

Dietetyk (ErnährungswissenschaftlerIn)

Im BIS anzeigen



Główne działania (Haupttätigkeiten)

Dietetycy zajmują się wszystkimi pytaniami, które wynikają z relacji między człowiekiem a jedzeniem. Na przykład badany jest stan odżywienia różnych grup ludzi w różnych warunkach życia. Dietetycy projektują, koordynują i nadzorują badania, które badają interakcje między żywnością, odżywianiem i zdrowiem, a także opracowują modele rozwiązań problemów żywieniowych i zdrowotnych. Dalsze obszary działalności, na przykład w przemyśle spożywczym, to rozwój produktów, kontrola jakości i zarządzanie produktami lub informacja dla konsumentów. Główny obszar tematyczny Odżywianie w ramach zdrowia publicznego koncentruje się na zapobieganiu chorobom żywieniowo-zależnym i promowaniu dobrego zdrowia w populacji ogólnej.

ErnährungswissenschaftlerInnen befassen sich mit allen Fragestellungen, die sich aus der Beziehung des Menschen zur Nahrung ergeben. Untersucht werden z.B. der Nährstoffstatus verschiedener Personengruppen und unter unterschiedlichen Lebensbedingungen. ErnährungswissenschaftlerInnen konzipieren, koordinieren und betreuen Studien, welche Interaktionen zwischen Lebensmittel-Ernährung-Gesundheit untersuchen und entwickeln Lösungsmodelle für Ernährungs- und Gesundheitsprobleme. Weitere Tätigkeitsbereiche z.B. in der Nahrungsmittelindustrie sind die Produktentwicklung, Qualitätskontrolle sowie Produktmanagement oder die Verbraucherinformation. Im Schwerpunktbereich Public Health Nutrition steht die Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen, und die Förderung einer guten Gesundheit der Gesamtbevölkerung.

Dochód (Einkommen)

Dietetyk zarabia od 3.060 do 3.970 euro brutto miesięcznie (ErnährungswissenschaftlerInnen verdienen ab 3.060 bis 3.970 Euro brutto pro Monat).

- Zawód akademicki : 3.060 do 3.970 euro brutto (Akademischer Beruf: 3.060 bis 3.970 Euro brutto)

Możliwości zatrudnienia (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Dietetycy pracują w instytucjach publicznych (ministerstwa federalne, centra doradztwa konsumenckiego), instytucjach edukacyjnych, instytutach badawczych, instytucjach doradczych, przemyśle spożywczym, w obszarach żywienia komunalnego lub na własny rachunek. Często współpracują również z dietetykami, farmaceutami i lekarzami lub działają na zasadach interdyscyplinarnych.

ErnährungswissenschaftlerInnen arbeiten in öffentlichen Einrichtungen (Bundesministerien, Verbraucherberatungsstellen), Bildungseinrichtungen, Forschungsinstituten, Beratungseinrichtungen, der Lebensmittelindustrie, in Bereichen der Gemeinschaftsverpflegung oder sind selbständig tätig. Oft arbeiten sie auch mit DiätologInnen, PharmazeutInnen und ÄrztInnen zusammen oder agieren interdisziplinär.

Aktualne wakaty (Aktuelle Stellenangebote)

.... w internetowym serwisie pośrednictwa pracy AMS (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):) [1](#) ➔ do AMS eJob Room (zum AMS-eJob-Room)

Umiejętności zawodowe wymagane w reklamach (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Szkolenie z medycyny komplementarnej (Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin)
- Nadzór nad badaniami klinicznymi (Betreuung klinischer Studien)

- Podstawowe badania biochemiczne (Biochemische Grundlagenforschung)
- Diabetologia (Diabetologie)
- Porady żywieniowe (Ernährungsberatung)
- Tworzenie planów żywieniowych (Erstellung von Ernährungsplänen)
- Zarządzanie higieną w produkcji i przetwarzaniu żywności (Hygienemanagement in der Lebensmittelproduktion und -verarbeitung)
- Chemia spożywcza (Lebensmittelchemie)
- Technologia żywności (Lebensmitteltechnologie)
- Medyczna opieka zdrowotna (Medizinische Gesundheitsvorsorge)
- Wiedza pedagogiczna (Pädagogikkenntnisse)
- Zarządzanie projektami w nauce i badaniach (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
- Zapewnienie jakości w przemyśle spożywczym (Qualitätssicherung in der Lebensmittelindustrie)
- Medycyna sportowa (Sportmedizin)
- Przygotowywanie degustacji potraw (Vorbereitung von Lebensmittel-Verkostungen)

