

## **Dietetik (Diätologe/Diätologin) §**

Im BIS anzeigen



### **Glavne dejavnosti (Haupttätigkeiten)**

Dietetiki so odgovorni za pripravo prehranskih načrtov za bolne ljudi, ki so na dieti ali morajo spremeniti svojo prehrano, na podlagi zdravniških naročil. Izračunajo vsebnost hranil, vitaminov in mineralov v živilu, poučijo in spremljajo pripravo. Z bolniki se pogovarjajo o njihovih prehranjevalnih navadah in skupaj razvijajo programe, ki ustrezajo njihovi prehrani in krepijo zdravje. Bolnikom in njihovim svojcem svetujejo tudi o praktičnem izvajanju zdravniškega dietnega recepta, npr. B. po bivanju v bolnišnici ali zdravilišču. Dietetiki svetujejo tudi zdravim ljudem s posebnimi obremenitvami, npr. B. nosečnost. Poleg tega lahko delujejo v okviru zdravstvenih programov, npr. B. pri promociji zdravja v šolah ali vrtcih.

DiätologInnen erstellen eigenverantwortlich nach ärztlicher Anordnung Ernährungspläne für kranke Personen, die Diät halten oder die Ernährung umstellen müssen. Sie berechnen Nährstoff-, Vitamin-, Mineralstoffgehalt der Speisen, leiten deren Zubereitung an und überwachen sie. Sie reden mit den PatientInnen über ihre Ernährungsgewohnheiten und erarbeiten gemeinsam Programme, die deren Ernährungsweise entsprechen und die Gesundheit fördern. Zudem beraten sie Kranke und deren Angehörige über die praktische Durchführung der ärztlichen Diätverordnung, z. B. nach einem Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. DiätologInnen beraten auch gesunde Menschen mit besonderen Belastungen, z. B. einer Schwangerschaft. Darüber hinaus können sie im Rahmen von Gesundheitsprogrammen tätig sein, z. B. in der Gesundheitsförderung in Schulen oder Kindergärten.


### **Dohodek (Einkommen)**

Dietetik zasluži od 2.070 do 3.800 evrov bruto na mesec (Diätologen/Diätologinnen verdienen ab 2.070 bis 3.800 Euro brutto pro Monat).


In den angegebenen Einkommenswerten gibt es große Unterschiede, die auf die verschiedenen KV zurückzuführen sind. In den angegebenen Einkommenswerten sind Zulagen nicht enthalten, diese können das Bruttogehalt um mehr als 10 % erhöhen.

- Akademski poklic : 2.070 do 3.800 evro bruto (Akademischer Beruf: 2.070 bis 3.800 Euro brutto)


### **Zaposlitvene možnosti (Beschäftigungsmöglichkeiten )**

Dietetiki delajo predvsem v bolnišnicah, sanatorijih, rehabilitacijskih in zdraviliških zdraviliščih, ambulantah, zdravstvenih zavarovalnicah, domovih za primarno zdravstveno varstvo ter v domovih za upokojence in domovih za ostarele. Poslujejo tudi v živilski in farmacevtski industriji ter v hotelih za zdravje in dobro počutje. Lahko delate tudi na področju poučevanja, raziskav in razvoja. Poklic se lahko opravlja tako kot zaposleni kot samostojni podjetnik – v lastni praksi ali v okviru obiskov na domu. Pozor: Poklic (npr. naloge, dejavnosti, usposabljanje) ureja zakonodaja. Za opravljanje poklica je potrebna registracija v  Register zdravstvenih poklicev.

DiätologInnen arbeiten hauptsächlich in Krankenhäusern, Sanatorien, Rehabilitations- und Kuranstalten, Ambulatorien, Gesundheitskassen, Primärversorgungszentren sowie in Pensionistenwohnhäusern und Pflegeeinrichtungen. Darüber hinaus sind sie in der Lebensmittel- und Pharmaindustrie sowie Gesundheits- und Wellnesshotellerie tätig. Sie können auch in der Lehre, Forschung und Entwicklung tätig sein. Der Beruf kann sowohl im Angestelltenverhältnis als auch freiberuflich ausgeübt werden - in eigener Praxis oder auch im Rahmen von Hausbesuchen.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für die Berufsausübung ist eine Eintragung im  Gesundheitsberuferegister nötig.

