport, telesná výchova (Sport, Sportunterricht)

Pridelenie do pracovnej klasifikácie AMS (šestmiestne)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 880103 Učiteľ gymnastiky (Sportgymnastiklehrer/in)
- 880113 Tréner zdravia a pohody (kondičný tréner) (Gesundheits- und Wellnesstrainer/in (Fisnesstrainer/in))
- 880122 Supervízor kondície (Fitnessbetreuer/in)
- 880123 Tréner aerobiku (inštruktor aerobiku) (Aerobic-Trainer/in (Aerobic-Instruktor/in))
- 880180 Supervízor kondície (Fitnessbetreuer/in)

Informácie v odbornom lexiku

(Informationen im Berufslexikon)

-  Aerobic-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnessbetreuerIn (Lehre)
-  FisnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FisnesstrainerIn (Schule)
-  GymnastiktrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  KinesiologIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Outdoor-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Personal-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  PilatesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Qi-Gong-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Schule)

-  Yoga-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

Informácie vo výcvikovom kompase

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Supervízor kondície (FitnessbetreuerIn)



Text bol automaticky preložený z nemčiny. Nemecké výrazy sú uvedené v zátvorkách.

TÄTO SLUŽBA MÖŽE OBSAHOVAŤ PREKLADY POSKYTOVANÉ spoločnosťou GOOGLE. GOOGLE ZRIEKA AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ V SÚVISLOSTI S PREKLADMI, VÝRAZNÝMI ALEBO IMPLIKOVANÝMI, VRÁTANE VŠETKÝCH ZODPOVEDNOSTÍ ZA PRESNOSŤ, SPOĽAHLIVOSŤ A AKÚKOL'VEK SPRÁVNU ZODPOVEDNOSŤ ZA ÚČINNOSŤ NA TRHU A ODMIETNUTIE.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Tento profesionálny profil bol aktualizovaný 21. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 21. November 2025.)