

Dietetyk (Diätologe/Diätologin) §

Im BIS anzeigen



Główne działania (Haupttätigkeiten)

Dietetycy odpowiadają za układanie planów żywieniowych dla osób chorych, które są na diecie lub muszą ją zmienić, na podstawie zaleceń lekarza. Obliczają zawartość składników odżywczych, witamin i minerałów w żywności, instruują i monitorują jej przygotowanie. Rozmawiają z pacjentami o ich nawykach żywieniowych i wspólnie opracowują programy odpowiadające ich diecie i promujące zdrowie. Doradzają także chorym i ich bliskim w zakresie praktycznej realizacji zaleceń dietetycznych lekarza, m.in. B. po pobycie w szpitalu lub uzdrowisku. Dietetycy doradzają także osobom zdrowym w sytuacjach szczególnych stresów, np.: B. ciąży. Dodatkowo mogą pracować w ramach programów zdrowotnych m.in. B. w promocji zdrowia w szkołach lub przedszkolach.

DiätologInnen erstellen eigenverantwortlich nach ärztlicher Anordnung Ernährungspläne für kranke Personen, die Diät halten oder die Ernährung umstellen müssen. Sie berechnen Nährstoff-, Vitamin-, Mineralstoffgehalt der Speisen, leiten deren Zubereitung an und überwachen sie. Sie reden mit den PatientInnen über ihre Ernährungsgewohnheiten und erarbeiten gemeinsam Programme, die deren Ernährungsweise entsprechen und die Gesundheit fördern. Zudem beraten sie Kranke und deren Angehörige über die praktische Durchführung der ärztlichen Diätverordnung, z. B. nach einem Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. DiätologInnen beraten auch gesunde Menschen mit besonderen Belastungen, z. B. einer Schwangerschaft. Darüber hinaus können sie im Rahmen von Gesundheitsprogrammen tätig sein, z. B. in der Gesundheitsförderung in Schulen oder Kindergärten.

Dochód (Einkommen)

Dietetyk zarabia od 2.070 do 3.800 euro brutto miesięcznie (Diätologen/Diätologinnen verdienen ab 2.070 bis 3.800 Euro brutto pro Monat).

In den angegebenen Einkommenswerten gibt es große Unterschiede, die auf die verschiedenen KV zurückzuführen sind. In den angegebenen Einkommenswerten sind Zulagen nicht enthalten, diese können das Bruttogehalt um mehr als 10 % erhöhen.

- Zawód akademicki : 2.070 do 3.800 euro brutto (Akademischer Beruf: 2.070 bis 3.800 Euro brutto)

Możliwości zatrudnienia (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Dietetycy pracują głównie w szpitalach, sanatoriach, ośrodkach rehabilitacyjnych i uzdrowiskach, przychodniach ambulatoryjnych, kasach chorych, ośrodkach podstawowej opieki zdrowotnej, a także w domach spokojnej starości i domach opieki. Działają również w przemyśle spożywczym i farmaceutycznym, a także w hotelarstwie i ośrodkach odnowy biologicznej. Możesz również pracować w nauczaniu, badaniach i rozwoju. Zawód ten można wykonywać zarówno na podstawie umowy o pracę, jak i na zasadzie wolnego zawodu - we własnej praktyce lub w ramach wizyt domowych. Uwaga: Zawód (np. zadania, czynności, szkolenia) jest regulowany przez prawo. Aby wykonywać ten zawód, wymagana jest rejestracja w  Rejestrze zawodów medycznych.

DiätologInnen arbeiten hauptsächlich in Krankenhäusern, Sanatorien, Rehabilitations- und Kuranstalten, Ambulatorien, Gesundheitskassen, Primärversorgungszentren sowie in Pensionistenwohnhäusern und Pflegeeinrichtungen. Darüber hinaus sind sie in der Lebensmittel- und Pharmaindustrie sowie Gesundheits- und Wellnesshotellerie tätig. Sie können auch in der Lehre, Forschung und Entwicklung tätig sein. Der Beruf kann sowohl im Angestelltenverhältnis als auch freiberuflich ausgeübt werden - in eigener Praxis oder auch im Rahmen von Hausbesuchen.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für die Berufsausübung ist eine Eintragung im  Gesundheitsberuferegister nötig.

