Diätologe/Diätologin

Im BIS anzeigen

Haupttätigkeiten
DiätologInnen erstellen eigenverantwortlich nach ärztlicher Anordnung Ernährungspläne für kranke Personen, die Diät halten oder die Ernährung umstellen müssen. Sie berechnen Nährstoff-, Vitamin-, Mineralstoffgehalt der Speisen, leiten deren Zubereitung an und überwachen sie. Sie reden mit den PatientInnen über ihre Ernährungsgewohnheiten und erarbeiten gemeinsam Programme, die deren Ernährungsweise entsprechen und die Gesundheit fördern. Zudem beraten sie Kranke und deren Angehörige über die praktische Durchführung der ärztlichen Diätverordnung, z. B. nach einem Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. DiätologInnen beraten auch gesunde Menschen mit besonderen Belastungen, z. B. einer Schwangerschaft. Darüber hinaus können sie im Rahmen von Gesundheitsprogrammen tätig sein, z. B. in der Gesundheitsförderung in Schulen oder Kindergärten.

Einkommen
Diätologen/Diätologinnen verdienen ab 2.070 bis 3.800 Euro brutto pro Monat.

In den angegebenen Einkommenswerten gibt es große Unterschiede, die auf die verschiedenen KV zurückzuführen sind. In den angegebenen Einkommenswerten sind Zulagen nicht enthalten, diese können das Bruttogehalt um mehr als 10 % erhöhen.

- Akademischer Beruf: 2.070 bis 3.800 Euro brutto

Beschäftigungsmöglichkeiten
DiätologInnen arbeiten hauptsächlich in Krankenhäusern, Sanatorien, Rehabilitations- und Kuranstalten, Ambulatorien, Gesundheitskassen, Primärversorgungszentren sowie in Pensionistenwohnhäusern und Pflegeeinrichtungen. Darüber hinaus sind sie in der Lebensmittel- und Pharmaindustrie sowie Gesundheits- und Wellnesshotellerie tätig. Sie können auch in der Lehre, Forschung und Entwicklung tätig sein. Der Beruf kann sowohl im Angestelltenverhältnis als auch freiberuflich ausgeübt werden - in eigener Praxis oder auch im Rahmen von Hausbesuchen.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für die Berufsausübung ist eine Eintragung im Gesundheitsberuferegister nötig.

Aktuelle Stellenangebote
.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): **18** zum AMS-eJob-Room

In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen
- Adipositas
- Adipositastherapie
- Diabetologie
- Ernährungsberatung
- Ernährungsphysiologie
- Ernährungstherapie
- Erstellung von Bewegungsplänen
- Erstellung von Ernährungsplänen
- Gastroenterologie
- Nährwertberechnung
- Onkologie
- Speiseplanerstellung
- Zubereitung von Krankenkost

Weitere berufliche Kompetenzen

Berufliche Basiskompetenzen

- Ernährungsberatung
- Ernährungslehre
- Zubereitung von Krankenkost

Fachliche berufliche Kompetenzen

- Branchenspezifische Produkt- und Materialkenntnisse
  - Lebensmittel, Produkte aus Land- und Forstwirtschaft (z. B. Diätnahrungsmittel, Nahrungsmittel)
- Ernährungsberatung
  - Diätberatung (z. B. Einzeldiätberatung, Gruppendiätberatung)
  - Ernährungslehre (z. B. Ernährungsphysiologie)
  - Ernährungstherapie (z. B. Erstellung von Ernährungsplänen)
  - Nährwertberechnung
- Fachsprachenkenntnisse
  - Medizinische Fachterminologie
- Gastronomiemanagementkenntnisse
  - Allergen-Kennzeichnung in der Gastronomie
  - Speiseplanerstellung
- Gesundheits- und Krankenpflege
  - Krankenpflege (z. B. Künstliche Ernährung, Zubereitung von Krankenkost)
- Gesundheitsförderung
  - Erstellung von Bewegungsplänen
- Hygienekenntnisse
  - Vertrautheit mit Hygienevorschriften
- Kenntnis berufsspezifischer Rechtsgrundlagen
  - Berufsspezifisches Recht (z. B. Grundlagen des Medizinrechts)
- Kochkenntnisse
  - Diätküche (z. B. Geriatrieküche)
- Kundenbetreuungskenntnisse
  - Beratungskompetenz (z. B. Fachberatung)
- Lebensmittelherstellungs- und -verarbeitungskenntnisse
  - Herstellung von Functional Food (z. B. Entwicklung von Functional Food)
- Medizinische Funktionsdiagnostik
  - Elektrodiagnostik (z. B. Körperanalyse)
- Medizinische Grundkenntnisse
  - Basiswissen Menschliche Physiologie
- Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme
  - Krankenhausinformationssystem
  - Medizinische Dokumentation
  - Medizinische Verwaltungssoftware (z. B. ELGA - Elektronische Gesundheitsakte)
  - Telemedizin
- Medizinisches Fachwissen
  - Fachmedizin (z. B. Innere Medizin, Onkologie)
  - Untersuchung von PatientInnen (z. B. Erstellung von Befunden)
- Qualitätsmanagement-Kenntnisse
  - Qualitätssicherung (z. B. Qualitätssicherung in der Medizin)
- Vortrags- und Präsentationskenntnisse
  - Abhalten von Vorträgen und Präsentationen (z. B. Abhalten von Kurzvorträgen)

Überfachliche berufliche Kompetenzen

- Freundlichkeit
- Hohes Einfühlungsvermögen
- Interkulturelle Kompetenz
- Kommunikationsstärke
  - Gesprächsführung
- Teamfähigkeit
  - Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Digitale Kompetenzen nach DigComp