Inne umiejętności zawodowe (Weitere berufliche Kompetenzen)

Podstawowe umiejętności zawodowe (Berufliche Basiskompetenzen)

- Porady żywieniowe (Ernährungsberatung)
- Odżywianie (Ernährungslehre)
- Znajomość naukowych metod pracy (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)

Techniczne umiejętności zawodowe (Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Znajomość biotechnologii (Biotechnologie-Kenntnisse)
 - Technologia żywności (Lebensmitteltechnologie)
- Znajomość chemii (Chemiekenntnisse)
- Porady żywieniowe (Ernährungsberatung)
 - Odżywianie (Ernährungslehre) (z. B. Fizjologia Żywnienia (Ernährungsphysiologie))
 - Terapia żywieniowa (Ernährungstherapie)
- Promocja zdrowia (Gesundheitsförderung)
 - Promocja zdrowia w miejscu pracy (Betriebliche Gesundheitsförderung)
- Umiejętności w zakresie projektowania przemysłowego (Industrial-Design-Kenntnisse)
 - Rozwój produktu (Produktentwicklung) (z. B. Rozwój produktów spożywczych (Lebensmittelproduktentwicklung))
- Ekspertyza dziennikarska (Journalistische Fachkenntnisse)
 - Pisanie dziennikarskie (Journalistisches Schreiben)
- Znajomość podstaw prawnych określonych dla danego stanowiska pracy (Kenntnis berufsspezifischer Rechtsgrundlagen)
 - Standardy i wytyczne zawodowe (Berufsspezifische Normen und Richtlinien) (z. B. Identyfikacja produktu (Produktkennzeichnung))
- Znajomość naukowych metod pracy (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
 - Zarządzanie projektami w nauce i badaniach (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
 - Badania naukowe (Wissenschaftliche Recherche) (z. B. Badania w bibliotekach akademickich (Recherche in wissenschaftlichen Bibliotheken))
- Umiejętności w zakresie produkcji i przetwarzania żywności (Lebensmittelherstellungs- und -verarbeitungskenntnisse)

- Produkcja żywności funkcjonalnej (Herstellung von Functional Food) (z. B. Rozwój żywności funkcjonalnej (Entwicklung von Functional Food))
- Produkcja przypraw (Herstellung von Gewürzen) (z. B. Rozwój mieszanek przyprawowych (Entwicklung von Gewürzmischungen))
- Produkcja suplementów diety (Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln) (z. B. Rozwój suplementów diety (Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln))
- Etykietowanie żywności (Lebensmittelkennzeichnung) (z. B. Identyfikacja partii (Loskennzeichnung))
- Umiejętności zarządzania (Managementkenntnisse)
 - Zarządzanie produktami (Produktmanagement)
- Wiedza marketingowa (Marketingkenntnisse)
- Wiedza o medyczno-analitycznych metodach laboratoryjnych (Medizinisch-analytische Labormethodenkenntnisse)
- Umiejętności zarządzania personelem (Personalmanagement-Kenntnisse)
 - Zarządzanie personelem (Personalführung) (z. B. Przeprowadzanie rozmów kwalifikacyjnych z pracownikami (Führung von Mitarbeitergesprächen))
 - Rozwój personelu (Personalentwicklung) (z. B. Szkolenie pracowników (Mitarbeiterschulung))
- Umiejętności PR (PR-Kenntnisse)
 - Prasa (Pressearbeit)
- Wiedza z zakresu zarządzania jakością (Qualitätsmanagement-Kenntnisse)
- Wiedza prawna (Rechtskenntnisse)
 - Prawo gospodarcze (Wirtschaftsrecht) (z. B. Prawo żywnościowe (Lebensmittelrecht))
- Wiedza naukowa Nauki przyrodnicze (Wissenschaftliches Fachwissen Naturwissenschaften)
 - Biologia (Biologie)
 - Nauka o żywieniu (Ernährungswissenschaft) (z. B. Ekotrofologia (Ökotrophologie))
 - Fizyka (Physik)
 - Chemia (nauka) (Chemie (Wissenschaft)) (z. B. Biochemia (Biochemie))

