

Odborník na výživu (ErnährungswissenschaftlerIn)

Im BIS anzeigen



Hlavné činnosti (Haupttätigkeiten)

Odborníci na výživu sa zaoberajú všetkými otázkami, ktoré vyplývajú zo vzťahu medzi ľuďmi a jedlom. Skúma sa napríklad nutričný stav rôznych skupín ľudí a za rôznych životných podmienok. Odborníci na výživu navrhujú, koordinujú a dohliadajú na štúdie, ktoré skúmajú interakcie medzi výživou, výživou a zdravím, a vyvíjajú modely riešení pre výživové a zdravotné problémy. Ďalšími oblasťami činnosti, napríklad v potravinárskom priemysle, sú vývoj produktov, kontrola kvality a manažment produktov alebo informovanie spotrebiteľa. Oblasť záujmu Výživa verejného zdravia sa zameriava na prevenciu chorôb závislých na výžive a podporu dobrého zdravia celej populácie.

ErnährungswissenschaftlerInnen befassen sich mit allen Fragestellungen, die sich aus der Beziehung des Menschen zur Nahrung ergeben. Untersucht werden z.B. der Nährstoffstatus verschiedener Personengruppen und unter unterschiedlichen Lebensbedingungen. ErnährungswissenschaftlerInnen konzipieren, koordinieren und betreuen Studien, welche Interaktionen zwischen Lebensmittel-Ernährung-Gesundheit untersuchen und entwickeln Lösungsmodelle für Ernährungs- und Gesundheitsprobleme. Weitere Tätigkeitsbereiche z.B. in der Nahrungsmittelindustrie sind die Produktentwicklung, Qualitätskontrolle sowie Produktmanagement oder die Verbraucherinformation. Im Schwerpunktbereich Public Health Nutrition steht die Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen, und die Förderung einer guten Gesundheit der Gesamtbevölkerung.

Príjem (Einkommen)

Odborník na výživu zarába od 3.060 do 3.970 eur hrubého mesačne (ErnährungswissenschaftlerInnen verdienen ab 3.060 bis 3.970 Euro brutto pro Monat).

- Akademické zamestnanie : 3.060 až 3.970 brutto eur (Akademischer Beruf: 3.060 bis 3.970 Euro brutto)

Pracovné príležitosti (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Odborníci na výživu pracujú vo verejných inštitúciách (federálne ministerstvá, centrá poradenstva pre spotrebiteľov), vzdelávacích inštitúciách, výskumných ústavoch, poradenských inštitúciách, potravinárskom priemysle, v oblastiach spoločného stravovania alebo sú samostatne zárobkovo činné osoby. Často spolupracujú aj s dietológmi, lekárnikmi a lekármi alebo pôsobia na interdisciplinárnom základe.

ErnährungswissenschaftlerInnen arbeiten in öffentlichen Einrichtungen (Bundesministerien, Verbraucherberatungsstellen), Bildungseinrichtungen, Forschungsinstituten, Beratungseinrichtungen, der Lebensmittelindustrie, in Bereichen der Gemeinschaftsverpflegung oder sind selbständig tätig. Oft arbeiten sie auch mit DiätologInnen, PharmazeutInnen und ÄrztInnen zusammen oder agieren interdisziplinär.

Aktuálne voľné miesta (Aktuelle Stellenangebote)

.... v službe AMS online sprostredkovanie práce (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):) [1](#)  do miestnosti eJob AMS (zum AMS-eJob-Room)

Profesionálne znalosti požadované v reklamách (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Školenie v doplnkovej medicíne (Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin)
- Dohľad nad klinickými štúdiami (Betreuung klinischer Studien)
- Základný biochemický výskum (Biochemische Grundlagenforschung)

