

Terapeu de formare (TrainingstherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



Activități principale (Haupttätigkeiten)

Terapeuții de antrenament sunt oameni de știință din sport care creează planuri de terapie personalizate pentru fiecare pacient și îi ghidează în timpul antrenamentului. Antrenamentul sistematic urmărește să întărească forța, coordonarea, rezistența și echilibrul și să îmbunătățească sistemele de organe și secvențele de mișcare. Scopul terapeutic este reabilitarea după leziuni sau boli, în special ale sistemului musculo-scheletic, precum și profilaxia, adică prevenirea îmbolnăvirilor. Terapia de antrenament poate fi efectuată numai conform ordinului unui medic și sub supravegherea unui medic sau a unui kinetoterapeut.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen sind SportwissenschaftlerInnen, die individuell auf die jeweiligen PatientInnen abgestimmte Therapiepläne erstellen und sie beim Training anleiten. Durch systematisches Training sollen Kraft, Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht gestärkt werden sowie die Organsysteme und Bewegungsabläufe verbessert werden. Das therapeutische Ziel ist die Rehabilitation nach Verletzungen oder Erkrankungen, v. a. des Bewegungsapparates, und auch die Prophylaxe, d. h. das Vorbeugen von Krankheiten. Die Trainingstherapie darf nur nach ärztlicher Anordnung und unter Aufsicht eines/einer Arztes/Ärztin oder eines/einer Physiotherapeuten/-therapeutin durchgeführt werden.

Venituri (Einkommen)

Terapeu de formare câștigă între 2.750 și 4.020 euro brut pe lună (Trainingstherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 2.750 bis 4.020 Euro brutto pro Monat).

- Ocupația academică : 2.750 până la 4.020 euro brut (Akademischer Beruf: 2.750 bis 4.020 Euro brutto)

Oportunități de angajare (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Terapeuții de formare lucrează în principal în spitale, centre balneare și de reabilitare, centre de sănătate și în institute pentru terapia durerii, medicină fizică sau medicina sportivă. De asemenea, puteți lucra pentru medici sau fizioterapeuți independenți și în cabinete medicale de grup. Atenție: Profesia (de exemplu, sarcini, activități, formare) este reglementată de lege. Pentru a practica profesia este necesară o înscriere în  lista terapeuților de formare.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen arbeiten v. a. in Krankenhäusern, Kur- und Rehabilitationsanstalten, Gesundheitszentren sowie in Instituten für Schmerztherapie, physikalische Medizin oder Sportmedizin. Sie können aber auch bei freiberuflich tätigen Ärzten/Ärztinnen oder Physiotherapeuten/-therapeutinnen und in ärztlichen Gruppenpraxen arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der TrainingstherapeutInnen nötig.

Posturi vacante curente (Aktuelle Stellenangebote)

.... în serviciul online de plasare a locurilor de muncă AMS (eJob-Room): (.... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)2  către camera eJob AMS (zum AMS-eJob-Room)

Abilități profesionale necesare în reclame (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Ținerea de prelegeri și prezentări (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen)

- Organizarea de ateliere (Abhalten von Workshops)
- Desfășurarea de servicii și întâlniri ale echipei (Durchführung von Dienst- und Teambesprechungen)
- Conducerea discuțiilor de caz (Durchführung von Fallbesprechungen)
- Crearea planurilor de mișcare (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Cooperare interdisciplinară (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)
- Managementul instruirii individuale (Leitung von Einzeltrainings)
- Conducerea antrenamentului de grup (Leitung von Gruppentrainings)
- Terapie de formare medicală (Medizinische Trainingstherapie)
- Diagnosticarea performanței medicale sportive (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik)
- Sfaturi de formare (Trainingsberatung)
- Instrucțiuni de instruire (Trainingseinweisung)
- Documentația cursului de instruire (Trainingsverlaufsdokumentation)
- Dezvoltarea în continuare a ofertei terapeutice (Weiterentwicklung des therapeutischen Angebots)

