

Fitness trener (m/ž) (FitnessbetreuerIn)

[Im BIS anzeigen](#)



Glavne djelatnosti (Haupttätigkeiten)

Fitness nadzornici savjetuju kupce o stvaranju programa treninga i odabiru odgovarajuće sportske opreme. Pazite i savjetujete kupce tijekom treninga. U fitness centrima odgovorni su i za održavanje opreme za trening i moguće obavljanje uredskih poslova.

FitnessbetreuerInnen beraten die KundInnen bei der Erstellung von Trainingsprogrammen und der Auswahl entsprechender Sportgeräte. Sie betreuen und beraten KundInnen während des Trainings. In Fitness-Center sind sie auch für die Wartung der Trainingsgeräte verantwortlich und eventuell für die Erledigung von Büroarbeit zuständig.

prihod (Einkommen)

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

Mogućnosti zaposlenja (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Sljedeći sadržaji nude mogućnosti zaposlenja za fitnes nadzornike: fitnes studiji, sportski studiji, lječilišta, odmarališta kao i veliki hoteli, sportski i wellness hoteli. Zanimanje se često obavlja na slobodnoj osnovi.

Beschäftigungsmöglichkeiten für FitnessbetreuerInnen bieten folgende Einrichtungen: Fitness-Studios, Sportstudios, Kuranlagen, Ferienanlagen sowie große Hotelbetriebe, Sport- und Wellnesshotels. Der Beruf wird oft freiberuflich ausgeübt.

Trenutna slobodna radna mjesta (Aktuelle Stellenangebote)

.... u AMS internetskoj službi za zapošljavanje (eJob-Soba): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)**49**  u AMS eJob sobu (zum AMS-eJob-Room)

Potrebne profesionalne vještine u oglasima (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Administrativne uredske djelatnosti (Administrative Bürotätigkeiten)
- Aerobni trening i lekcije (Aerobic-Training und -Unterricht)
- Kondicijski trening (Fitnesstraining)
- Pilates trening (Pilates-Training)
- Savjeti za trening (Trainingsberatung)
- Vodeni aerobik (Wassergymnastik)
- Savjeti za dobrobit (Wellnessberatung)
- Gimnastika kičmenog stuba (Wirbelsäulengymnastik)
- Trening i podučavanje joge (Yogatraining und -unterricht)

Ostale profesionalne vještine (Weitere berufliche Kompetenzen)

Osnovne profesionalne vještine (Berufliche Basiskompetenzen)

- Izrada planova treninga (Erstellung von Trainingsplänen)
- Sportsko i fitness znanje (Sport- und Fitnesskenntnisse)