Aktualne wakaty

(Aktuelle Stellenangebote)

.... w internetowym serwisie pośrednictwa pracy AMS (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)  do AMS eJob Room (zum AMS-eJob-Room)

Umiejętności zawodowe wymagane w reklamach

(In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Otyłość (Adipositas)
- Terapia otyłości (Adipositastherapie)
- Diabetologia (Diabetologie)
- Porady żywieniowe (Ernährungsberatung)
- Fizjologia Żywnienia (Ernährungsphysiologie)
- Terapia żywieniowa (Ernährungstherapie)
- Tworzenie planów przemieszczania (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Tworzenie planów żywieniowych (Erstellung von Ernährungsplänen)
- Gastroenterologia (Gastroenterologie)
- Obliczenie wartości odżywczej (Nährwertberechnung)
- Onkologia (Onkologie)
- Tworzenie menu (Speiseplanerstellung)
- Przygotowanie chorego jedzenia (Zubereitung von Krankenkost)

Inne umiejętności zawodowe

(Weitere berufliche Kompetenzen)

Podstawowe umiejętności zawodowe

(Berufliche Basiskompetenzen)

- Porady żywieniowe (Ernährungsberatung)
- Odżywianie (Ernährungslehre)
- Przygotowanie chorego jedzenia (Zubereitung von Krankenkost)

Techniczne umiejętności zawodowe

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Specyficzna dla branży wiedza o produktach i materiałach (Branchenspezifische Produkt- und Materialkenntnisse)
 - Żywność, produkty rolne i leśne (Lebensmittel, Produkte aus Land- und Forstwirtschaft) (z. B. Żywność dietetyczna (Diätnahrungsmittel), Żywność (Nahrungsmittel))
- Porady żywieniowe (Ernährungsberatung)
 - Terapia żywieniowa (Ernährungstherapie) (z. B. Tworzenie planów żywieniowych (Erstellung von Ernährungsplänen))
 - Obliczenie wartości odżywczej (Nährwertberechnung)
 - Porady dietetyczne (Diätberatung) (z. B. Grupowe doradztwo dietetyczne (Gruppendiätberatung), Indywidualne porady dietetyczne (Einzeldiätberatung))
 - Odżywianie (Ernährungslehre) (z. B. Fizjologia Żywnienia (Ernährungsphysiologie))
- Techniczne umiejętności językowe (Fachsprachenkenntnisse)
 - Terminologia medyczna (Medizinische Fachterminologie)
- Umiejętności zarządzania cateringiem (Gastronomiemanagementkenntnisse)
 - Znakowanie alergenów w gastronomii (Allergen-Kennzeichnung in der Gastronomie)
 - Tworzenie menu (Speiseplanerstellung)
- Zdrowie i pielęgniarstwo (Gesundheits- und Krankenpflege)

- Pielęgniarstwo (Krankenpflege) (z. B. Przygotowanie chorego jedzenia (Zubereitung von Krankenkost), Sztuczne odżywianie (Künstliche Ernährung))
- Promocja zdrowia (Gesundheitsförderung)
 - Tworzenie planów przemieszczania (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Wiedza o higienie (Hygienekenntnisse)
 - Znajomość zasad higieny (Vertrautheit mit Hygienevorschriften)
- Znajomość podstaw prawnych określonych dla danego stanowiska pracy (Kenntnis berufsspezifischer Rechtsgrundlagen)
 - Prawo dotyczące zawodu (Berufsspezifisches Recht) (z. B. Podstawy prawa medycznego (Grundlagen des Medizinrechts))
- Umiejętności gotowania (Kochkenntnisse)
 - Kuchnia dietetyczna (Diätküche) (z. B. Kuchnia geriatryczna (Geriatrieküche))
- Umiejętności obsługi klienta (Kundenbetreuungskenntnisse)
 - Kompetencje doradcze (Beratungskompetenz) (z. B. Porady eksperta (Fachberatung))
- Umiejętności w zakresie produkcji i przetwarzania żywności (Lebensmittelherstellungs- und -verarbeitungskenntnisse)
 - Produkcja żywności funkcjonalnej (Herstellung von Functional Food) (z. B. Rozwój żywności funkcjonalnej (Entwicklung von Functional Food))
- Medyczna diagnostyka funkcjonalna (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Diagnostyka elektryczna (Elektrodiagnostik) (z. B. Analiza ciała (Körperanalyse))
- Podstawowa wiedza medyczna (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Podstawowa wiedza z fizjologii człowieka (Basiswissen Menschliche Physiologie)
- Systemy informacji i dokumentacji medycznej (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Szpitalny system informacyjny (Krankenhausinformationssystem)
 - Dokumentacja medyczna (Medizinische Dokumentation)
 - Telemedycyna (Telemedizin)
 - Oprogramowanie do zarządzania opieką medyczną (Medizinische Verwaltungssoftware) (z. B. ELGA - Elektronische Kartoteka Zdrowia (ELGA - Elektronische Gesundheitsakte))
- Ekspertyza medyczna (Medizinisches Fachwissen)
 - Badanie pacjentów (Untersuchung von PatientInnen) (z. B. Przygotowanie ustaleń (Erstellung von Befunden))
 - Medycyna specjalistyczna (Fachmedizin) (z. B. Onkologia (Onkologie), Medycyna wewnętrzna (Innere Medizin))
- Wiedza z zakresu zarządzania jakością (Qualitätsmanagement-Kenntnisse)
 - Zapewnienie jakości (Qualitätssicherung) (z. B. Zapewnienie jakości w medycynie (Qualitätssicherung in der Medizin))
- Wykład i umiejętności prezentacji (Vortrags- und Präsentationskenntnisse)
 - Prowadzenie wykładów i prezentacji (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen) (z. B. Prowadzenie krótkich wykładów (Abhalten von Kurzvorträgen))

