

## Terapevt za usposabljanje (TrainingstherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



### Glavne dejavnosti (Haupttätigkeiten)

Treningi terapevti so športni znanstveniki, ki sestavijo individualne načrte terapije za vsakega bolnika in ga vodijo med treningom. Sistematična vadba je namenjena krepitvi moči, koordinacije, vzdržljivosti in ravnotežja ter izboljšanju organskih sistemov in gibalnih sekvenc. Terapevtski cilj je rehabilitacija po poškodbah ali boleznih, predvsem mišično-skeletnega sistema, ter profilaksa, to je preprečevanje bolezni. Vadbena terapija se lahko izvaja le po naročilu zdravnika in pod nadzorom zdravnika ali fizioterapevta.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen sind SportwissenschaftlerInnen, die individuell auf die jeweiligen PatientInnen abgestimmte Therapiepläne erstellen und sie beim Training anleiten. Durch systematisches Training sollen Kraft, Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht gestärkt werden sowie die Organsysteme und Bewegungsabläufe verbessert werden. Das therapeutische Ziel ist die Rehabilitation nach Verletzungen oder Erkrankungen, v. a. des Bewegungsapparates, und auch die Prophylaxe, d. h. das Vorbeugen von Krankheiten. Die Trainingstherapie darf nur nach ärztlicher Anordnung und unter Aufsicht eines/einer Arztes/Ärztin oder eines/einer Physiotherapeuten/-therapeutin durchgeführt werden.

### Dohodek (Einkommen)

Terapevt za usposabljanje zasluži od 2.750 do 4.020 evrov bruto na mesec (Trainingstherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 2.750 bis 4.020 Euro brutto pro Monat).

- Akademski poklic : 2.750 do 4.020 evro bruto (Akademischer Beruf: 2.750 bis 4.020 Euro brutto)

### Zaposlitvene možnosti (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Terapevti za usposabljanje delajo predvsem v bolnišnicah, zdraviliščih in rehabilitacijskih centrih, zdravstvenih domovih in na inštitutih za zdravljenje bolečin, fizikalno medicino ali športno medicino. Delate lahko tudi za samostojne zdravnike ali fizioterapevte in v skupinskih zdravstvenih ordinacijah. Pozor: Poklic (npr. naloge, dejavnosti, usposabljanje) je zakonsko urejen. Za opravljanje poklica je potreben vnos na [🔗 seznam terapevtov za usposabljanje](#).

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen arbeiten v. a. in Krankenhäusern, Kur- und Rehabilitationsanstalten, Gesundheitszentren sowie in Instituten für Schmerztherapie, physikalische Medizin oder Sportmedizin. Sie können aber auch bei freiberuflich tätigen Ärzten/Ärztinnen oder Physiotherapeuten/-therapeutinnen und in ärztlichen Gruppenpraxen arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der [🔗 Liste der TrainingstherapeutInnen](#) nötig.

### Trenutna prosta delovna mesta (Aktuelle Stellenangebote)

.... v spletni službi za zaposlovanje AMS (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room): ) [2 🔗](#) v sobo za e-delo AMS ( zum AMS-eJob-Room)

### Potrebne poklicne sposobnosti v oglasih (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Organiziranje predavanj in predstavitev (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen)
- Vodenje delavnic (Abhalten von Workshops)

- Vodenje servisnih in timskih sestankov (Durchführung von Dienst- und Teambesprechungen)
- Vodenje razprav o primerih (Durchführung von Fallbesprechungen)
- Oblikovanje načrtov gibanja (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Interdisciplinarno sodelovanje (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)
- Vodenje individualnega usposabljanja (Leitung von Einzeltrainings)
- Vodenje skupinskega usposabljanja (Leitung von Gruppentrainings)
- Zdravstvena terapija (Medizinische Trainingstherapie)
- Diagnoza športne medicinske uspešnosti (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik)
- Nasveti za usposabljanje (Trainingsberatung)
- Navodila za usposabljanje (Trainingseinweisung)
- Dokumentacija o tečaju usposabljanja (Trainingsverlaufsdokumentation)
- Nadaljnji razvoj terapevtske ponudbe (Weiterentwicklung des therapeutischen Angebots)

## **Druga poklicna znanja (Weitere berufliche Kompetenzen)**

### **Osnovne poklicne sposobnosti (Berufliche Basiskompetenzen)**

- Oblikovanje načrtov usposabljanja (Erstellung von Trainingsplänen)
- Fitnes trening (Fitnesstraining)
- Zdravstvena terapija (Medizinische Trainingstherapie)
- Nasveti za usposabljanje (Trainingsberatung)

