

Nutriționist (ErnährungswissenschaftlerIn)

Im BIS anzeigen



Activități principale (Haupttätigkeiten)

Nutriționiștii se ocupă de toate întrebările care apar din relația dintre oameni și alimente. De exemplu, se examinează starea nutrițională a diferitelor grupuri de oameni și în condiții de viață diferite. Nutriționiștii proiectează, coordonează și supraveghează studii care investighează interacțiunile dintre alimentație-nutriție-sănătate și dezvoltă modele de soluții pentru probleme nutriționale și de sănătate. Alte domenii de activitate, de exemplu în industria alimentară, sunt dezvoltarea produselor, controlul calității și gestionarea produselor sau informarea consumatorilor. Domeniul de interes Nutriția sănătății publice se concentrează pe prevenirea bolilor dependente de nutriție și promovarea unei sănătăți bune pentru populația generală.

ErnährungswissenschaftlerInnen befassen sich mit allen Fragestellungen, die sich aus der Beziehung des Menschen zur Nahrung ergeben. Untersucht werden z.B. der Nährstoffstatus verschiedener Personengruppen und unter unterschiedlichen Lebensbedingungen. ErnährungswissenschaftlerInnen konzipieren, koordinieren und betreuen Studien, welche Interaktionen zwischen Lebensmittel-Ernährung-Gesundheit untersuchen und entwickeln Lösungsmodelle für Ernährungs- und Gesundheitsprobleme. Weitere Tätigkeitsbereiche z.B. in der Nahrungsmittelindustrie sind die Produktentwicklung, Qualitätskontrolle sowie Produktmanagement oder die Verbraucherinformation. Im Schwerpunktbereich Public Health Nutrition steht die Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen, und die Förderung einer guten Gesundheit der Gesamtbevölkerung.

Venituri (Einkommen)

Nutriționist câștigă între 3.060 și 3.970 euro brut pe lună (ErnährungswissenschaftlerInnen verdienen ab 3.060 bis 3.970 Euro brutto pro Monat).

- Ocupația academică : 3.060 până la 3.970 euro brut (Akademischer Beruf: 3.060 bis 3.970 Euro brutto)

Oportunități de angajare (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Nutriționiștii lucrează în instituții publice (ministere federale, centre de consiliere a consumatorilor), instituții de învățământ, institute de cercetare, instituții de consiliere, industria alimentară, în domeniile alimentației comunale sau sunt lucrători independenți. Adesea lucrează și cu dietetici, farmaciști și medici sau acționează pe o bază interdisciplinară.

ErnährungswissenschaftlerInnen arbeiten in öffentlichen Einrichtungen (Bundesministerien, Verbraucherberatungsstellen), Bildungseinrichtungen, Forschungsinstituten, Beratungseinrichtungen, der Lebensmittelindustrie, in Bereichen der Gemeinschaftsverpflegung oder sind selbständig tätig. Oft arbeiten sie auch mit DiätologInnen, PharmazeutInnen und ÄrztInnen zusammen oder agieren interdisziplinär.

Posturi vacante curente (Aktuelle Stellenangebote)

.... în serviciul online de plasare a locurilor de muncă AMS (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)  către camera eJob AMS (zum AMS-eJob-Room)

Abilități profesionale necesare în reclame (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Instruire în medicina complementară (Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin)
- Supravegherea studiilor clinice (Betreuung klinischer Studien)
- Cercetare biochimică de bază (Biochemische Grundlagenforschung)

- Diabetologie (Diabetologie)
- Sfaturi nutriționale (Ernährungsberatung)
- Crearea planurilor nutriționale (Erstellung von Ernährungsplänen)
- Managementul igienei în producția și prelucrarea alimentelor (Hygienemanagement in der Lebensmittelproduktion und -verarbeitung)
- Chimia alimentelor (Lebensmittelchemie)
- Tehnologia alimentară (Lebensmitteltechnologie)
- Asistență medicală medicală (Medizinische Gesundheitsvorsorge)
- Cunoștințe pedagogice (Pädagogikkenntnisse)
- Managementul proiectelor în știință și cercetare (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
- Asigurarea calității în industria alimentară (Qualitätssicherung in der Lebensmittelindustrie)
- Medicină sportivă (Sportmedizin)
- Pregătirea degustărilor alimentare (Vorbereitung von Lebensmittel-Verkostungen)

Alte competențe profesionale (Weitere berufliche Kompetenzen)

Competențe profesionale de bază (Berufliche Basiskompetenzen)

- Sfaturi nutriționale (Ernährungsberatung)
- Nutriție (Ernährungslehre)
- Cunoașterea metodelor științifice de lucru (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)

