

## **Nutricionist (ErnährungswissenschaftlerIn)**

Im BIS anzeigen



### **Glavne dejavnosti (Haupttätigkeiten)**

Nutricionisti se ukvarjajo z vsemi vprašanji, ki izhajajo iz odnosa med ljudmi in hrano. Na primer, preučuje se prehranski status različnih skupin ljudi in v različnih življenjskih pogojih. Nutricionisti oblikujejo, usklajujejo in nadzirajo študije, ki raziskujejo medsebojno vplivanje hrane-prehrane-zdravje in razvijajo modele rešitev za prehranske in zdravstvene težave. Nadaljnja področja dejavnosti, na primer v živilski industriji, so razvoj izdelkov, nadzor kakovosti in upravljanje izdelkov ali informiranje potrošnikov. Osrednje področje prehrane na področju javnega zdravja se osredotoča na preprečevanje bolezni, odvisnih od prehrane, in spodbujanje dobrega zdravja splošne populacije.

ErnährungswissenschaftlerInnen befassen sich mit allen Fragestellungen, die sich aus der Beziehung des Menschen zur Nahrung ergeben. Untersucht werden z.B. der Nährstoffstatus verschiedener Personengruppen und unter unterschiedlichen Lebensbedingungen. ErnährungswissenschaftlerInnen konzipieren, koordinieren und betreuen Studien, welche Interaktionen zwischen Lebensmittel-Ernährung-Gesundheit untersuchen und entwickeln Lösungsmodelle für Ernährungs- und Gesundheitsprobleme. Weitere Tätigkeitsbereiche z.B. in der Nahrungsmittelindustrie sind die Produktentwicklung, Qualitätskontrolle sowie Produktmanagement oder die Verbraucherinformation. Im Schwerpunktbereich Public Health Nutrition steht die Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen, und die Förderung einer guten Gesundheit der Gesamtbevölkerung.

### **Dohodek (Einkommen)**

Nutricionist zasluži od 3.060 do 3.970 evrov bruto na mesec (ErnährungswissenschaftlerInnen verdienen ab 3.060 bis 3.970 Euro brutto pro Monat).


- Akademski poklic : 3.060 do 3.970 evro bruto (Akademischer Beruf: 3.060 bis 3.970 Euro brutto)

### **Zaposlitvene možnosti (Beschäftigungsmöglichkeiten )**

Nutricionisti delajo v javnih ustanovah (zvezna ministrstva, svetovalni centri za potrošnike), izobraževalnih ustanovah, raziskovalnih inštitutih, svetovalnih ustanovah, živilski industriji, na področjih komunalne prehrane ali so samozaposleni. Pogosto sodelujejo tudi z dietetiki, farmacevti in zdravniki ali pa delujejo interdisciplinarno.

ErnährungswissenschaftlerInnen arbeiten in öffentlichen Einrichtungen (Bundesministerien, Verbraucherberatungsstellen), Bildungseinrichtungen, Forschungsinstituten, Beratungseinrichtungen, der Lebensmittelindustrie, in Bereichen der Gemeinschaftsverpflegung oder sind selbständig tätig. Oft arbeiten sie auch mit DiätologInnen, PharmazeutInnen und ÄrztInnen zusammen oder agieren interdisziplinär.

### **Trenutna prosta delovna mesta (Aktuelle Stellenangebote)**

.... v spletni službi za zaposlovanje AMS (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): ) [6](#)  v sobo za e-delo AMS ( zum AMS-eJob-Room)

### **Potrebne poklicne sposobnosti v oglasih (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)**

- Izobraževanje iz komplementarne medicine (Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin)
- Nadzor kliničnih študij (Betreuung klinischer Studien)
- Osnovne biokemijske raziskave (Biochemische Grundlagenforschung)
- Diabetologija (Diabetologie)