Ogólne umiejętności zawodowe

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Umiejętności analityczne (Analytische Fähigkeiten)
- Chęć do nauki (Lernbereitschaft)

Kompetencje cyfrowe według DigComp

(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Podstawowe		2 osoby prowadzące działalność na własny rachunek		3 Zaawansowane		4 Wysoce wyspecjalizowane	
Opis:Die digitalen Kompetenzen von ErnährungswissenschaftlerInnen sind besonders in Zusammenhang mit der Recherche, Bewertung und Interpretation von Informationen und Daten sowie in der Kommunikation und Dokumentation gefragt. Aber auch in der Gestaltung eigener digitaler Inhalte werden digitale Kompetenzen für ErnährungswissenschaftlerInnen immer wichtiger. Das Thema Sicherheit und Schutz spielt im Umgang mit Daten und Anwendungen in diesem Beruf eine große Rolle.							

**Szczegółowe informacje na temat umiejętności cyfrowych
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Obszar kompetencji	Poziom(y) kompetencji od ... do ...								Opis
0 - Podstawy, dostęp i zrozumienie cyfrowe	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Möglichkeiten digitaler Tools und Anwendungen für den eigenen Arbeitsbereich verstehen und diese selbstständig auch in neuen Arbeitssituationen und Fragestellungen anwenden können.
1 - Postępowanie z informacjami i danymi	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Informationen und Daten recherchieren, strukturieren, bewerten und interpretieren können.
2 - Komunikacja, interakcja i współpraca	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen verschiedene digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, ProjektpartnerInnen oder auch Studierenden, Medien usw. selbstständig anwenden und an den eigenen Bedarf anpassen können.
3 - Kreacja, produkcja i publikacja	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erstellen und in bestehende digitale Tools einpflegen können. Sie erstellen neue digitale Inhalte beispielsweise in Form von Auswertungen, Analysen, Berichten oder Lernmaterialien.
4 - Bezpieczeństwo i zrównoważone wykorzystanie zasobów	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die für ihren Arbeitsbereich relevanten Regeln, halten sie ein und veranlassen aktiv Maßnahmen, wenn sie mögliche Sicherheitslücken beispielsweise im Umgang mit Daten entdecken.
5 - Rozwiązywanie problemów, innowacje i ciągłe uczenie się	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit beurteilen können, Fehler und Probleme erkennen und diese auch selbstständig lösen können. Sie erkennen eigene digitale Kompetenzlücken und können Schritte zu deren Behebung setzen.

**Szkolenia, certyfikaty, dalsze szkolenia
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Typowe poziomy umiejętności
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Zawód akademicki (Akademischer Beruf)

Szkolenie

(Ausbildung)

Hochschulstudien nqr^{vii} nqr^{viii}

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Diätologie
 - Ernährung
- Informatik, IT
 - Bioinformatik
- Technik, Ingenieurwesen
 - Agrar- und Lebensmitteltechnologie

Kształcenie ustawiczne

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Berücksichtigung von Allergenen
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Bio- und Lebensmitteltechnologie
- Diabetologie
- Fitnesstraining
- Healthcare-IT
- Komplementärmedizin
- Produktentwicklung
- Public Health Nutrition
- Toxikologie

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur diplomierten GesundheitsmanagerIn
- Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin
- Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Hochschulstudien - E-Health
- Hochschulstudien - Gesundheitswissenschaften
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Datensicherheit
- Englisch
- Projektmanagement
- Qualitätsmanagement
- Vortrags- und Präsentationstechnik