Ogólne umiejętności zawodowe

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Życzliwość (Freundlichkeit)
- Wysoka empatia (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Kompetencje międzykulturowe (Interkulturelle Kompetenz)
- Umiejętności komunikacyjne (Kommunikationsstärke)
 - Rozmowa (Gesprächsführung)
- Praca zespołowa (Teamfähigkeit)
 - Współpraca interdyscyplinarna (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)

Kompetencje cyfrowe według DigComp
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Podstawowe		2 osoby prowadzące działalność na własny rachunek		3 Zaawansowane		4 Wysoce wyspecjalizowane	
Opis: DiätologInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig anzuwenden. Sie erkennen und lösen alltägliche Probleme selbstständig oder unter Anleitung, kennen die betrieblichen Datensicherheitsregeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Eine besondere Anforderung an DiätologInnen ist dabei der sichere Umgang mit oft sensiblen PatientInnendaten							

**Szczegółowe informacje na temat umiejętności cyfrowych
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Obszar kompetencji	Poziom(y) kompetencji od ... do ...								Opis
0 - Podstawy, dostęp i zrozumienie cyfrowe	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte in alltäglichen Situationen routiniert bedienen und anwenden und auch komplexe und unvorhergesehene Aufgaben flexibel lösen.
1 - Postępowanie z informacjami i danymi	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und die gewonnenen Erkenntnisse in ihrer Tätigkeit umsetzen.
2 - Komunikacja, interakcja i współpraca	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.
3 - Kreacja, produkcja i publikacja	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Bezpieczeństwo i zrównoważone wykorzystanie zasobów	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen müssen die allgemeinen und betrieblichen Konzepte des Datenschutzes und der Datensicherheit verstehen und eigenständig auf die ihre Tätigkeit auf fortgeschrittenem Niveau anwenden können, insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten. Sie müssen Bedrohungspotenziale erkennen und geeignete Gegenmaßnahmen einleiten können und überdies die eigenen MitarbeiterInnen im sensiblen Umgang mit Daten anleiten.
5 - Rozwiązywanie problemów, innowacje i ciągłe uczenie się	1	2	3	4	5	6	7	8	DiätologInnen müssen die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit in den Grundzügen beurteilen können, Fehler und Probleme erkennen und diese auch unter Anleitung lösen. Sie erkennen selbstständig eigene digitale Kompetenzlücken und können diese beheben.

**Szkolenia, certyfikaty, dalsze szkolenia
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Typowe poziomy umiejętności
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Zawód akademicki (Akademischer Beruf)

**Szkolenie
(Ausbildung)**

Hochschulstudien **nqr^{vii}** **nqr^{viii}**

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Diätologie

Dodatkowe kwalifikacje

(Zusätzliche Qualifikationen)

Do wykonywania tego zawodu wymagana jest jedna z następujących kwalifikacji:
(Für die Ausübung dieses Berufs wird eine der folgenden Qualifikationen benötigt:)

- Ausbildung zum/zur Diätologin/Diätologen

Kształcenie ustawiczne

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Allergologie
- Diabetesberatung
- Endokrinologie
- Ernährungsmedizin
- Ernährungstherapie
- Fastenbegleitung
- Gastroenterologie
- Health Care Management
- Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme
- Sporternährung
- Vegane Ernährung 🌱

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Zertifikat Diabetesberatung
- Hochschulstudien - Gesundheits- und Pflegemanagement
- Hochschulstudien - Ernährung
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Mitarbeiterführung
- Motivierende Gesprächsführung

Weiterbildungsveranstalter

- Betriebsinterne Schulungen
- Verband der Diätologen Österreichs 
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Znajomość języka niemieckiego według CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe

Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftliche dokumentieren.