Tehničke profesionalne vještine

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Znanje o IT primjeni (EDV-Anwendungskenntnisse)
 - Održavanje podataka (Datenpflege)
- Odnosi s gostima (Gästebetreuung)
 - Usluga za goste u prostoru za slobodno vrijeme (Gästebetreuung im Freizeitbereich)
- Vještine korisničke podrške (Kundenbetreuungskenntnisse)
 - Savjetodavna nadležnost (Beratungskompetenz) (z. B. Informacije o proizvodu (Produktinformation))
- Medicinska funkcionalna dijagnostika (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Sportska medicina izvedba dijagnostika fizioterapija (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Provjera kondicije (Fitness-Check))
- Osnovna medicinska znanja (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Prva pomoć (Erste Hilfe) (z. B. Skladištenje ozlijeđenih osoba (Lagerung von Verletzten), Njega rana (Wundversorgung))
- Sportsko i fitness znanje (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - trening izdržljivosti (Ausdauertraining) (z. B. Vježba za rotiranje (Spinning-Training), Kružni trening (Zirkeltraining), Trening nordijskog hodanja (Nordic Walking-Training))
 - Kondicijski trening (Fisnesstraining) (z. B. Obuka i lekcije kange (Kanga-Training und -unterricht), Intervalni trening (Intervalltraining), HIIT trening (HIIT-Training), Crossfit trening (Crossfit-Training), Trening fleksibilnosti (Beweglichkeitstraining), Trening koordinacije (Koordinationstraining), EMS trening (EMS-Training), Zumba trening i lekcije (Zumba-Training und -unterricht), Aerobni trening i lekcije (Aerobic-Training und -Unterricht))
 - trening snage (Krafttraining) (z. B. Trening s tjelesnom težinom (Body-Weight-Training), Trening s uređajem (Gerätetraining), vježba s bučicama (Hanteltraining))
 - Savjeti za trening (Trainingsberatung) (z. B. Izrada uputa za obuku (Erstellung von Trainingsanleitungen))
 - Upravljanje obukom (Trainingsleitung) (z. B. Upravljanje grupnim treningom (Leitung von Gruppentrainings), Upravljanje virtualnim treninzima (Leitung von virtuellen Trainings), Upravljanje preventivnim treningom (Leitung von Präventivtrainings))
 - Biciklizam (Radsport) (z. B. Vođenje biciklističkih tura (Leitung von Radtouren))
- Servis sportskih objekata i sportske opreme (Sportstätten- und Sportgeräteservice)
 - Popravka i popravak opreme za fitnes (Fitnessgeräteservice und -reparatur) (z. B. Održavanje sprava za vježbanje (Wartung von Trainingsgeräten))
- Znanstvena stručnost u humanim znanostima (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Sportska znanost (Sportwissenschaft) (z. B. Fiziologija vježbanja (Sportphysiologie), Trening Nastava (Trainingslehre))

Opće profesionalne vještine

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Oduševljenje (Begeisterungsfähigkeit)
- Društenost (Kontaktfreude)
- Fizička otpornost (Körperliche Belastbarkeit)
 - Sportnost (Sportlichkeit)

Digitalne vještine prema DigComp (Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Osnovni		2 Samostalna		3 Napredno		4 Visoko specijalizirana	
Opis: FitnessbetreuerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.							

Detaljne informacije o digitalnim vještinama (Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Područje nadležnosti	Razina(e) vještine od ... do ...								Opis
0 - Osnove, pristup i digitalno razumijevanje	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Virtuelles Training, Smarte Textilien) auch in neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Rukovanje informacijama i podacima	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können arbeitsrelevante Daten und Informationen recherchieren, vergleichen, beurteilen und in der jeweiligen Arbeitssituation anwenden.
2 - Komunikacija, interakcija i suradnja	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.
3 - Stvaranje, produkcija i objavljivanje	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen.
4 - Sigurnost i održivo korištenje resursa	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Rješavanje problema, inovacija i kontinuirano učenje	1	2	3	4	5	6	7	8	FitnessbetreuerInnen erkennen alltägliche technische Probleme und können diese selbstständig oder unter Anleitung lösen und die Lösung komplexer Probleme und Fehler veranlassen

Obuka, certifikati, daljnje usavršavanje (Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Tipične razine vještina

(Typische Qualifikationsniveaus)

- Profesija s kratkom ili posebnom izobrazbom (Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung)
- Zanimanje s naukovanjem (Beruf mit Lehrausbildung)
- Zanimanje sa srednjim strukovnim obrazovanjem i stručnim obrazovanjem (Beruf mit mittlerer beruflicher Schul- und Fachausbildung)
- Zanimanje s višim strukovnim obrazovanjem i stručnim obrazovanjem (Beruf mit höherer beruflicher Schul- und Fachausbildung)

Obuka

(Ausbildung)

Lehre

- Fitness trener (m/ž) (FitnessbetreuerIn)

BMS - Berufsbildende mittlere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

BHS - Berufsbildende höhere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

Potvrde i kvalifikacije (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)

- Osposobljavanje u sektoru slobodnog vremena i sporta (Ausbildungen im Freizeit- und Sportbereich)
 - Trening kao fitness i zdravstveni trener (Ausbildung zum/zur Fitness- und GesundheitstrainerIn)
- Obuka u zdravstvenim zanimanjima (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
 - Obuka iz medicinskog područja (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Obuka za hipertonskog X vježbača (Ausbildung zum/zur Hyperton-X-PraktikerIn), Obuka kao diploma rten promotor zdravlja (Ausbildung zum/zur diplomierten Gesundheitsförderer/-förderin))

