

Terapeuta szkoleniowy (TrainingstherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



Główne działania (Haupttätigkeiten)

Terapeuci szkoleniowi to naukowcy zajmujący się sportem, którzy tworzą plany terapii indywidualnie dostosowane do każdego pacjenta i kierują nim podczas treningu. Systematyczny trening ma na celu wzmocnienie siły, koordynacji, wytrzymałości i równowagi oraz usprawnienie układów narządów i sekwencji ruchowych. Celem terapeutycznym jest rehabilitacja po urazach lub chorobach, szczególnie narządu ruchu, a także profilaktyka, czyli zapobieganie chorobom. Terapia treningowa może być prowadzona wyłącznie na zlecenie lekarza i pod nadzorem lekarza lub fizjoterapeuty.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen sind SportwissenschaftlerInnen, die individuell auf die jeweiligen PatientInnen abgestimmte Therapiepläne erstellen und sie beim Training anleiten. Durch systematisches Training sollen Kraft, Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht gestärkt werden sowie die Organsysteme und Bewegungsabläufe verbessert werden. Das therapeutische Ziel ist die Rehabilitation nach Verletzungen oder Erkrankungen, v. a. des Bewegungsapparates, und auch die Prophylaxe, d. h. das Vorbeugen von Krankheiten. Die Trainingstherapie darf nur nach ärztlicher Anordnung und unter Aufsicht eines/einer Arztes/Ärztin oder eines/einer Physiotherapeuten/-therapeutin durchgeführt werden.

Dochód (Einkommen)

Terapeuta szkoleniowy zarabia od 2.750 do 4.020 euro brutto miesięcznie (Trainingstherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 2.750 bis 4.020 Euro brutto pro Monat).

- Zawód akademicki : 2.750 do 4.020 euro brutto (Akademischer Beruf: 2.750 bis 4.020 Euro brutto)

Możliwości zatrudnienia (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Terapeuci szkoleniowi pracują przede wszystkim w szpitalach, ośrodkach uzdrowiskowych i rehabilitacyjnych, ośrodkach zdrowia oraz w instytutach terapii bólu, medycynie fizykalnej czy medycynie sportowej. Możesz także pracować dla niezależnych lekarzy lub fizjoterapeutów oraz w grupowych praktykach lekarskich. Uwaga: Zawód (np. zadania, czynności, szkolenia) jest regulowany przez prawo. Aby wykonywać zawód, wymagany jest wpis na  listę terapeutów szkolących.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen arbeiten v. a. in Krankenhäusern, Kur- und Rehabilitationsanstalten, Gesundheitszentren sowie in Instituten für Schmerztherapie, physikalische Medizin oder Sportmedizin. Sie können aber auch bei freiberuflich tätigen Ärzten/Ärztinnen oder Physiotherapeuten/-therapeutinnen und in ärztlichen Gruppenpraxen arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der TrainingstherapeutInnen nötig.

Aktualne wakaty (Aktuelle Stellenangebote)

.... w internetowym serwisie pośrednictwa pracy AMS (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)2  do AMS eJob Room (zum AMS-eJob-Room)

Umiejętności zawodowe wymagane w reklamach (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Prowadzenie wykładów i prezentacji (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen)

- Prowadzenie warsztatów (Abhalten von Workshops)
- Prowadzenie spotkań serwisowych i zespołów (Durchführung von Dienst- und Teambesprechungen)
- Prowadzenie dyskusji nad sprawami (Durchführung von Fallbesprechungen)
- Tworzenie planów przemieszczania (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Współpraca interdyscyplinarna (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)
- Zarządzanie szkoleniami indywidualnymi (Leitung von Einzeltrainings)
- Prowadzenie szkoleń grupowych (Leitung von Gruppentrainings)
- Medyczna terapia szkoleniowa (Medizinische Trainingstherapie)
- Diagnostyka sportowa (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik)
- Porady szkoleniowe (Trainingsberatung)
- Instrukcja szkolenia (Trainingseinweisung)
- Dokumentacja kursu szkoleniowego (Trainingsverlaufsdokumentation)
- Dalszy rozwój oferty terapeutycznej (Weiterentwicklung des therapeutischen Angebots)