- Prehranski nasveti (Ernährungsberatung)
- Oblikovanje prehranskih načrtov (Erstellung von Ernährungsplänen)
- Upravljanje higiene v proizvodnji in predelavi hrane (Hygienemanagement in der Lebensmittelproduktion und -verarbeitung)
- Kemija hrane (Lebensmittelchemie)
- Živilska tehnologija (Lebensmitteltechnologie)
- Zdravstveno varstvo (Medizinische Gesundheitsvorsorge)
- Pedagoško znanje (Pädagogikkenntnisse)
- Vodenje projektov v znanosti in raziskavah (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
- Zagotavljanje kakovosti v živilski industriji (Qualitätssicherung in der Lebensmittelindustrie)
- Športna medicina (Sportmedizin)
- Priprava degustacij hrane (Vorbereitung von Lebensmittel-Verkostungen)

## **Druga poklicna znanja (Weitere berufliche Kompetenzen)**

### **Osnovne poklicne sposobnosti (Berufliche Basiskompetenzen)**

- Prehranski nasveti (Ernährungsberatung)
- Prehrana (Ernährungslehre)
- Poznavanje znanstvenih metod dela (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)

### **Tehnično strokovno znanje (Fachliche berufliche Kompetenzen)**

- Poznavanje biotehnologije (Biotechnologie-Kenntnisse)
  - Živilska tehnologija (Lebensmitteltechnologie)
- Poznavanje kemije (Chemiekenntnisse)
- Prehranski nasveti (Ernährungsberatung)
  - Prehrana (Ernährungslehre) (z. B. Prehranska fiziologija (Ernährungsphysiologie))
  - Prehranska terapija (Ernährungstherapie)
- Promocija zdravja (Gesundheitsförderung)
  - Promocija zdravja na delovnem mestu (Betriebliche Gesundheitsförderung)
- Spretnosti industrijskega oblikovanja (Industrial-Design-Kenntnisse)
  - Razvoj izdelkov (Produktentwicklung) (z. B. Razvoj živilskih proizvodov (Lebensmittelproduktentwicklung))
- Novinarsko znanje (Journalistische Fachkenntnisse)
  - Novinarsko pisanje (Journalistisches Schreiben)
- Poznavanje delovnih pravnih podlag (Kenntnis berufsspezifischer Rechtsgrundlagen)
  - Poklicni standardi in smernice (Berufsspezifische Normen und Richtlinien) (z. B. Identifikacija izdelka (Produktkennzeichnung))
- Poznavanje znanstvenih metod dela (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
  - Vodenje projektov v znanosti in raziskavah (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
  - Znanstvene raziskave (Wissenschaftliche Recherche) (z. B. Raziskave v akademskih knjižnicah (Recherche in wissenschaftlichen Bibliotheken))
- Spretnost pri proizvodnji in predelavi hrane (Lebensmittelherstellungs- und -verarbeitungskenntnisse)
  - Proizvodnja funkcionalnih živil (Herstellung von Functional Food) (z. B. Razvoj funkcionalne hrane (Entwicklung von Functional Food))
  - Proizvodnja začimb (Herstellung von Gewürzen) (z. B. Razvoj začimbnih mešanic (Entwicklung von Gewürzmischungen))
  - Proizvodnja prehranskih dopolnil (Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln) (z. B. Razvoj prehranskih dopolnil (Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln))

- Označevanje živil (Lebensmittelkennzeichnung) (z. B. Identifikacija serije (Loskennzeichnung))
- Vodstvene sposobnosti (Managementkenntnisse)
  - Upravljanje izdelkov (Produktmanagement)
- Tržno znanje (Marketingkenntnisse)
- Znanje medicinsko-analitične laboratorijske metode (Medizinisch-analytische Labormethodenkenntnisse)
- Spretnosti upravljanja osebja (Personalmanagement-Kenntnisse)
  - Upravljanje osebja (Personalführung) (z. B. Vodenje razgovorov z zaposlenimi (Führung von Mitarbeitergesprächen))
  - Razvoj osebja (Personalentwicklung) (z. B. Usposabljanje zaposlenih (Mitarbeiterschulung))
- PR spretnosti (PR-Kenntnisse)
  - Novinarsko delo (Pressearbeit)
- Znanje o vodenju kakovosti (Qualitätsmanagement-Kenntnisse)
- Pravno znanje (Rechtskenntnisse)
  - Poslovno pravo (Wirtschaftsrecht) (z. B. Živilska zakonodaja (Lebensmittelrecht))
- Znanstveno znanje Naravoslovne vede (Wissenschaftliches Fachwissen Naturwissenschaften)
  - Biologija (Biologie)
  - Znanost o prehrani (Ernährungswissenschaft) (z. B. Ekotrofologija (Ökotröphologie))
  - Fizika (Physik)
  - Kemija (znanost) (Chemie (Wissenschaft)) (z. B. Biokemija (Biochemie))

