

Tréningový terapeut (TrainingstherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



Hlavné činnosti (Haupttätigkeiten)

Tréningoví terapeuti sú športoví vedci, ktorí vytvárajú terapeutické plány individuálne prispôsobené každému pacientovi a vedú ich počas tréningu. Systematický tréning má za cieľ posilniť silu, koordináciu, vytrvalosť a rovnováhu a zlepšiť orgánové systémy a pohybové sekvencie. Terapeutickým cieľom je rehabilitácia po úrazoch alebo ochoreniach, najmä pohybového aparátu, ako aj profylaxia, teda prevencia chorôb. Tréningovú terapiu možno vykonávať len na lekársky predpis a pod dohľadom lekára alebo fyzioterapeuta.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen sind SportwissenschaftlerInnen, die individuell auf die jeweiligen PatientInnen abgestimmte Therapiepläne erstellen und sie beim Training anleiten. Durch systematisches Training sollen Kraft, Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht gestärkt werden sowie die Organsysteme und Bewegungsabläufe verbessert werden. Das therapeutische Ziel ist die Rehabilitation nach Verletzungen oder Erkrankungen, v. a. des Bewegungsapparates, und auch die Prophylaxe, d. h. das Vorbeugen von Krankheiten. Die Trainingstherapie darf nur nach ärztlicher Anordnung und unter Aufsicht eines/einer Arztes/Ärztin oder eines/einer Physiotherapeuten/-therapeutin durchgeführt werden.

Príjem (Einkommen)

Tréningový terapeut zarába od 2.750 do 4.020 eur hrubého mesačne (Trainingstherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 2.750 bis 4.020 Euro brutto pro Monat).

- Akademické zamestnanie : 2.750 až 4.020 brutto eur (Akademischer Beruf: 2.750 bis 4.020 Euro brutto)

Pracovné príležitosti (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Tréningoví terapeuti pracujú predovšetkým v nemocniciach, kúpeľných a rehabilitačných strediskách, zdravotných strediskách av ústavoch pre terapiu bolesti, telovýchovnú medicínu alebo športovú medicínu. Môžete tiež pracovať pre lekárov alebo fyzioterapeutov na voľnej nohe a v skupinovej lekárskej praxi. Pozor: Profesiou (napr. úlohy, činnosti, školenia) upravuje zákon. Na výkon povolania je potrebný záznam v  zozname školiacich terapeutov.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen arbeiten v. a. in Krankenhäusern, Kur- und Rehabilitationsanstalten, Gesundheitszentren sowie in Instituten für Schmerztherapie, physikalische Medizin oder Sportmedizin. Sie können aber auch bei freiberuflich tätigen Ärzten/Ärztinnen oder Physiotherapeuten/-therapeutinnen und in ärztlichen Gruppenpraxen arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der TrainingstherapeutInnen nötig.

Aktuálne voľné miesta (Aktuelle Stellenangebote)

.... v službe AMS online sprostredkovanie práce (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)2  do miestnosti eJob AMS (zum AMS-eJob-Room)

Profesionálne znalosti požadované v reklamách (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Realizácia prednášok a prezentácií (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen)
- Organizovanie dielní (Abhalten von Workshops)

- Vedenie servisných a tímových stretnutí (Durchführung von Dienst- und Teambesprechungen)
- Vedenie diskusií o prípadoch (Durchführung von Fallbesprechungen)
- Tvorba pohybových plánov (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Medziodborová spolupráca (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)
- Vedenie individuálnych školení (Leitung von Einzeltrainings)
- Školenie vedúcej skupiny (Leitung von Gruppentrainings)
- Lekárska tréningová terapia (Medizinische Trainingstherapie)
- Diagnostika športového zdravotného výkonu (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik)
- Poradenstvo v oblasti školenia (Trainingsberatung)
- Inštruktážne školenie (Trainingseinweisung)
- Dokumentácia školiaceho kurzu (Trainingsverlaufsdokumentation)
- Ďalší rozvoj terapeutickej ponuky (Weiterentwicklung des therapeutischen Angebots)