Kontinuirano obrazovanje

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Basiswissen Menschliche Anatomie
- Biomedizintechnik
- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Fitness-Coaching
- Hygiene und Infektionslehre
- Medizinische Hygiene
- Sportstätten- und Sportgeräteservice
- Wellness-Training

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Lehrlingsausbilderprüfung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Ausbildungen im medizinischen Bereich
- Zertifikat SportmanagerIn
- Hochschulstudien - Marketing und Sales
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- MS Office
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Bundessportakademien 
- Hersteller- und Zulieferbetriebe
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- BHS - Kaufmännische Berufe
- BHS - Tourismus, Gastronomie
- BHS - Wirtschaftliche Berufe
- Fachhochschulen
- Universitäten

Poznavanje njemačkog prema CEFR-u (Deutschkenntnisse nach GERS)

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum ihrer Tätigkeit steht die Betreuung und Beratung von Kundinnen und Kunden, mit denen sie überwiegend mündlich kommunizieren. Sie müssen Arbeitsanweisungen verstehen und ausführen und entwickeln schriftliche Fitnessprogramme. Im organisatorischen Bereich arbeiten sie schriftlich mit Datenbanken und Formularen. Für den Einstieg in die Ausbildung kann eine durchschnittliche Sprachbeherrschung (Niveau B1) ausreichend sein. Für die Berufsausübung sollten aber auf jeden Fall gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2) erreicht werden.

Dodatne informacije o poslu (Weitere Berufsinfos)

Samozapošljavanje (Selbstständigkeit)

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Radno okruženje (Arbeitsumfeld)

- Večernja služba (Abenddienst)
- Nedjeljna i blagdanska služba (Sonn- und Feiertagsdienst)
- Stalni kontakt s ljudima (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Upitnik kompetencija (Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Aerobni trener (AerobictrainerIn)

Zdravstveni i wellness trener (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)

Učitelj gimnastike (SportgymnastiklehrerIn)

Stručne specijalizacije (Berufsspezialisierungen)

* kondicijski trening (kondicijski trener) (*Fitness coaching (fitness coach))

kondicijski animator (Fitness trener (m/ž)) (FitnessanimateurIn (FitnessbetreuerIn))

kondicijski trener (m / ž) (Fitnesscoach (m/w))

kondicijski trener (FitnesstrainerIn)

Instruktor fitnes gimnastike (FitnessgymnastiklehrwartIn)

Učiteljica gimnastike (Fitness trener (m/ž)) (GymnastiklehrerIn (FitnessbetreuerIn))

Trener gimnastike (Fitness trener (m/ž)) (GymnastiktrainerIn (FitnessbetreuerIn))

Učitelj gimnastike (SportgymnastiklehrerIn)

Vitalni trener (m / ž) (Vitalcoach (m/w))

Wellness supervizor (WellnessbetreuerIn)

Wellness trener (m / ž) (Wellnesscoach (m/w))

Wellness trener (WellnesstrainerIn)

Zdravstveni i wellness trener (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)

Zdravlje trener (GesundheitstrainerIn)

Dječji trener za zdravlje (KindergesundheitstrainerIn)

Viši zdravstveni trener (Senioren-gesundheitstrainerIn)

Trener za wellness, ljepotu i figuru (Fitness trener (m/ž)) (Wellness, Beauty und Figurcoach (FitnessbetreuerIn))

Trener za kičmeni stub (WirbelsäulentrainerIn)

Savjetnik za fitnes (FitnessberaterIn)

Individualni trener (m / ž) (Individual Coach (m/w))

Osobni trener (Personal-TrainerIn)

Voditelj fitnesa (FitnessmanagerIn)

Vitalni asistent (VitalassistentIn)

Fitnes instruktor (FitnesslehrerIn)

