

Sportski terapeut (m/ž) (TrainingstherapeutIn) §

Im BIS anzeigen



Glavne djelatnosti (Haupttätigkeiten)

Trening terapeuti su sportski znanstvenici koji kreiraju terapijske planove koji su individualno prilagođeni pacijentu i vode ga tijekom treninga. Sustavnim treninzima jačamo snagu, koordinaciju, izdržljivost i ravnotežu te poboljšavamo organske sustave i sekvence kretanja. Terapijski cilj je rehabilitacija nakon ozljeda ili bolesti, posebice mišićno-koštanog sustava, te profilaksa, odnosno prevencija bolesti. Terapija treninga smije se provoditi samo po nalogu liječnika i pod nadzorom liječnika ili fizioterapeuta.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen sind SportwissenschaftlerInnen, die individuell auf die jeweiligen PatientInnen abgestimmte Therapiepläne erstellen und sie beim Training anleiten. Durch systematisches Training sollen Kraft, Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht gestärkt werden sowie die Organsysteme und Bewegungsabläufe verbessert werden. Das therapeutische Ziel ist die Rehabilitation nach Verletzungen oder Erkrankungen, v. a. des Bewegungsapparates, und auch die Prophylaxe, d. h. das Vorbeugen von Krankheiten. Die Trainingstherapie darf nur nach ärztlicher Anordnung und unter Aufsicht eines/einer Arztes/Ärztin oder eines/einer Physiotherapeuten/-therapeutin durchgeführt werden.

prihod (Einkommen)

Sportski terapeut (m/ž) zarađuje od 2.750 do 4.020 eura bruto mjesečno (Trainingstherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 2.750 bis 4.020 Euro brutto pro Monat).

- Akademsko zanimanje : 2.750 do 4.020 eura bruto (Akademischer Beruf: 2.750 bis 4.020 Euro brutto)

Mogućnosti zaposlenja (Beschäftigungsmöglichkeiten)

Terapeuti za obuku rade prvenstveno u bolnicama, lječilištima i rehabilitacijskim centrima, domovima zdravlja te u zavodima za terapiju boli, fizikalnu medicinu ili sportsku medicinu. Također možete raditi za liječnike slobodnjake ili fizioterapeute te u grupnim medicinskim ordinacijama. Pažnja: profesija (npr. zadaci, aktivnosti, obuka) regulirana je zakonom. Za obavljanje profesije potreban je upis na  popis terapeuta za obuku.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen arbeiten v. a. in Krankenhäusern, Kur- und Rehabilitationsanstalten, Gesundheitszentren sowie in Instituten für Schmerztherapie, physikalische Medizin oder Sportmedizin. Sie können aber auch bei freiberuflich tätigen Ärzten/Ärztinnen oder Physiotherapeuten/-therapeutinnen und in ärztlichen Gruppenpraxen arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der TrainingstherapeutInnen nötig.

Trenutna slobodna radna mjesta (Aktuelle Stellenangebote)

.... u AMS internetskoj službi za zapošljavanje (eJob-Soba): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):)2  u AMS eJob sobu (zum AMS-eJob-Room)

Potrebne profesionalne vještine u oglasima (In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Održavanje predavanja i prezentacija (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen)
- Održavanje radionica (Abhalten von Workshops)
- Vođenje usluga i timskih sastanaka (Durchführung von Dienst- und Teambesprechungen)

- Vođenje rasprava o slučajevima (Durchführung von Fallbesprechungen)
- Izrada planova kretanja (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Interdisciplinarna suradnja (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)
- Upravljanje individualnim treningom (Leitung von Einzeltrainings)
- Upravljanje grupnim treningom (Leitung von Gruppentrainings)
- Medicinska edukacija (Medizinische Trainingstherapie)
- Sportska medicina izvedba dijagnostika fizioterapija (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik)
- Savjeti za trening (Trainingsberatung)
- Upute za trening (Trainingseinweisung)
- Dokumentacija o napretku obuke (Trainingsverlaufsdokumentation)
- Daljnji razvoj terapijske ponude (Weiterentwicklung des therapeutischen Angebots)