Weiterbildungsveranstalter

- Betriebsinterne Schulungen
- Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs [!\[\]\(11a0966cbb90b5c1d6ebfc666ec75f78_img.jpg\)](#)
- Österreichische Gesellschaft für Ernährung [!\[\]\(2f6f35750fca7eca6b879311cf96b8dc_img.jpg\)](#)
- Verband der Diätologen Österreichs [!\[\]\(c237bda00463bf57e48185035f38d966_img.jpg\)](#)
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Znajomość języka niemieckiego według CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Sie beherrschen das wissenschaftliche Arbeiten und damit auch die Kommunikation der Ergebnisse dieser Arbeit sowohl schriftlich als auch mündlich. Sie entwickeln beispielsweise schriftliche Ernährungsprogramme, kommunizieren mit Kolleginnen und Kollegen, aber auch mit Expertinnen und Experten aus anderen Fachbereichen sowohl mündlich als auch schriftlich. Da Menschen und die Kommunikation mit ihnen einen wichtigen Teil ihrer Forschung ausmachen, benötigen sie meist sehr gute Deutschkenntnisse. Hinweis: An den meisten österreichischen Universitäten wird für die Zulassung zu einem Bachelorstudium das Sprachniveau C1 vorausgesetzt.

Dalsze informacje zawodowe

(Weitere Berufsinfos)

Samozatrudnienie

(Selbstständigkeit)

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Kwestionariusz kompetencji

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Naukowiec zajmujący się gospodarstwem domowym (HaushaltswissenschaftlerIn)

Specjalizacje zawodowe

(Berufsspezialisierungen)

Konsultant ds. żywienia i fitnessu (Ernährungs- und FitnessberaterIn)

Doradca ds. żywienia i zdrowia - Żywność (Ernährungs- und GesundheitsberaterIn - Lebensmittel)

Dietetyk (ErnährungsberaterIn)

Konsultant żywieniowy (ErnährungswissenschaftlicheR BeraterIn)

Kreator planu menu (MenüplanerstellerIn)

Naukowiec zajmujący się gospodarstwem domowym i żywieniem (Haushalts- und ErnährungswissenschaftlerIn)

Naukowiec zajmujący się gospodarstwem domowym (HaushaltswissenschaftlerIn)

Ekotrofolog (Ökotrophologe/-trophologin)

Ekonomista biznesu w dziedzinie zarządzania żywieniem i zaopatrzeniem (BetriebswirtIn im Bereich Ernährungs- und Versorgungsmanagement)

Kierownik ds. żywienia i zaopatrzenia (Ernährungs- und VersorgungsmanagerIn)

Zawody pokrewne

(Verwandte Berufe)

- Dietetyk (Diätologe/Diätologin) §

Przydział do obszarów i grup zawodowych BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Nauka, edukacja, badania i rozwój (Wissenschaft, Bildung, Forschung und Entwicklung)

- Nauki przyrodnicze, nauki przyrodnicze (Naturwissenschaften, Lebenswissenschaften)

Przydział do klasyfikacji zawodowej AMS (sześciocyfrowy)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 844824 Dietetyk (Ernährungswissenschaftler/in)
- 844827 Naukowiec w gospodarstwie domowym (Haushaltswissenschaftler/in)

Informacje w leksykonie zawodowym

(Informationen im Berufslexikon)

-  Ökotrophologe/Ökotrophologin (Uni/FH/PH)

Informacje w kompasie treningowym

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Dietetyk (ErnährungswissenschaftlerIn)



Tekst został przetłumaczony automatycznie z języka niemieckiego. Terminy niemieckie podano w nawiasach. TA USŁUGA MOŻE OBEJMOWAĆ TŁUMACZENIA DOSTARCZANE PRZEZ GOOGLE. GOOGLE ZRZĘKA SIĘ WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TŁUMACZENIA, WYRAŻNE LUB DOROZUMIANE, W TYM WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA DOKŁADNOŚĆ, NIEZAWODNOŚĆ I WSZELKIEJ DOROZUMIANEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA WYDAJNOŚĆ RYNKU I WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ten profil zawodowy został zaktualizowany 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)