Competențe profesionale tehnice (Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Cunoașterea biotehnologiei (Biotechnologie-Kenntnisse)
 - Tehnologia alimentară (Lebensmitteltechnologie)
- Cunoștințe de chimie (Chemiekenntnisse)
- Sfaturi nutriționale (Ernährungsberatung)
 - Nutriție (Ernährungslehre) (z. B. Fiziologie nutrițională (Ernährungsphysiologie))
 - Terapie nutrițională (Ernährungstherapie)
- Promovarea sănătății (Gesundheitsförderung)
 - Promovarea sănătății la locul de muncă (Betriebliche Gesundheitsförderung)
- Abilități de proiectare industrială (Industrial-Design-Kenntnisse)
 - Dezvoltarea produsului (Produktentwicklung) (z. B. Dezvoltarea produselor alimentare (Lebensmittelproduktentwicklung))
- Expertiza jurnalistică (Journalistische Fachkenntnisse)
 - Scrierea jurnalistică (Journalistisches Schreiben)
- Cunoașterea bazelor legale specifice locului de muncă (Kenntnis berufsspezifischer Rechtsgrundlagen)
 - Standarde și linii directoare ocupaționale (Berufsspezifische Normen und Richtlinien) (z. B. Identificarea produsului (Produktkennzeichnung))
- Cunoașterea metodelor științifice de lucru (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
 - Managementul proiectelor în știință și cercetare (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
 - Cercetare științifică (Wissenschaftliche Recherche) (z. B. Cercetări în biblioteci academice (Recherche in wissenschaftlichen Bibliotheken))
- Competențe în fabricarea și prelucrarea produselor alimentare (Lebensmittelherstellungs- und -verarbeitungkenntnisse)
 - Producția de alimente funcționale (Herstellung von Functional Food) (z. B. Dezvoltarea alimentelor funcționale (Entwicklung von Functional Food))

- Fabricarea condimentelor (Herstellung von Gewürzen) (z. B. Dezvoltarea amestecurilor de condimente (Entwicklung von Gewürzmischungen))
- Fabricarea suplimentelor alimentare (Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln) (z. B. Dezvoltarea suplimentelor nutritive (Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln))
- Etichetarea alimentelor (Lebensmittelkennzeichnung) (z. B. Identificarea lotului (Loskennzeichnung))
- Abilități de management (Managementkenntnisse)
 - Managementul produsului (Produktmanagement)
- Cunoștințe de marketing (Marketingkenntnisse)
- Cunoașterea metodei de laborator medical-analitice (Medizinisch-analytische Labormethodenkenntnisse)
- Competențe de gestionare a personalului (Personalmanagement-Kenntnisse)
 - Managementul personalului (Personalführung) (z. B. Efectuarea interviurilor angajaților (Führung von Mitarbeitergesprächen))
 - Dezvoltarea personalului (Personalentwicklung) (z. B. Formarea angajaților (Mitarbeiterschulung))
- Abilități PR (PR-Kenntnisse)
 - Munca de presă (Pressearbeit)
- Cunoașterea managementului calității (Qualitätsmanagement-Kenntnisse)
- Cunoștințe juridice (Rechtskenntnisse)
 - Dreptul afacerilor (Wirtschaftsrecht) (z. B. Legea alimentară (Lebensmittelrecht))
- Expertiza științifică Științele naturii (Wissenschaftliches Fachwissen Naturwissenschaften)
 - Biologie (Biologie)
 - Știința nutrițională (Ernährungswissenschaft) (z. B. Ecotrofologie (Ökotrophologie))
 - Fizică (Physik)
 - Chimie (știință) (Chemie (Wissenschaft)) (z. B. Biochimie (Biochemie))

Competențe profesionale generale

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Abilități analitice (Analytische Fähigkeiten)
- Disponibilitatea de a învăța (Lernbereitschaft)

Abilități digitale conform DigComp

(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 De bază		2 lucrători independenți		3 Avansat		4 Foarte specializat	
Descriere: Die digitalen Kompetenzen von ErnährungswissenschaftlerInnen sind besonders in Zusammenhang mit der Recherche, Bewertung und Interpretation von Informationen und Daten sowie in der Kommunikation und Dokumentation gefragt. Aber auch in der Gestaltung eigener digitaler Inhalte werden digitale Kompetenzen für ErnährungswissenschaftlerInnen immer wichtiger. Das Thema Sicherheit und Schutz spielt im Umgang mit Daten und Anwendungen in diesem Beruf eine große Rolle.							

Informații detaliate despre competențele digitale
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Domeniul de competență	Nivel (e) de competență de la ... la ...								Descriere
0 - Elemente de bază, acces și înțelegere digitală	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Möglichkeiten digitaler Tools und Anwendungen für den eigenen Arbeitsbereich verstehen und diese selbstständig auch in neuen Arbeitssituationen und Fragestellungen anwenden können.
1 - Manipularea informațiilor și a datelor	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Informationen und Daten recherchieren, strukturieren, bewerten und interpretieren können.
2 - Comunicare, interacțiune și colaborare	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen verschiedene digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, ProjektpartnerInnen oder auch Studierenden, Medien usw. selbstständig anwenden und an den eigenen Bedarf anpassen können.
3 - Creare, producere și publicare	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erstellen und in bestehende digitale Tools einpflegen können. Sie erstellen neue digitale Inhalte beispielsweise in Form von Auswertungen, Analysen, Berichten oder Lernmaterialien.
4 - Securitatea și utilizarea durabilă a resurselor	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die für ihren Arbeitsbereich relevanten Regeln, halten sie ein und veranlassen aktiv Maßnahmen, wenn sie mögliche Sicherheitslücken beispielsweise im Umgang mit Daten entdecken.
5 - Rezolvarea problemelor, inovarea și învățarea continuă	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit beurteilen können, Fehler und Probleme erkennen und diese auch selbstständig lösen können. Sie erkennen eigene digitale Kompetenzlücken und können Schritte zu deren Behebung setzen.