### **Trenutna prosta delovna mesta (Aktuelle Stellenangebote)**

.... v spletni službi za zaposlovanje AMS (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): ) **40**  v sobo za e-delo AMS ( zum AMS-eJob-Room)

### **Potrebne poklicne sposobnosti v oglasih (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)**

- Debelost (Adipositas)
- Terapija debelosti (Adipositastherapie)
- Diabetologija (Diabetologie)
- Prehranski nasveti (Ernährungsberatung)
- Prehranska fiziologija (Ernährungsphysiologie)
- Prehranska terapija (Ernährungstherapie)
- Oblikovanje načrtov gibanja (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Oblikovanje prehranskih načrtov (Erstellung von Ernährungsplänen)
- Gastroenterologija (Gastroenterologie)
- Prehranski izračun (Nährwertberechnung)
- Onkologija (Onkologie)
- Ustvarjanje menija (Speiseplanerstellung)
- Priprava bolne hrane (Zubereitung von Krankenkost)

### **Druga poklicna znanja (Weitere berufliche Kompetenzen)**

#### **Osnovne poklicne sposobnosti (Berufliche Basiskompetenzen)**

- Prehranski nasveti (Ernährungsberatung)
- Prehrana (Ernährungslehre)
- Priprava bolne hrane (Zubereitung von Krankenkost)

#### **Tehnično strokovno znanje (Fachliche berufliche Kompetenzen)**

- Znanje o izdelkih in materialih, specifičnih za industrijo (Branchenspezifische Produkt- und Materialkenntnisse)
  - Hrana, izdelki iz kmetijstva in gozdarstva (Lebensmittel, Produkte aus Land- und Forstwirtschaft) (z. B. Dietna hrana (Diätnahrungsmittel), Hrana (Nahrungsmittel))
- Prehranski nasveti (Ernährungsberatung)
  - Prehranska terapija (Ernährungstherapie) (z. B. Oblikovanje prehranskih načrtov (Erstellung von Ernährungsplänen))
  - Prehranski izračun (Nährwertberechnung)
  - Nasveti za prehrano (Diätberatung) (z. B. Skupinsko prehransko svetovanje (Gruppendiätberatung), Individualno svetovanje glede prehrane (Einzeldiätberatung))
  - Prehrana (Ernährungslehre) (z. B. Prehranska fiziologija (Ernährungsphysiologie))
- Tehnično znanje jezika (Fachsprachenkenntnisse)
  - Medicinska terminologija (Medizinische Fachterminologie)
- Spretnosti vodenja gostinstva (Gastronomiemanagementkenntnisse)
  - Označevanje alergenov v gastronomiji (Allergen-Kennzeichnung in der Gastronomie)
  - Ustvarjanje menija (Speiseplanerstellung)
- Zdravje in zdravstvena nega (Gesundheits- und Krankenpflege)

- Zdravstvena nega (Krankenpflege) (z. B. Priprava bolne hrane (Zubereitung von Krankenkost), Umetna prehrana (Künstliche Ernährung))
- Promocija zdravja (Gesundheitsförderung)
  - Oblikovanje načrtov gibanja (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Higienско znanje (Hygienekenntnisse)
  - Seznanitev s higienškimi pravili (Vertrautheit mit Hygienevorschriften)
- Poznavanje delovnih pravnih podlag (Kenntnis berufsspezifischer Rechtsgrundlagen)
  - Poklicno pravo (Berufsspezifisches Recht) (z. B. Osnove medicinskega prava (Grundlagen des Medizinrechts))
- Kuharske sposobnosti (Kochkenntnisse)
  - Dietna kuhinja (Diätküche) (z. B. Geriatrična kuhinja (Geriatrisküche))
- Spretnosti podpore strankam (Kundenbetreuungskenntnisse)
  - Svetovalna usposobljenost (Beratungskompetenz) (z. B. Strokovni nasveti (Fachberatung))
- Spretnost pri proizvodnji in predelavi hrane (Lebensmittelherstellungs- und -verarbeitungskenntnisse)
  - Proizvodnja funkcionalnih živil (Herstellung von Functional Food) (z. B. Razvoj funkcionalne hrane (Entwicklung von Functional Food))
- Medicinska funkcionalna diagnostika (Medizinische Funktionsdiagnostik)
  - Električna diagnostika (Elektrodiagnostik) (z. B. Analiza telesa (Körperanalyse))
- Osnovno medicinsko znanje (Medizinische Grundkenntnisse)
  - Osnovno znanje o fiziologiji človeka (Basiswissen Menschliche Physiologie)
- Medicinski informacijski in dokumentacijski sistemi (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
  - Bolnišnični informacijski sistem (Krankenhausinformationssystem)
  - Medicinska dokumentacija (Medizinische Dokumentation)
  - Telemedicina (Telemedizin)
  - Programska oprema za medicinsko upravljanje (Medizinische Verwaltungssoftware) (z. B. ELGA - Elektronski zdravstveni zapisnik (ELGA - Elektronische Gesundheitsakte))
- Zdravniško znanje (Medizinisches Fachwissen)
  - Pregled bolnikov (Untersuchung von PatientInnen) (z. B. Priprava ugotovitev (Erstellung von Befunden))
  - Specializirana medicina (Fachmedizin) (z. B. Onkologija (Onkologie), Interna medicina (Innere Medizin))
- Znanje o vodenju kakovosti (Qualitätsmanagement-Kenntnisse)
  - Zagotavljanje kakovosti (Qualitätssicherung) (z. B. Zagotavljanje kakovosti v medicini (Qualitätssicherung in der Medizin))
- Predavanja in predstavitvene sposobnosti (Vortrags- und Präsentationskenntnisse)
  - Organiziranje predavanj in predstavitev (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen) (z. B. Kratka predavanja (Abhalten von Kurzvorträgen))