Dalsze informacje zawodowe (Weitere Berufsinfos)

Samozatrudnienie (Selbstständigkeit)

Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Środowisko pracy (Arbeitsumfeld)

- Nabożeństwo w niedziele i święta (Sonn- und Feiertagsdienst)
- Stały kontakt z ludźmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Kwestionariusz kompetencji (Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Dietetyk/Dietolog - Dietetyk (Diätologe/Diätologin - ErnährungsberaterIn)

Specjalizacje zawodowe (Berufsspezialisierungen)

Dietetyk/Dietolog - Konsultant ds. Żywienia i Zdrowia (Diätologe/Diätologin - Ernährungs- und GesundheitsberaterIn)

Dietetyk/Dietolog - Dietetyk (Diätologe/Diätologin - ErnährungsberaterIn)

Dietetyk/Dietolog – Trener Żywienia (m/k) (Diätologe/Diätologin - Ernährungscoach (m/w))

Dietetyk/Dietolog - Konsultant Medycyny Żywienia (Diätologe/Diätologin - Ernährungsmedizinische BeraterIn)

Dietetyk/Dietolog - Trener Żywienia (Diätologe/Diätologin - ErnährungstrainerIn)

Dietetyk/Dietolog - Konsultant Żywniowy (Diätologe/Diätologin - Ernährungswissenschaftliche BeraterIn)

Dietetyk/Dietolog - Dyplomowany Dietetyk (Diätologe/Diätologin - Diplomierter DiätassistentIn)

Dietetyk/Dietetyk - Dietetyk (Diätologe/Diätologin - DiätberaterIn)

Dietetyk/Dietolog - towarzysz postu (Diätologe/Diätologin - FastenbegleiterIn)

Dietetyk/Dietolog - Konsultant Diabetologiczny (Diätologe/Diätologin - DiabetesberaterIn)

Dietetyk w zakresie otyłości/chirurgia bariatryczna (Diätologe/Diätologin im Bereich Adipositas/Adipositaschirurgie)

Dietetyk w zakresie alergologii (Diätologe/Diätologin im Bereich Allergologie)

Dietetyk w zakresie diabetologii (Diätologe/Diätologin im Bereich Diabetologie)

Dietetyk w zakresie zaburzeń odżywiania (Diätologe/Diätologin im Bereich Essstörungen)

Dietetyk w zakresie gastroenterologii (Diätologe/Diätologin im Bereich Gastroenterologie)

Dietetyk w zakresie geriatrii (Diätologe/Diätologin im Bereich Geriatrie)

Dietetyk w zakresie medycyny intensywnej (Diätologe/Diätologin im Bereich Intensivmedizin)

Dietetyk w zakresie kardiologii (Diätologe/Diätologin im Bereich Kardiologie)

Dietetyk w zakresie nefrologii (Diätologe/Diätologin im Bereich Nephrologie)

Dietetyk w zakresie onkologii i opieki paliatywnej (Diätologe/Diätologin im Bereich Onkologie und Palliativ Care)

Dietetyk w zakresie pediatrii (Diätologe/Diätologin im Bereich Pädiatrie)

Dietetyk w zakresie żywienia sportowego (Diätologe/Diätologin im Bereich Sporternährung)

Zawody pokrewne (Verwandte Berufe)

- Dietetyk (ErnährungswissenschaftlerIn)

Przydział do obszarów i grup zawodowych BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Opieka społeczna, zdrowotna, kosmetyczna (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- **Najwyższej jakości usługi medyczno-techniczne (Gehobene medizinisch-technische Dienste)**

Przydział do klasyfikacji zawodowej AMS (sześciocyfrowy)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 807101 Dietolog w (Diätolog(e)in)
- 807102 Dietetyk (Ernährungsberater/in)

Informacje w leksykonie zawodowym

(Informationen im Berufslexikon)

-  Diätologe/Diätologin (Uni/FH/PH)
-  ErnährungsberaterIn (Uni/FH/PH)

Informacje w kompasie treningowym

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Dietetyk (Diätologe/Diätologin)



Tekst został przetłumaczony automatycznie z języka niemieckiego. Terminy niemieckie podano w nawiasach. TA USŁUGA MOŻE OBEJMOWAĆ TŁUMACZENIA DOSTARCZANE PRZEZ GOOGLE. GOOGLE ZRZĘKA SIĘ WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TŁUMACZENIA, WYRAŻNE LUB DOROZUMIANE, W TYM WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA DOKŁADNOŚĆ, NIEZAWODNOŚĆ I WSZELKIEJ DOROZUMIANEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA WYDAJNOŚĆ RYNKU I WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ten profil zawodowy został zaktualizowany 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)