

Supervizor de fitness (FitnessbetreuerIn)

Im BIS anzeigen



Activități principale (Haupttätigkeiten)

Supraveghetorii de fitness sfătuiesc clienții cu privire la crearea de programe de antrenament și la selectarea echipamentului sportiv adecvat. Aveți grijă și consiliați clienții în timpul instruirii. În centrele de fitness, aceștia sunt, de asemenea, responsabili de întreținerea echipamentelor de antrenament și, eventual, de a face lucrări de birou.

FitnessbetreuerInnen beraten die KundInnen bei der Erstellung von Trainingsprogrammen und der Auswahl entsprechender Sportgeräte. Sie betreuen und beraten KundInnen während des Trainings. In Fitness-Center sind sie auch für die Wartung der Trainingsgeräte verantwortlich und eventuell für die Erledigung von Büroarbeit zuständig.

Venituri (Einkommen)

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

Oportunități de angajare (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Următoarele facilități oferă oportunități de angajare pentru supraveghetorii de fitness: studiouri de fitness, studiouri de sport, stațiuni de sănătate, stațiuni de vacanță, precum și hoteluri mari, hoteluri de sport și wellness. Profesia se desfășoară adesea în mod independent.

Beschäftigungsmöglichkeiten für FitnessbetreuerInnen bieten folgende Einrichtungen: Fitness-Studios, Sportstudios, Kuranlagen, Ferienanlagen sowie große Hotelbetriebe, Sport- und Wellnesshotels. Der Beruf wird oft freiberuflich ausgeübt.

Posturi vacante curente (Aktuelle Stellenangebote)

.... în serviciul online de plasare a locurilor de muncă AMS (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):) **49**  către camera eJob AMS (zum AMS-eJob-Room)

Abilități profesionale necesare în reclame (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Lucrări de birou administrativ (Administrative Bürotätigkeiten)
- Instruire și instruire aerobă (Aerobic-Training und -Unterricht)
- Antrenament de fitness (Fisnesstraining)
- Antrenament Pilates (Pilates-Training)
- Sfaturi de formare (Trainingsberatung)
- Aquagym (Wassergymnastik)
- Sfaturi de wellness (Wellnessberatung)
- Exerciții coloanei vertebrale (Wirbelsäulengymnastik)
- Instruire și predare în yoga (Yogatraining und -unterricht)

Alte competențe profesionale (Weitere berufliche Kompetenzen)

Competențe profesionale de bază

(Berufliche Basiskompetenzen)

- Crearea planurilor de instruire (Erstellung von Trainingsplänen)
- Cunoștințe despre sport și fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)

