

Тренер-терапевт (м/ж) (TrainingstherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



Основні види діяльності (Haupttätigkeiten)

Терапевти-тренінги – це спортивні науковці, які розробляють плани терапії, індивідуально адаптовані до пацієнта, і направляють їх під час тренувань. Систематичні тренування призначені для зміцнення сили, координації, витривалості та рівноваги, а також для вдосконалення систем органів і послідовності рухів. Лікувальна мета - реабілітація після травм або захворювань, особливо опорно-рухового апарату, а також профілактика, тобто попередження захворювань. Тренувальну терапію можна проводити лише за призначенням лікаря та під наглядом лікаря або фізіотерапевта.


Trainingstherapeuten/-therapeutinnen sind SportwissenschaftlerInnen, die individuell auf die jeweiligen PatientInnen abgestimmte Therapiepläne erstellen und sie beim Training anleiten. Durch systematisches Training sollen Kraft, Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht gestärkt werden sowie die Organsysteme und Bewegungsabläufe verbessert werden. Das therapeutische Ziel ist die Rehabilitation nach Verletzungen oder Erkrankungen, v. a. des Bewegungsapparates, und auch die Prophylaxe, d. h. das Vorbeugen von Krankheiten. Die Trainingstherapie darf nur nach ärztlicher Anordnung und unter Aufsicht eines/einer Arztes/Ärztin oder eines/einer Physiotherapeuten/-therapeutin durchgeführt werden.

Дохід (Einkommen)


Тренер-терапевт (м/ж) заробляє від 2.750 до 4.020 євро брутто на місяць (Trainingstherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 2.750 bis 4.020 Euro brutto pro Monat).

- Академічна професія : від 2.750 до 4.020 євро брутто (Akademischer Beruf: 2.750 bis 4.020 Euro brutto)


Можливості працевлаштування (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Тренінг-терапевти працюють переважно в лікарнях, санаторно-курортних і реабілітаційних центрах, оздоровчих центрах та в інститутах терапії болю, фізичної медицини або спортивної медицини. Ви також можете працювати у лікарів-фрілансерів або фізіотерапевтів і в групових медичних практиках. Увага: професія (наприклад, завдання, діяльність, навчання) регулюється законом. Щоб займатися цією професією, потрібен запис у  списку тренінгів-терапевтів.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen arbeiten v. a. in Krankenhäusern, Kur- und Rehabilitationsanstalten, Gesundheitszentren sowie in Instituten für Schmerztherapie, physikalische Medizin oder Sportmedizin. Sie können aber auch bei freiberuflich tätigen Ärzten/Ärztinnen oder Physiotherapeuten/-therapeutinnen und in ärztlichen Gruppenpraxen arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der TrainingstherapeutInnen nötig.

Актуальні вакансії (Aktuelle Stellenangebote)

... в онлайн-сервісі працевлаштування AMS (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)2  до кімнати електронних вакансій AMS (zum AMS-eJob-Room)

Професійні навички, запитувані в оголошеннях (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Проведення лекцій та презентацій (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen)

- Проведення майстер-класів (Abhalten von Workshops)
- Проведення службових та командних зборів (Durchführung von Dienst- und Teambesprechungen)
- Проведення обговорень кейсу (Durchführung von Fallbesprechungen)
- Створення планів руху (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Міждисциплінарне співробітництво (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)
- Управління індивідуальним навчанням (Leitung von Einzeltrainings)
- Управління груповим навчанням (Leitung von Gruppentrainings)
- Лікарська тренінгова терапія (Medizinische Trainingstherapie)
- Діагностика ефективності спортивної медицини (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik)
- Поради щодо навчання (Trainingsberatung)
- Інструкція з навчання (Trainingseinweisung)
- Документація з історії навчання (Trainingsverlaufsdokumentation)
- Подальший розвиток терапевтичної пропозиції (Weiterentwicklung des therapeutischen Angebots)