Alte competențe profesionale (Weitere berufliche Kompetenzen)

Competențe profesionale de bază (Berufliche Basiskompetenzen)

- Crearea planurilor de instruire (Erstellung von Trainingsplänen)
- Antrenament de fitness (Fisnesstraining)
- Terapie de formare medicală (Medizinische Trainingstherapie)
- Sfaturi de formare (Trainingsberatung)

Competențe profesionale tehnice (Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Cunoștințe de terapie ocupațională (Ergotherapiekenntnisse)
 - Metode de terapie ocupațională (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Tratament senzomotor-perceptiv (Sensomotorisch-perzeptive Behandlung))
- Competențe tehnice lingvistice (Fachsprachenkenntnisse)
 - Terminologie științifică (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Promovarea sănătății (Gesundheitsförderung)
 - Tehnici de relaxare (Entspannungstechniken)
 - Crearea planurilor de mișcare (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Cunoștințe de igienă (Hygienekenntnisse)
 - Familiarizarea cu regulile de igienă (Vertrautheit mit Hygienevorschriften)
- Diagnostic funcțional medical (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Diagnostic electric (Elektrodiagnostik) (z. B. EKG (EKG))
 - Diagnosticarea performanței medicale sportive (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Verificarea stării de sănătate (Fitness-Check), Teste ale funcției musculare (Muskelfunktionstests), Măsurarea lactatului (Laktatmessung))
- Cunoștințe medicale de bază (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Cunoștințe de bază despre anatomia umană (Basiswissen Menschliche Anatomie)
 - Cunoașterea de bază a patologiei umane (Basiswissen Menschliche Pathologie)
 - Cunoașterea de bază a fiziologiei umane (Basiswissen Menschliche Physiologie)
 - Primul ajutor (Erste Hilfe)
- Sisteme de informare și documentare medicală (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Documentație medicală (Medizinische Dokumentation)
- Cunoașterea tehnologiei medicale (Medizintechnik-Kenntnisse)
 - Tehnologia dispozitivelor medicale (Medizinische Gerätetechnologie) (z. B. Dispozitive terapeutice (Therapeutische Geräte), Ergometru (Ergometer))

- **Medicină fizică și reabilitare (Physikalische Medizin und Rehabilitation)**
 - Fizioterapie (Physiotherapie) (z. B. Ață dentară (Flossing), Aplicarea bandajelor cu bandă (Anlegen von Tapeverbänden), Terapie de formare medicală (Medizinische Trainingstherapie))
 - Reabilitare (Rehabilitation)
- **Cunoștințe de psihoterapie (Psychotherapie-Kenntnisse)**
 - Metode de psihoterapie (Psychotherapiemethoden) (z. B. Biofeedback (Biofeedback))
- **Cunoștințe juridice (Rechtskenntnisse)**
 - Drept civil (Zivilrecht) (z. B. Legea terapiei formative (Trainingstherapie))
- **Cunoștințe despre sport și fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)**
 - Antrenament de fitness (Fisnesstraining) (z. B. Aquagym (Wassergymnastik))
 - Sfaturi de formare (Trainingsberatung) (z. B. Instrucțiuni de instruire (Trainingseinweisung), Crearea instrucțiunilor de instruire (Erstellung von Trainingsanleitungen), Documentația cursului de instruire (Trainingsverlaufsdokumentation), Evaluarea datelor de performanță (Auswertung von Leistungsdaten))
 - Managementul instruirii (Trainingsleitung) (z. B. Managementul instruirii individuale (Leitung von Einzeltrainings), Conducerea antrenamentului de grup (Leitung von Gruppentrainings), Managementul instruirii preventive (Leitung von Präventivtrainings))
- **Abilități de prelegere și prezentare (Vortrags- und Präsentationskenntnisse)**
 - Ținerea de prelegeri și prezentări (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen) (z. B. Ținerea de scurte prelegeri (Abhalten von Kurzvorträgen))

Competențe profesionale generale

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Discreție (Diskretion)
- Prietenie (Freundlichkeit)
- Înalta empatie (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Abilități de comunicare (Kommunikationsstärke)
- Muncă în echipă (Teamfähigkeit)
 - Cooperare interdisciplinară (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)

Abilități digitale conform DigComp

(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 De bază		2 lucrători independenți		3 Avansat		4 Foarte specializat	
Descriere: TrainingstherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit auch mit sensiblen PatientInnendaten in Kontakt kommen können.							

