

Training therapist (TrainingstherapeutIn)

[Im BIS anzeigen](#)



Main activities

(Haupttätigkeiten)

Training therapists are sports scientists who create therapy plans that are individually tailored to the patient and guide them during training. Systematic training is intended to strengthen strength, coordination, endurance and balance, and to improve the organ systems and movement sequences. The therapeutic goal is rehabilitation after injuries or illnesses, especially of the musculoskeletal system, and also prophylaxis, ie prevention of illnesses. The training therapy may only be carried out on the doctor's orders and under the supervision of a doctor or a physiotherapist.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen sind SportwissenschaftlerInnen, die individuell auf die jeweiligen PatientInnen abgestimmte Therapiepläne erstellen und sie beim Training anleiten. Durch systematisches Training sollen Kraft, Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht gestärkt werden sowie die Organsysteme und Bewegungsabläufe verbessert werden. Das therapeutische Ziel ist die Rehabilitation nach Verletzungen oder Erkrankungen, v. a. des Bewegungsapparates, und auch die Prophylaxe, d. h. das Vorbeugen von Krankheiten. Die Trainingstherapie darf nur nach ärztlicher Anordnung und unter Aufsicht eines/einer Arztes/Ärztin oder eines/einer Physiotherapeuten/-therapeutin durchgeführt werden.

Income

(Einkommen)

Training therapist earn from 2.750 to 4.020 euros gross per month (Trainingstherapeuten/-therapeutinnen verdienen ab 2.750 bis 4.020 Euro brutto pro Monat).

- Job in academia : 2.750 to 4.020 euros gross (Akademischer Beruf: 2.750 bis 4.020 Euro brutto)

Employment opportunities

(Beschäftigungsmöglichkeiten)

Training therapists work primarily in hospitals, spa and rehabilitation centers, health centers and in institutes for pain therapy, physical medicine or sports medicine. You can also work for freelance doctors or physiotherapists and in group medical practices. Attention: The profession (e.g. tasks, activities, training) is regulated by law. In order to practice the profession, an entry in the  list of training therapists is required.

Trainingstherapeuten/-therapeutinnen arbeiten v. a. in Krankenhäusern, Kur- und Rehabilitationsanstalten, Gesundheitszentren sowie in Instituten für Schmerztherapie, physikalische Medizin oder Sportmedizin. Sie können aber auch bei freiberuflich tätigen Ärzten/Ärztinnen oder Physiotherapeuten/-therapeutinnen und in ärztlichen Gruppenpraxen arbeiten.

Achtung: Der Beruf (z. B. Aufgaben, Tätigkeiten, Ausbildung) ist gesetzlich geregelt. Für eine Berufsausübung ist eine Eintragung in der  Liste der TrainingstherapeutInnen nötig.

Current vacancies

(Aktuelle Stellenangebote)

.... in the AMS online job placement service (eJob-Room): (... in der online-Stellenvermittlung des AMS (eJob-Room):) 1  to the AMS eJob Room (zum AMS-eJob-Room)

Professional skills requested in advertisements

(In Inseraten gefragte berufliche Kompetenzen)

- Holding lectures and presentations (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen)
- holding workshops (Abhalten von Workshops)

- Conducting service and team meetings (Durchführung von Dienst- und Teambesprechungen)
- Conducting case meetings (Durchführung von Fallbesprechungen)
- Creation of movement plans (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Interdisciplinary cooperation (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)
- Management of individual training (Leitung von Einzeltrainings)
- Management of group training (Leitung von Gruppentrainings)
- Medical training therapy (Medizinische Trainingstherapie)
- Sports medical performance diagnostics (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik)
- Training advice (Trainingsberatung)
- Training instruction (Trainingseinweisung)
- Training course documentation (Trainingsverlaufsdokumentation)
- Further development of the therapeutic offer (Weiterentwicklung des therapeutischen Angebots)

Further professional skills (Weitere berufliche Kompetenzen)

Basic professional skills

(Berufliche Basiskompetenzen)

- Creation of training plans (Erstellung von Trainingsplänen)
- Fitness training (Fitnesstraining)
- Medical training therapy (Medizinische Trainingstherapie)
- Training advice (Trainingsberatung)

Technical professional skills

(Fachliche berufliche Kompetenzen)