Інші професійні навички (Weitere berufliche Kompetenzen)

Базові професійні навички (Berufliche Basiskompetenzen)

- Створення навчальних планів (Erstellung von Trainingsplänen)
- фітнес-тренування (Fisnesstraining)
- Лікарська тренінгова терапія (Medizinische Trainingstherapie)
- Поради щодо навчання (Trainingsberatung)

Технічні професійні навички (Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Знання з трудотерапії (Ergotherapiekenntnisse)
 - Працетерапевтичні методи лікування (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Сенсомоторно-перцептивне лікування (Sensomotorisch-perzeptive Behandlung))
- Технічні мовні навички (Fachsprachenkenntnisse)
 - Наукова термінологія (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Зміцнення здоров'я (Gesundheitsförderung)
 - техніки релаксації (Entspannungstechniken)
 - Створення планів руху (Erstellung von Bewegungsplänen)
- знання гігієни (Hygienekenntnisse)
 - Знайомство з правилами гігієни (Vertrautheit mit Hygienevorschriften)
- Медична функціональна діагностика (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Електродіагностика (Elektrodiagnostik) (z. B. ЕКГ (EKG))
 - Діагностика ефективності спортивної медицини (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Перевірка працездатності (Fitness-Check), Функціональні тести м'язів (Muskelfunktionstests), Вимірювання лактату (Laktatmessung))
- Базові медичні знання (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Основи анатомії людини (Basiswissen Menschliche Anatomie)
 - Базові знання Патологія людини (Basiswissen Menschliche Pathologie)
 - Базові знання фізіології людини (Basiswissen Menschliche Physiologie)
 - Перша допомога (Erste Hilfe)
- Системи медичної інформації та документації (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Медична документація (Medizinische Dokumentation)
- Знання медичних технологій (Medizintechnik-Kenntnisse)
 - Технологія медичного обладнання (Medizinische Gerätetechnologie) (z. B. Терапевтичні пристрої (Therapeutische Geräte), ергометр (Ergometer))

- Фізична медицина та реабілітація (Physikalische Medizin und Rehabilitation)
 - Фізіотерапія (Physiotherapie) (z. B. плаваючий (Flossing), Накладання стрічкових бинтів (Anlegen von Tapeverbänden), Лікарська тренінгова терапія (Medizinische Trainingstherapie))
 - Реабілітація (Rehabilitation)
- Знання психотерапії (Psychotherapie-Kenntnisse)
 - Методи психотерапії (Psychotherapiemethoden) (z. B. біологічний зворотний зв'язок (Biofeedback))
- юридичні знання (Rechtskenntnisse)
 - цивільне право (Zivilrecht) (z. B. Закон тренінгової терапії (Trainingstherapierecht))
- Спортивно-оздоровчі знання (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - фітнес-тренування (Finesstraining) (z. B. Aquagym (Wassergymnastik))
 - Поради щодо навчання (Trainingsberatung) (z. B. Інструкція з навчання (Trainingseinweisung), Створення навчальних інструкцій (Erstellung von Trainingsanleitungen), Документація з історії навчання (Trainingsverlaufsdokumentation), Оцінка даних продуктивності (Auswertung von Leistungsdaten))
 - Управління навчанням (Trainingsleitung) (z. B. Управління індивідуальним навчанням (Leitung von Einzeltrainings), Управління груповим навчанням (Leitung von Gruppentrainings), Управління профілактичною підготовкою (Leitung von Präventivtrainings))
- Лекційні та презентаційні навички (Vortrags- und Präsentationskenntnisse)
 - Проведення лекцій та презентацій (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen) (z. B. Читання коротких лекцій (Abhalten von Kurzvorträgen))

**Передача професійних навичок
(Überfachliche berufliche Kompetenzen)**

- розсуд (Diskretion)
- доброзичливість (Freundlichkeit)
- Висока емпатія (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Міцність зв'язку (Kommunikationsstärke)
- Вміння працювати в команді (Teamfähigkeit)
 - Міждисциплінарне співробітництво (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)

