

Nutritionist (ErnährungswissenschaftlerIn)

[Im BIS anzeigen](#)



Main activities

(Haupttätigkeiten)

Nutritionists deal with all questions that arise from the relationship between humans and food. For example, the nutritional status of different groups of people and under different living conditions are examined. Nutritionists design, coordinate and supervise studies that investigate the interactions between food-nutrition-health and develop solution models for nutritional and health problems. Further areas of activity, for example in the food industry, are product development, quality control and product management or consumer information. The focus area Public Health Nutrition focuses on the prevention of nutrition-dependent diseases and the promotion of good health for the general population.

ErnährungswissenschaftlerInnen befassen sich mit allen Fragestellungen, die sich aus der Beziehung des Menschen zur Nahrung ergeben. Untersucht werden z.B. der Nährstoffstatus verschiedener Personengruppen und unter unterschiedlichen Lebensbedingungen. ErnährungswissenschaftlerInnen konzipieren, koordinieren und betreuen Studien, welche Interaktionen zwischen Lebensmittel-Ernährung-Gesundheit untersuchen und entwickeln Lösungsmodelle für Ernährungs- und Gesundheitsprobleme. Weitere Tätigkeitsbereiche z.B. in der Nahrungsmittelindustrie sind die Produktentwicklung, Qualitätskontrolle sowie Produktmanagement oder die Verbraucherinformation. Im Schwerpunktbereich Public Health Nutrition steht die Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen, und die Förderung einer guten Gesundheit der Gesamtbevölkerung.

Income

(Einkommen)

Nutritionist earn from 3.060 to 3.970 euros gross per month (ErnährungswissenschaftlerInnen verdienen ab 3.060 bis 3.970 Euro brutto pro Monat).

- Job in academia : 3.060 to 3.970 euros gross (Akademischer Beruf: 3.060 bis 3.970 Euro brutto)

Employment opportunities

(Beschäftigungsmöglichkeiten)

Nutritionists work in public institutions (federal ministries, consumer advice centers), educational institutions, research institutes, advisory institutions, the food industry, in the areas of communal catering or are self-employed. Often they also work with dieticians, pharmacists and doctors or act on an interdisciplinary basis.

ErnährungswissenschaftlerInnen arbeiten in öffentlichen Einrichtungen (Bundesministerien, Verbraucherberatungsstellen), Bildungseinrichtungen, Forschungsinstituten, Beratungseinrichtungen, der Nahrungsmittelindustrie, in Bereichen der Gemeinschaftsverpflegung oder sind selbständig tätig. Oft arbeiten sie auch mit DiätologInnen, PharmazeutInnen und ÄrztInnen zusammen oder agieren interdisziplinär.

Current vacancies

(Aktuelle Stellenangebote)

.... in the AMS online job placement service (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):) to the AMS eJob Room (zum AMS-eJob-Room)

Professional skills requested in advertisements

(In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Training in complementary medicine (Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin)
- Supervision of clinical studies (Betreuung klinischer Studien)
- Basic biochemical research (Biochemische Grundlagenforschung)
- Diabetology (Diabetologie)

- Nutritional advice (Ernährungsberatung)
- Creation of nutrition plans (Erstellung von Ernährungsplänen)
- Hygiene management in food production and processing (Hygienemanagement in der Lebensmittelproduktion und -verarbeitung)
- Food chemistry (Lebensmittelchemie)
- Food technology (Lebensmitteltechnologie)
- Medical health care (Medizinische Gesundheitsvorsorge)
- Pedagogical knowledge (Pädagogikkenntnisse)
- Project management in science and research (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
- Quality assurance in the food industry (Qualitätssicherung in der Lebensmittelindustrie)
- Sports medicine (Sportmedizin)
- Preparation of food tastings (Vorbereitung von Lebensmittel-Verkostungen)

Further professional skills (Weitere berufliche Kompetenzen)

Basic professional skills

(Berufliche Basiskompetenzen)

- Nutritional advice (Ernährungsberatung)
- Nutrition (Ernährungslehre)
- Knowledge of scientific working methods (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)