Ostale profesionalne vještine **(Weitere berufliche Kompetenzen)**

Osnovne profesionalne vještine **(Berufliche Basiskompetenzen)**

- Izrada planova treninga (Erstellung von Trainingsplänen)
- Kondicijski trening (Fisnesstraining)
- Medicinska edukacija (Medizinische Trainingstherapie)
- Savjeti za trening (Trainingsberatung)

Tehničke profesionalne vještine **(Fachliche berufliche Kompetenzen)**

- Znanja o radnoj terapiji (Ergotherapiekenntnisse)
 - Metode radne terapije (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Senzomotorno-perceptivni tretman (Sensomotorisch-perzeptive Behandlung))
- Tehničko znanje jezika (Fachsprachenkenntnisse)
 - Znanstvena terminologija (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Promocija zdravlja (Gesundheitsförderung)
 - Tehnike opuštanja (Entspannungstechniken)
 - Izrada planova kretanja (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Znanje o higijeni (Hygienekenntnisse)
 - Upoznavanje s higijenskim propisima (Vertrautheit mit Hygienevorschriften)
- Medicinska funkcionalna dijagnostika (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Elektrodijagnostika (Elektrodiagnostik) (z. B. EKG (EKG))
 - Sportska medicina izvedba dijagnostika fizioterapija (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Provjera kondicije (Fitness-Check), Mišići ispitivanja funkcije (Muskelfunktionstests), Mjerenje laktata (Laktatmessung))
- Osnovna medicinska znanja (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Osnovno znanje o anatomiji čovjeka (Basiswissen Menschliche Anatomie)
 - Osnovno znanje o ljudskoj patologiji (Basiswissen Menschliche Pathologie)
 - Osnovno znanje o ljudskoj fiziologiji (Basiswissen Menschliche Physiologie)
 - Prva pomoć (Erste Hilfe)
- Medicinski informacijski i dokumentacijski sustavi (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Medicinska dokumentacija (Medizinische Dokumentation)
- Znanje o medicinskoj tehnologiji (Medizintechnik-Kenntnisse)
 - Tehnologija medicinskih uređaja (Medizinische Gerätetechnologie) (z. B. Terapijski uređaji (Therapeutische Geräte), Ergometar (Ergometer))
- Fizikalna medicina i rehabilitacija (Physikalische Medizin und Rehabilitation)
 - Fizioterapija (Physiotherapie) (z. B. Zubni konac (Flossing), Primjena trakastih zavoja (Anlegen von

- Tapeverbänden), Medicinska edukacija (Medizinische Trainingstherapie))
- Rehabilitacija (Rehabilitation)
- Znanje iz psihoterapije (Psychotherapie-Kenntnisse)
 - Psihoterapijske metode (Psychotherapiemethoden) (z. B. Biofeedback (Biofeedback))
- pravno znanje (Rechtskenntnisse)
 - Građansko pravo (Zivilrecht) (z. B. Zakon o terapiji treninga (Trainingstherapie))
- Sportsko i fitness znanje (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - Kondicijski trening (Fitnesstraining) (z. B. Vodeni aerobik (Wassergymnastik))
 - Savjeti za trening (Trainingsberatung) (z. B. Upute za trening (Trainingseinweisung), Izrada uputa za obuku (Erstellung von Trainingsanleitungen), Dokumentacija o napretku obuke (Trainingsverlaufsdokumentation), Procjena podataka o performansama (Auswertung von Leistungsdaten))
 - Upravljanje obukom (Trainingsleitung) (z. B. Upravljanje individualnim treningom (Leitung von Einzeltrainings), Upravljanje grupnim treningom (Leitung von Gruppentrainings), Upravljanje preventivnim treningom (Leitung von Präventivtrainings))
- Vještine predavanja i prezentacije (Vortrags- und Präsentationskenntnisse)
 - Održavanje predavanja i prezentacija (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen) (z. B. Održavanje kratkog predavanja (Abhalten von Kurzvorträgen))

Opće profesionalne vještine

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Diskrecija (Diskretion)
- Ljubaznost (Freundlichkeit)
- Visoka empatija (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Komunikacijske vještine (Kommunikationsstärke)
- Timski rad (Teamfähigkeit)
 - Interdisciplinarna suradnja (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)

Digitalne vještine prema DigComp

(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Osnovni		2 Samostalna		3 Napredno		4 Visoko specijalizirana	
Opis: TrainingstherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit auch mit sensiblen PatientInnendaten in Kontakt kommen können.							