Inne umiejętności zawodowe (Weitere berufliche Kompetenzen)

Podstawowe umiejętności zawodowe (Berufliche Basiskompetenzen)

- Tworzenie planów szkoleniowych (Erstellung von Trainingsplänen)
- Trening sprawnościowy (Fitnesstraining)
- Medyczna terapia szkoleniowa (Medizinische Trainingstherapie)
- Porady szkoleniowe (Trainingsberatung)

Techniczne umiejętności zawodowe (Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Wiedza o terapii zajęciowej (Ergotherapiekenntnisse)
 - Metody terapii zajęciowej (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Leczenie sensomotoryczno-percepcyjne (Sensomotorisch-perzeptive Behandlung))
- Techniczne umiejętności językowe (Fachsprachenkenntnisse)
 - Terminologia naukowa (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Promocja zdrowia (Gesundheitsförderung)
 - Techniki relaksacyjne (Entspannungstechniken)
 - Tworzenie planów przemieszczania (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Wiedza o higienie (Hygienekenntnisse)
 - Znajomość zasad higieny (Vertrautheit mit Hygienevorschriften)
- Medyczna diagnostyka funkcjonalna (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Diagnostyka elektryczna (Elektrodiagnostik) (z. B. EKG (EKG))
 - Diagnostyka sportowa (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Kontrola sprawności (Fitness-Check), Testy funkcji mięśni (Muskelfunktionstests), Pomiar mleczanu (Laktatmessung))
- Podstawowa wiedza medyczna (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Podstawowa wiedza z anatomii człowieka (Basiswissen Menschliche Anatomie)
 - Podstawowa wiedza o patologii człowieka (Basiswissen Menschliche Pathologie)
 - Podstawowa wiedza z fizjologii człowieka (Basiswissen Menschliche Physiologie)
 - Pierwsza pomoc (Erste Hilfe)
- Systemy informacji i dokumentacji medycznej (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Dokumentacja medyczna (Medizinische Dokumentation)
- Wiedza o technologii medycznej (Medizintechnik-Kenntnisse)
 - Technologia urządzeń medycznych (Medizinische Gerätetechnologie) (z. B. Urządzenia terapeutyczne (Therapeutische Geräte), Ergometr (Ergometer))
- Medycyna fizyczna i rehabilitacja (Physikalische Medizin und Rehabilitation)

- Fizjoterapia (Physiotherapie) (z. B. Flossing (Flossing), Zakładanie bandażu taśmowych (Anlegen von Tapeverbänden), Medyczna terapia szkoleniowa (Medizinische Trainingstherapie))
- Rehabilitacja (Rehabilitation)
- Wiedza o psychoterapii (Psychotherapie-Kenntnisse)
 - Metody psychoterapii (Psychotherapiemethoden) (z. B. Biofeedback (Biofeedback))
- Wiedza prawna (Rechtskenntnisse)
 - Prawo cywilne (Zivilrecht) (z. B. Prawo terapii treningowej (Trainingstherapie))
- Wiedza o sporcie i fitness (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - Trening sprawnościowy (Fittnesstraining) (z. B. Aquagym (Wassergymnastik))
 - Porady szkoleniowe (Trainingsberatung) (z. B. Instrukcja szkolenia (Trainingseinweisung), Tworzenie instrukcji szkoleniowych (Erstellung von Trainingsanleitungen), Dokumentacja kursu szkoleniowego (Trainingsverlaufsdokumentation), Ocena danych dotyczących wydajności (Auswertung von Leistungsdaten))
 - Zarządzanie szkoleniami (Trainingsleitung) (z. B. Zarządzanie szkoleniami indywidualnymi (Leitung von Einzeltrainings), Prowadzenie szkoleń grupowych (Leitung von Gruppentrainings), Zarządzanie szkoleniami profilaktycznymi (Leitung von Präventivtrainings))
- Wykład i umiejętności prezentacji (Vortrags- und Präsentationskenntnisse)
 - Prowadzenie wykładów i prezentacji (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen) (z. B. Prowadzenie krótkich wykładów (Abhalten von Kurzvorträgen))

Ogólne umiejętności zawodowe

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Dyskrecja (Diskretion)
- Życzliwość (Freundlichkeit)
- Wysoka empatia (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Umiejętności komunikacyjne (Kommunikationsstärke)
- Praca zespołowa (Teamfähigkeit)
 - Współpraca interdyscyplinarna (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)

Kompetencje cyfrowe według DigComp

(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Podstawowe		2 osoby prowadzące działalność na własny rachunek		3 Zaawansowane		4 Wysoce wyspecjalizowane	
Opis: TrainingstherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit auch mit sensiblen PatientInnendaten in Kontakt kommen können.							