Technical professional skills

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Knowledge of biotechnology (Biotechnologie-Kenntnisse)
 - Food technology (Lebensmitteltechnologie)
- Knowledge of chemistry (Chemiekenntnisse)
- Nutritional advice (Ernährungsberatung)
 - Nutrition (Ernährungslehre) (z. B. Nutritional Physiology (Ernährungsphysiologie))
 - Nutritional Therapy (Ernährungstherapie)
- Health promotion (Gesundheitsförderung)
 - Workplace health promotion (Betriebliche Gesundheitsförderung)
- Industrial design skills (Industrial-Design-Kenntnisse)
 - Product development (Produktentwicklung) (z. B. Food product development (Lebensmittelproduktentwicklung))
- Journalistic expertise (Journalistische Fachkenntnisse)
 - Journalistic writing (Journalistisches Schreiben)
- Knowledge of job-specific legal bases (Kenntnis berufsspezifischer Rechtsgrundlagen)
 - Job-specific standards and guidelines (Berufsspezifische Normen und Richtlinien) (z. B. Product identification (Produktkennzeichnung))
- Knowledge of scientific working methods (Kenntnis wissenschaftlicher Arbeitsmethoden)
 - Project management in science and research (Projektmanagement im Wissenschafts- und Forschungsbereich)
 - Scientific research (Wissenschaftliche Recherche) (z. B. Research in academic libraries (Recherche in wissenschaftlichen Bibliotheken))
- Food manufacturing and processing skills (Lebensmittelherstellungs- und -verarbeitungskenntnisse)
 - Production of functional food (Herstellung von Functional Food) (z. B. Development of functional food (Entwicklung von Functional Food))
 - Manufacture of spices (Herstellung von Gewürzen) (z. B. Development of spice mixtures (Entwicklung von Gewürzmischungen))

- Manufacture of food supplements (Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln) (z. B. Development of food supplements (Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln))
- Food labeling (Lebensmittelkennzeichnung) (z. B. Lot labeling (Loskennzeichnung))
- Management skills (Managementkenntnisse)
 - Product management (Produktmanagement)
- Marketing knowledge (Marketingkenntnisse)
- Medical-analytical laboratory method knowledge (Medizinisch-analytische Labormethodenkenntnisse)
- Personnel management skills (Personalmanagement-Kenntnisse)
 - Personnel management (Personalführung) (z. B. Conducting employee interviews (Führung von Mitarbeitergesprächen))
 - Personnel development (Personalentwicklung) (z. B. Employee training (Mitarbeiterbildung))
- PR skills (PR-Kenntnisse)
 - Press work (Pressearbeit)
- Quality management knowledge (Qualitätsmanagement-Kenntnisse)
- legal knowledge (Rechtskenntnisse)
 - Business Law (Wirtschaftsrecht) (z. B. Food Law (Lebensmittelrecht))
- Scientific expertise Natural sciences (Wissenschaftliches Fachwissen Naturwissenschaften)
 - Biology (Biologie)
 - Nutritional Science (Ernährungswissenschaft) (z. B. Ecotrophology (Ökotrophologie))
 - Physics (Physik)
 - Chemistry (science) (Chemie (Wissenschaft)) (z. B. Biochemistry (Biochemie))

General professional skills

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Analytical skills (Analytische Fähigkeiten)
- Willingness to learn (Lernbereitschaft)

Digital skills according to DigComp

(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Basic	2 Independent	3 Advanced	4 Highly specialized
Description: Die digitalen Kompetenzen von ErnährungswissenschaftlerInnen sind besonders in Zusammenhang mit der Recherche, Bewertung und Interpretation von Informationen und Daten sowie in der Kommunikation und Dokumentation gefragt. Aber auch in der Gestaltung eigener digitaler Inhalte werden digitale Kompetenzen für ErnährungswissenschaftlerInnen immer wichtiger. Das Thema Sicherheit und Schutz spielt im Umgang mit Daten und Anwendungen in diesem Beruf eine große Rolle.			

Detailed information on the digital skills
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Area of competence	Skill level(s) from ... to ...								Description
0 - Basics, access and digital understanding	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Möglichkeiten digitaler Tools und Anwendungen für den eigenen Arbeitsbereich verstehen und diese selbstständig auch in neuen Arbeitssituationen und Fragestellungen anwenden können.
1 - Handling information and data	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Informationen und Daten recherchieren, strukturieren, bewerten und interpretieren können.
2 - Communication, interaction and collaboration	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen verschiedene digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen, ProjektpartnerInnen oder auch Studierenden, Medien usw. selbstständig anwenden und an den eigenen Bedarf anpassen können.
3 - Creation, production and publication	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erstellen und in bestehende digitale Tools einpflegen können. Sie erstellen neue digitale Inhalte beispielsweise in Form von Auswertungen, Analysen, Berichten oder Lernmaterialien.
4 - Security and sustainable use of resources	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen sind sich der Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit bewusst, kennen die für ihren Arbeitsbereich relevanten Regeln, halten sie ein und veranlassen aktiv Maßnahmen, wenn sie mögliche Sicherheitslücken beispielsweise im Umgang mit Daten entdecken.
5 - Problem solving, innovation and continued learning	1	2	3	4	5	6	7	8	ErnährungswissenschaftlerInnen müssen die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit beurteilen können, Fehler und Probleme erkennen und diese auch selbstständig lösen können. Sie erkennen eigene digitale Kompetenzlücken und können Schritte zu deren Behebung setzen.