### **Splošne poklicne sposobnosti (Überfachliche berufliche Kompetenzen)**

- Prijaznost (Freundlichkeit)
- Visoka empatija (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Medkulturna kompetenca (Interkulturelle Kompetenz)
- Komunikacijske sposobnosti (Kommunikationsstärke)
  - Pogovor (Gesprächsführung)
- Skupinsko delo (Teamfähigkeit)
  - Interdisciplinarno sodelovanje (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)

**Digitalne veščine glede na DigComp  
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Osnovno		2 samozaposlena		3 Napredno		4 Visoko specializirani	
<p><b>Opis:</b> DiätologInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig anzuwenden. Sie erkennen und lösen alltägliche Probleme selbstständig oder unter Anleitung, kennen die betrieblichen Datensicherheitsregeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Eine besondere Anforderung an DiätologInnen ist dabei der sichere Umgang mit oft sensiblen PatientInnen Daten</p>							

**Podrobne informacije o digitalnih veščinah  
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Področje pristojnosti	Stopnje usposobljenosti od ... do ...								Opis
	1	2	3	4	5	6	7	8	
0 - Osnove, dostop in digitalno razumevanje	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte in alltäglichen Situationen routiniert bedienen und anwenden und auch komplexe und unvorhergesehene Aufgaben flexibel lösen.
1 - Ravnanje z informacijami in podatki	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und die gewonnenen Erkenntnisse in ihrer Tätigkeit umsetzen.
2 - Komunikacija, interakcija in sodelovanje	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.
3 - Ustvarjanje, produkcija in objava	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Varnost in trajnostna raba virov	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen müssen die allgemeinen und betrieblichen Konzepte des Datenschutzes und der Datensicherheit verstehen und eigenständig auf die ihre Tätigkeit auf fortgeschrittenem Niveau anwenden können, insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten. Sie müssen Bedrohungspotenziale erkennen und geeignete Gegenmaßnahmen einleiten können und überdies die eigenen MitarbeiterInnen im sensiblen Umgang mit Daten anleiten.
5 - Reševanje problemov, inovativnost in stalno učenje	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen müssen die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit in den Grundzügen beurteilen können, Fehler und Probleme erkennen und diese auch unter Anleitung lösen. Sie erkennen selbstständig eigene digitale Kompetenzlücken und können diese beheben.

**Usposabljanje, certifikati, nadaljnje usposabljanje  
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Tipične stopnje spretnosti  
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Akademski poklic (Akademischer Beruf)

**Usposabljanje  
(Ausbildung)**

Hochschulstudien [nQR<sup>vii</sup>](#) [nQR<sup>viii</sup>](#)

- Ernährung, Bewegung und Sport
  - Diätologie

### **Dodatne kvalifikacije**

#### **(Zusätzliche Qualifikationen)**

Za opravljanje tega poklica je potrebna ena od naslednjih kvalifikacij:

(Für die Ausübung dieses Berufs wird eine der folgenden Qualifikationen benötigt:)

- Ausbildung zum/zur Diätologin/Diätologen

### **Nadaljnje izobraževanje**

#### **(Weiterbildung)**

##### **Fachliche Weiterbildung Vertiefung**

- Allergologie
- Diabetesberatung
- Endokrinologie
- Ernährungsmedizin
- Ernährungstherapie
- Fastenbegleitung
- Gastroenterologie
- Health Care Management
- Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme
- Sporternährung
- Vegane Ernährung 🌱

##### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Zertifikat Diabetesberatung
- Hochschulstudien - Gesundheits- und Pflegemanagement
- Hochschulstudien - Ernährung
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

##### **Bereichsübergreifende Weiterbildung**

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Mitarbeiterführung
- Motivierende Gesprächsführung

##### **Weiterbildungsveranstalter**

- Betriebsinterne Schulungen
- Verband der Diätologen Österreichs [🔗](#)
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

##### **Znanje nemščine po CEFR**

#### **(Deutschkenntnisse nach GERS)**

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe

Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftliche dokumentieren.