Fitness instruktor (FitnesslehrwartIn)

Fitness edukator (Fitnesspädagog/-pädagogin)

Energetičar (Fitness trener (m/ž)) (EnergetikerIn (FitnessbetreuerIn))

Trener za opuštanje (EntspannungstrainerIn)

Učitelj Feldenkrais (FeldenkraislehrerIn)

Kineziolog (Kinesiologe/Kinesiologin)

Energičan (nadzornik kondicije) (PilatesstrainerIn)

Učitelj Qigong-a (QigonglehrerIn)

Qigongtrainer (QigongtrainerIn)

Učitelj joge (YogalehrerIn)

Joga trener (YogatrainerIn)

Instruktor aerobika (AerobicinstruktorIn)

Instruktor aerobika (AerobiclehrerIn)

Aerobni trener (AerobictrainerIn)

Trener na otvorenom (OutdoortrainerIn)

Specijalist za promicanje zdravlja na radu (m / ž) (Fachkraft für betriebliche Gesundheitsförderung (m/w))

Kardio trener (CardiotrainerIn)

Trener za prevenciju izgaranja (Burnout-Prophylaxe-TrainerIn)

Trener za poslovno zdravlje (m / ž) (Business Health Coach (m/w))

učitelj meditacije i pažljivosti (Meditations- und AchtsamkeitslehrerIn)

MANDU autobus (m / ž) (M.A.N.D.U. Coach (m/w))

Mentalni trener (MentaltrainerIn)

Crossfit trener (Crossfit TrainerIn)

Zumba trener (Zumba TrainerIn)

Trener nordijskog hodanja (Nordic Walking TrainerIn)

Trener za vrtenje (Spinning TrainerIn)

VR trener (m/ž) (Fitness trener (m/ž)) (VR-Coach (m/w) (FitnessbetreuerIn))

Srodna zanimanja

(Verwandte Berufe)

- Animator/animatorica (AnimateurIn)
- Sportski trener (m/ž) (SporttrainerIn)

Dodjela za BIS područja rada i glavne skupine

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Turizam, ugostiteljstvo, slobodno vrijeme (Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit)

- Sport, tjelesna i zdravstvena kultura (Sport, Sportunterricht)

Dodjela za AMS klasifikaciju zanimanja (šesteroznamenkasto)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 880103 Učitelj gimnastike (Sportgymnastiklehrer/in)
- 880113 Trener zdravlja i wellnesa (fitness trener) (Gesundheits- und Wellnesstrainer/in (Fisnesstrainer/in))
- 880122 Nadzornik kondicije (Fitnessbetreuer/in)
- 880123 Trener aerobika (instruktor aerobika) (Aerobic-Trainer/in (Aerobic-Instruktor/in))
- 880180 Nadzornik kondicije (Fitnessbetreuer/in)

Podaci u stručnom leksikonu

(Informationen im Berufslexikon)

-  Aerobic-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnessbetreuerIn (Lehre)
-  FitnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnesstrainerIn (Schule)
-  GymnastiktrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  KinesiologIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Outdoor-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Personal-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  PilatesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Qi-Gong-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Schule)

-  Yoga-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

Podaci u kompasu za obuku

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Fitness trener (m/ž) (FitnessbetreuerIn)



Tekst je automatski preveden s njemačkog. Njemački pojmovi prikazani su u zagradama.

OVAJ USLUGA MOŽE UKLJUČITI PRIJEVODE KOJE NALAZE GOOGLE GOOGLE SE ODRIČE BILO KOJE ODGOVORNOSTI U VEZI SA PRIJEVODIMA, IZRIČITIM ILI IMPLICIRANIM, UKLJUČUJUĆI BILO KOJU ODGOVORNOST ZA TOČNOST, POUZDANOST I BILO KOJU IMPLICIRANU ODGOVORNOST ZA TRŽIŠNU UČINKOVITOST I ODGOVORNOST.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ovaj profesionalni profil ažuriran je 21. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 21. November 2025.)