Training, certificates, further education
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Typical qualification levels

(Typische Qualifikationsniveaus)

- Job in academia (Akademischer Beruf)

Apprenticeship

(Ausbildung)

Hochschulstudien [NQR^{vii}](#) [NQR^{viii}](#)

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Diätologie
 - Ernährung
- Informatik, IT
 - Bioinformatik
- Technik, Ingenieurwesen
 - Agrar- und Lebensmitteltechnologie

Further education

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Berücksichtigung von Allergenen
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Bio- und Lebensmitteltechnologie
- Diabetologie
- Fitnesstraining
- Healthcare-IT
- Komplementärmedizin
- Produktentwicklung
- Public Health Nutrition
- Toxikologie

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung zum/zur diplomierten GesundheitsmanagerIn
- Ausbildungen im Bereich Komplementärmedizin
- Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Hochschulstudien - E-Health
- Hochschulstudien - Gesundheitswissenschaften
- Hochschulstudien - Sport und Bewegung
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Datensicherheit
- Englisch
- Projektmanagement
- Qualitätsmanagement
- Vortrags- und Präsentationstechnik

Weiterbildungsveranstalter

- Betriebsinterne Schulungen
- Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs 
- Österreichische Gesellschaft für Ernährung 
- Verband der Diaetologen Österreichs 
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Knowledge of German according to CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Sie beherrschen das wissenschaftliche Arbeiten und damit auch die Kommunikation der Ergebnisse dieser Arbeit sowohl schriftlich als auch mündlich. Sie entwickeln beispielsweise schriftliche Ernährungsprogramme, kommunizieren mit Kolleginnen und Kollegen, aber auch mit Expertinnen und Experten aus anderen Fachbereichen sowohl mündlich als auch schriftlich. Da Menschen und die Kommunikation mit ihnen einen wichtigen Teil ihrer Forschung ausmachen, benötigen sie meist sehr gute Deutschkenntnisse. Hinweis: An den meisten österreichischen Universitäten wird für die Zulassung zu einem Bachelorstudium das Sprachniveau C1 vorausgesetzt.

Further professional information

(Weitere Berufsinfos)

Self-employment

(Selbstständigkeit)

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Occupational specializations

(Berufsspezialisierungen)

Nutrition and fitness advisor (Ernährungs- und FitnessberaterIn)

Nutrition and health advisor - food (Ernährungs- und GesundheitsberaterIn - Lebensmittel)

Nutritionist (ErnährungsberaterIn)

Nutritional adviser (ErnährungswissenschaftlicheR BeraterIn)

Menu plan maker (MenüplanerstellerIn)

Household and nutritional scientist (Haushalts- und ErnährungswissenschaftlerIn)

Household scientist (HaushaltswissenschaftlerIn)

Nutritional scientist (Ökotrophologe/-trophologin)

Business economist in the field of food and supply management (BetriebswirtIn im Bereich Ernährungs- und Versorgungsmanagement)

Food and supply manager (Ernährungs- und VersorgungsmanagerIn)

Related professions

(Verwandte Berufe)

- Dietician (Diätologe/Diätologin) 

Allocation to BIS occupational areas and upper groups

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Science, education, research and development (Wissenschaft, Bildung, Forschung und Entwicklung)

- Natural sciences, life sciences (Naturwissenschaften, Lebenswissenschaften)

Allocation to AMS occupational classification (six-digit)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 844824 Nutritionist (Ernährungswissenschaftler/in)
- 844827 Household scientist (Haushaltswissenschaftler/in)

Information in the vocational lexicon

(Informationen im Berufslexikon)

- Ökotrophologe/Ökotrophologin (Uni/FH/PH)

Information in the training compass

(Informationen im Ausbildungskompass)

- Nutritionist (ErnährungswissenschaftlerIn)

 powered by **Google Translate**

The text was automatically translated from German. The German terms are shown in brackets.

THIS SERVICE MAY INCLUDE TRANSLATIONS PROVIDED BY GOOGLE. GOOGLE DISCLAIMS ANY LIABILITY WITH RESPECT TO TRANSLATIONS, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY LIABILITY FOR ACCURACY, RELIABILITY AND ANY IMPLIED LIABILITY FOR MARKET EFFICIENCY AND DISCLAIMER.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

This job profile was updated on 01. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 01. November 2025.)