Informații detaliate despre competențele digitale (Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Domeniul de competență	Nivel (e) de competență de la ... la ...								Descriere
0 - Elemente de bază, acces și înțelegere digitală	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Digitales Dokumentenmanagement) auch in komplexen und neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Manipularea informațiilor și a datelor	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Comunicare, interacțiuni și colaborare	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und PatientInnen einsetzen.
3 - Creare, producere și publicare	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Securitatea și utilizarea durabilă a resurselor	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen haben ein erhöhtes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Rezolvarea problemelor, inovarea și învățarea continuă	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

Formare, certificate, formare continuă (Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Nivele tipice de calificare (Typische Qualifikationsniveaus)

- Ocupația academică (Akademischer Beruf)

Instruire (Ausbildung)

Hochschulstudien [nqr^{vii}](#) [nqr^{viii}](#)

- Ernährungs, Bewegung und Sport
 - Sport und Bewegung

Educație continuă

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Ergotherapie
- Konduktive Mehrfachtherapie
- Mentaltraining
- Motopädie
- Präventionstraining
- Psychosomatik
- Rehabilitationstraining
- Sport- und Fitnesstraining
- Sportmanagement
- Sportphysiotherapie
- Therapie Apps

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung Konduktiv Mehrfachtherapeutische Förderung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Zertifikat SportmanagerIn
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Motivationsfähigkeit
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR) [↗](#)
- Österreichische Sportwissenschaftliche Gesellschaft (ÖSG) [↗](#)
- Sportvereine
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Cunoaşterea limbii germane conform CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftlich dokumentieren.

Informații profesionale suplimentare

(Weitere Berufsinfos)

Mediul de lucru

(Arbeitsumfeld)

- Contact constant cu oamenii (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Chestionar de competențe

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Acest număr de șase cifre a fost scos din uz; următorul număr de șase cifre este succesorul său: (Hinweis: Es gibt keine Berufsspezialisierungen zur Vermittlung.)

Specializări profesionale

(Berufsspezialisierungen)

Therapeut sportiv (SporttherapeutIn)

Profesii conexe

(Verwandte Berufe)

- Kinetoterapeut (PhysiotherapeutIn) §

Alocarea în zonele și grupurile profesionale ale BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Îngrijire socială, de sănătate, de înfrumusețare (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- Profesii de asistent medical, profesii medicale, masaj (Medizinische Assistenzberufe, Sanitätsberufe, Massage)
- Asistență socială, consiliere, terapie (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)

Alocarea la clasificarea profesională AMS (șase cifre)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 807826 Terapeut de formare (Trainingstherapeut/in)

Informații în lexiconul vocațional

(Informationen im Berufslexikon)

- TrainingstherapeutIn (Uni/FH/PH)

Informații în busola de antrenament

(Informationen im Ausbildungskompass)

- Terapeut de formare (TrainingstherapeutIn)



Textul a fost tradus automat din germană. Termenii germani sunt indicați între paranteze.

ACEST SERVICIU POT INCLUDE TRADUCERI OFERITE DE GOOGLE. GOOGLE DECLARĂ ORICE RESPONSABILITATE CU PRIVIRE LA TRADUCERI, EXPRESĂ SAU IMPLICITĂ, INCLUSIV ORICE RESPONSABILITATE PENTRU EXACTITATE, FIABILITATE ȘI ORICE RESPONSABILITATE IMPLICITĂ PENTRU EFICIENȚA PIEȚEI ȘI RESPONSABILITATE.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Acest profil profesional a fost actualizat pe 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)