Formare, certificate, formare continuă
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Nivele tipice de calificare
(Typische Qualifikationsniveaus)

- Ocupația academică (Akademischer Beruf)

Instruire

(Ausbildung)

Hochschulstudien nqr^{vii} nqr^{viii}

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Diätologie
 - Ernährung
- Informatik, IT
 - Bioinformatik
- Technik, Ingenieurwesen
 - Agrar- und Lebensmitteltechnologie

Educație continuă

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Berücksichtigung von Allergenen
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Bio- und Lebensmitteltechnologie
- Diabetologie
- Fitnesstraining
- Healthcare-IT
- Komplementärmedizin
- Produktentwicklung
- Public Health Nutrition
- Toxikologie

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur diplomierten GesundheitsmanagerIn
- Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin
- Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Hochschulstudien - E-Health
- Hochschulstudien - Gesundheitswissenschaften
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Datensicherheit
- Englisch
- Projektmanagement
- Qualitätsmanagement
- Vortrags- und Präsentationstechnik

Weiterbildungsveranstalter

- Betriebsinterne Schulungen
- Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs 
- Österreichische Gesellschaft für Ernährung 
- Verband der Diätologen Österreichs 
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Cunoașterea limbii germane conform CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Sie beherrschen das wissenschaftliche Arbeiten und damit auch die Kommunikation der Ergebnisse dieser Arbeit sowohl schriftlich als auch mündlich. Sie entwickeln beispielsweise schriftliche Ernährungsprogramme, kommunizieren mit Kolleginnen und Kollegen, aber auch mit Expertinnen und Experten aus anderen Fachbereichen sowohl mündlich als auch schriftlich. Da Menschen und die Kommunikation mit ihnen einen wichtigen Teil ihrer Forschung ausmachen, benötigen sie meist sehr gute Deutschkenntnisse. Hinweis: An den meisten österreichischen Universitäten wird für die Zulassung zu einem Bachelorstudium das Sprachniveau C1 vorausgesetzt.

Informații profesionale suplimentare

(Weitere Berufsinfos)

Muncă independentă

(Selbstständigkeit)

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Chestionar de competențe

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Om de știință gospodăresc (HaushaltswissenschaftlerIn)

Specializări profesionale

(Berufsspezialisierungen)

Consultant nutriție și fitness (Ernährungs- und FitnessberaterIn)

Consilier Nutriție și Sănătate - Alimentație (Ernährungs- und GesundheitsberaterIn - Lebensmittel)

Nutriționist (ErnährungsberaterIn)

Consultant nutrițional (ErnährungswissenschaftlicheR BeraterIn)

Meniu Plan Creator (MenüplanerstellerIn)

Specialist în gospodărie și nutriție (Haushalts- und ErnährungswissenschaftlerIn)

Om de știință gospodăresc (HaushaltswissenschaftlerIn)

Ecotrofolog (Ökotrophologe/-trophologin)

Economist de afaceri în domeniul nutriției și managementului aprovizionării (BetriebswirtIn im Bereich Ernährungs- und Versorgungsmanagement)

Manager nutriție și aprovizionare (Ernährungs- und VersorgungsmanagerIn)

Profesii conexe

(Verwandte Berufe)

- Dietician (Diätologe/Diätologin) 

Alocarea în zonele și grupurile profesionale ale BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Știință, educație, cercetare și dezvoltare (Wissenschaft, Bildung, Forschung und Entwicklung)

- Științele naturii, științele vieții (Naturwissenschaften, Lebenswissenschaften)

Alocarea la clasificarea profesională AMS (șase cifre)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 844824 Nutriționist (Ernährungswissenschaftler/in)
- 844827 Om de știință în gospodărie (Haushaltswissenschaftler/in)

**Informații în lexiconul vocațional
(Informationen im Berufslexikon)**

-  Ökotrophologe/Ökotrophologin (Uni/FH/PH)

**Informații în busola de antrenament
(Informationen im Ausbildungskompass)**

-  Nutriționist (ErnährungswissenschaftlerIn)

 powered by Google Translate

Textul a fost tradus automat din germană. Termenii germani sunt indicați între paranteze.

ACEST SERVICIU POT INCLUDE TRADUCERI OFERITE DE GOOGLE. GOOGLE DECLARĂ ORICE RESPONSABILITATE CU PRIVIRE LA TRADUCERI, EXPRESĂ SAU IMPLICITĂ, INCLUSIV ORICE RESPONSABILITATE PENTRU EXACTITATE, FIABILITATE ȘI ORICE RESPONSABILITATE IMPLICITĂ PENTRU EFICIENȚA PIEȚEI ȘI RESPONSABILITATE.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEDLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Acest profil profesional a fost actualizat pe 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)