- Diabetológia (Diabetologie)
- Nutričné rady (Ernährungsberatung)
- Tvorba výživových plánov (Erstellung von Ernährungsplänen)
- Hygienický manažment vo výrobe a spracovaní potravín (Hygienemanagement in der Lebensmittelproduktion und -verarbeitung)
- Chémia potravín (Lebensmittelchemie)
- Potravinárska technológia (Lebensmitteltechnologie)
- Lekárska zdravotná starostlivosť (Medizinische Gesundheitsvorsorge)
- Pedagogické znalosti (Pädagogikkenntnisse)
- Projektový manažment vo vede a výskume (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
- Zabezpečovanie kvality v potravinárskom priemysle (Qualitätssicherung in der Lebensmittelindustrie)
- Športová medicína (Sportmedizin)
- Príprava ochutnávok jedál (Vorbereitung von Lebensmittel-Verkostungen)

Ďalšie odborné schopnosti (Weitere berufliche Kompetenzen)

Základné odborné schopnosti (Berufliche Basiskompetenzen)

- Nutričné rady (Ernährungsberatung)
- Výživa (Ernährungslehre)
- Znalosť vedeckých pracovných metód (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)

Technické odborné znalosti (Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Znalosť biotechnológie (Biotechnologie-Kenntnisse)
 - Potravinárska technológia (Lebensmitteltechnologie)
- Znalosť chémie (Chemiekenntnisse)
- Nutričné rady (Ernährungsberatung)
 - Výživa (Ernährungslehre) (z. B. Fyziológia výživy (Ernährungsphysiologie))
 - Nutričná terapia (Ernährungstherapie)
- Podpora zdravia (Gesundheitsförderung)
 - Podpora zdravia na pracovisku (Betriebliche Gesundheitsförderung)
- Zručnosti v oblasti priemyselného dizajnu (Industrial-Design-Kenntnisse)
 - Vývoj produktu (Produktentwicklung) (z. B. Vývoj potravinárskych výrobkov (Lebensmittelproduktentwicklung))
- Novinárska expertíza (Journalistische Fachkenntnisse)
 - Novinárske písanie (Journalistisches Schreiben)
- Znalosť právnych základov špecifických pre pracovné miesto (Kenntnis berufsspezifischer Rechtsgrundlagen)
 - Pracovné normy a usmernenia (Berufsspezifische Normen und Richtlinien) (z. B. Identifikácia výrobku (Produktkennzeichnung))
- Znalosť vedeckých pracovných metód (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
 - Projektový manažment vo vede a výskume (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
 - Vedecký výskum (Wissenschaftliche Recherche) (z. B. Výskum v akademických knižniciach (Recherche in wissenschaftlichen Bibliotheken))
- Zručnosť výroby a spracovania potravín (Lebensmittelherstellungs- und -verarbeitungskenntnisse)
 - Výroba funkčných potravín (Herstellung von Functional Food) (z. B. Vývoj funkčných potravín (Entwicklung von Functional Food))
 - Výroba korenia (Herstellung von Gewürzen) (z. B. Vývoj koreniacich zmesí (Entwicklung von

- Gewürzmischungen))
- Výroba potravinových doplňků (Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln) (z. B. Vývoj doplňků výživy (Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln))
 - Označovanie potravín (Lebensmittelkennzeichnung) (z. B. Identifikácia šarže (Loskennzeichnung))
 - Manažérske schopnosti (Managementkenntnisse)
 - Produktový manažment (Produktmanagement)
 - Marketingové znalosti (Marketingkenntnisse)
 - Znalosť lekársko-analytických laboratórnych metód (Medizinisch-analytische Labormethodenkenntnisse)
 - Schopnosť riadenia personálu (Personalmanagement-Kenntnisse)
 - Personálne riadenie (Personalführung) (z. B. Vedenie pohovorov so zamestnancami (Führung von Mitarbeitergesprächen))
 - Personálny rozvoj (Personalentwicklung) (z. B. Školenie zamestnancov (Mitarbeiterschulung))
 - PR zručnosti (PR-Kenntnisse)
 - Práca v tlači (Pressearbeit)
 - Znalosti manažmentu kvality (Qualitätsmanagement-Kenntnisse)
 - Právne znalosti (Rechtskenntnisse)
 - Obchodné právo (Wirtschaftsrecht) (z. B. Potravinové právo (Lebensmittelrecht))
 - Vedecká expertíza Prírodné vedy (Wissenschaftliches Fachwissen Naturwissenschaften)
 - Biológia (Biologie)
 - Veda o výžive (Ernährungswissenschaft) (z. B. Ekotrofológia (Ökotrophologie))
 - Fyzika (Physik)
 - Chémia (veda) (Chemie (Wissenschaft)) (z. B. Biochémia (Biochemie))