Detaljne informacije o digitalnim vještinama (Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Područje nadležnosti	Razina(e) vještine od ... do ...								Opis
0 - Osnove, pristup i digitalno razumijevanje	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Digitales Dokumentenmanagement) auch in komplexen und neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Rukovanje informacijama i podacima	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Komunikacija, interakcija i suradnja	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und PatientInnen einsetzen.
3 - Stvaranje, produkcija i objavljivanje	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Sigurnost i održivo korištenje resursa	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen haben ein erhöhtes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Rješavanje problema, inovacija i kontinuirano učenje	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

Obuka, certifikati, daljnje usavršavanje (Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Tipične razine vještina (Typische Qualifikationsniveaus)

- Akademsko zanimanje (Akademischer Beruf)

Obuka (Ausbildung)

Hochschulstudien [nqr^{vii}](#) [nqr^{viii}](#)

- Ernährung, Bewegung und Sport
 - Sport und Bewegung

Kontinuirano obrazovanje

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Ergotherapie
- Konduktive Mehrfachtherapie
- Mentaltraining
- Motopädie
- Präventionstraining
- Psychosomatik
- Rehabilitationstraining
- Sport- und Fitnesstraining
- Sportmanagement
- Sportphysiotherapie
- Therapie Apps

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung Konduktiv Mehrfachtherapeutische Förderung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Zertifikat SportmanagerIn
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Motivationsfähigkeit
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR) [↗](#)
- Österreichische Sportwissenschaftliche Gesellschaft (ÖSG) [↗](#)
- Sportvereine
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Poznavanje njemačkog prema CEFR-u

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftlich dokumentieren.

Dodatne informacije o poslu

(Weitere Berufsinfos)

Radno okruženje

(Arbeitsumfeld)

- Stalni kontakt s ljudima (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Upitnik kompetencija

(Berufsspezialisierungen zur Vermittlung)

Ovaj šesteroznamenasti broj je ukinut; sljedeći šesteroznamenasti broj je njegov nasljednik: (Hinweis: Es gibt keine Berufsspezialisierungen zur Vermittlung.)

Stručne specijalizacije

(Berufsspezialisierungen)

Sportski terapeut (SporttherapeutIn)

Srodna zanimanja

(Verwandte Berufe)

- Fizioterapeut (m/ž) (PhysiotherapeutIn) 

Dodjela za BIS područja rada i glavne skupine

(Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen)

Socijalna skrb, zdravlje, njega ljepote (Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege)

- Zanimanja medicinske pomoći, medicinska zanimanja, masaža (Medizinische Assistenzberufe, Sanitätsberufe, Massage)
- Socijalna skrb, savjetovanje, terapija (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)

Dodjela za AMS klasifikaciju zanimanja (šesteroznamenasto)

(Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechsteller))

- 807826 Obučeni terapeut (Trainingstherapeut/in)

Podaci u stručnom leksikonu

(Informationen im Berufslexikon)

-  TrainingstherapeutIn (Uni/FH/PH)

Podaci u kompasu za obuku

(Informationen im Ausbildungskompass)

-  Sportski terapeut (m/ž) (TrainingstherapeutIn)

powered by Google Translate

Tekst je automatski preveden s njemačkog. Njemački pojmovi prikazani su u zagradama.

OVAJ USLUGA MOŽE UKLJUČITI PRIJEVODE KOJE NALAZE GOOGLE GOOGLE SE ODRIČE BILO KOJE ODGOVORNOSTI U VEZI SA PRIJEVODIMA, IZRIČITIM ILI IMPLICIRANIM, UKLJUČUJUĆI BILO KOJU ODGOVORNOST ZA TOČNOST, POUZDANOST I BILO KOJU IMPLICIRANU ODGOVORNOST ZA TRŽIŠNU UČINKOVITOST I ODGOVORNOST.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

Ovaj profesionalni profil ažuriran je 31. Oktober 2025. (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 31. Oktober 2025.)