### **Tehnično strokovno znanje**

#### **(Fachliche berufliche Kompetenzen)**

- Znanje o delovni terapiji (Ergotherapiekenntnisse)
  - Metode delovne terapije (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Sensorimotorno-perceptivno zdravljenje (Sensomotorisch-perzeptive Behandlung))
- Tehnično znanje jezika (Fachsprachenkenntnisse)
  - Znanstvena terminologija (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Promocija zdravja (Gesundheitsförderung)
  - Sprostitvene tehnike (Entspannungstechniken)
  - Oblikovanje načrtov gibanja (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Higijensko znanje (Hygienekenntnisse)
  - Seznanitev s higienskimi pravili (Vertrautheit mit Hygienevorschriften)
- Medicinska funkcionalna diagnostika (Medizinische Funktionsdiagnostik)
  - Električna diagnostika (Elektrodiagnostik) (z. B. EKG (EKG))
  - Diagnoza športne medicinske uspešnosti (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Preverjanje telesne pripravljenosti (Fitness-Check), Preskusi mišične funkcije (Muskelfunktionstests), Merjenje laktata (Laktatmessung))
- Osnovno medicinsko znanje (Medizinische Grundkenntnisse)
  - Osnovno poznavanje človeške anatomije (Basiswissen Menschliche Anatomie)
  - Osnovno poznavanje človeške patologije (Basiswissen Menschliche Pathologie)
  - Osnovno znanje o fiziologiji človeka (Basiswissen Menschliche Physiologie)
  - Prva pomoč (Erste Hilfe)
- Medicinski informacijski in dokumentacijski sistemi (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
  - Medicinska dokumentacija (Medizinische Dokumentation)
- Znanje o medicinski tehnologiji (Medizintechnik-Kenntnisse)
  - Tehnologija medicinskih pripomočkov (Medizinische Gerätetechnologie) (z. B. Terapevtski pripomočki (Therapeutische Geräte), Ergometer (Ergometer))

- Fizikalna medicina in rehabilitacija (Physikalische Medizin und Rehabilitation)
  - Fizioterapija (Physiotherapie) (z. B. Zobna nitka (Flossing), Nanašanje tračnih povojev (Anlegen von Tapeverbänden), Zdravstvena terapija (Medizinische Trainingstherapie))
  - Rehabilitacija (Rehabilitation)
- Psihoterapevtsko znanje (Psychotherapie-Kenntnisse)
  - Metode psihoterapije (Psychotherapiemethoden) (z. B. Biofeedback (Biofeedback))
- Pravno znanje (Rechtskenntnisse)
  - Civilno pravo (Zivilrecht) (z. B. Zakon o vadbeni terapiji (Trainingstherapie))
- Športno in fitnes znanje (Sport- und Fitnesskenntnisse)
  - Fitnes trening (Fitnesstraining) (z. B. Aquagym (Wassergymnastik))
  - Nasveti za usposabljanje (Trainingsberatung) (z. B. Navodila za usposabljanje (Trainingseinweisung), Oblikovanje navodil za usposabljanje (Erstellung von Trainingsanleitungen), Dokumentacija o tečaju usposabljanja (Trainingsverlaufsdokumentation), Vrednotenje podatkov o uspešnosti (Auswertung von Leistungsdaten))
  - Vodenje usposabljanja (Trainingsleitung) (z. B. Vodenje individualnega usposabljanja (Leitung von Einzeltrainings), Vodenje skupinskega usposabljanja (Leitung von Gruppentrainings), Vodenje preventivnega usposabljanja (Leitung von Präventivtrainings))
- Predavanja in predstavitvene sposobnosti (Vortrags- und Präsentationskenntnisse)
  - Organiziranje predavanj in predstavitev (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen) (z. B. Kratka predavanja (Abhalten von Kurzvorträgen))

**Splošne poklicne sposobnosti  
(Überfachliche berufliche Kompetenzen)**

- Diskrecija (Diskretion)
- Prijaznost (Freundlichkeit)
- Visoka empatija (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Komunikacijske sposobnosti (Kommunikationsstärke)
- Skupinsko delo (Teamfähigkeit)
  - Interdisciplinarno sodelovanje (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)