- Occupational therapy knowledge (Ergotherapiekenntnisse)
 - Occupational therapy methods (Ergotherapeutische Behandlungsmethoden) (z. B. Sensorimotor-perceptual treatment (Sensormotorisch-perzeptive Behandlung))
- Technical language skills (Fachsprachenkenntnisse)
 - Scientific terminology (Wissenschaftliche Fachterminologie)
- Health promotion (Gesundheitsförderung)
 - Relaxation techniques (Entspannungstechniken)
 - Creation of movement plans (Erstellung von Bewegungsplänen)
- Hygiene knowledge (Hygienekenntnisse)
 - Familiarity with hygiene rules (Vertrautheit mit Hygienevorschriften)
- Medical functional diagnostics (Medizinische Funktionsdiagnostik)
 - Electrical diagnostics (Elektrodiagnostik) (z. B. EKG (EKG))
 - Sports medical performance diagnostics (Sportmedizinische Leistungsdiagnostik) (z. B. Fitness check (Fitness-Check), Muscle function tests (Muskelfunktionstests), Lactate measurement (Laktatmessung))
- Basic medical knowledge (Medizinische Grundkenntnisse)
 - Basic knowledge of human anatomy (Basiswissen Menschliche Anatomie)
 - Basic knowledge of human pathology (Basiswissen Menschliche Pathologie)
 - Basic knowledge of human physiology (Basiswissen Menschliche Physiologie)
 - First aid (Erste Hilfe)
- Medical information and documentation systems (Medizinische Informations- und Dokumentationssysteme)
 - Medical documentation (Medizinische Dokumentation)
- Medical technology knowledge (Medizintechnik-Kenntnisse)
 - Medical Device Technology (Medizinische Gerätetechnologie) (z. B. Therapeutic devices (Therapeutische Geräte), Ergometer (Ergometer))
- Physical medicine and rehabilitation (Physikalische Medizin und Rehabilitation)
 - Physiotherapy (Physiotherapie) (z. B. Flossing (Flossing), Applying tape bandages (Anlegen von

- Tapeverbänden), Medical training therapy (Medizinische Trainingstherapie))
- Rehabilitation (Rehabilitation)
- Psychotherapy knowledge (Psychotherapie-Kenntnisse)
 - Psychotherapy methods (Psychotherapiemethoden) (z. B. Biofeedback (Biofeedback))
- legal knowledge (Rechtskenntnisse)
 - Civil law (Zivilrecht) (z. B. Training Therapy Law (Trainingstherapierecht))
- Sports and fitness knowledge (Sport- und Fitnesskenntnisse)
 - Fitness training (Fitnesstraining) (z. B. Aquagym (Wassergymnastik))
 - Training advice (Trainingsberatung) (z. B. Training instruction (Trainingseinweisung), Creation of training instructions (Erstellung von Trainingsanleitungen), Training course documentation (Trainingsverlaufsdokumentation), Evaluation of performance data (Auswertung von Leistungsdaten))
 - Training management (Trainingsleitung) (z. B. Management of individual training (Leitung von Einzeltrainings), Management of group training (Leitung von Gruppentrainings), Management of preventive training (Leitung von Präventivtrainings))
- Lecture and presentation skills (Vortrags- und Präsentationskenntnisse)
 - Holding lectures and presentations (Abhalten von Vorträgen und Präsentationen) (z. B. Holding short lectures (Abhalten von Kurvvorträgen))

General professional skills

(Überfachliche berufliche Kompetenzen)

- Discretion (Diskretion)
- Friendliness (Freundlichkeit)
- High empathy (Hohes Einfühlungsvermögen)
- Communication skills (Kommunikationsstärke)
- Teamwork (Teamfähigkeit)
 - Interdisciplinary cooperation (Interdisziplinäre Zusammenarbeit)

Digital skills according to DigComp

(Digitale Kompetenzen nach DigComp)

1 Basic		2 Independent		3 Advanced		4 Highly specialized	
Description: TrainingstherapeutInnen sind vor allem in der Lage, alltägliche und berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte zur Kommunikation, Zusammenarbeit und Dokumentation zu nutzen und berufsspezifische digitale Geräte zu bedienen. Für ihre Tätigkeit ist außerdem ein erhöhtes Bewusstsein über die Einhaltung von Datensicherheits- und Datenschutzregeln wichtig, weil sie bei ihrer Tätigkeit auch mit sensiblen PatientInnendaten in Kontakt kommen können.							

Detailed information on the digital skills
(Detailinfos zu den digitalen Kompetenzen)

Area of competence	Skill level(s) from ... to ...								Description
0 - Basics, access and digital understanding	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können berufsspezifische digitale Anwendungen und Geräte (z. B. Digitales Dokumentenmanagement) auch in komplexen und neuen Arbeitssituationen selbstständig und sicher bedienen und anwenden.
1 - Handling information and data	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können selbstständig für ihre Arbeit erforderliche Informationen recherchieren, erfassen, vergleichen, beurteilen und in ihrer Tätigkeit anwenden.
2 - Communication, interaction and collaboration	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen können alltägliche und betriebsspezifische digitale Geräte zur Kommunikation mit KollegInnen und PatientInnen einsetzen.
3 - Creation, production and publication	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen müssen digitale Inhalte, Informationen und Daten selbstständig erfassen und in bestehende digitale Anwendungen einpflegen können.
4 - Security and sustainable use of resources	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen haben ein erhöhtes Bewusstsein für die Bedeutung des Datenschutzes und der Datensicherheit insbesondere im Umgang sensiblen PatientInnendaten, kennen die grundlegenden betrieblichen Regeln und halten sie ein.
5 - Problem solving, innovation and continued learning	1	2	3	4	5	6	7	8	TrainingstherapeutInnen erkennen Probleme mit digitalen Geräten und Anwendungen bei ihrer Arbeit und können einfache klar definierte Probleme selbstständig lösen bzw. die erforderlichen Schritte für die Behebung der Probleme setzen.

