

Fitness instructor (FitnessbetreuerIn)

Im BIS anzeigen



Main activities (Haupttätigkeiten)

Fitness supervisors advise customers on the creation of training programs and the selection of appropriate sports equipment. You look after and advise customers during the training. In fitness centers, they are also responsible for maintaining the training equipment and possibly doing office work.

FitnessbetreuerInnen beraten die KundInnen bei der Erstellung von Trainingsprogrammen und der Auswahl entsprechender Sportgeräte. Sie betreuen und beraten KundInnen während des Trainings. In Fitness-Center sind sie auch für die Wartung der Trainingsgeräte verantwortlich und eventuell für die Erledigung von Büroarbeit zuständig.

Income (Einkommen)


Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

Employment opportunities (Beschäftigungsmöglichkeiten)

The following facilities offer employment opportunities for fitness supervisors: fitness studios, sports studios, health resorts, holiday resorts as well as large hotels, sports and wellness hotels. The profession is often carried out on a freelance basis.

Beschäftigungsmöglichkeiten für FitnessbetreuerInnen bieten folgende Einrichtungen: Fitness-Studios, Sportstudios, Kuranlagen, Ferienanlagen sowie große Hotelbetriebe, Sport- und Wellnesshotels. Der Beruf wird oft freiberuflich ausgeübt.

Current vacancies (Aktuelle Stellenangebote)

.... in the AMS online job placement service (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):) **39**  to the AMS eJob Room (zum AMS-eJob-Room)

Professional skills requested in advertisements (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Administrative office work (Administrative Bürotätigkeiten)
- Aerobic training and instruction (Aerobic-Training und -Unterricht)
- Fitness training (Fitnessstraining)
- Pilates workout (Pilates-Training)
- Training advice (Trainingsberatung)
- Aquagym (Wassergymnastik)
- Wellness advice (Wellnessberatung)
- Spinal exercises (Wirbelsäulengymnastik)
- Yoga training and teaching (Yogatraining und -unterricht)

Further professional skills (Weitere berufliche Kompetenzen)

Basic professional skills (Berufliche Basiskompetenzen)

- Creation of training plans (Erstellung von Trainingsplänen)

- Sports and fitness knowledge (Sport- und Fitnesskenntnisse)

Technical professional skills

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- IT application knowledge (EDV-Anwendungskenntnisse)
 - Data maintenance (Datenpflege)
- Guest relations (Gästebetreuung)
 - Guest service in the leisure area (Gästebetreuung im Freizeitbereich)
- Customer Support Skills (Kundenbetreuungskenntnisse)
 - Consulting competence (Beratungskompetenz) (z. B. Product information (Produktinformation))
- Medical functional diagnostics (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Sports medical performance diagnostics (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Fitness check (Fitness-Check))
- Basic medical knowledge (Medizinische Grundkenntnisse)
 - First aid (Erste Hilfe) (z. B. Storage of injured persons (Lagerung von Verletzten), Wound care (Wundversorgung))
- Sports and fitness knowledge (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - endurance training (Ausdauertraining) (z. B. Spinning workout (Spinning-Training), Circuit Training (Zirkeltraining), Nordic walking training (Nordic Walking-Training))
 - Fitness training (Finesstraining) (z. B. Kanga Training and Lessons (Kanga-Training und -unterricht), Interval Training (Intervalltraining), HIIT-Training (HIIT-Training), Crossfit workout (Crossfit-Training), Flexibility Training (Beweglichkeitstraining), Coordination training (Koordinationstraining), EMS Training (EMS-Training), Zumba Training and Lessons (Zumba-Training und -unterricht), Aerobic training and instruction (Aerobic-Training und -Unterricht))
 - strength training (Krafttraining) (z. B. Body Weight Training (Body-Weight-Training), Device Training (Gerätetraining), dumbbell workout (Hanteltraining))
 - Training advice (Trainingsberatung) (z. B. Creation of training instructions (Erstellung von Trainingsanleitungen))
 - Training management (Trainingsleitung) (z. B. Management of group training (Leitung von Gruppentrainings), Management of virtual trainings (Leitung von virtuellen Trainings), Management of preventive training (Leitung von Präventivtrainings))
 - Cycling (Radsport) (z. B. Guidance of bike tours (Leitung von Radtouren))
- Sports facility and sports equipment service (Sportstätten- und Sportgeräteservice)
 - Fitness equipment service and repair (Fitnessgeräteservice und -reparatur) (z. B. Maintenance of exercise equipment (Wartung von Trainingsgeräten))
- Scientific expertise in human sciences (Wissenschaftliches Fachwissen Humanwissenschaft)
 - Sports Science (Sportwissenschaft) (z. B. exercise physiology (Sportphysiologie), Trainingslehre (Trainingslehre))

General professional skills

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Enthusiasm (Begeisterungsfähigkeit)
- Sociability (Kontaktfreude)
- Physical resilience (Körperliche Belastbarkeit)
 - Sportiness (Sportlichkeit)