Ďalšie odborné schopnosti **(Weitere berufliche Kompetenzen)**

Základné odborné schopnosti **(Berufliche Basiskompetenzen)**

- Tvorba tréningových plánov (Erstellung von Trainingsplänen)
- Kondičný tréning (Fitnessstraining)
- Lekárska tréningová terapia (Medizinische Trainingstherapie)
- Poradenstvo v oblasti školenia (Trainingsberatung)

Technické odborné znalosti **(Fachliche berufliche Kompetenzen)**

- Znalosti o ergoterapii (Ergotherapiekenntnisse)
 - Pracovné metódy terapie (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Senzomotoricko-percepčná liečba (Sensomotorisch-perzeptive Behandlung))
- Technické jazykové znalosti (Fachsprachenkenntnisse)
 - Vedecká terminológia (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Podpora zdravia (Gesundheitsförderung)
 - Relaxačné techniky (Entspannungstechniken)
 - Tvorba pohybových plánov (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Hygienické znalosti (Hygienekenntnisse)
 - Oboznámenie sa s hygienickými pravidlami (Vertrautheit mit Hygienevorschriften)
- Lekárska funkčná diagnostika (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Elektrická diagnostika (Elektrodiagnostik) (z. B. EKG (EKG))
 - Diagnostika športového zdravotného výkonu (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Kontrola spôsobilosti (Fitness-Check), Testy svalovej funkcie (Muskelfunktionstests), Meranie laktátu (Laktatmessung))
- Základné lekárske znalosti (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Základné znalosti o anatómii človeka (Basiswissen Menschliche Anatomie)
 - Základné znalosti o patológii človeka (Basiswissen Menschliche Pathologie)
 - Základné znalosti fyziológie človeka (Basiswissen Menschliche Physiologie)
 - Prvá pomoc (Erste Hilfe)
- Lekárske informačné a dokumentačné systémy (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Lekárska dokumentácia (Medizinische Dokumentation)
- Znalosti lekárskej technológie (Medizintechnik-Kenntnisse)
 - Technológia zdravotníckych pomôcok (Medizinische Gerätetechnologie) (z. B. Terapeutické zariadenia (Therapeutische Geräte), Ergometer (Ergometer))
- Telovýchova a rehabilitácia (Physikalische Medizin und Rehabilitation)

- Fyzioterapia (Physiotherapie) (z. B. Flossing (Flossing), Prikladanie páskových obvázov (Anlegen von Tapeverbänden), Lekárska tréningová terapia (Medizinische Trainingstherapie))
- Rehabilitácia (Rehabilitation)
- Psychoterapeutické znalosti (Psychotherapie-Kenntnisse)
 - Psychoterapeutické metódy (Psychotherapiemethoden) (z. B. Biofeedback (Biofeedback))
- Právne znalosti (Rechtskenntnisse)
 - Občianske právo (Zivilrecht) (z. B. Zákon o tréningovej terapii (Trainingstherapierecht))
- Športové a fitness znalosti (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - Kondičný tréning (Fitnesstraining) (z. B. Aquagym (Wassergymnastik))
 - Poradenstvo v oblasti školenia (Trainingsberatung) (z. B. Inštruktážne školenie (Trainingseinweisung), Tvorba tréningových pokynov (Erstellung von Trainingsanleitungen), Dokumentácia školiaceho kurzu (Trainingsverlaufsdokumentation), Vyhodnotenie údajov o výkonnosti (Auswertung von Leistungsdaten))
 - Riadenie školenia (Trainingsleitung) (z. B. Vedenie individuálnych školení (Leitung von Einzeltrainings), Školenie vedúcej skupiny (Leitung von Gruppentrainings), Manažment preventívneho vzdelávania (Leitung von Präventivtrainings))
- Prednáškové a prezentačné schopnosti (Vortrags- und Präsentationskenntnisse)
 - Realizácia prednášok a prezentácií (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen) (z. B. Konanie krátkych prednášok (Abhalten von Kurzvorträgen))

Všeobecné odborné znalosti

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Diskrétnosť (Diskretion)
- Ústretovosť (Freundlichkeit)
- Vysoká empatia (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Komunikačné schopnosti (Kommunikationsstärke)
- Tímová práca (Teamfähigkeit)
 - Medziodborová spolupráca (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)

Digitálne zručnosti podľa DigComp

(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Základné		2 živosťníci		3 Rozšírené		4 Vysoko špecializované	
Popis: TrainingstherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit auch mit sensiblen PatientInnen Daten in Kontakt kommen können.							