### Splošne poklicne sposobnosti

#### (Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Analitične sposobnosti (Analytische Fähigkeiten)
- Pripravljenost na učenje (Lernbereitschaft)

### Digitalne veščine glede na DigComp

#### (Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Osnovno		2 samozaposlena		3 Napredno		4 Visoko specializirani	

**Opis:**Die digitalen Kompetenzen von ErnährungswissenschaftlerInnen sind besonders in Zusammenhang mit der Recherche, Bewertung und Interpretation von Informationen und Daten sowie in der Kommunikation und Dokumentation gefragt. Aber auch in der Gestaltung eigener digitaler Inhalte werden digitale Kompetenzen für ErnährungswissenschaftlerInnen immer wichtiger. Das Thema Sicherheit und Schutz spielt im Umgang mit Daten und Anwendungen in diesem Beruf eine große Rolle.

**Podrobne informacije o digitalnih veščinah  
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Področje pristojnosti	Stopnje usposobljenosti od ... do ...								Opis
	1	2	3	4	5	6	7	8	
0 - Osnove, dostop in digitalno razumevanje									ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Möglichkeiten digitaler Tools und Anwendungen für den eigenen Arbeitsbereich verstehen und diese selbstständig auch in neuen Arbeitssituationen und Fragestellungen anwenden können.
1 - Ravnanje z informacijami in podatki									ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Informationen und Daten recherchieren, strukturieren, bewerten und interpretieren können.
2 - Komunikacija, interakcija in sodelovanje									ErnährungswissenschaftlerInnen müssen verschiedene digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, ProjektpartnerInnen oder auch Studierenden, Medien usw. selbstständig anwenden und an den eigenen Bedarf anpassen können.
3 - Ustvarjanje, produkcija in objava									ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erstellen und in bestehende digitale Tools einpflegen können. Sie erstellen neue digitale Inhalte beispielsweise in Form von Auswertungen, Analysen, Berichten oder Lernmaterialien.
4 - Varnost in trajnostna raba virov									ErnährungswissenschaftlerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die für ihren Arbeitsbereich relevanten Regeln, halten sie ein und veranlassen aktiv Maßnahmen, wenn sie mögliche Sicherheitslücken beispielsweise im Umgang mit Daten entdecken.
5 - Reševanje problemov, inovativnost in stalno učenje									ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit beurteilen können, Fehler und Probleme erkennen und diese auch selbstständig lösen können. Sie erkennen eigene digitale Kompetenzlücken und können Schritte zu deren Behebung setzen.

**Usposabljanje, certifikati, nadaljnje usposabljanje  
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Tipične stopnje spretnosti  
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Akademski poklic (Akademischer Beruf)

**Usposabljanje**

## **(Ausbildung)**

### **Hochschulstudien [nqr<sup>vii</sup>](#) [nqr<sup>viii</sup>](#)**

- Ernährung, Bewegung und Sport
  - Diätologie
  - Ernährung
- Informatik, IT
  - Bioinformatik
- Technik, Ingenieurwesen
  - Agrar- und Lebensmitteltechnologie

## **Nadaljnje izobraževanje**

### **(Weiterbildung)**

#### **Fachliche Weiterbildung Vertiefung**

- Berücksichtigung von Allergenen
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Bio- und Lebensmitteltechnologie
- Diabetologie
- Fitnesstraining
- Healthcare-IT
- Komplementärmedizin
- Produktentwicklung
- Public Health Nutrition
- Toxikologie

#### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur diplomierten GesundheitsmanagerIn
- Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin
- Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Hochschulstudien - E-Health
- Hochschulstudien - Gesundheitswissenschaften
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