1 Grundlegend		2 Selbstständig		3 Fortgeschritten		4 Hoch spezialisiert	
			■	■			

Beschreibung: DiätologInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zuverlässig anzuwenden. Sie erkennen und lösen alltägliche Probleme selbstständig oder unter Anleitung, kennen die betrieblichen Datensicherheitsregeln und sorgen für die Einhaltung in ihrem Verantwortungsbereich. Eine besondere Anforderung an DiätologInnen ist dabei der sichere Umgang mit oft sensiblen PatientInnendaten

Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen

Kompetenzbereich	Kompetenzstufe(n) von ... bis ...								Beschreibung
0 - Grundlagen, Zugang und digitales Verständnis	1	2	**3**	**4**	5	6	7	8	DiätologInnen können allgemeine und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte in alltäglichen Situationen routiniert bedienen und anwenden und auch komplexe und unvorhergesehene Aufgaben flexibel lösen.
1 - Umgang mit Informationen und Daten	1	2	3	**4**	**5**	6	7	8	DiätologInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und die gewonnenen Erkenntnisse in ihrer Tätigkeit umsetzen.
2 - Kommunikation, Interaktion und Zusammenarbeit	1	2	**3**	**4**	5	6	7	8	DiätologInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte in komplexen Arbeitssituationen zur Kommunikation und Zusammenarbeit mit KollegInnen und Kundinnen und Kunden einsetzen.
3 - Kreation, Produktion und Publikation	1	2	**3**	**4**	5	6	7	8	DiätologInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Sicherheit und nachhaltige Ressourcennutzung	1	2	3	4	**5**	**6**	7	8	DiätologInnen müssen die allgemeinen und betrieblichen Konzepte des Datenschutzes und der Datensicherheit verstehen und eigenständig auf die ihre Tätigkeit auf fortgeschrittenem Niveau anwenden können, insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten. Sie müssen Bedrohungspotenziale erkennen und geeignete Gegenmaßnahmen einleiten können und überdies die eigenen MitarbeiterInnen im sensiblen Umgang mit Daten anleiten.
5 - Problemlösung, Innovation und Weiterlernen	1	2	**3**	**4**	5	6	7	8	DiätologInnen müssen die Einsatzmöglichkeiten digitaler Tools und Lösungen für ihre Arbeit in den Grundzügen beurteilen können, Fehler und Probleme erkennen und diese auch unter Anleitung lösen. Sie erkennen selbstständig eigene digitale Kompetenzlücken und können diese beheben.

Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung

Typische Qualifikationsniveaus

- Akademischer Beruf

Ausbildung

Hochschulstudien NQR VII NQR VIII

- Ernährung, Bewegung und Sport
  - Diätologie

Zusätzliche Qualifikationen

Für die Ausübung dieses Berufs wird eine der folgenden Qualifikationen benötigt:

- Ausbildung zum/zur Diätologin/Diätologen

Weiterbildung
Fachliche Weiterbildung Vertiefung
- Allergologie
- Diabetesberatung
- Endokrinologie
- Ernährungsmedizin
- Ernährungstherapie
- Fastenbegleitung
- Gastroenterologie
- Health Care Management
- Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme
- Sporternährung
- Vegane Ernährung

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn
- Zertifikat Diabetesberatung
- Hochschulstudien - Gesundheits- und Pflegemanagement
- Hochschulstudien - Ernährung
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung
- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Mitarbeiterführung
- Motivierende Gesprächsführung

Weiterbildungsveranstalter
- Betriebsinterne Schulungen
- Verband der Diaetologen Österreichs
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Deutschkenntnisse nach GERS
B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse
Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftliche dokumentieren.

Weitere Berufsinfos

Selbstständigkeit
Der Beruf kann freiberuflich ausgeübt werden.

Arbeitsumfeld
- Sonn- und Feiertagsdienst

- Ständiger Kontakt mit Menschen

Berufsspezialisierungen
Diätologe/Diätologin - Ernährungs- und GesundheitsberaterIn
Diätologe/Diätologin - ErnährungsberaterIn
Diätologe/Diätologin - Ernährungscoach (m/w)
Diätologe/Diätologin - ErnährungsmedizinischeR BeraterIn
Diätologe/Diätologin - ErnährungstrainerIn
Diätologe/Diätologin - ErnährungswissenschaftlicheR BeraterIn

Diätologe/Diätologin - DiplomierteR DiätassistentIn
Diätologe/Diätologin - DiätberaterIn
Diätologe/Diätologin - FastenbegleiterIn

Diätologe/Diätologin - DiabetesberaterIn
Diätologe/Diätologin im Bereich Adipositas/Adipositaschirurgie
Diätologe/Diätologin im Bereich Allergologie
Diätologe/Diätologin im Bereich Diabetologie
Diätologe/Diätologin im Bereich Essstörungen
Diätologe/Diätologin im Bereich Gastroenterologie
Diätologe/Diätologin im Bereich Geriatrie
Diätologe/Diätologin im Bereich Intensivmedizin
Diätologe/Diätologin im Bereich Kardiologie
Diätologe/Diätologin im Bereich Nephrologie
Diätologe/Diätologin im Bereich Onkologie und Palliativ Care
Diätologe/Diätologin im Bereich Pädiatrie
Diätologe/Diätologin im Bereich Sporternährung

Verwandte Berufe
- ErnährungswissenschafterIn

Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen
Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege
- **Gehobene medizinisch-technische Dienste**

Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller)
- 807101 Diätolog(e)in
- 807102 Ernährungsberater/in

Informationen im Berufslexikon
- Diätologe/Diätologin (Uni/FH/PH)
- ErnährungsberaterIn (Uni/FH/PH)

Informationen im Ausbildungskompass
- Diätologe/Diätologin

Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 23. Oktober 2026.