**Szczegółowe informacje na temat umiejętności cyfrowych
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)**

Obszar kompetencji	Poziom(y) kompetencji od ... do ...								Opis
0 - Podstawy, dostęp i zrozumienie cyfrowe	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Digitales Dokumentenmanagement) auch in komplexen und neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Postępowanie z informacjami i danymi	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Komunikacja, interakcja i współpraca	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und PatientInnen einsetzen.
3 - Kreacja, produkcja i publikacja	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Bezpieczeństwo i zrównoważone wykorzystanie zasobów	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen haben ein erhöhtes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Rozwiązywanie problemów, innowacje i ciągłe uczenie się	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

**Szkolenia, certyfikaty, dalsze szkolenia
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)**

**Typowe poziomy umiejętności
(Typische Qualifikationsniveaus)**

- Zawód akademicki (Akademischer Beruf)

**Szkolenie
(Ausbildung)**

Hochschulstudien [nqr^{vii}](#) [nqr^{viii}](#)

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Sport und Bewegung

Kształcenie ustawiczne

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Ergotherapie
- Konduktive Mehrfachtherapie
- Mentaltraining
- Motopädie
- Präventionstraining
- Psychosomatik
- Rehabilitationstraining
- Sport- und Fitnesstraining
- Sportmanagement
- Sportphysiotherapie
- Therapie Apps

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung Konduktiv Mehrfachtherapeutische Förderung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Zertifikat SportmanagerIn
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Motivationsfähigkeit
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR) [↗](#)
- Österreichische Sportwissenschaftliche Gesellschaft (ÖSG) [↗](#)
- Sportvereine
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Znajomość języka niemieckiego według CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftlich dokumentieren.

Dalsze informacje zawodowe

(Weitere Berufsinfos)

Środowisko pracy

(Arbeitsumfeld)

- Stäly kontakt z ludźmi (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Kuestionariusz kompetencji

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Ten sześciocyfrowy numer nie jest już używany. Zastępuje go następujący sześciocyfrowy numer: (Hinweis: Es gibt keine Berufsspezialisierungen zur Vermittlung.)

Specjalizacje zawodowe

(Berufsspezialisierungen)

Terapeuta sportowy (SporttherapeutIn)

Zawody pokrewne

(Verwandte Berufe)

- Fizjoterapeuta (PhysiotherapeutIn) §

Przydział do obszarów i grup zawodowych BIS

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Opieka społeczna, zdrowotna, kosmetyczna (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- Zawody asystenta medycznego, zawody medyczne, masaż (Medizinische Assistenzberufe, Sanitätsberufe, Massage)
- Opieka społeczna, doradztwo, terapia (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)

Przydział do klasyfikacji zawodowej AMS (sześciocyfrowy)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller))

- 807826 Terapeuta szkoleniowy (Trainingstherapeut/in)

Informacje w leksykonie zawodowym

(Informationen im Berufslexikon)

- TrainingstherapeutIn (Uni/FH/PH)

Informacje w kompasie treningowym

(Informationen im Ausbildungskompass)

- Terapeuta szkoleniowy (TrainingstherapeutIn)



Tekst został przetłumaczony automatycznie z języka niemieckiego. Terminy niemieckie podano w nawiasach. TA USŁUGA MOŻE OBEJMOWAĆ TŁUMACZENIA DOSTARCZANE PRZEZ GOOGLE. GOOGLE ZRZĘKA SIĘ WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TŁUMACZENIA, WYRAŻNE LUB DOROZUMIANE, W TYM WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA DOKŁADNOŚĆ, NIEZAWODNOŚĆ I WSZELKIEJ DOROZUMIANEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA WYDAJNOŚĆ RYNKU I WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ten profil zawodowy został zaktualizowany 31. Oktober 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)