Competențe profesionale tehnice

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Cunoașterea aplicațiilor IT (EDV-Anwendungskenntnisse)
 - Întreținerea datelor (Datenpflege)
- Relații cu oaspeții (Gästebetreuung)
 - Serviciu oaspeți în zona de agrement (Gästebetreuung im Freizeitbereich)
- Abilități de asistență clienți (Kundenbetreuungskenntnisse)
 - Competență de consultanță (Beratungskompetenz) (z. B. Informații despre produs (Produktinformation))
- Diagnostic funcțional medical (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Diagnosticarea performanței medicale sportive (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Verificarea stării de sănătate (Fitness-Check))
- Cunoștințe medicale de bază (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Primul ajutor (Erste Hilfe) (z. B. Depozitarea persoanelor rănite (Lagerung von Verletzten), Îngrijirea rănilor (Wundversorgung))
- Cunoștințe despre sport și fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - Antrenament de duranță (Ausdauertraining) (z. B. Antrenament de spinning (Spinning-Training), Antrenament pe circuit (Zirkeltraining), Antrenament de mers nordic (Nordic Walking-Training))
 - Antrenament de fitness (Fisnesstraining) (z. B. Antrenament și lecții Kanga (Kanga-Training und -unterricht), Antrenament pe interval (Intervalltraining), Antrenament HIIT (HIIT-Training), Antrenament crossfit (Crossfit-Training), Antrenament pentru flexibilitate (Beweglichkeitstraining), Instruire de coordonare (Koordinationstraining), Instruire EMS (EMS-Training), Antrenament și lecții de zumba (Zumba-Training und -unterricht), Instruire și instruire aerobă (Aerobic-Training und -Unterricht))
 - Antrenamentul de forță (Krafttraining) (z. B. Antrenamentul cu greutatea corporală (Body-Weight-Training), Instruirea echipamentelor (Gerätetraining), Antrenament cu gantere (Hanteltraining))
 - Sfaturi de formare (Trainingsberatung) (z. B. Crearea instrucțiunilor de instruire (Erstellung von Trainingsanleitungen))
 - Managementul instruirii (Trainingsleitung) (z. B. Conducerea antrenamentului de grup (Leitung von Gruppentrainings), Managementul instruirii virtuale (Leitung von virtuellen Trainings), Managementul instruirii preventive (Leitung von Präventivtrainings))
 - Ciclism (Radsport) (z. B. Excursii de conducere cu bicicleta (Leitung von Radtouren))
- Servicii de instalații sportive și echipamente sportive (Sportstätten- und Sportgeräteservice)
 - Servicii și reparații de echipamente de fitness (Fitnessgeräteservice und -reparatur) (z. B. Întreținerea echipamentelor de antrenament (Wartung von Trainingsgeräten))
- Expertiza științifică în științele umane (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Știința sportului (Sportwissenschaft) (z. B. Fiziologia Sportului (Sportphysiologie), Teoria antrenamentului (Trainingslehre))

Competențe profesionale generale

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Entuziasm (Begeisterungsfähigkeit)
- Sociabilitate (Kontaktfreude)
- Reziliență fizică (Körperliche Belastbarkeit)
 - Sportivitate (Sportlichkeit)

Abilități digitale conform DigComp
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 De bază		2 lucrători independenți		3 Avansat		4 Foarte specializat	
Descriere: FitnessbetreuerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.							

Informații detaliate despre competențele digitale
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Domeniul de competență	Nivel (e) de competență de la ... la ...								Descriere
0 - Elemente de bază, acces și înțelegere digitală	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Virtuelles Training, Smarte Textilien) auch in neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Manipularea informațiilor și a datelor	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können arbeitsrelevante Daten und Informationen recherchieren, vergleichen, beurteilen und in der jeweiligen Arbeitssituation anwenden.
2 - Comunicare, interacțiune și colaborare	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.
3 - Creare, producere și publicare	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen.
4 - Securitatea și utilizarea durabilă a resurselor	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Rezolvarea problemelor, inovarea și învățarea continuă	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen erkennen alltägliche technische Probleme und können diese selbstständig oder unter Anleitung lösen und die Lösung komplexer Probleme und Fehler veranlassen

Formare, certificate, formare continuă
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Nivele tipice de calificare

(Typische Qualifikationsniveaus)

- Profesie cu pregătire scurtă sau specială (Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung)
- Profesie cu formare în ucenicie (Beruf mit Lehrausbildung)
- Ocupație cu școală profesională de nivel mediu și pregătire tehnică (Beruf mit mittlerer beruflicher Schul- und Fachausbildung)
- Ocupație cu școală profesională superioară și pregătire tehnică (Beruf mit höherer beruflicher Schul- und Fachausbildung)

Instruire

(Ausbildung)

Lehre

- Supervizor de fitness (FitnessbetreuerIn)

BMS - Berufsbildende mittlere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

BHS - Berufsbildende höhere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

Certificate și calificări (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)

- Formare în sectorul agrementului și sportului (Ausbildungen im Freizeit- und Sportbereich)
 - Antrenament pentru a deveni antrenor de fitness și sănătate (Ausbildung zum/zur Fitness- und GesundheitstrainerIn)
- Formare în profesii din domeniul sănătății (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
 - Instruire în domeniul medical (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Antrenament pentru a deveni practicant Hyperton-X (Ausbildung zum/zur Hyperton-X-PraktikerIn), Instruire pentru a deveni un promotor calificat al sănătății (Ausbildung zum/zur diplomierten Gesundheitsförderer/-förderin))