Training, certificates, further education
(Ausbildung, Zertifikate, Weiterbildung)

Typical qualification levels

(Typische Qualifikationsniveaus)

- Job in academia (Akademischer Beruf)

Apprenticeship

(Ausbildung)

Hochschulstudien nQR^{VII} nQR^{VIII}

- Ernährung, Bewegung und Sport

- Sport und Bewegung

Further education

(Weiterbildung)

Fachliche Weiterbildung Vertiefung

- Ergotherapie
- Konduktive Mehrfachtherapie
- Mentaltraining
- Motopädie
- Präventionstraining
- Psychosomatik
- Rehabilitationstraining
- Sport- und Fitnesstraining
- Sportmanagement
- Sportphysiotherapie
- Therapie Apps

Fachliche Weiterbildung Aufstiegsperspektiven

- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Gesundheit, Soziales, Pädagogik
- Ausbildung Konduktiv Mehrfachtherapeutische Förderung
- Ausbildungen im Bereich Fitness, Sport und Ernährung
- Zertifikat SportmanagerIn
- Spezielle Aus- und Weiterbildungslehrgänge - Fachspezifische Universitäts- und Fachhochschullehrgänge

Bereichsübergreifende Weiterbildung

- Erste Hilfe
- Fremdsprachen
- Kommunikationskompetenz
- Motivationsfähigkeit
- Zeitmanagement

Weiterbildungsveranstalter

- Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR) ↗
- Österreichische Sportwissenschaftliche Gesellschaft (ÖSG) ↗
- Sportvereine
- Fachmesse- und Tagungsveranstalter
- Erwachsenenbildungseinrichtungen und Online-Lernplattformen
- Fachhochschulen
- Universitäten

Knowledge of German according to CEFR

(Deutschkenntnisse nach GERS)

B2 Gute bis C1 Sehr gute Deutschkenntnisse

Im Zentrum der Arbeit stehen die medizinische und beratende Betreuung von Menschen. Die sprachlichen Anforderungen stellen sich daher vor allem im persönlichen Kontakt mit den Patientinnen und Patienten, aber auch in der Kommunikation im Team und mit anderen medizinischen Fachkräften. Sie müssen teils komplexe Arbeitsanweisungen verstehen, Anweisungen selbst erteilen und ihre Arbeit schriftlich dokumentieren.

Further professional information

(Weitere Berufsinfos)

Work environment

(Arbeitsumfeld)

- Constant contact with people (Ständiger Kontakt mit Menschen)

Occupational specializations

(**Berufsspezialisierungen**)

Sports therapist (SporttherapeutIn)

Related professions

(**Verwandte Berufe**)

- Physiotherapist (PhysiotherapeutIn) 

Allocation to BIS occupational areas and upper groups

(**Zuordnung zu BIS-Berufsbereichen und -obergruppen**)

Community work, healthcare, beauty care (**Soziales, Gesundheit, Schönheitspflege**)

- Medical assistant professions, sanitary professions, massage (**Medizinische Assistenzberufe, Sanitätsberufe, Massage**)
- Social care, counseling, therapy (Soziale Betreuung, Beratung, Therapie)

Allocation to AMS occupational classification (six-digit)

(**Zuordnung zu AMS-Berufssystematik (Sechssteller)**)

- 807826 Training therapist (Trainingstherapeut/in)

Information in the vocational lexicon

(**Informationen im Berufslexikon**)

-  TrainingstherapeutIn (Uni/FH/PH)

Information in the training compass

(**Informationen im Ausbildungskompass**)

-  Training therapist (TrainingstherapeutIn)

 powered by [Google Translate](#)

The text was automatically translated from German. The German terms are shown in brackets.

THIS SERVICE MAY INCLUDE TRANSLATIONS PROVIDED BY GOOGLE. GOOGLE DISCLAIMS ANY LIABILITY WITH RESPECT TO TRANSLATIONS, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY LIABILITY FOR ACCURACY, RELIABILITY AND ANY IMPLIED LIABILITY FOR MARKET EFFICIENCY AND DISCLAIMER.

Der Text wurde automatisiert aus dem Deutschen übersetzt. Die deutschen Begriffe werden in Klammern angezeigt.

DIESER DIENST KANN ÜBERSETZUNGEN ENTHALTEN, DIE VON GOOGLE BEREITGESTELLT WERDEN. GOOGLE SCHLIEßT IN BEZUG AUF DIE ÜBERSETZUNGEN JEGLICHE HAFTUNG AUS, SEI SIE AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, EINSCHLIEßLICH JEGLICHER HAFTUNG FÜR DIE GENAUIGKEIT, ZUVERLÄSSIGKEIT UND JEGLICHE STILLSCHWEIGENDE HAFTUNG FÜR DIE MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND NICHTVERLETZUNG FREMDER RECHTE.

This job profile was updated on 01. November 2025 . (Dieses Berufsprofil wurde aktualisiert am 01. November 2025.)