**Digital skills according to DigComp
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Basic		2 Independent		3 Advanced		4 Highly specialized	
<p>Description: FitnessbetreuerInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig zu bedienen. Außerdem kennen sie die betrieblichen Datensicherheitsregeln und können diese einhalten.</p>							

**Detailed information on the digital skills
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Area of competence	Skill level(s) from ... to ...								Description	
	1	2	3	4	5	6	7	8		
0 - Basics, access and digital understanding										FitnessbetreuerInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Virtuelles Training, Smarte Textilien) auch in neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Handling information and data										FitnessbetreuerInnen können arbeitsrelevante Daten und Informationen recherchieren, vergleichen, beurteilen und in der jeweiligen Arbeitssituation anwenden.
2 - Communication, interaction and collaboration										FitnessbetreuerInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.
3 - Creation, production and publication										FitnessbetreuerInnen können digitale Informationen und Daten in bestehende digitale Anwendungen einpflegen.
4 - Security and sustainable use of resources										FitnessbetreuerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Problem solving, innovation and continued learning										FitnessbetreuerInnen erkennen alltägliche technische Probleme und können diese selbstständig oder unter Anleitung lösen und die Lösung komplexer Probleme und Fehler veranlassen

**Training, certificates, further education
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

Typical qualification levels

(Typische Qualifikationsniveaus)

- Job with special training courses (Beruf mit Kurz- oder Spezialausbildung)
- Job with apprenticeship training (Beruf mit Lehrausbildung)
- Job with medium-level vocational school and technical training (Beruf mit mittlerer beruflicher Schul- und Fachausbildung)
- Job with higher vocational school and technical training (Beruf mit höherer beruflicher Schul- und Fachausbildung)

Apprenticeship

(Ausbildung)

Lehre

- Fitness instructor (FitnessbetreuerIn)

BMS - Berufsbildende mittlere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

BHS - Berufsbildende höhere Schule

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge

- Gesundheit, Soziales, Pädagogik

Certificates and qualifications (Zertifikate und Ausbildungsabschlüsse)

- Training in the leisure and sports sector (Ausbildungen im Freizeit- und Sportbereich)
 - Training as a fitness and health trainer (Ausbildung zum/zur Fitness- und GesundheitstrainerIn)
- Training in health professions (Ausbildungen in Gesundheitsberufen)
 - Training in the medical field (Ausbildungen im medizinischen Bereich) (z. B. Training to become a Hyperton-X practitioner (Ausbildung zum/zur Hyperton-X-PraktikerIn), Training to become a qualified health promoter (Ausbildung zum/zur diplomierten Gesundheitsförderer/-förderin))

Further education

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Basiswissen Menschliche Anatomie
- Biomedizintechnik
- Entspannungstechniken
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Fitness-Coaching
- Hygiene und Infektionslehre
- Medizinische Hygiene
- Sportstätten- und Sportgeräteservice
- Wellness-Training


Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Lehrlingsausbilderprüfung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Ausbildungen im medizinischen Bereich
- Zertifikat SportmanagerIn
- Hochschulstudien - Marketing und Sales
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- MS Office
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Bundessportakademien 
- Hersteller- und Zulieferbetriebe
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- BHS - Kaufmännische Berufe
- BHS - Tourismus, Gastronomie
- BHS - Wirtschaftliche Berufe
- Fachhochschulen
- Universitäten

Knowledge of German according to CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B1 Durchschnittliche bis B2 Gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum ihrer Tätigkeit steht die Betreuung und Beratung von Kundinnen und Kunden, mit denen sie überwiegend mündlich kommunizieren. Sie müssen Arbeitsanweisungen verstehen und ausführen und entwickeln schriftliche Fitnessprogramme. Im organisatorischen Bereich arbeiten sie schriftlich mit Datenbanken und Formularen. Für den Einstieg in die Ausbildung kann eine durchschnittliche Sprachbeherrschung (Niveau B1) ausreichend sein. Für die Berufsausübung sollten aber auf jeden Fall gute Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2) erreicht werden.

Further professional information

(Weitere Berufsinfos)

Self-employment

(Selbstständigkeit)

Eine selbständige Berufsausübung ist im Rahmen eines freien Gewerbes möglich.
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Work environment

(Arbeitsumfeld)

- Evening service (Abenddienst)
- Sunday and holiday service (Sonn- und Feiertagsdienst)
- Constant contact with people (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Competency Questionnaire

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Aerobic trainer (AerobictrainerIn)

Health and wellness trainer (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)

Sports gymnastics teacher (SportgymnastiklehrerIn)

Occupational specializations

(Berufsspezialisierungen)

* fitness coaching (fitness coach) (*Fitness coaching (fitness coach))

fitness animator (Fitness instructor) (FitnessanimateurIn (FitnessbetreuerIn))

fitness coach (m / f) (Fitnesscoach (m/w))

fitness trainer (FitnesstrainerIn)

Fitness gymnastics instructor (FitnessgymnastiklehrwartIn)