Educație continuă

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Basiswissen Menschliche Anatomie
- Biomedizintechnik
- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Fitness-Coaching
- Hygiene und Infektionslehre
- Medizinische Hygiene
- Sportstätten- und Sportgeräteservice
- Wellness-Training

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Lehrlingsausbilderprüfung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Ausbildungen im medizinischen Bereich
- Zertifikat SportmanagerIn
- Hochschulstudien - Marketing und Sales
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- MS Office
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Bundessportakademien 
- Hersteller- und Zulieferbetriebe
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- BHS - Kaufmännische Berufe
- BHS - Tourismus, Gastronomie
- BHS - Wirtschaftliche Berufe
- Fachhochschulen
- Universitäten

Cunoașterea limbii germane conform CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum ihrer Tätigkeit steht die Betreuung und Beratung von Kundinnen und Kunden, mit denen sie überwiegend mündlich kommunizieren. Sie müssen Arbeitsanweisungen verstehen und ausführen und entwickeln schriftliche Fitnessprogramme. Im organisatorischen Bereich arbeiten sie schriftlich mit Datenbanken und Formularen. Für den Einstieg in die Ausbildung kann eine durchschnittliche Sprachbeherrschung (Niveau B1) ausreichend sein. Für die Berufsausübung sollten aber auf jeden Fall gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2) erreicht werden.

Informații profesionale suplimentare (Weitere Berufsinfos)

Muncă independentă

(Selbstständigkeit)

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Mediul de lucru

(Arbeitsumfeld)

- Serviciu de seară (Abenddienst)
- Serviciu de duminică și de sărbătorile legale (Sonn- und Feiertagsdienst)
- Contact constant cu oamenii (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Chestionar de competențe

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Antrenor aerobic (AerobictrainerIn)

Trainer pentru sănătate și bunăstare (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)

Profesor de gimnastică sportivă (SportgymnastiklehrerIn)

Specializări profesionale

(Berufsspezialisierungen)

*Fitness coaching (antrenor de fitness) (*Fitness coaching (fitness coach))

Animator de fitness (Supervizor de fitness) (FitnessanimateurIn (FitnessbetreuerIn))

Antrenor de fitness (h/f) (Fitnesscoach (m/w))
Antrenor de fitness (FitnesstrainerIn)

Instructor de gimnastică fitness (FitnessgymnastiklehrwartIn)
Profesor de gimnastică (Supervizor de fitness) (GymnastiklehrerIn (FitnessbetreuerIn))
Antrenor de gimnastică (Supervizor de fitness) (GymnastiktrainerIn (FitnessbetreuerIn))
Profesor de gimnastică sportivă (SportgymnastiklehrerIn)

Antrenor vital (m/f) (Vitalcoach (m/w))
Supraveghetor wellness (WellnessbetreuerIn)
Antrenor de wellness (m/f) (Wellnesscoach (m/w))
Trainer wellness (WellnesstrainerIn)

Trainer pentru sănătate și bunăstare (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)
Antrenor de sănătate (GesundheitstrainerIn)
Trainer pentru sănătatea copiilor (KindergesundheitstrainerIn)
Trainer senior în sănătate (SeniorengesundheitstrainerIn)
Antrenor de wellness, frumusețe și silueta (Supervizor de fitness) (Wellness, Beauty und Figurcoach (FitnessbetreuerIn))
Antrenorul coloanei vertebrale (WirbelsäulentrainerIn)

Consultant fitness (FitnessberaterIn)
Antrenor individual (m/f) (Individual Coach (m/w))
Antrenor personal (Personal-TrainerIn)

Manager de fitness (FitnessmanagerIn)
Asistent vital (VitalassistentIn)