#### **Bereichsübergreifende Weiterbildung**

- Datensicherheit
- Englisch
- Projektmanagement
- Qualitätsmanagement
- Vortrags- und Präsentationstechnik

#### **Weiterbildungsveranstalter**

- Betriebsinterne Schulungen
- Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs [↗](#)
- Österreichische Gesellschaft für Ernährung [↗](#)
- Verband der Diätologen Österreichs [↗](#)
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

## **Znanje nemščine po CEFR**

### **(Deutschkenntnisse nach GERS)**

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Sie beherrschen das wissenschaftliche Arbeiten und damit auch die Kommunikation der Ergebnisse dieser Arbeit sowohl schriftlich als auch mündlich. Sie entwickeln beispielsweise schriftliche Ernährungsprogramme, kommunizieren mit Kolleginnen und Kollegen, aber auch mit Expertinnen und Experten aus anderen Fachbereichen sowohl mündlich als auch schriftlich. Da Menschen und die Kommunikation mit ihnen einen wichtigen Teil ihrer Forschung ausmachen, benötigen sie meist sehr gute Deutschkenntnisse. Hinweis: An den meisten österreichischen Universitäten wird für die Zulassung zu einem Bachelorstudium das Sprachniveau C1 vorausgesetzt.

## **Dodatne strokovne informacije**

### **(Weitere Berufsinfos)**

#### **Samozaposlitev**

##### **(Selbstständigkeit)**

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

#### **Strokovne specializacije**

##### **(Berufsspezialisierungen)**

Svetovalec za prehrano in fitnes (Ernährungs- und FitnessberaterIn)

Svetovalec za prehrano in zdravje - Hrana (Ernährungs- und GesundheitsberaterIn - Lebensmittel)

Nutricionist (ErnährungsberaterIn)

Prehranski svetovalec (ErnährungswissenschaftlicheR BeraterIn)

Ustvarjalec načrta menija (MenüplanerstellerIn)

Znanstvenik za gospodinjstvo in prehrano (Haushalts- und ErnährungswissenschaftlerIn)

Gospodinjski znanstvenik (HaushaltswissenschaftlerIn)


Ekotrofolog (Ökotrophologe/-trophologin)

Poslovni ekonomist na področju vodenja prehrane in oskrbe (BetriebswirtIn im Bereich Ernährungs- und Versorgungsmanagement)

Vodja prehrane in oskrbe (Ernährungs- und VersorgungsmanagerIn)

#### **Sorodni poklici**

##### **(Verwandte Berufe)**

- Dietetik (Diätologe/Diätologin) 

#### **Dodelitev poklicnim območjem in skupinam BIS**

##### **(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)**

**Znanost, izobraževanje, raziskave in razvoj (Wissenschaft, Bildung, Forschung und Entwicklung)**

- Naravoslovne vede, znanosti o življenju (Naturwissenschaften, Lebenswissenschaften)


#### **Dodelitev poklicni klasifikaciji AMS (šestmestna)**

##### **(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))**


- 844824 Nutricionist (Ernährungswissenschaftler/in)
- 844827 Gospodinjski znanstvenik (Haushaltswissenschaftler/in)

#### **Informacije v poklicnem leksikonu**

##### **(Informationen im Berufslexikon)**

-  Ökotrophologe/Ökotrophologin (Uni/FH/PH)

**Informacije v kompasu za vadbo**  
**(Informationen im Ausbildungskompass)**

-  Nutricionist (ErnährungswissenschaftlerIn)

 powered by **Google Translate**

Besedilo je bilo samodejno prevedeno iz nemščine. Nemški izrazi so navedeni v oklepajih.

Ta storitev lahko vključuje prevode, ki jih ponuja GOOGLE. GOOGLE ZAVRJAVA VSAKO ODGOVORNOST V ZVEZI S PREVODI, IZRESNO ALI IMPLICIRANO, VKLJUČUJOČO VSAKO ODGOVORNOST ZA TOČNOST, ZANESLJIVOST IN KAKRŠNO NAKLJUČNO ODGOVORNOST ZA UČINKOVITOST TRGA IN ODGOVORNOST.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ta profesionalni profil je bil posodobljen 01. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 01. November 2025.)