Gymnastics teacher (Fitness instructor) (GymnastiklehrerIn (FitnessbetreuerIn))

Gymnastics coach (Fitness instructor) (GymnastiktrainerIn (FitnessbetreuerIn))

Sports gymnastics teacher (SportgymnastiklehrerIn)

Vital coach (m / f) (Vitalcoach (m/w))

Wellness supervisor (WellnessbetreuerIn)

Wellness coach (m / f) (Wellnesscoach (m/w))

wellness trainer (WellnesstrainerIn)

Health and wellness trainer (Gesundheits- und WellnesstrainerIn)

Health trainer (GesundheitstrainerIn)

Child health trainer (KindergesundheitstrainerIn)

Senior health trainer (SeniorengesundheitstrainerIn)

Wellness, Beauty and Figure Coach (Fitness instructor) (Wellness, Beauty und Figurcoach (FitnessbetreuerIn))

Spinal column trainer (WirbelsäulentrainerIn)

Fitness advisor (FitnessberaterIn)

Individual coach (m / f) (Individual Coach (m/w))

Personal trainer (Personal-TrainerIn)

Fitness manager (FitnessmanagerIn)

Vital assistant (VitalassistentIn)

Fitness instructor (FitnesslehrerIn)

Fitness instructor .In (FitnesslehrwartIn)

Fitness educator (Fitnesspädagoge/-pädagogin)

Energy therapist (Fitness instructor) (EnergetikerIn (FitnessbetreuerIn))

Relaxation trainer (EntspannungstrainerIn)

Feldenkrais teacher (FeldenkraislehrerIn)

Kinesiologist (Kinesiologe/Kinesiologin)

Pilates trainer (PilatestrainerIn)

Qigong teacher (QigonglehrerIn)

Qigongtrainer (QigongtrainerIn)

Yoga teacher (YogalehrerIn)

Yoga trainer (YogatrainerIn)

Aerobics instructor (AerobicinstruktorIn)

Aerobics instructor (AerobiclehrerIn)

Aerobic trainer (AerobictrainerIn)

Outdoor trainer (OutdoortrainerIn)

Specialist for corporate health promotion (Fachkraft für betriebliche Gesundheitsförderung (m/w))

Cardio trainer (CardiotrainerIn)

Burnout prophylaxis trainer (Burnout-Prophylaxe-TrainerIn)

Business Health Coach (m / f) (Business Health Coach (m/w))

Meditation and mindfulness teacher (Meditations- und AchtsamkeitslehrerIn)

MANDU Coach (m / f) (M.A.N.D.U. Coach (m/w))

Mental trainer (MentaltrainerIn)

Crossfit trainer (Crossfit TrainerIn)

Zumba trainer (Zumba TrainerIn)

Nordic walking trainer (Nordic Walking TrainerIn)

Spinning trainer (Spinning TrainerIn)

VR Coach (m/f) (Fitness instructor) (VR-Coach (m/w) (FitnessbetreuerIn))

Related professions

(Verwandte Berufe)

- Animator (AnimateurIn)
- Sports trainer (SporttrainerIn)

Allocation to BIS occupational areas and upper groups

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Tourism, hospitality, leisure (Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit)

- **Sports, physical education (Sport, Sportunterricht)**













Allocation to AMS occupational classification (six-digit)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 880103 Gymnastics teacher (Sportgymnastiklehrer/in)
- 880113 Health and wellness trainer (fitness trainer) (Gesundheits- und Wellnesstrainer/in (Fitnesstrainer/in))
- 880122 Fitness supervisor (Fitnessbetreuer/in)
- 880123 Aerobics trainer (aerobics instructor) (Aerobic-Trainer/in (Aerobic-Instruktor/in))
- 880180 Fitness supervisor (Fitnessbetreuer/in)


Information in the vocational lexicon

(Informationen im Berufslexikon)

-  Aerobic-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnessbetreuerIn (Lehre)
-  FitnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  FitnesstrainerIn (Schule)
-  GymnastiktrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Kinesiologe/Kinesiologin (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Outdoor-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Personal-TrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  PilatesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  Qi-Gong-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Kurz-/Spezialausbildung)
-  WellnesstrainerIn (Schule)

-  Yoga-LehrerIn (Kurz-/Spezialausbildung)

**Information in the training compass
(Informationen im Ausbildungskompass)**

-  Fitness instructor (FitnessbetreuerIn)

 powered by **Google Translate**

The text was automatically translated from German. The German terms are shown in brackets.

THIS SERVICE MAY INCLUDE TRANSLATIONS PROVIDED BY GOOGLE. GOOGLE DISCLAIMS ANY LIABILITY WITH RESPECT TO TRANSLATIONS, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY LIABILITY FOR ACCURACY, RELIABILITY AND ANY IMPLIED LIABILITY FOR MARKET EFFICIENCY AND DISCLAIMER.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEDLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEDLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEDLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

This job profile was updated on 21. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 21. November 2025.)