**Цифрові навички згідно з DigComp
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Основний		2 Незалежні		3 Розширений		4 Високоспеціалізовані	
<p>Опис: TrainingstherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit auch mit sensiblen PatientInnendaten in Kontakt kommen können.</p>							

**Детальна інформація про цифрові навички
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Сфера компетенції	Рівень(и) навичок від ... до ...								Опис
	1	2	3	4	5	6	7	8	
0 - Основи, доступ і цифрове розуміння	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Digitales Dokumentenmanagement) auch in komplexen und neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Обробка інформації та даних	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Спілкування, взаємодія та співпраця	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und PatientInnen einsetzen.
3 - Створення, виготовлення та публікація	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Безпека та стале використання ресурсів	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen haben ein erhöhtes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Вирішення проблем, інновації та безперервне навчання	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

**Навчання, сертифікати, підвищення кваліфікації
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Типові рівні кваліфікації
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Академічна професія (Akademischer Beruf)

**Освіта
(Ausbildung)**

Hochschulstudien [nQR^{vii}](#) [nQR^{viii}](#)

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Sport und Bewegung

Неперервна освіта

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Ergotherapie
- Konduktive Mehrfachtherapie
- Mentaltraining
- Motopädie
- Präventionstraining
- Psychosomatik
- Rehabilitationstraining
- Sport- und Fitnessstraining
- Sportmanagement
- Sportphysiotherapie
- Therapie Apps

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung Konduktiv Mehrfachtherapeutische Förderung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Zertifikat SportmanagerIn
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Motivationsfähigkeit
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR) [↗](#)
- Österreichische Sportwissenschaftliche Gesellschaft (ÖSG) [↗](#)
- Sportvereine
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Знання німецької мови згідно CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftlich dokumentieren.

Додаткова інформація про роботу

(Weitere Berufsinfos)

Робоче середовище


(Arbeitsumfeld)

- Постійний контакт з людьми (Ständiger Kontakt mit Menschen)

**Професійні спеціальності
(Berufsspezialisierungen)**

Спортивний терапевт (SporttherapeutIn)

**Суміжні професії
(Verwandte Berufe)**

- Фізіотерапевт (м/ж) (PhysiotherapeutIn) 

**Розподіл у BIS професійних зон та верхніх груп
(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)**

Соціальна допомога, охорона здоров'я, краса (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- Професії фельдшера, професії фельдшера, масаж (Medizinische Assistenzberufe, Sanitätsberufe, Massage)
- Соціальний догляд, консультування, терапія (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)


**Віднесення до класифікації професій AMS (шість цифр)
(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))**

- 807826 Тренінг-терапевт (Trainingstherapeut/in)

**Інформація у професійному словнику
(Informationen im Berufslexikon)**

-  TrainingstherapeutIn (Uni/FH/PH)

**Інформація в навчальному компасі
(Informationen im Ausbildungskompass)**

-  Тренер-терапевт (м/ж) (TrainingstherapeutIn)

 powered by Google Translate

Текст був автоматично перекладений з німецької. Німецькі терміни вказані в дужках.
ЦЯ ПОСЛУГА МОЖЕ МІСТИТИ ПЕРЕКЛАДИ, НАДАНІ GOOGLE. GOOGLE ВІДМОВЛЯЄТЬСЯ ВСІХ ГАРАНТІЙ,
ЯВНИХ ЧИ НЕПРЯМАЮЧИХ, ЩОДО ПЕРЕКЛАДОВ, ВКЛЮЧАЮЧИ БУДЬ-ЯКІ ГАРАНТІЇ ТОЧНОСТІ,
НАДІЙНОСТІ ТА БУДЬ-ЯКИХ НЕПРЯМАХ ГАРАНТІЙ ПРОДАЖНОСТІ, ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ТА
ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ДЛЯ N.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Цей професійний профіль було оновлено 01. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 01. November 2025.)