**Digitalne veščine glede na DigComp  
(Digitale Kompetenzen nach DigComp)**

1 Osnovno		2 samozaposlena		3 Napredno		4 Visoko specializirani	
<p><b>Opis:</b> TrainingstherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit auch mit sensiblen PatientInnendaten in Kontakt kommen können.</p>							

**Podrobne informacije o digitalnih veščinah  
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Področje pristojnosti	Stopnje usposobljenosti od ... do ...								Opis
	1	2	3	4	5	6	7	8	
0 - Osnove, dostop in digitalno razumevanje	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Digitales Dokumentenmanagement) auch in komplexen und neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Ravnanje z informacijami in podatki	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Komunikacija, interakcija in sodelovanje	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und PatientInnen einsetzen.
3 - Ustvarjanje, produkcija in objava	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Varnost in trajnostna raba virov	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen haben ein erhöhtes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Reševanje problemov, inovativnost in stalno učenje	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

**Usposabljanje, certifikati, nadaljnje usposabljanje  
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Tipične stopnje spretnosti  
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Akademski poklic (Akademischer Beruf)

**Usposabljanje  
(Ausbildung)**

**Hochschulstudien [nQR<sup>vii</sup>](#) [nQR<sup>viii</sup>](#)**

- Ernährung, Bewegung und Sport
  - Sport und Bewegung

**Nadaljnje izobraževanje**

## **(Weiterbildung)**

### **Fachliche Weiterbildung Vertiefung**

- Ergotherapie
- Konduktive Mehrfachtherapie
- Mentaltraining
- Motopädie
- Präventionstraining
- Psychosomatik
- Rehabilitationstraining
- Sport- und Fitnessstraining
- Sportmanagement
- Sportphysiotherapie
- Therapie Apps

### **Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven**

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung Konduktiv Mehrfachtherapeutische Förderung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Zertifikat SportmanagerIn
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

### **Bereichsübergreifende Weiterbildung**

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Motivationsfähigkeit
- Zeitmanagement

### **Weiterbildungsveranstalter**

- Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR) [↗](#)
- Österreichische Sportwissenschaftliche Gesellschaft (ÖSG) [↗](#)
- Sportvereine
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

### **Znanje nemščine po CEFR**

#### **(Deutschkenntnisse nach GERS)**

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftlich dokumentieren.

### **Dodatne strokovne informacije**

#### **(Weitere Berufsinfos)**

#### **Delovno okolje**

##### **(Arbeitsumfeld)**

- Stalen stik z ljudmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

## Vprašalnik o kompetencah

### (Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Ta šestmestna številka je bila ukinjena; naslednja šestmestna številka je njen naslednik: (Hinweis: Es gibt keine Berufsspezialisierungen zur Vermittlung.)

## Strokovne specializacije

### (Berufsspezialisierungen)

Športni terapevt (SporttherapeutIn)

## Sorodni poklici

### (Verwandte Berufe)

- Fizioterapevt (PhysiotherapeutIn) §

## Dodelitev poklicnim območjem in skupinam BIS

### (Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

#### Socialna, zdravstvena, lepotna nega (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- Poklici zdravnika, zdravniški poklici, masaža (Medizinische Assistenzberufe, Sanitätsberufe, Massage)
- Socialna oskrba, svetovanje, terapija (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)

## Dodelitev poklicni klasifikaciji AMS (šestmestna)

### (Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 807826 Terapevt za usposabljanje (Trainingstherapeut/in)


## Informacije v poklicnem leksikonu

### (Informationen im Berufslexikon)

-  TrainingstherapeutIn (Uni/FH/PH)

## Informacije v kompasu za vadbo

### (Informationen im Ausbildungskompass)

-  Terapevt za usposabljanje (TrainingstherapeutIn)

## powered by Google Translate

Besedilo je bilo samodejno prevedeno iz nemščine. Nemški izrazi so navedeni v oklepajih.

Ta storitev lahko vključuje prevode, ki jih ponuja GOOGLE. GOOGLE ZAVRJAVA VSAKO ODGOVORNOST V ZVEZI S PREVODI, IZRESNO ALI IMPLICIRANO, VKLJUČUJOČO VSAKO ODGOVORNOST ZA TOČNOST, ZANESLJIVOST IN KAKRŠNO NAKLJUČNO ODGOVORNOST ZA UČINKOVITOST TRGA IN ODGOVORNOST.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ta profesionalni profil je bil posodobljen 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)