Všeobecné odborné znalosti

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Analytické schopnosti (Analytische Fähigkeiten)
- Ochota učiť sa (Lernbereitschaft)

Digitálne zručnosti podľa DigComp

(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Základné		2 živosťníci		3 Rozšírené		4 Vysoko špecializované	
Popis:Die digitalen Kompetenzen von ErnährungswissenschaftlerInnen sind besonders in Zusammenhang mit der Recherche, Bewertung und Interpretation von Informationen und Daten sowie in der Kommunikation und Dokumentation gefragt. Aber auch in der Gestaltung eigener digitaler Inhalte werden digitale Kompetenzen für ErnährungswissenschaftlerInnen immer wichtiger. Das Thema Sicherheit und Schutz spielt im Umgang mit Daten und Anwendungen in diesem Beruf eine große Rolle.							

Podrobné informácie o digitálnych zručnostiach
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Oblasť pôsobnosti	Úroveň kompetencií od ... do ...								Popis
0 - Základy, prístup a digitálne porozumenie	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Möglichkeiten digitaler Tools und Anwendungen für den eigenen Arbeitsbereich verstehen und diese selbstständig auch in neuen Arbeitssituationen und Fragestellungen anwenden können.
1 - Nakladanie s informáciami a údajmi	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Informationen und Daten recherchieren, strukturieren, bewerten und interpretieren können.
2 - Komunikácia, interakcia a spolupráca	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen verschiedene digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, ProjektpartnerInnen oder auch Studierenden, Medien usw. selbstständig anwenden und an den eigenen Bedarf anpassen können.
3 - Tvorba, produkcia a publikovanie	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erstellen und in bestehende digitale Tools einpflegen können. Sie erstellen neue digitale Inhalte beispielsweise in Form von Auswertungen, Analysen, Berichten oder Lernmaterialien.
4 - Bezpečnosť a trvalo udržateľné využívanie zdrojov	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die für ihren Arbeitsbereich relevanten Regeln, halten sie ein und veranlassen aktiv Maßnahmen, wenn sie mögliche Sicherheitslücken beispielsweise im Umgang mit Daten entdecken.
5 - Riešenie problémov, inovácie a ďalšie vzdelávanie	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit beurteilen können, Fehler und Probleme erkennen und diese auch selbstständig lösen können. Sie erkennen eigene digitale Kompetenzlücken und können Schritte zu deren Behebung setzen.

Školenia, osvedčenia, ďalšie školenia
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Typické úrovne znalostí
(Typische Qualifikationsniveaus)

- Akademické zamestnanie (Akademischer Beruf)

Školenie

(Ausbildung)

Hochschulstudien nqr^{vii} nqr^{viii}

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Diätologie
 - Ernährung
- Informatik, IT
 - Bioinformatik
- Technik, Ingenieurwesen
 - Agrar- und Lebensmitteltechnologie

Sústavné vzdelávanie

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Berücksichtigung von Allergenen
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Bio- und Lebensmitteltechnologie
- Diabetologie
- Fitnesstraining
- Healthcare-IT
- Komplementärmedizin
- Produktentwicklung
- Public Health Nutrition
- Toxikologie

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur diplomierten GesundheitsmanagerIn
- Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin
- Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Hochschulstudien - E-Health
- Hochschulstudien - Gesundheitswissenschaften
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Datensicherheit
- Englisch
- Projektmanagement
- Qualitätsmanagement
- Vortrags- und Präsentationstechnik