Podrobné informácie o digitálnych zručnostiach
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Oblasť pôsobnosti	Úroveň kompetencií od ... do ...								Popis
0 - Základy, prístup a digitálne porozumenie	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Digitales Dokumentenmanagement) auch in komplexen und neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Nakladanie s informáciami a údajmi	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Komunikácia, interakcia a spolupráca	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und PatientInnen einsetzen.
3 - Tvorba, produkcia a publikovanie	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Bezpečnosť a trvalo udržateľné využívanie zdrojov	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen haben ein erhöhtes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Riešenie problémov, inovácie a ďalšie vzdelávanie	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

Školenia, osvedčenia, ďalšie školenia
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Typické úrovne znalostí
(Typische Qualifikationsniveaus)

- Akademické zamestnanie (Akademischer Beruf)

Školenie
(Ausbildung)

Hochschulstudien [nqr^{vii}](#) [nqr^{viii}](#)

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Sport und Bewegung

Sústavné vzdelávanie

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Ergotherapie
- Konduktive Mehrfachtherapie
- Mentaltraining
- Motopädie
- Präventionstraining
- Psychosomatik
- Rehabilitationstraining
- Sport- und Fitnesstraining
- Sportmanagement
- Sportphysiotherapie
- Therapie Apps

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung Konduktiv Mehrfachtherapeutische Förderung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Zertifikat SportmanagerIn
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Motivationsfähigkeit
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR) [↗](#)
- Österreichische Sportwissenschaftliche Gesellschaft (ÖSG) [↗](#)
- Sportvereine
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Znalosť nemčiny podľa CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftlich dokumentieren.

Ďalšie odborné informácie

(Weitere Berufsinfos)

Pracovné prostredie

(Arbeitsumfeld)

- Neustály kontakt s ľuďmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Dotazník kompetencií

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Toto šesťmiestne číslo bolo zrušené; jeho nástupcom je nasledujúce šesťmiestne číslo: (Hinweis: Es gibt keine Berufsspezialisierungen zur Vermittlung.)

Odborné špecializácie

(Berufsspezialisierungen)

Športový terapeut (SporttherapeutIn)

Súvisiace profesie

(Verwandte Berufe)

- Fyzioterapeut (PhysiotherapeutIn) 

Pridelenie profesijným oblastiam a skupinám BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Sociálna, zdravotná, kozmetická starostlivosť (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- Zdravotnícke profesie, lekárske profesie, masáže (Medizinische Assistenzberufe, Sanitätsberufe, Massage)
- Sociálna starostlivosť, poradenstvo, terapia (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)

Pridelenie do pracovnej klasifikácie AMS (šesťmiestne)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 807826 Tréningový terapeut (Trainingstherapeut/in)

Informácie v odbornom lexiku

(Informationen im Berufslexikon)

-  TrainingstherapeutIn (Uni/FH/PH)

Informácie vo výcvikovom kompase

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Tréningový terapeut (TrainingstherapeutIn)

powered by Google Translate

Text bol automaticky preložený z nemčiny. Nemecké výrazy sú uvedené v zátvorkách.

TÁTO SLUŽBA MÔŽE OBSAHOVAŤ PREKLADY POSKYTOVANÉ spoločnosťou GOOGLE. GOOGLE ZRIEKA AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ V SÚVISLOSTI S PREKLADMI, VÝRAZNÝMI ALEBO IMPLIKOVANÝMI, VRÁTANE VŠETKÝCH ZODPOVEDNOSTÍ ZA PRESNOSŤ, SPOĽAHLIVOSŤ A AKÚKOL'VEK SPRÁVNU ZODPOVEDNOSŤ ZA ÚČINNOSŤ NA TRHU A ODMIETNUTIE.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Tento profesionálny profil bol aktualizovaný 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)