Instructor de fitness (FitnesslehrerIn)
Instructor de fitness (FitnesslehrwartIn)
Educator fitness (Fitnesspädagog/-pädagogin)

Energetician (Supervizor de fitness) (EnergetikerIn (FitnessbetreuerIn))
Antrenor de relaxare (EntspannungstrainerIn)
profesor Feldenkrais (FeldenkraislehrerIn)
Kinesiolog/Kinesiolog (Kinesiologe/Kinesiologin)
Antrenor Pilates (PilatesstrainerIn)
Profesor de qigong (QigonglehrerIn)
Antrenor de qigong (QigongtrainerIn)
Profesor de yoga (YogalehrerIn)
Antrenor de yoga (YogatrainnerIn)

Instructor de aerobic (AerobicinstructorIn)
Instructor de aerobic (AerobiclehrerIn)
Antrenor aerobic (AerobictrainerIn)

Antrenor în aer liber (OutdoortrainerIn)

Specialist pentru promovarea sănătății în muncă (h/f) (Fachkraft für betriebliche Gesundheitsförderung (m/w))

Antrenor cardio (CardiotrainerIn)

Trainer pentru prevenirea epuizării (Burnout-Prophylaxe-TrainerIn)

Business Health Coach (m/f) (Business Health Coach (m/w))

Profesor de meditație și mindfulness (Meditations- und AchtsamkeitslehrerIn)

Antrenor MANDU (m/f) (M.A.N.D.U. Coach (m/w))

Antrenor mental (MentaltrainerIn)

Antrenor de crossfit (Crossfit TrainerIn)

Antrenor de zumba (Zumba TrainerIn)

Antrenor de mers nordic (Nordic Walking TrainerIn)

Antrenor de spinning (Spinning TrainerIn)

Antrenor VR (m/f) (Supervizor de fitness) (VR-Coach (m/w) (FitnessbetreuerIn))

Profesii conexe

(Verwandte Berufe)

- Animator (AnimateurIn)
- Antrenor sportiv (SporttrainerIn)

Alocarea în zonele și grupurile profesionale ale BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Turism, ospitalitate, agrement (Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit)

- Sport, educație fizică (Sport, Sportunterricht)

Alocarea la clasificarea profesională AMS (șase cifre)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 880103 Profesor de gimnastică (Sportgymnastiklehrer/in)
- 880113 Antrenor de sănătate și wellness (antrenor de fitness) (Gesundheits- und Wellnesstrainer/in (Fitnesstrainer/in))
- 880122 Supervizor de fitness (Fitnessbetreuer/in)
- 880123 Antrenor de aerobic (instructor de aerobic) (Aerobic-Trainer/in (Aerobic-Instruktor/in))
- 880180 Supervizor de fitness (Fitnessbetreuer/in)

Informații în lexiconul vocațional

(Informationen im Berufslexikon)

-  Aerobic-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnessbetreuerIn (Lehre)
-  FitnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnesstrainerIn (Schule)
-  GymnastiktrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  KinesiologIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Outdoor-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Personal-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  PilatesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

-  Qi-Gong-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Schule)
-  Yoga-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

Informații în busola de antrenament

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Supervizor de fitness (FitnessbetreuerIn)



Textul a fost tradus automat din germană. Termenii germani sunt indicați între paranteze.

ACEST SERVICIU POT INCLUDE TRADUCERI OFERITE DE GOOGLE. GOOGLE DECLARĂ ORICE RESPONSABILITATE CU PRIVIRE LA TRADUCERI, EXPRESĂ SAU IMPLICITĂ, INCLUSIV ORICE RESPONSABILITATE PENTRU EXACTITATE, FIABILITATE ȘI ORICE RESPONSABILITATE IMPLICITĂ PENTRU EFICIENȚA PIEȚEI ȘI RESPONSABILITATE.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEDLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEDLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEDLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Acest profil profesional a fost actualizat pe 21. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 21. November 2025.)