Weiterbildungsveranstalter

- Betriebsinterne Schulungen
- Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs 
- Österreichische Gesellschaft für Ernährung 
- Verband der Diätologen Österreichs 
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Znalosť nemčiny podľa CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Sie beherrschen das wissenschaftliche Arbeiten und damit auch die Kommunikation der Ergebnisse dieser Arbeit sowohl schriftlich als auch mündlich. Sie entwickeln beispielsweise schriftliche Ernährungsprogramme, kommunizieren mit Kolleginnen und Kollegen, aber auch mit Expertinnen und Experten aus anderen Fachbereichen sowohl mündlich als auch schriftlich. Da Menschen und die Kommunikation mit ihnen einen wichtigen Teil ihrer Forschung ausmachen, benötigen sie meist sehr gute Deutschkenntnisse. Hinweis: An den meisten österreichischen Universitäten wird für die Zulassung zu einem Bachelorstudium das Sprachniveau C1 vorausgesetzt.

Ďalšie odborné informácie

(Weitere Berufsinfos)

Samostatná zárobková činnosť

(Selbstständigkeit)

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Dotazník kompetencií

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Domáci vedec (HaushaltswissenschaftlerIn)

Odborné špecializácie

(Berufsspezialisierungen)

Poradca v oblasti výživy a fitness (Ernährungs- und FitnessberaterIn)

Poradca pre výživu a zdravie - Potraviny (Ernährungs- und GesundheitsberaterIn - Lebensmittel)

Odborník na výživu (ErnährungsberaterIn)

Výživový poradca (ErnährungswissenschaftlicheR BeraterIn)

Menu Plan Creator (MenüplanerstellerIn)

Vedec pre domácnosť a výživu (Haushalts- und ErnährungswissenschaftlerIn)

Domáci vedec (HaushaltswissenschaftlerIn)

Ekotrofológ (Ökotrophologe/-trophologin)

Obchodný ekonóm v oblasti výživy a riadenia zásob (BetriebswirtIn im Bereich Ernährungs- und Versorgungsmanagement)

Manažér výživy a zásobovania (Ernährungs- und VersorgungsmanagerIn)

Súvisiace profesie

(Verwandte Berufe)

- Dietológ (Diätologe/Diätologin) 

Pridelenie profesijným oblastiam a skupinám BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Veda, vzdelávanie, výskum a vývoj (Wissenschaft, Bildung, Forschung und Entwicklung)

- Prírodné vedy, vedy o živote (Naturwissenschaften, Lebenswissenschaften)

Pridelenie do pracovnej klasifikácie AMS (šesťmiestne)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 844824 Odborník na výživu (Ernährungswissenschaftler/in)
- 844827 Vedec pre domácnosť (Haushaltswissenschaftler/in)

Informácie v odbornom lexiku

(Informationen im Berufslexikon)

-  Ökotrophologe/Ökotrophologin (Uni/FH/PH)

Informácie vo výcvikovom kompase

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Odborník na výživu (ErnährungswissenschaftlerIn)



Text bol automaticky preložený z nemčiny. Nemecké výrazy sú uvedené v zátvorkách.

TÁTO SLUŽBA MÔŽE OBSAHOVAŤ PREKLADY POSKYTOVANÉ spoločnosťou GOOGLE. GOOGLE ZRIEKA AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ V SÚVISLOSTI S PREKLADMI, VÝRAZNÝMI ALEBO IMPLIKOVANÝMI, VRÁTANE VŠETKÝCH ZODPOVEDNOSTÍ ZA PRESNOSŤ, SPOĽAHLIVOSŤ A AKÚKOL'VEK SPRÁVNU ZODPOVEDNOSŤ ZA ÚČINNOSŤ NA TRHU A ODMIETNUTIE.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Tento profesionálny profil bol aktualizovaný 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)