## **Dodatne strokovne informacije** **(Weitere Berufsinfos)**

### **Samozaposlitev** **(Selbstständigkeit)**

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

### **Delovno okolje** **(Arbeitsumfeld)**

- Nedeljsko in praznično bogoslužje (Sonn- und Feiertagsdienst)
- Stalen stik z ljudmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

### **Vprašalnik o kompetencah** **(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)**

Dietetik/Dietolog - Nutricionist (Diätologe/Diätologin - ErnährungsberaterIn)

### **Strokovne specializacije** **(Berufsspezialisierungen)**

Dietetik/dietolog - Svetovalec za prehrano in zdravje (Diätologe/Diätologin - Ernährungs- und GesundheitsberaterIn)

Dietetik/Dietolog - Nutricionist (Diätologe/Diätologin - ErnährungsberaterIn)

Dietetik/Dietolog - Trener prehrane (m/ž) (Diätologe/Diätologin - Ernährungscoach (m/w))

Dietetik/dietolog - svetovalec za prehransko medicino (Diätologe/Diätologin - ErnährungsmedizinischeR BeraterIn)

Dietetik/dietolog - Trener prehrane (Diätologe/Diätologin - ErnährungstrainerIn)

Dietetik/dietolog - prehranski svetovalec (Diätologe/Diätologin - ErnährungswissenschaftlicheR BeraterIn)

Dietetik/dietetolog – certificirani dietetik (Diätologe/Diätologin - Diplomierter DiätassistentIn)

Dietetik/Dietetik - Dietetik (Diätologe/Diätologin - DiätberaterIn)

Dietetik/dietolog - spremljevalec na tešče (Diätologe/Diätologin - FastenbegleiterIn)

Dietetik/dietetolog - svetovalec za sladkorno bolezen (Diätologe/Diätologin - DiabetesberaterIn)

Dietetik na področju debelosti/bariatricne kirurgije (Diätologe/Diätologin im Bereich Adipositas/Adipositaschirurgie)

Dietetik na področju alergologije (Diätologe/Diätologin im Bereich Allergologie)

Dietetik na področju diabetologije (Diätologe/Diätologin im Bereich Diabetologie)

Dietetik/Dietologinja na področju motenj hranjenja (Diätologe/Diätologin im Bereich Essstörungen)

Dietetik na področju gastroenterologije (Diätologe/Diätologin im Bereich Gastroenterologie)

Dietetik na področju geriatrije (Diätologe/Diätologin im Bereich Geriatrie)

Dietetik/Dietologinja na področju intenzivne medicine (Diätologe/Diätologin im Bereich Intensivmedizin)

Dietetik na področju kardiologije (Diätologe/Diätologin im Bereich Kardiologie)

Dietetik na področju nefrologije (Diätologe/Diätologin im Bereich Nephrologie)

Dietetik na področju onkologije in paliativne oskrbe (Diätologe/Diätologin im Bereich Onkologie und Palliativ Care)

Dietetik na področju pediatrije (Diätologe/Diätologin im Bereich Pädiatrie)

Dietetik na področju športne prehrane (Diätologe/Diätologin im Bereich Sporternährung)

### **Sorodni poklici**

**(Verwandte Berufe)**

- Nutricionist (ErnährungswissenschaftlerIn)

**Dodelitev poklicnim območjem in skupinam BIS**

**(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)**

**Socialna, zdravstvena, lepotna nega (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)**

- Vrhunske medicinsko-tehnične storitve (Gehobene medizinisch-technische Dienste)



**Dodelitev poklicni klasifikaciji AMS (šestmestna)**

**(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))**

- 807101 Dietolog v (Diätolog(e)in)
- 807102 Nutricionist (Ernährungsberater/in)


**Informacije v poklicnem leksikonu**

**(Informationen im Berufslexikon)**

-  Diätologe/Diätologin (Uni/FH/PH)
-  ErnährungsberaterIn (Uni/FH/PH)

**Informacije v kompasu za vadbo**

**(Informationen im Ausbildungskompass)**

-  Dietetik (Diätologe/Diätologin)



Besedilo je bilo samodejno prevedeno iz nemščine. Nemški izrazi so navedeni v oklepajih.

Ta storitev lahko vključuje prevode, ki jih ponuja GOOGLE. GOOGLE ZAVRJAVA VSAKO ODGOVORNOST V ZVEZI S PREVODI, IZRESNO ALI IMPLICIRANO, VKLJUČUJOČO VSAKO ODGOVORNOST ZA TOČNOST, ZANESLJIVOST IN KAKRŠNO NAKLJUČNO ODGOVORNOST ZA UČINKOVITOST TRGA IN ODGOVORNOST.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEDLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEDLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEDLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ta profesionalni profil je bil posodobljen 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)